

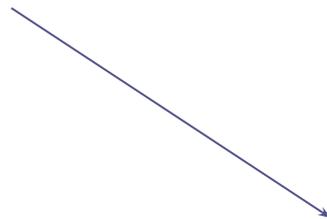
# Физическое воспитание и спорт в народном быту (в 18 и в первой половине 19 века)

**Доклад**  
студента очного  
отделения  
группы ФБЖ19-3  
Сабитова Р.Р

- С появлением такой личности, как царь Петр I, появляется система физической культуры и воспитания в России. И возникает она не только для военных целей, но и в университетах. Правда, для простого народа физическое воспитание не приветствовалось, поэтому и носило, в большинстве своем, довольно - таки интересный и самобытный характер.

# Недостатки физического воспитания

- Нет строгих правил



«стихийный» характер

- Нет системы тренировок



# Влияние реформ

- Просветительные, военные и другие реформы XVIII в. **не оказали** существенного влияния на физическое воспитание народных масс Российской империи.
- **Это вызвано:**
  - отсутствием в народных школах (приходских и уездных) физического воспитания
  - указами об запрете ФУ (1726, 1832 и др.) и гонением со стороны церкви
  - сильной миграцией сельского населения в город на заработки

# Физические упражнения и игры

- упражнения без предметов (борьба, кулачный бой, прыжки, бег наперегонки, горелки, гуси-лебеди и др.)
- с предметами (городки, бабки, чижик, лапта, свайка, игры с мячом, шаром, жгутом и др.)
- Также, ходьба на лыжах, катание на санках и деревянных с металлическими полозьями коньках; плавание, гребля, хождение под парусами, верховая езда и стрельба из лука.



Отечественная война 1812 года



«Взятие снежной крепости» В.И. Суриков

# Заключение

- Перемены, которые произошли в сфере физической культуры коснулись, прежде всего, дворянства. Народные формы физического воспитания не претерпели существенных изменений и продолжали развиваться стихийно, самобытно. Физическим упражнениям, являвшимся составной частью народных развлечений, правительство Петра I не содействовало их распространению.

# Литература

Интернет – ресурсы:

- <https://topspinsport.ru/articles/fizicheskoe-vozpitanie-v-tsarskoj-rossii-xviii-veka/>
- [https://studbooks.net/697932/turizm/fizicheskoe\\_vospitanie\\_sport\\_narodnom\\_bytu](https://studbooks.net/697932/turizm/fizicheskoe_vospitanie_sport_narodnom_bytu)
- <https://ru.wikipedia.org>

**Спасибо за внимание!**