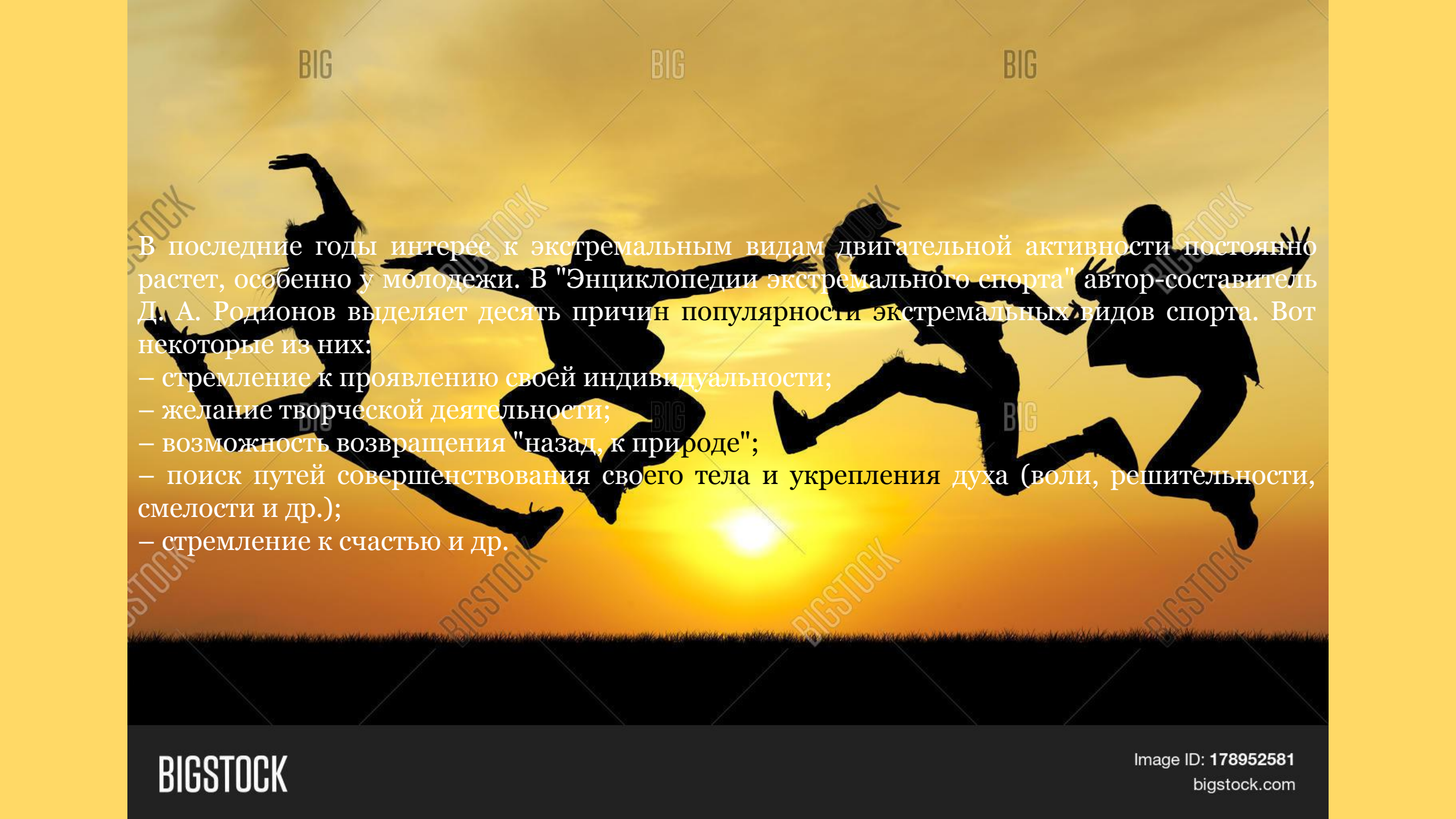




Презентация на тему: «экстремальные виды спорта для людей с ОЗВ»

Подготовил: студент
ОБ-ФК-ДО-31
Семёнов Владислав
Валерьевич

The image features four silhouettes of people in dynamic, athletic poses against a bright sunset background. The sun is low on the horizon, creating a strong glow. The silhouettes are arranged in a line, suggesting movement and energy. The overall mood is one of vitality and outdoor activity.

В последние годы интерес к экстремальным видам двигательной активности постоянно растет, особенно у молодежи. В "Энциклопедии экстремального спорта" автор-составитель Д. А. Родионов выделяет десять причин популярности экстремальных видов спорта. Вот некоторые из них:

- стремление к проявлению своей индивидуальности;
- желание творческой деятельности;
- возможность возвращения "назад, к природе";
- поиск путей совершенствования своего тела и укрепления духа (воли, решительности, смелости и др.);
- стремление к счастью и др.

Для многих лиц с отклонениями в состоянии здоровья вполне возможно использовать виды двигательной активности, включенные в уже упоминавшуюся энциклопедию экстремальных видов спорта. К ним относятся следующие виды.



На земле:

- Скейтинг
- Скейтбординг
- Сноубординг
- Маунтинбайк



На воде:

- Рафтинг
- Вейкбординг
- Аквабайк



В воздухе:

- Альпинизм
- Прыжки с парашютом
- Бейсджампинг



Нередко при расследовании и анализе причин несчастного случая выясняется, что истинная причина – не недоработка администратора, не оплошность тренера или инструктора, а поведение самого спортсмена, самого занимающегося.

Практика расследований показывает, что это может быть:

1. Несоблюдение занимающимися техники безопасности и правил данного вида спорта.
2. Попытка выполнить самостоятельно упражнение без достаточной физической и технической подготовки.
3. Сокрытие от врача, тренера, товарищей по группе (команде) травмы или заболевания.
4. Использование в тренировочном процессе и на соревнованиях допингов и иных запрещенных препаратов и процедур.
5. Произвольное изменение утвержденного маршрута туристского похода или альпинистского восхождения.
6. Самостоятельный выход на тренировку и прогулку, в поход, на восхождение без оповещения тренера или товарищей.
7. Самостоятельное использование без разрешения и необходимого контроля средств технических видов спорта: стрелкового оружия, акваланга, мотоцикла, дельтаплана и др.
8. Самостоятельное плавание и ныряние в незнакомом месте без соблюдения мер предосторожности.
9. Небрежность и неаккуратность в подготовке и использовании спортивного инвентаря, защитного и спасательного снаряжения.
10. Недисциплинированность, разного рода шутки и розыгрыши, повлекшие за собой травму или несчастный случай.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

