

**Правила**

**обращения со спортивным инвентарём**

**и детскими транспортными**

**средствами**

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ

**НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ ДЕТИ ДОЛЖНЫ  
НАХОДИТЬСЯ ПОД ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛЫХ!**

## КАРУСЕЛЬ



- Свободная зона безопасности карусели – 2 м.
- Скорость вращения карусели должна выбираться родителями и не превышать 3 м/с.
- Карусель не должна двигаться при посадке и высадке детей.
- При катании на карусели необходимо держаться за поручень.
- Запрещается запрыгивать и спрыгивать с карусели во время движения.
- Запрещается находиться на карусели более 6 человек.

## КАЧЕЛИ НА ЦЕПОЧКАХ ДВОЙНЫЕ



- Качели предназначены для катания одного ребенка на одном сиденье возрастом от 6 до 12 лет.
- Запрещается раскачивать стол на сиденье качели.
- Максимальный угол раскачивания не должен превышать 20°.
- Свободная зона безопасности должна быть минимум 2 метра от крайних точек качели.

## КАЧАЛКА ПА ПРУЖИНЕ



- Качалки на пружине предназначены для детей возрастом от 3 до 8 лет.
- Качалки на пружине предназначены только для одного ребенка, весом не более 50 кг.
- Свободная зона безопасности качалки на пружине составляет 2м от ее крайних точек.
- Запрещается раскачивать качалку без сиденья на ней ребенка.
- При использовании качалки на пружине ребенок младше 5 лет должен находиться под присмотром взрослых, которым следует раскачивать его без резких движений и толчков.

## КАЧАЛКА - БАЛАНСИР ДВОЙНАЯ



- Запрещается пользоваться качалкой-балансиром детям до 3 лет.
- Качалки на качалке-балансир, необходимо держаться за поручень.
- Запрещается качаться на качалке-балансир более 2-х детей.
- Запрещается хождение по доске качалки-балансир и использование ее в других целях.
- Свободная зона безопасности составляет 5м в каждую сторону от проекции качалки-балансир.

# Правила поведения на спортивно-досуговой площадке

## Посетители площадки ОБЯЗАНЫ:

1. Заниматься только на исправном спортивном оборудовании;
2. Бережно относиться к имуществу площадки, соблюдать правила использования спортивного инвентаря и оборудования;
3. Соблюдать чистоту и порядок на территории спортплощадки;
4. Строго соблюдать требования норм безопасности во время нахождения на спортивной площадке.

## Посетителям площадки ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Использовать оборудование спортплощадки не по его прямому назначению, в том числе висеть на футбольных воротах, кольцах баскетбольных щитов. Лица, портящие имущество в общественных местах, несут уголовную ответственность согласно ст. 214 УКРФ;
2. Находиться на спортивных площадках детям до 10 лет без сопровождения взрослых, в возрасте до 16 лет без сопровождения взрослых после 20-00 часов;
3. Производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования;
4. Приносить огнестрельное и холодное оружие, химические и взрывчатые вещества, колюще-режущие предметы;
5. Размещать объявления, рекламные материалы без разрешения администрации спортивного сооружения;
6. Курить, распивать спиртосодержащие напитки, а также находиться на площадке в состоянии алкогольного опьянения;
7. Выгуливать собак;
8. Въезжать на площадку на велосипедах, мототехнике;
9. Использовать открытый огонь, фаеры и другую пиротехнику;
10. Использование обценной (ненормативной) лексики.



# ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ



## Это важно!

Согласно ПДД, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.

Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.

Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов. В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.



## Правильно:



Перед катанием убедись, что нет неисправностей!  
Роликовые коньки застегни надежно!



Надевай шлем и другие средства защиты!



Вечером и в пасмурную погоду надевай светоотражатели, чтобы избежать столкновения!

## Неправильно:



Не мешай движению пешеходов, катайся вдали от дороги и многолюдных мест!



Не катайся по лужам, песку и мокрому асфальту!



Не переезжай дорогу на велосипеде, скейтборде и самокате, переходи ее пешком только по пешеходному переходу!

