



Банк России

# ИНФЛЯЦИЯ

Что это такое

и от чего она зависит

Почему  
растут цены  
и кто может  
их сдержать?



# Что такое инфляция?

Инфляция — это устойчивый рост цен на товары и услуги. Деньги обесцениваются, и сегодня на ту же сумму можно купить меньше тех же товаров, чем вчера.



# Какая бывает инфляция?

до  
10%  
в год



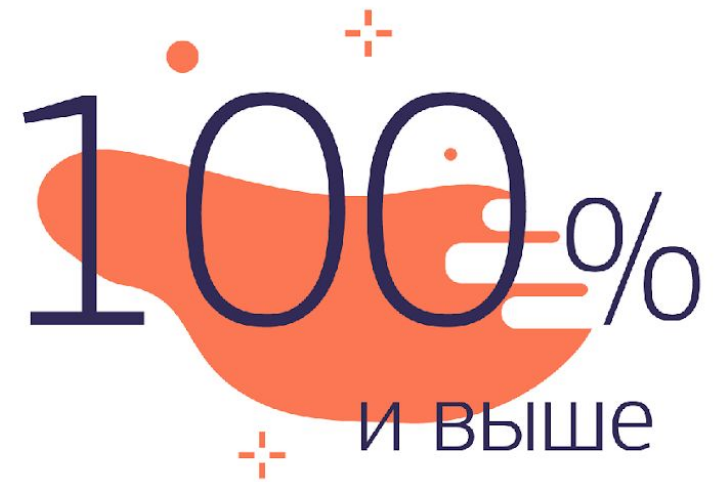
Умеренная

10-  
100%



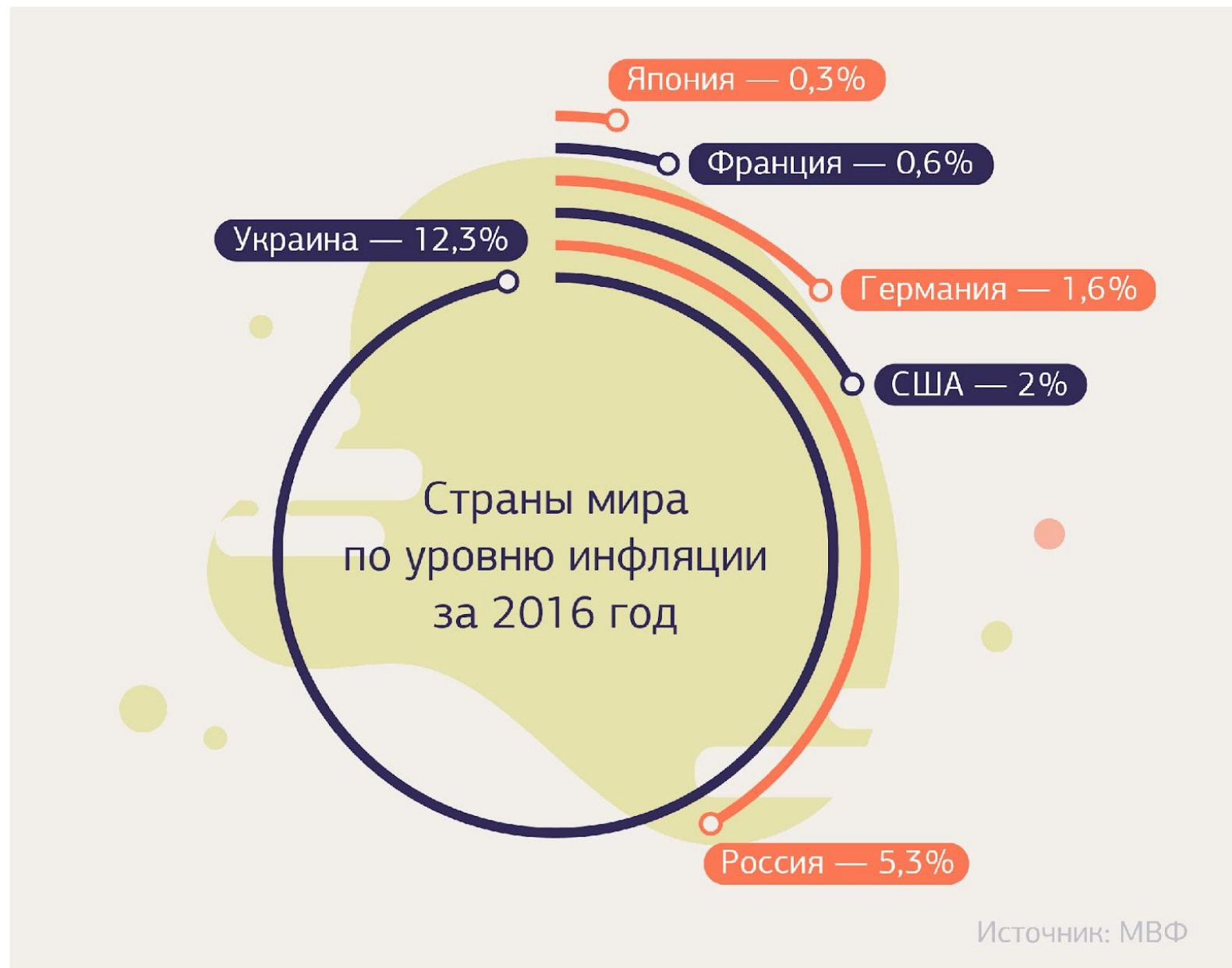
Галопирующая

100%  
и выше



Гиперинфляция

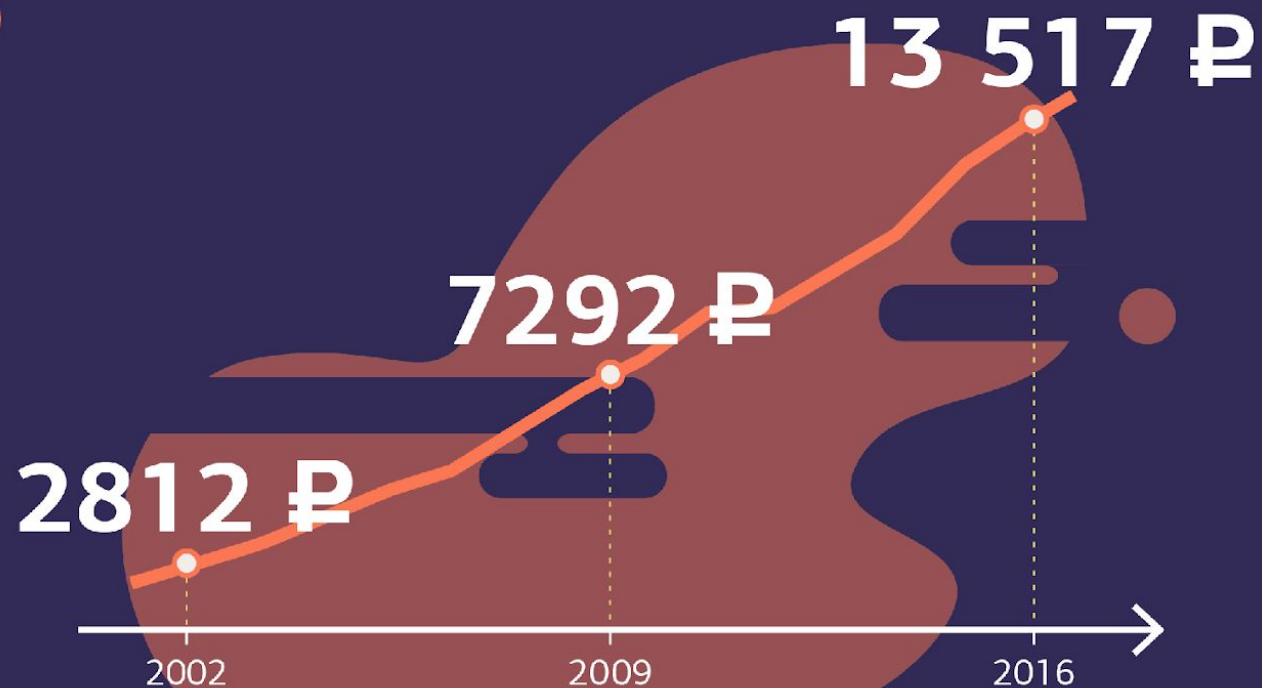
В большинстве стран мира инфляция значительно ниже 10%. В среднем она составляет 3–4% в год, а в наиболее развитых странах — 2% и ниже.





