

БИОЛОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ НАТРИЯ.

- 1. Участвует в образовании желудочного сока.**
 - 2. Участвует в сохранении кислотно-основного баланса в организме.**
 - 3. Регулировании водного обмена.**
 - 4. Регуляции сердечной деятельности.**
 - 5. Передача нервных импульсов.**
-

НАТРИЙ СОДЕРЖИТСЯ:



БИОЛОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ НАТРИЯ

1. Натрий является основным внеклеточным ионом. Он содержится в плазме крови, лимфе, пищеварительных соках.
2. Общее содержание натрия в организме человека составляет 0.25% (масс.) (=70-110 г), из них 1/3 находится в костях, 2/3 – в жидкости, мышечной и нервной тканях.
3. Суточная потребность организма человека в натрии 4-7 г., но не менее 1 г (столько натрия содержится в 10-15 г столовой соли).

НЕДОСТАТОК НАТРИЯ В ОРГАНИЗМЕ

1. Сердечно - сосудистым нарушениям – низкое давление, учащенное сердцебиение, нарушение сокращения миокарда.
 2. Нарушениям со стороны крови – разрушение белых и красных кровяных телец, сгущение крови, повышенное тромбообразование.
 3. Нарушениям со стороны центральной нервной системы – заторможенность, апатия, пониженное настроение, в тяжелых случаях судороги.
-

ИЗБЫТОК НАТРИЯ

1. Избыток ионов натрия приводит к нарушению водного баланса.
 2. Происходит сгущение крови.
 3. Наблюдается дисфункция почек.
 4. Сердечно – сосудистые заболевания.
 5. Нарушение обмена веществ.
-