

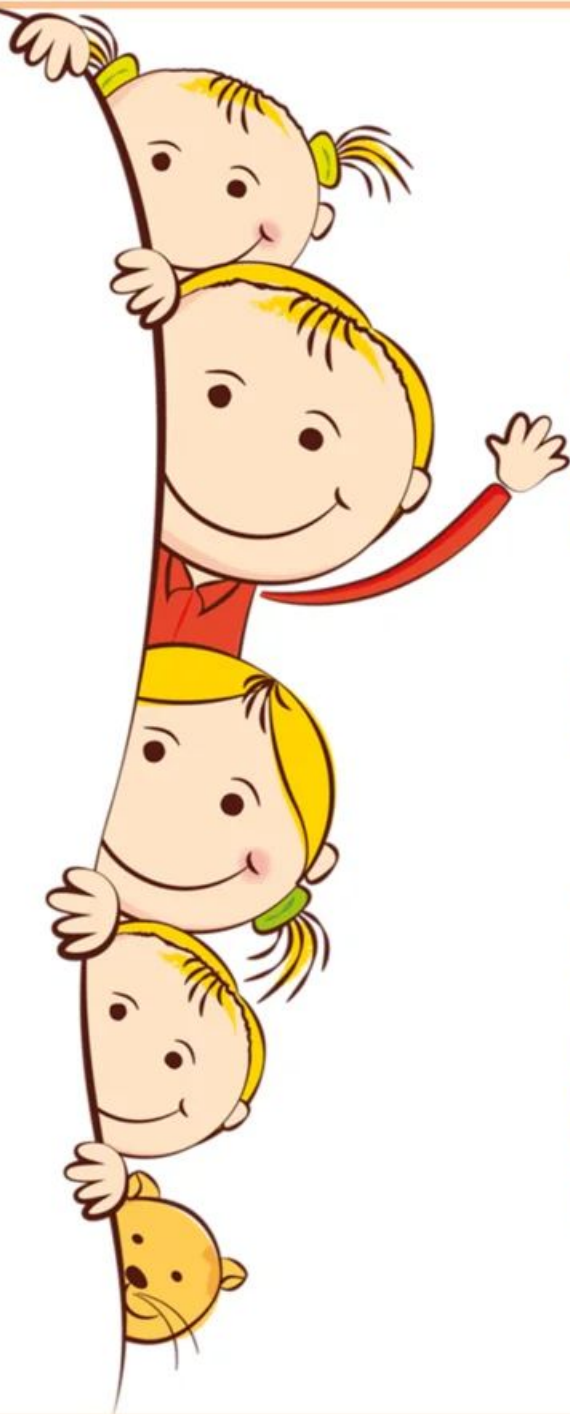
## МОЙ РЕБЁНОК НАЧАЛ ЗАИКАТЬСЯ.

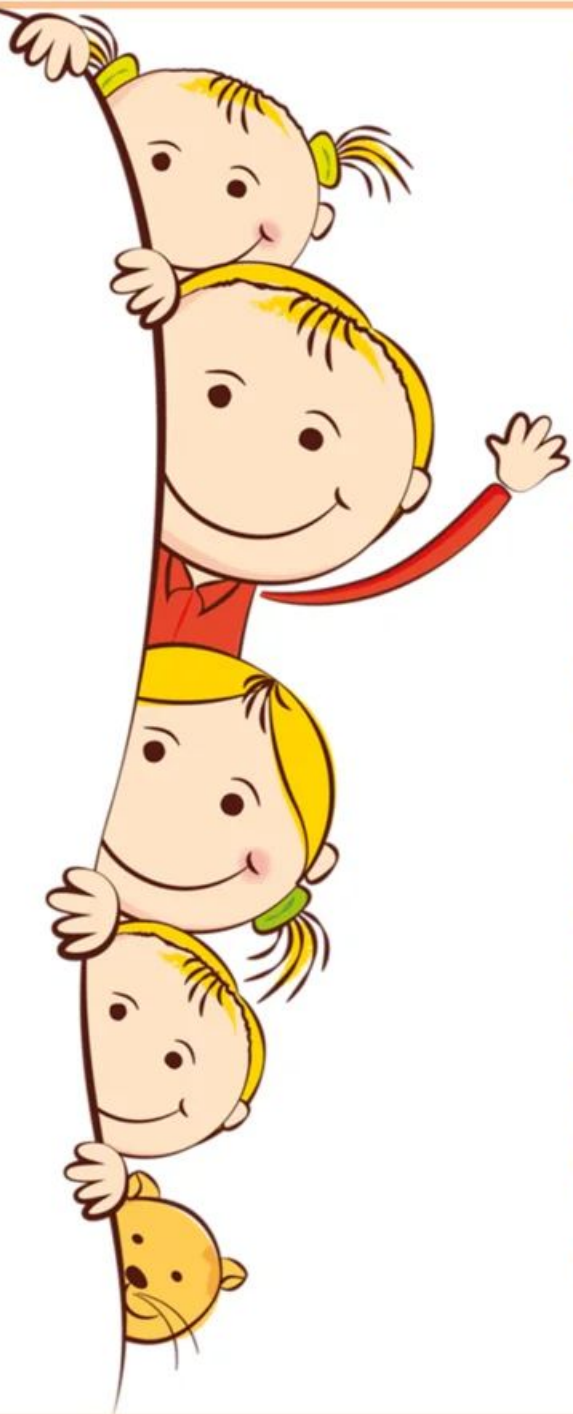
Добрый день, уважаемые родители. Всё чаще стали обращаться ко мне, как психологу родители с проблемой заикания у детей. Решила, что информация по данному вопросу будет полезна для вас.

