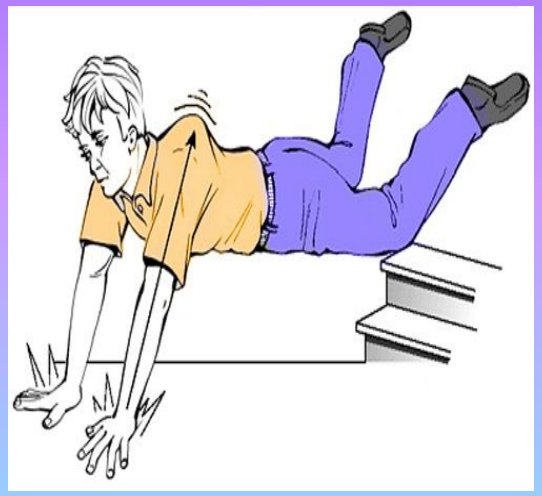
Пирогов Н.И.(1810-1881)

- Впервые предложил использование гипсовых повязок при переломах.
- Ввел эфирный наркоз для обезболивания.

Травмы

Вывихи **Растяжения** **Переломы**



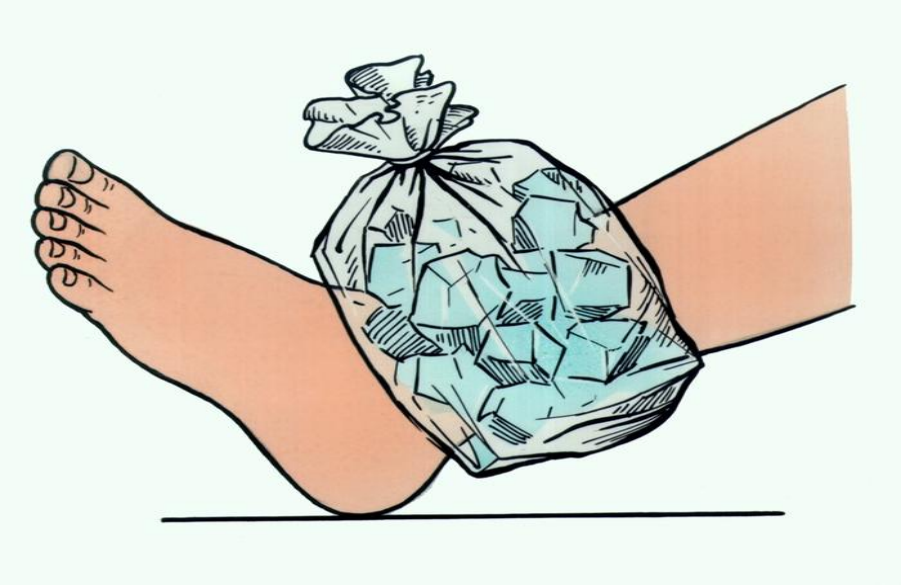
Растяжение

Растяжение - это повреждение связок, соединяющих кости в суставе.

Чаще всего случается растяжение связок голеностопного сустава. Подвернутая нога - часто влечет за собой такого рода травму, которая сопровождается как правило резкой болью в области голеностопного сустава, невозможность наступить на ногу, иногда вследствие повреждения капилляров- образуется синяк-кровоподтек. Иногда при сильном растяжении случаются трещины.

Первая помощь при растяжении

- Нужно обеспечить покой поврежденной конечности желательно поместить её на возвышение.
- Подложить под ногу валик из одежды, подушку.
- На больное место положить лед, или опустить ногу в холодную воду.
- Наложить тугую фиксирующую повязку
- Транспортировать больного к врачу для точного определения повреждения.



<u>Нельзя:</u>

- Дёргать, вытягивать ногу
- Нагревать повреждённую конечность

Вывих

Вывих – выход суставной головки из суставной впадины.

Вывих как правило сопровождается характерным звуком-хрустом(щелчком).

Определить вывих можно по видоизмененному положению сустава , изменению цвета кожных покровов от голубоватого, до багрово-красного(повреждение капилляров)

И резкой боли.

Первая помощь при вывихах

- Больному нужно обеспечить покой, приложить лед или холодную примочку
- Если боль сильная - дать обезболивающее средство (подходит даже обычный анальгин)
- Руку следует подвесить на косынке или бинте
- На ногу наложить шину, используя подручные средства (дощечки, полосы плотного картона).
- Доставить больного к специалисту-травматологу.

