

**Первая помощь при  
механических травмах  
различной локализации,  
кровотечениях**

# Черепно-мозговая травма

# Признаки

- сонливость
- вялость
- головокружение
- головная боль
- периодическая потеря сознания
- рвота

# Меры первой помощи и транспортировки

- Если на голове есть раны, накладывают стерильную повязку.
- Обеспечивают полный покой
- Транспортируют - лежа на животе, следя, чтобы больной не задохнулся.
- Прикладывают к голове охлаждающий пакет-контейнер .

# Что нельзя делать

- Пострадавшего **нельзя** :
- сажать
- ставить на ноги
- оставлять лежать на спине без присмотра

# Травма шейного отдела позвоночника

# Признаки

- Боль в месте повреждения, особенно при попытке повернуть голову.
- Иногда боль и онемение появляются в пальцах рук