**Заикание** - нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызванное судорогами мышц лицевого аппарата; возникает в возрасте 2 - 5 лет.

Особенности: вынужденные остановки в речи, повторения отдельных звуков и слогов, добавление перед отдельными словами лишних звуков («а», «и»).

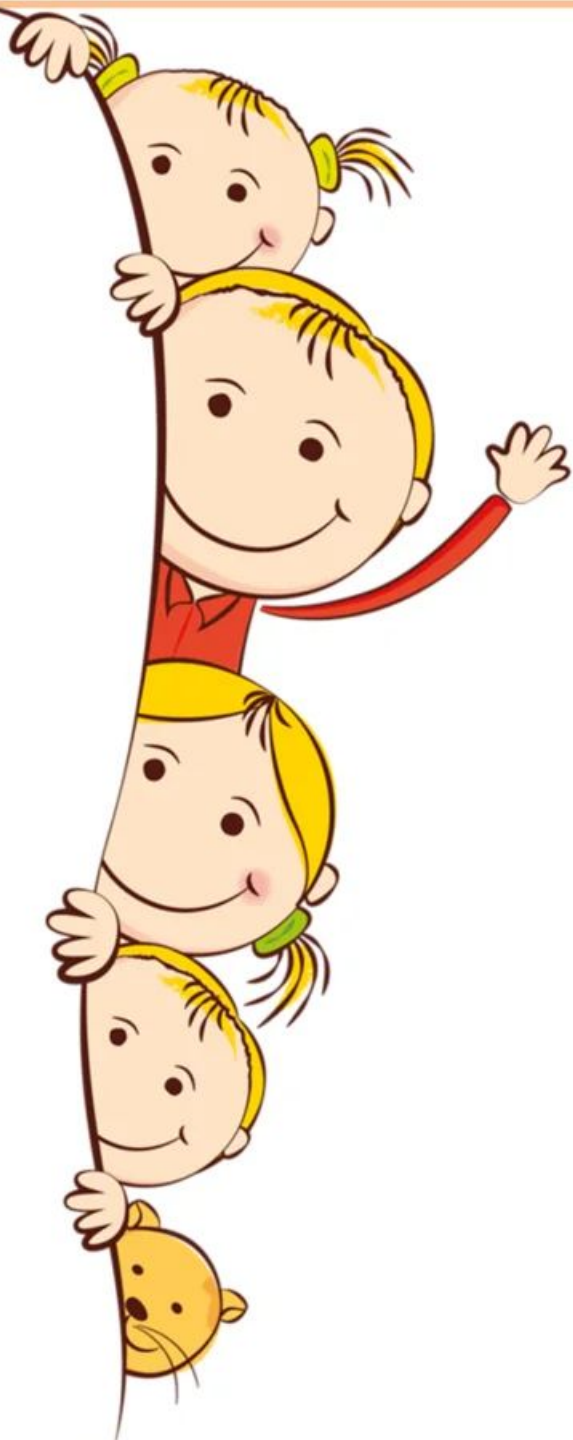
Заикание вызывается спазмами речевого аппарата: языка, нёба, губ или же мышц гортани. Название «заикание» произошло от слова "икота"— спазмы, напоминающие икоту. Механизм возникновения спазмов связывают с распространением избыточного возбуждения от двигательных речевых центров головного мозга к соседним структурам, включая смежные двигательные центры коры и центры, ответственные за эмоции.