Нельзя

Пытаться вправлять вывих самостоятельно если вы не имеете мед. образования.

Попытки вправить вывих могут окончиться повреждением нервов или сосудов, и изрядно навредить.

Перелом

Перелом- это повреждение, нарушающее целостность кости на определенном участке скелета.

Переломы бывают двух типов- закрытые и открытые.

Первая помощь при закрытых переломах

При закрытом переломе симптомы схожи с симптомами вывиха.

- Нужно обеспечить больному покой обездвижив пострадавшую конечность.
- Нужно наложить шину используя толстый картон, фанеру, доску.
- Твердый материал для шины следует обмотать тканью .

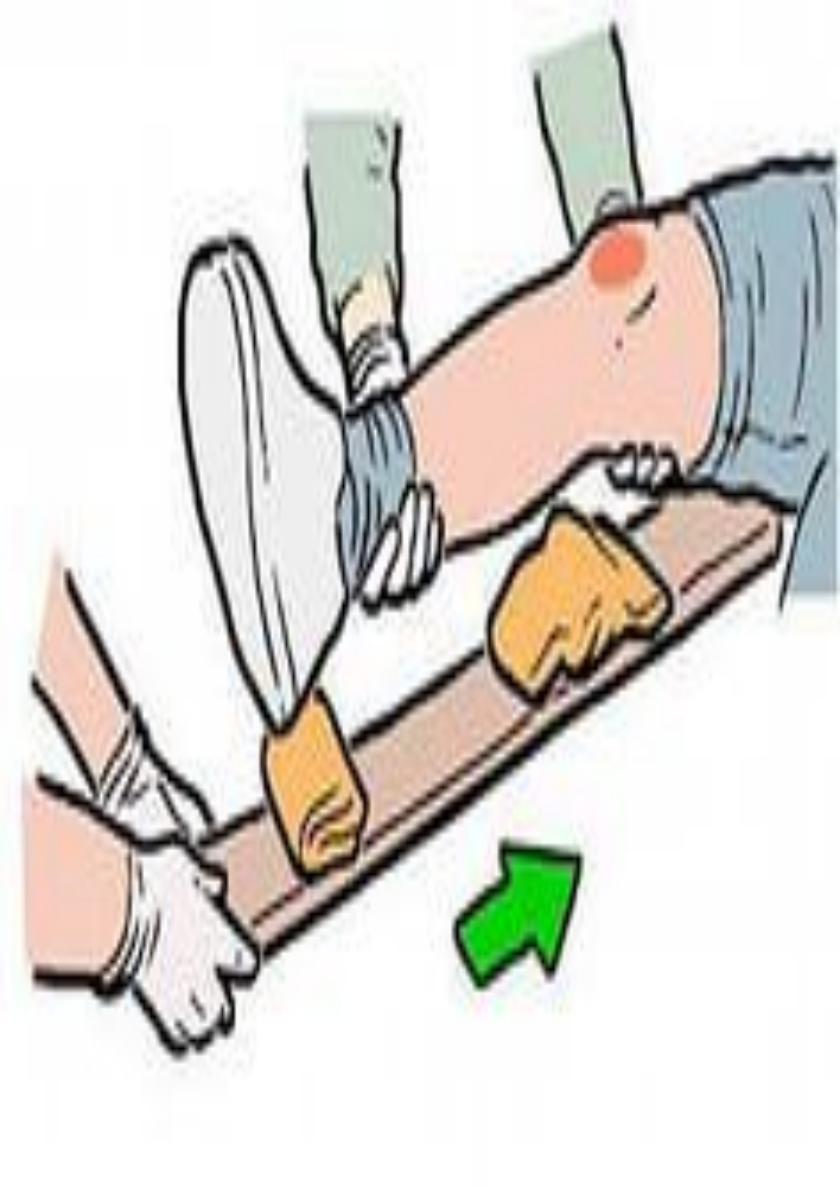
(Для фиксации использовать подручные средств. Если под рукой нет аптечки и бинта-то подойдет пояс, галстук)

- Шина накладывается в целях фиксации суставов для обеспечения неподвижности травмированной конечности.
- Крайне осторожно транспортировать в мед. учреждение

Нельзя

- Пытаться изменять положение деформированной конечности.
- Заставлять больного двигать конечностью.

Это может только усугубить проблему и привести к смещению обломков кости.

