

***КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ
ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ***

Изолировать больного



Прервать пути передачи инфекции:



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
МЕДИЦИНСКИЕ
МАСКИ**

**мазать слизистую
носа оксолиновой
мазью**



После школы снять
школьную форму и надеть
домашнюю одежду.



Регулярно проветривать помещение



Делать влажную уборку





**Руки мой после игры
И после туалета.
С улицы пришел – опять
Не забудь про это.
И ещё закон такой:
Руки мой перед едой.**

Вакцинация (прививка)



Правильное питание



Фрукты, овощи, ягоды перед употреблением надо мыть.



**Клюква, лимон,
брусника, имбирь.**



ПОЛТИВИТАМИНЫ

С
МИКРОЭЛЕМЕНТА

МИ



Будьте здоровы!