# Как измеряют инфляцию?

Инфляцию измеряют при помощи индекса потребительских цен — сравнивают стоимость потребительской корзины.



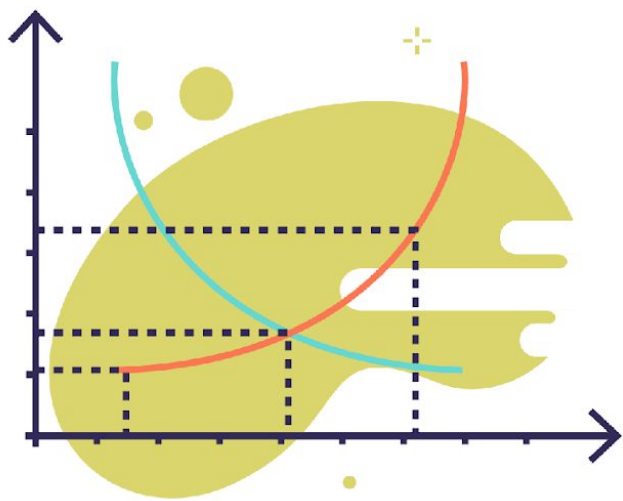
Стоимость фиксированного набора потребительских товаров и услуг в России

**Потребительская корзина** — это набор продуктов, товаров и услуг, необходимый для жизни средне-статистического человека или семьи.