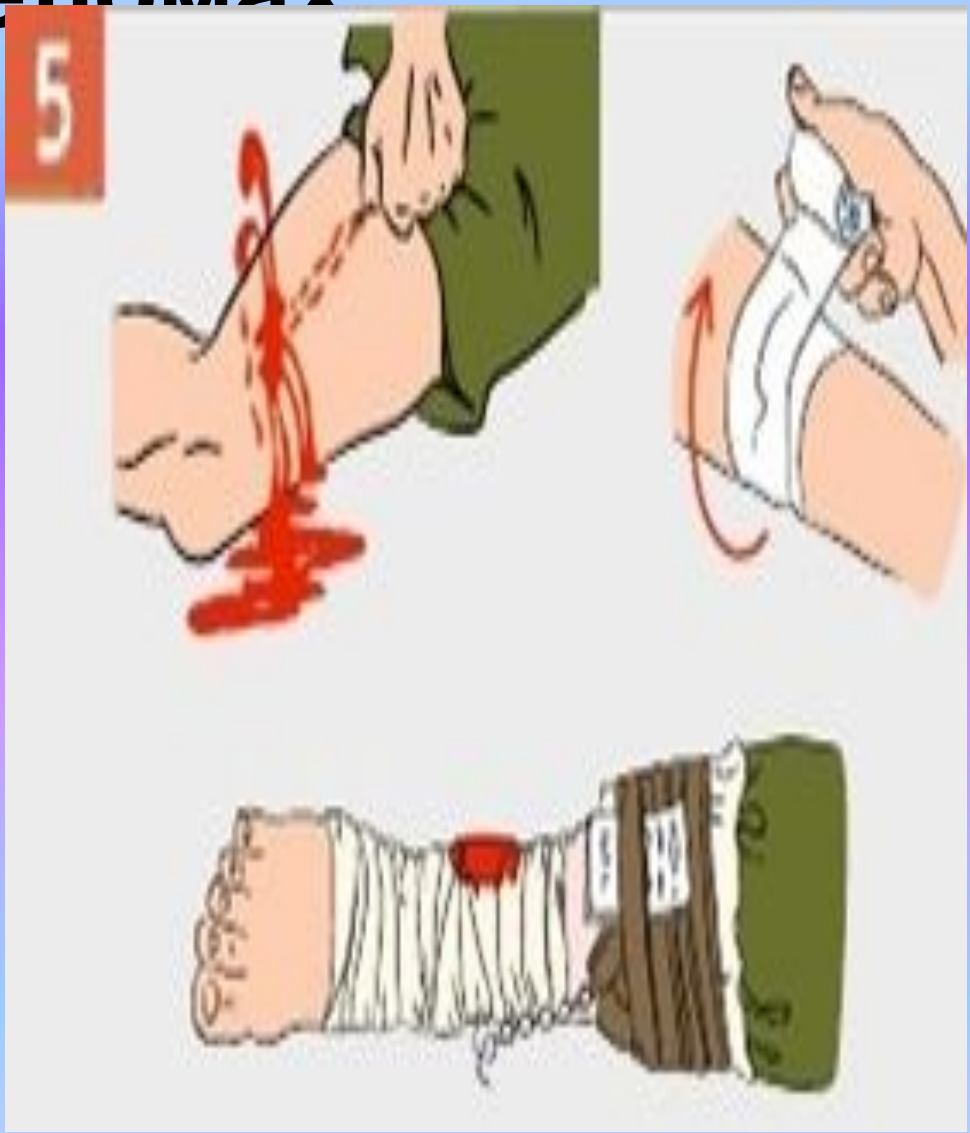


Помощь при открытых переломах

- При открытых переломах острые концы сломанной кости разрывают мышцы, кровеносные сосуды, нервы, кожу.
- Как правило этому сопутствует шоковое состояние у больного.
- Нужно уложить больного, обработать рану перекисью или другим средством.
- Наложить чистую повязку, а затем шину.
- Как можно скорее доставить пострадавшего в мед. учреждение.

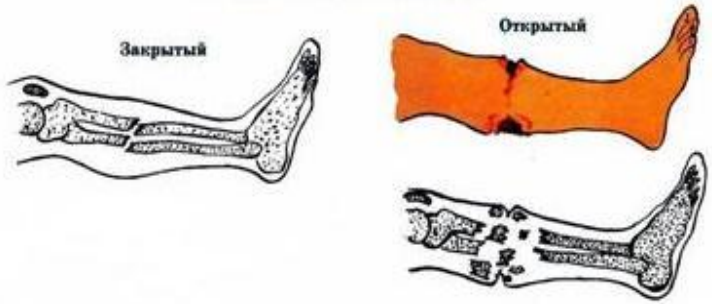
Нельзя

- Пытаться извлечь из открытой раны обломки костей
- Пытаться вправить обломки внутрь.