Прежде чем искать решение, как вылечить заикание у ребенка, необходимо понимать, что данное нарушение появляется по целому ряду причин:

1. Заикание может быть вызвано заболеваниями нервной системы, связанными с родовой травмой.
2. Наследственной предрасположенностью.
3. В ряде случаев причиной заикания является органическое нарушение подкорковых отделов мозга после перенесения инфекционных заболеваний.
4. Причины заикания могут крыться в эмоциональном состоянии. Невротическое заикание, или логоневроз, например, может быть вызвано внезапным сильным психоэмоциональным потрясением. Как правило, заиканию предшествуют невротические реакции, вызванные различными детскими страхами: боязнью громких звуков, темноты, наказания, потери родителей, одиночества и т.д. Множество случаев заикания у детей от 3 лет и старше связано с неадекватным поведением животных.
5. Иногда заикание проявляется при одновременном изучении нескольких языков или из-за перегрузки ребенка речевым материалом, особенно не соответствующим возрасту.
6. Причиной нарушений может стать чрезмерная строгость родителей по отношению к малышу.
7. Некоторые дети непроизвольно подражают заикающемуся или копируют его речь.



### **Профилактика заикания:**

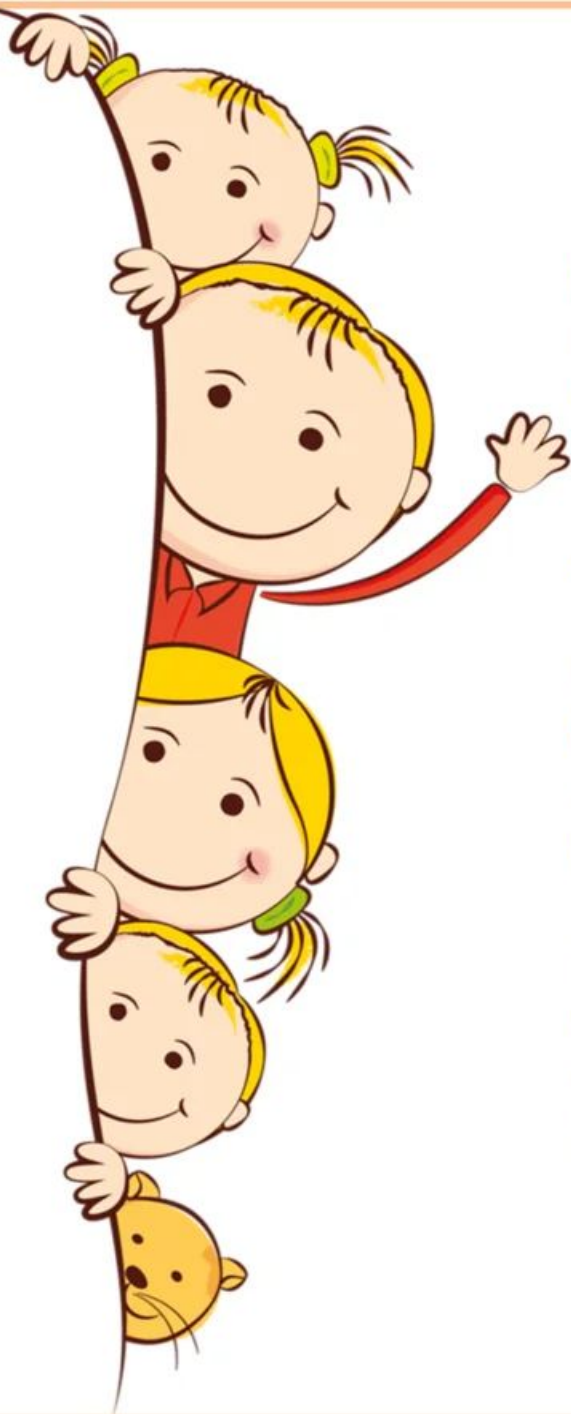
1. Речь окружающих должна быть неторопливой, правильной и отчетливой;
2. Нужно ограничить контакты малыша с заикающимися;
3. Не допускайте скандалов и конфликтов при ребенке; избегайте психических и физических травм (особенно головы);
4. Не перегружайте ребенка информацией и впечатлениями;
5. Не опережайте развитие ребенка и не пытайтесь сделать из него вундеркинда;
6. Не запугивайте ребенка страшными сказками
7. Не оставляйте ребенка в качестве наказания в темном помещении,
8. Не бейте ребенка.

