



Значение занятий прикладными
видами спорта для подготовки к
военной службе.

▣ **Военно-прикладные и служебно-прикладные виды спорта** — виды спорта, основой которых являются специальные действия (в том числе приёмы), связанные с выполнением военнослужащими и сотрудниками некоторых федеральных органов исполнительной власти своих служебных обязанностей, и которые развиваются в рамках деятельности одного или нескольких федеральных органов исполнительной власти.



□ Военно-прикладные направления спорта утверждены Постановлением Правительства Российской Федерации от 20.08.2009 года №695. Документом определен список специальных направлений, по которым проводятся практические и теоретические занятия с личным составом. Помимо этого, дополнительно регулярно (как правило, до 2-х раз в год) проводятся соревнования по разным направлениям.





Подготовка военных осуществляется по таким принципам:

- комплексный подход к тренировкам;
 - во время занятий солдаты одеты в форменную полевую одежду;
 - разработана система универсальных нормативов, они учитываются при сдаче экзаменов на разных этапах подготовки;
 - во время упражнений вспомогательно может использоваться учебное оружие и военный автотранспорт.
- 



К тому же дополнительно нужно уточнить, что военно-прикладные виды спорта армейцев выполняются для удовлетворения следующих целей:

- всестороннее развитие солдат, а также умение ориентироваться в условиях выполнения боевых задач;
- формирование духа патриотизма и готовности самоотверженно защищать свою страну.



Перечень направлений физической ПОДГОТОВКИ:

- Бег в форме
- Марш-бросок
- Кросс
- Полоса препятствий
- Бег на лыжах
- Метание гранаты
- Плавание
- Многоборье
- Парашютное единоборье
- Скоростное маневрирование на служебной машине