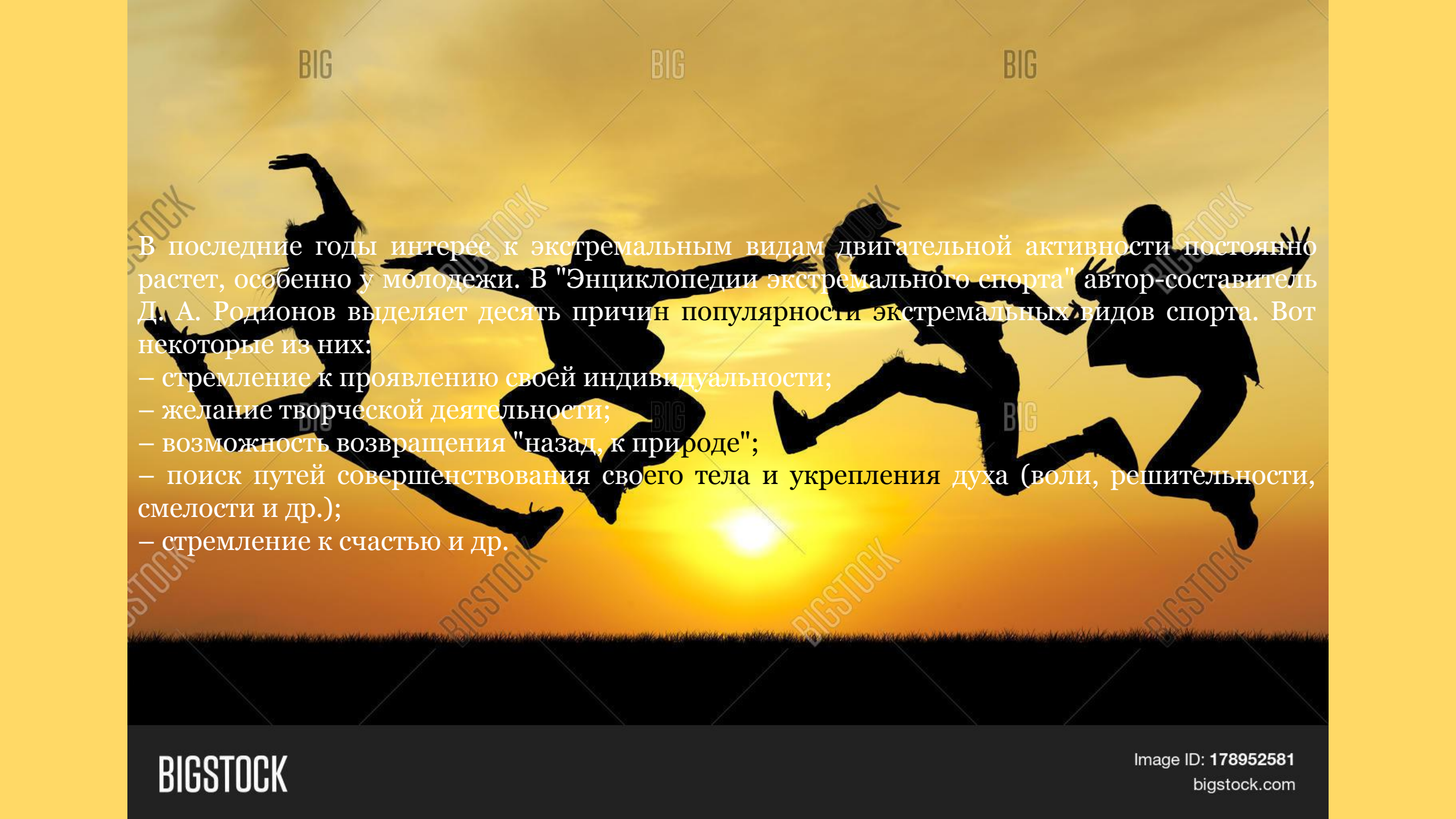




Презентация на тему: «экстремальные виды спорта для людей с ОЗВ»

Подготовил: студент
ОБ-ФК-ДО-31
Семёнов Владислав
Валерьевич

The background of the entire page is a vibrant sunset with a bright sun low on the horizon, creating a warm orange and yellow glow. In the foreground, the silhouettes of four people are captured in dynamic, athletic poses, suggesting movement and energy. The silhouettes are dark against the bright background. The text is overlaid on the central part of the image.

В последние годы интерес к экстремальным видам двигательной активности постоянно растет, особенно у молодежи. В "Энциклопедии экстремального спорта" автор-составитель Д. А. Родионов выделяет десять причин популярности экстремальных видов спорта. Вот некоторые из них:

- стремление к проявлению своей индивидуальности;
- желание творческой деятельности;
- возможность возвращения "назад, к природе";
- поиск путей совершенствования своего тела и укрепления духа (воли, решительности, смелости и др.);
- стремление к счастью и др.

На земле:

- Скейтинг
- Скейтбординг
- Сноубординг
- Маунтинбайк



На воде:

- Рафтинг
- Вейкбординг
- Аквабайк



В воздухе:

- Альпинизм
- Прыжки с парашютом
- Бейсджампинг



Нередко при расследовании и анализе причин несчастного случая выясняется, что истинная причина – не недоработка администратора, не оплошность тренера или инструктора, а поведение самого спортсмена, самого занимающегося.

Практика расследований показывает, что это может быть:

1. Несоблюдение занимающимися техники безопасности и правил данного вида спорта.
2. Попытка выполнить самостоятельно упражнение без достаточной физической и технической подготовки.
3. Сокрытие от врача, тренера, товарищей по группе (команде) травмы или заболевания.
4. Использование в тренировочном процессе и на соревнованиях допингов и иных запрещенных препаратов и процедур.
5. Произвольное изменение утвержденного маршрута туристского похода или альпинистского восхождения.
6. Самостоятельный выход на тренировку и прогулку, в поход, на восхождение без оповещения тренера или товарищей.
7. Самостоятельное использование без разрешения и необходимого контроля средств технических видов спорта: стрелкового оружия, акваланга, мотоцикла, дельтаплана и др.
8. Самостоятельное плавание и ныряние в незнакомом месте без соблюдения мер предосторожности.
9. Небрежность и неаккуратность в подготовке и использовании спортивного инвентаря, защитного и спасательного снаряжения.
10. Недисциплинированность, разного рода шутки и розыгрыши, повлекшие за собой травму или несчастный случай.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