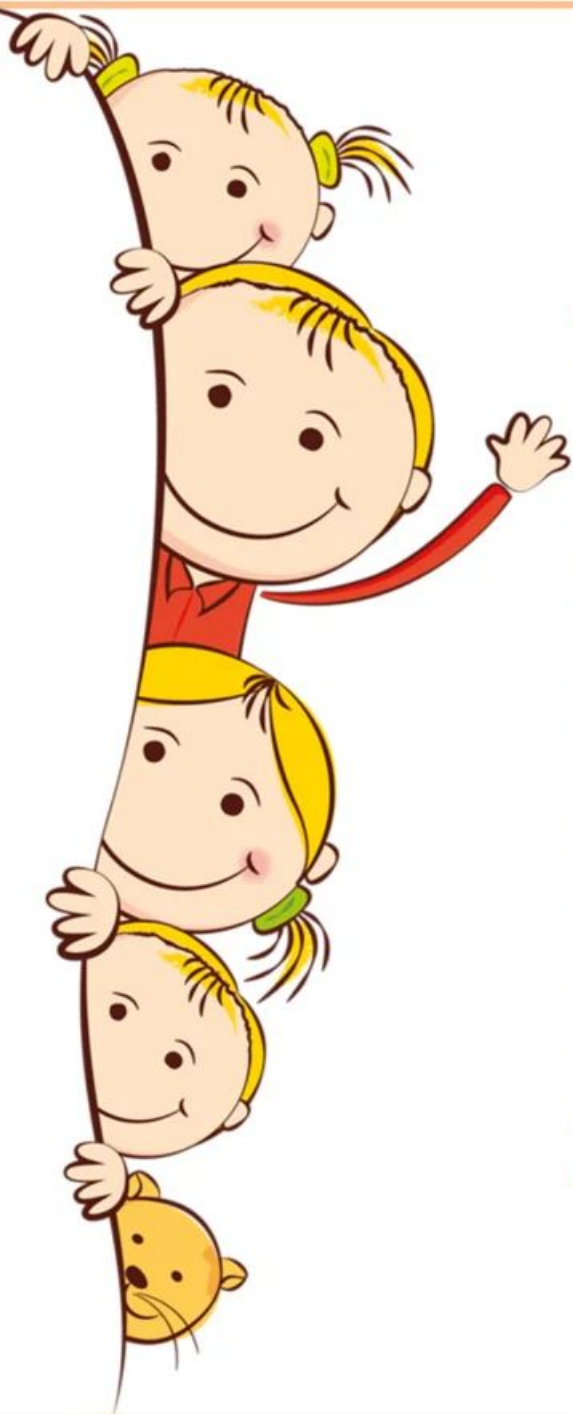
## Лечение заикания.

Как только Вы заметили, что Ваш малыш заикается, введите "режим молчания". Не заставляйте его проговаривать слова. Иначе это вызовет ещё большую тревогу, испуг и заикание может усилиться.

А дальше действуйте по плану:

1. Срочно обратитесь к неврологу. Врач назначит медикаментозное лечение.
2. Обратитесь к логопеду. Если будет необходимо, то логопед пригласит вас с ребенком на логопедические занятия.
3. Массаж (общий, шейно-воротниковой зоны, точечный, логопедический )
4. Дыхательные упражнения
5. Компьютерные программы.





### Из личного опыта:

1. У детей, у которых появилось заикание, **ВСЕГДА** есть проблемы с нервной системой. Даже если оно возникло в результате испуга ( просто это явилось пусковым моментом ).
  2. Чем раньше начато медикаментозное лечение, тем лучше результат.
  3. Заикание возникает в возрасте 2-5 лет. И если его вылечить в этом возрасте, то оно не возвращается.
  4. Очень важно взаимодействие невролога и логопеда в лечении ребенка с заиканием.
  5. Существуют специализированные детские учреждения для лечения заикания.
- Уважаемые родители, надеюсь, данная информация будет полезна и поможет избежать серьезных осложнений здоровья ваших детей.