

# Человек в природе.

**«Человек - часть  
окружающей среды, и чтобы  
выжить, надо знать и  
помнить законы природы и  
использовать их в своих  
интересах.»**

# Человек вне населённого пункта.

- Труднее всего получить помощь!  
Цена ошибки – гибель человека или группы людей



# Главное умение – ВЫЖИТЬ (обеспечить для выживания):

- 1) Воздух.
- 2) Вода.
- 3) Тепло.
- 4) Защита от хищников, преступников.
- 5) Еда.
- 6) Сон.
- 7) Общение.



# При подготовке надо

## учесть:

- 1) Погода (сезон).
- 2) Маршрут (сложности маршрута).
- 3) Способы подготовки (снаряжение).
- 4) Характер местности (наличие рек, рельеф...).
- 5) Наличие опасности (животные, бедствия).
- 6) Физические возможности.
- 7) Возможность пополнения еды и воды.
- 8) Наличие связи.
- 9) Количество людей в группе и степень знакомства...
- 10) Особенности культуры района пребывания.

# Опасные и экстренные ситуации на природе.



- заблудился в лесу

**лесу:**

▣ **Остановись, соберись с мыслями.**



▣ **Вспомни весь свой маршрут.**

# лесу:

▣ Хороший ориентир-шум транспорта.



▣ Ручей и река выведут тебя к людям.

# Если отстал от группы в туристическом походе.

Отстав от группы и решая вопрос – догонять товарищей или остаться на месте, необходимо учитывать время года, и свои физические способности.

- Если дело происходит зимой-утром можно уверенно идти вперёд. Ведь у тебя, и у твоих друзей – одна лыжня.
- Если уже вечереет, лыжню не видно и нет сил, следует сделать привал, развести костёр.
- Летом можно разминуться с теми, кто отправился тебе на помощь. Знай, что тебя будут искать, оставайся на месте.