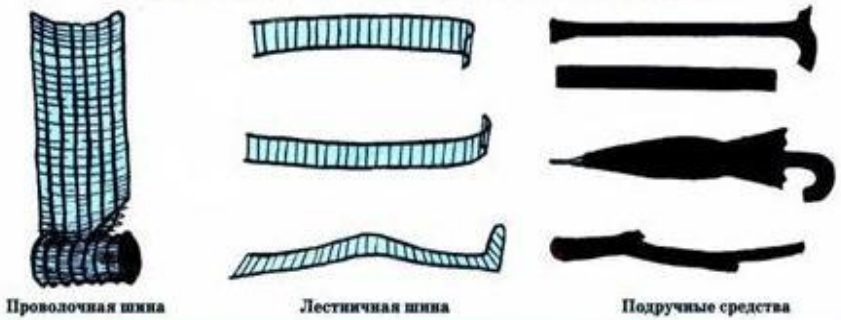


ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

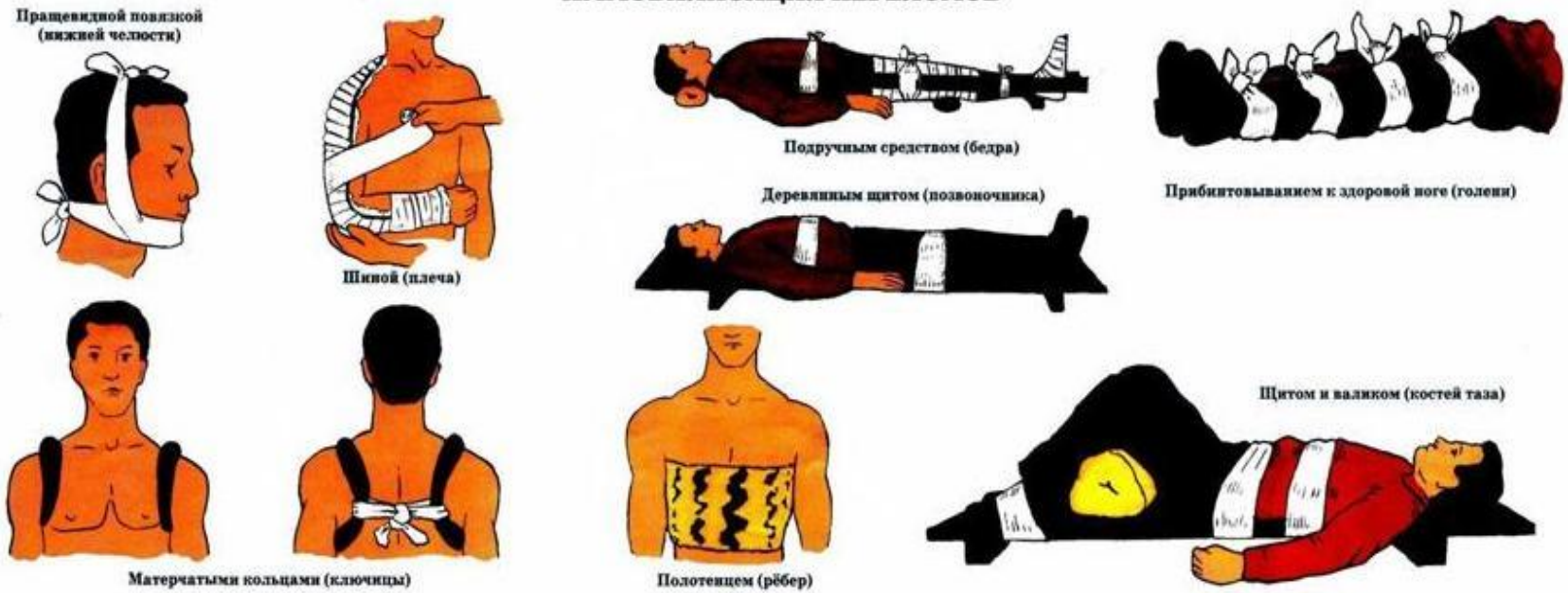
ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ



СРЕДСТВА ИММОБИЛИЗАЦИИ ПЕРЕЛОМОВ



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

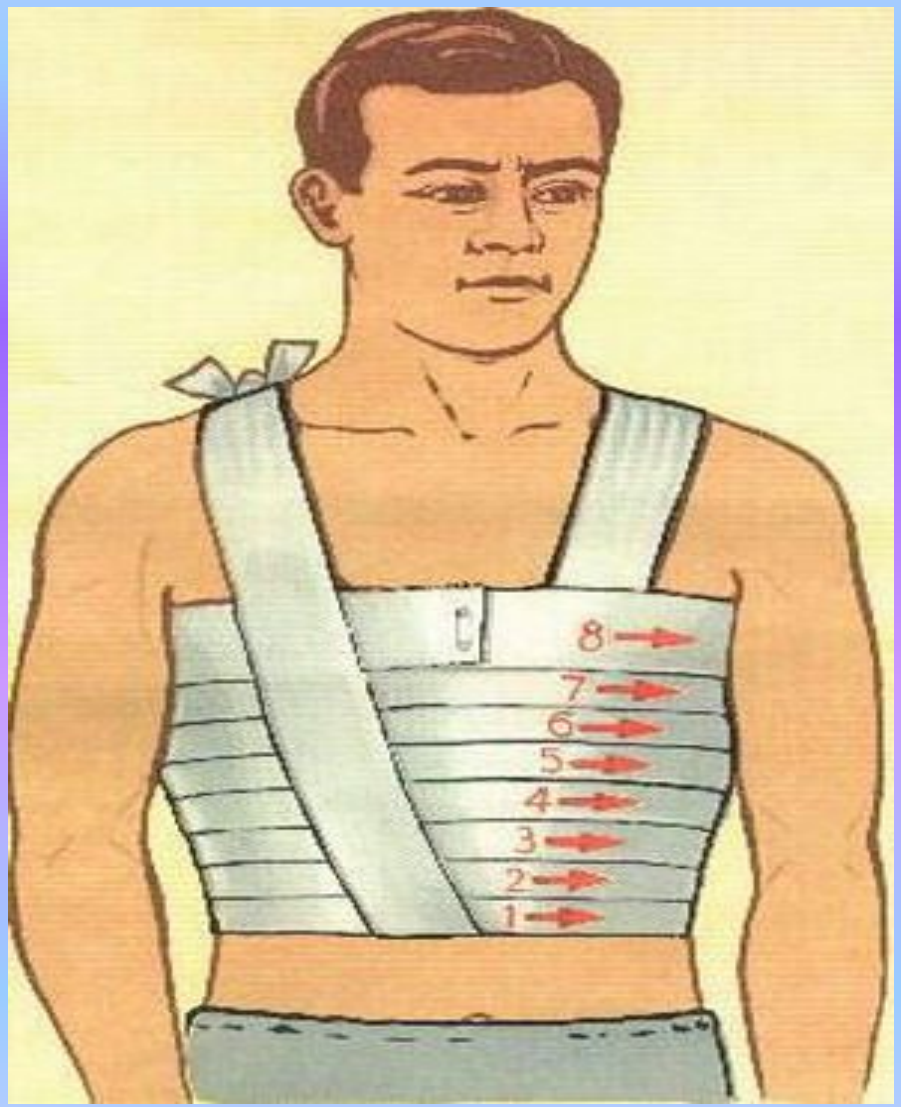


Перелом ребра

При подозревании на перелом ребра пострадавшему предлагают выдохнуть из лёгких как можно больше воздуха, а после этого дышать неглубоко.

При таком дыхании грудную клетку туго забинтовывают.

Стянутые в положении выдоха рёбра совершают очень ограниченные движения.