## Знаки



Велосипедная дорожка



Конец велосипедной дорожки



Пешеходная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



Движение запрещено



Въезд запрещен



Пешеходная зона



Конец пешеходной зоны



Велопешеходная дорожка с совмещенным движением



Конец велопешеходной дорожки с совмещенным движением



Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения



Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения

## ЕСЛИ ТЫ КАТАЕШЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ / РОЛИКАХ / СКЕЙТЕ В ГОРОДЕ:



- Надевай защитное оборудование (шлем, наколенники, перчатки).
- Прикрепи к велосипеду/самокату моргающие фонарики, так тебя будет лучше видно издалека.
- Помни, проезжая часть — для автомобилей, а не для велосипедов и роликов.
- Останавливайся перед пешеходными переходами заранее.
- Переходя дорогу, сойди с велосипеда и кати его рядом, держа за руль.


# Велосипед



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

**1** СОБИРАЯСЬ  
НА ВЕЛОПРОГУЛКУ,  
ОБЯЗАТЕЛЬНО  
НАДЕВАЙ:

- ШЛЕМ
- ПЕРЧАТКИ
- СВЕТО-ОТРАЖАЮЩУЮ  
ОДЕЖДУ




 НАУШНИКИ И ГЛЛЕЕР  
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!

**2** КРЕПКО ДЕРЖИ РУЛЬ  
ВЕЛОСИПЕДА ДВУМЯ  
РУКАМИ!

**3** ЕЗДА «БЕЗ РУК»  
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

**4** ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ  
ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ  
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО  
ДВИЖЕНИЯ

**5** ПОМНИ!

-  ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ  
ИСПОЛЬЗУЙ ВЕЛОДОРОЖКИ
-  ТРОТУАР – ЭТО ТЕРРИТОРИЯ  
ПЕШЕХОДОВ
-  ШОССЕ – ЗОНА  
АВТОМОБИЛИСТОВ





# Роликовые

# коньки



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ

**1** ПРИ КАТАНИИ  
НА РОЛИКОВЫХ  
КОНЬКАХ НАДЕВАЙ  
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКТ  
ЗАЩИТЫ:

- 🛑 ШЛЕМ
- 🧤 ПЕРЧАТКИ
- 🦵 НАКОЛЕННИКИ

**2** МАКСИМАЛЬНО  
ФИКСИРУЙ  
РОЛИКИ НА НОГЕ:

ТЕБЕ БУДЕТ ПРОШЕ  
КОНТРОЛИРОВАТЬ  
РАВНОВЕСИЕ!

**3** КАТАЙСЯ ТОЛЬКО  
В СПЕЦИАЛЬНО  
ОТВЕДЕННЫХ МЕСТАХ

**4** КОНТРОЛИРУЙ  
СВОЮ СКОРОСТЬ

**5** НАУЧИСЬ ПРАВИЛЬНО  
ГРУППИРОВАТЬСЯ  
В СЛУЧАЕ ПАДЕНИЯ

- ✅ ПРАВИЛЬНО: ПАДЕНИЕ  
ВПЕРЕД ИЛИ НА КОНЕНИ
- ❌ НЕПРАВИЛЬНО: ПАДЕНИЕ  
НАЗАД

**6** ПОМНИ!  
❌ ВЫЕЗЖАТЬ  
НА АВТОДОРОГУ  
ЗАПРЕЩЕНО!

- ⚠️ БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН  
К ОСТАЛЬНЫМ  
УЧАСТНИКАМ ДВИЖЕНИЯ!