Источник: Росстат

# Почему возникает инфляция?



Спрос превышает предложение



Усиливается роль монополий

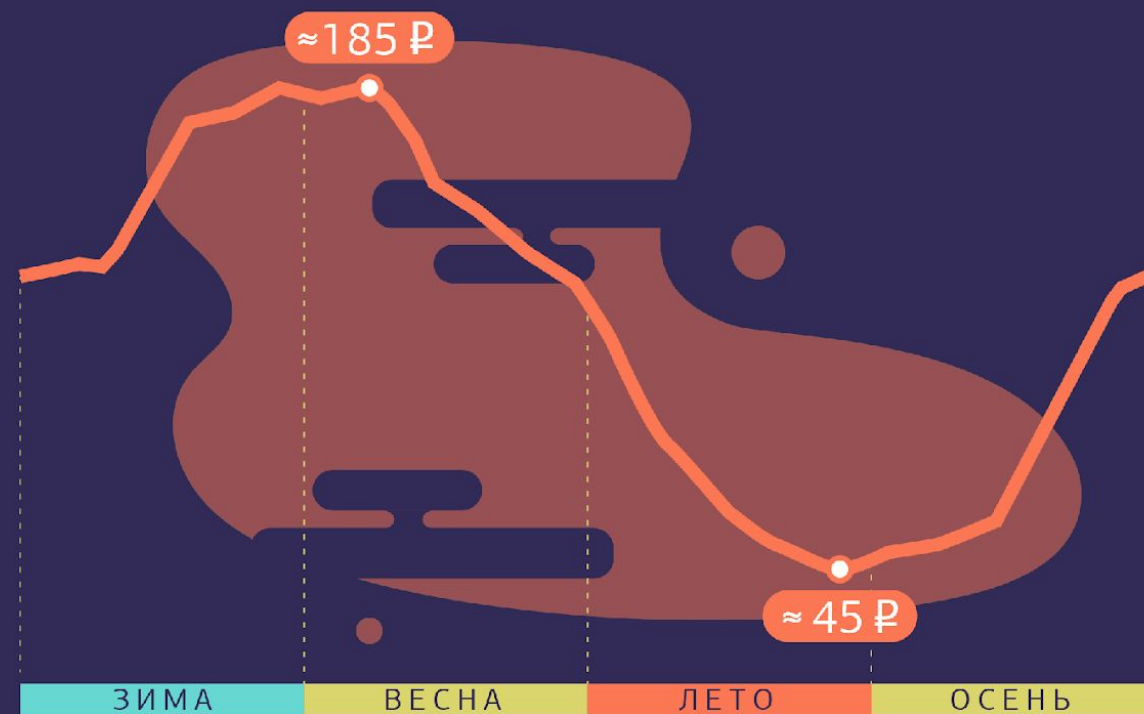


Высокие инфляционные ожидания



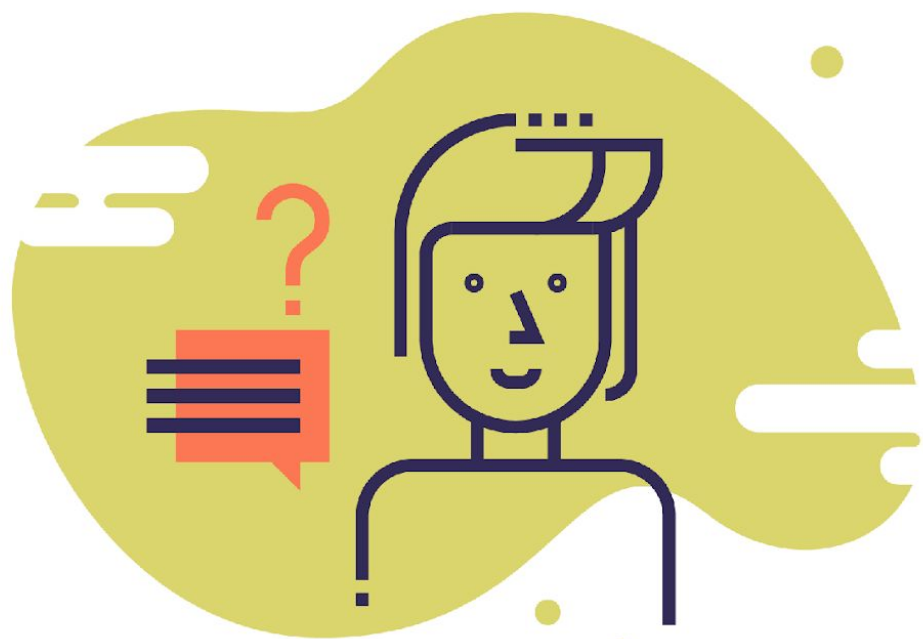
# Но не всякий рост цен — инфляция

Например, цены могут вырасти из-за неурожая. Если в следующем году будет хороший урожай, рост цен прекратится. Также бывает сезонный рост цен.



Динамика сезонного роста стоимости 1 кг огурцов

# Чем опасна высокая инфляция?



- 1 Невозможно планировать наперед, а это главное условие для роста экономики
- 2 Невыгодно делать сбережения
- 3 Невыгодно брать долгосрочные кредиты
- 4 Растет нестабильность на финансовых рынках

# Можно ли просто заморозить цены, чтобы они не росли?

В рыночной экономике цены  
должен диктовать рынок,  
а не государство.

При замороженных ценах:

- возникнет дефицит;
- снизится качество товаров.

# Кто сдерживает инфляцию?

В нашей стране инфляцию контролирует Банк России. Также он стремится снизить инфляционные ожидания.





# Что такое инфляционные ожидания?

Если люди ожидают повышения цен, это подстегивает инфляцию.





# Какой должна быть инфляция в России?

Лучший сценарий для экономики России — стабильная невысокая инфляция, 4% в год.



# Подводим итоги



Инфляция — постоянный рост цен.  
Но не всякий рост цен — инфляция.



Высокая инфляция — это всегда плохо.



В среднем в мире инфляция — 3–4% в год,  
а в наиболее развитых странах — 2% и ниже.



Лучший сценарий для экономики России —  
инфляция 4% в год.



Банк России

Контактный центр Банка России

**8 800 250-40-72** для бесплатных звонков  
из регионов России

Интернет-приемная Банка России

**[cbr.ru/reception](https://cbr.ru/reception)**

Больше полезной информации

**[fincult.info](https://fincult.info)**