Первая помощь при переломах позвоночника

Симптомы

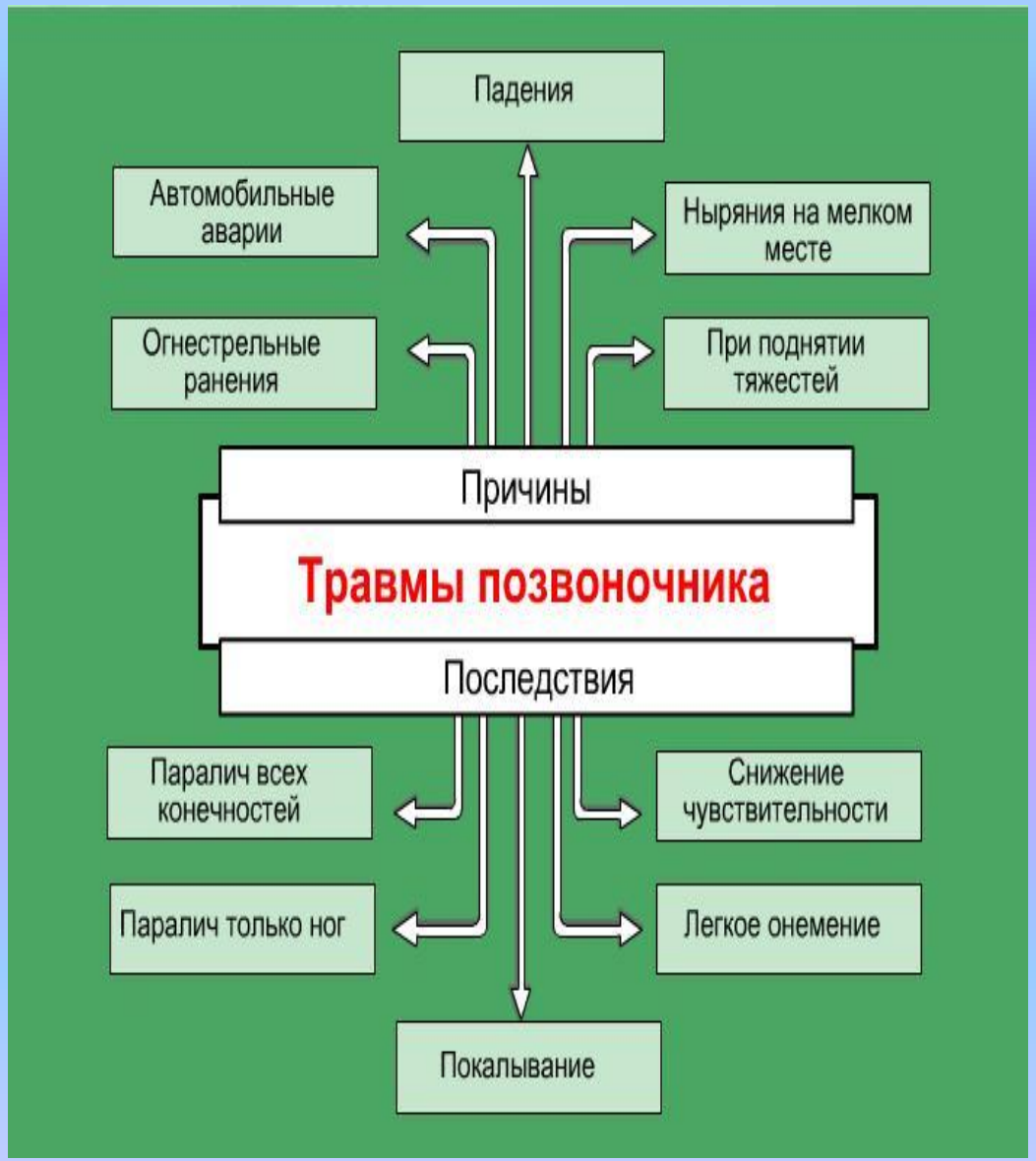
- Острая боль в области спины или ног.
- Деформация позвоночника.
- Иногда снижение чувствительности или онемение - конечностей .
- Травмы позвоночника- самые сложные и опасные.

НЕЛЬЗЯ!!!

- Перемещать больного и менять положение тела.
- Переносить больного, пока он не будет полностью обездвижен.
- Заставлять больного двигать любыми частями тела.
- Это может повлечь за собой полный или частичный паралич и даже летальный исход.

НУЖНО.

- Уложить пострадавшего на ровную твёрдую поверхность лицом вниз.
- Как можно скорей вызвать скорую медицинскую помощь!!!!



Первая помощь при травмах черепа

- Пострадавшего надо уложить на спину.
- Голову слегка приподнять во избежание внутричерепных кровоизлияний.
- Нужно остановить наружное кровотечение.
- Следует следить за уровнем сознания и дыхания пострадавшего.
- Если на пострадавшем надет защитный шлем не снимайте его.
- **Нужно немедленно вызвать врача!!!**

ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

с использованием косынки

с использованием мешков с песком

Будьте осторожны и внимательны!!!!!