



В мире много людей,
страдающих пограничным
расстройством личности

чувствительность

Конфликтность и испорченные отношения с близкими

«Каша» из мыслей в голове

Боль при расставании



Тяжелые переживания стресса

Резкие перемены настроения и желаний

одиночество

Желание причинить себе вред

Импульсивность

Нарушение границ и пространства другого человека

Злость и ярость

Спасательный круг



Грамотная психотерапия !!!

- 1.Диалектико-поведенческая терапия**
- 2.Лечение с опорой на ментализацию**
- 3. Терапия, сфокусированная на анализе переноса**



Знания о пограничном расстройстве личности дают возможности:

- Лучше узнать себя**
- Заботиться о себе**
- Развиваться**
- Увидеть свои слабости и превратить их в силу**
- Восхищаться собой**

Хммм , оказывается, не так всё и плохо!!!

Спасибо
за
внимание!