# НАДЕВАЙ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКТ ЗАЩИТЫ



НАУЧИТЬСЯ  
ПРАВИЛЬНО ГРУППИРОВАТЬСЯ  
В СЛУЧАЕ ПАДЕНИЯ



ПАДЕНИЕ  
НАЗАД



ПАДЕНИЕ ВПЕРЕД  
ИЛИ НА КОЛЕНИ



# САМОКАТ



## Правила безопасности при катании на самокате

- ▶ малыш должен четко знать, где кататься нельзя;
- ▶ пропускать этапы обучения не стоит. Сначала необходимо освоить прямую езду, езду кругами и зигзагами, навыки владения рулем, торможения;
- ▶ необходимо научить ребенка ездить по ровной поверхности и объезжать препятствия. Если у малыша отсутствуют навыки езды по неровной дороге либо дороге с поворотами, ни в коем случае не давайте ему кататься на улице;
- ▶ выпускать кататься на улицу ребенка можно только после отработки техники падения;
- ▶ строго запрещено катание рядом с автомагистралями;
- ▶ маленьким детям следует кататься только под присмотром взрослых;
- ▶ для катания необходима специальная экипировка

# сегвей

эроскутер

моноколесо



## Уважаемые родители!

В последнее время все большую популярность среди детей и подростков набирают гироскутеры, сегвеи и моноколеса.



По правилам дорожного движения все, кто катаются на роликах, самокатах и новых видах транспорта – считаются пешеходами. На них точно также распространяются требования Правил дорожного движения.

Водительские права на такие виды транспорта не нужно, но ездить необходимо в шлеме, налокотниках и наколенниках,

чтобы обезопасить себя от травм при падений.

Катаются на сигвеех, гироскутерах и прочих средствах вне проезжей части, в парках и скверах. Выезжать на подобных «игрушках» на автодороги строго запрещается.

Если Ваш ребенок является обладателем моноколеса, гироскутера или сигвееа, ГИБДД рекомендует Вам проговорить с ним следующие правила:

Кататься во дворе и парке, не выезжая на дорогу,

При движении не мешать окружающим,

Не слушать музыку и не пользоваться гаджетами во время движения,

Сохранять безопасную скорость и следить за своей безопасностью,

Не передвигаться на моноколесе, гироскутере или сигвеее в темное время суток.

Позаботьтесь о безопасности своих детей!



# БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

ГИРОСКУТЕР



СЕГВЕЙ



МОНОКОЛЕСО



ЭТО МОДНЫЕ И УДОБНЫЕ, СОВРЕМЕННЫЕ  
СРЕДСТВА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

**ЗАПОМНИ:** с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

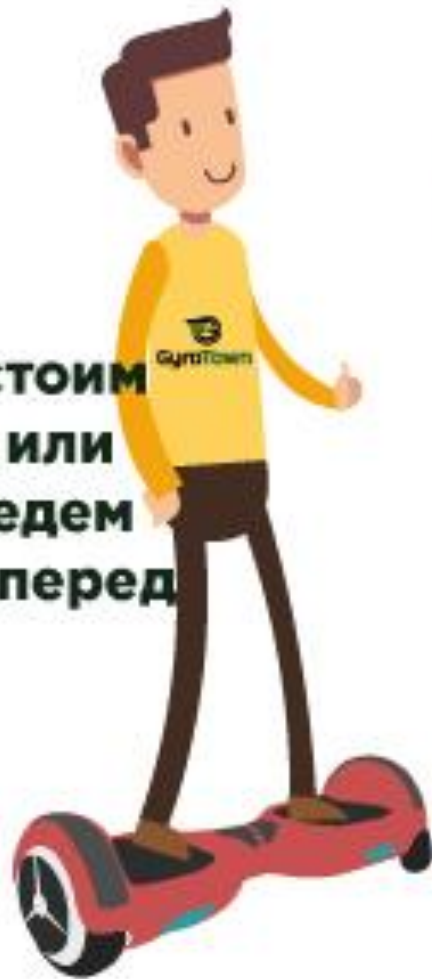
При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс  
соблюдай правила безопасности

- ✓ Используй защитную экипировку: велослеш, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Старайся выбирать для катания ровную поверхность.
- ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
- ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- ✓ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
- ✓ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ✓ Носи световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным.

**Катайся безопасно!**

*Безопасного лета,  
ребята!*

**СТОИМ  
или  
едем  
вперед**



**наклон  
вперед -  
быстрее  
едем**



**наклон  
назад -  
остановка  
или  
едем  
назад**

