

# \* СППК и микробиота

- Причины СППК
- Патогенез СППК
- Симптомы и следствие
- Системный подход к лечению по Жевачевскому Н.Г.
- Роль микробиоты
- Методы исследования

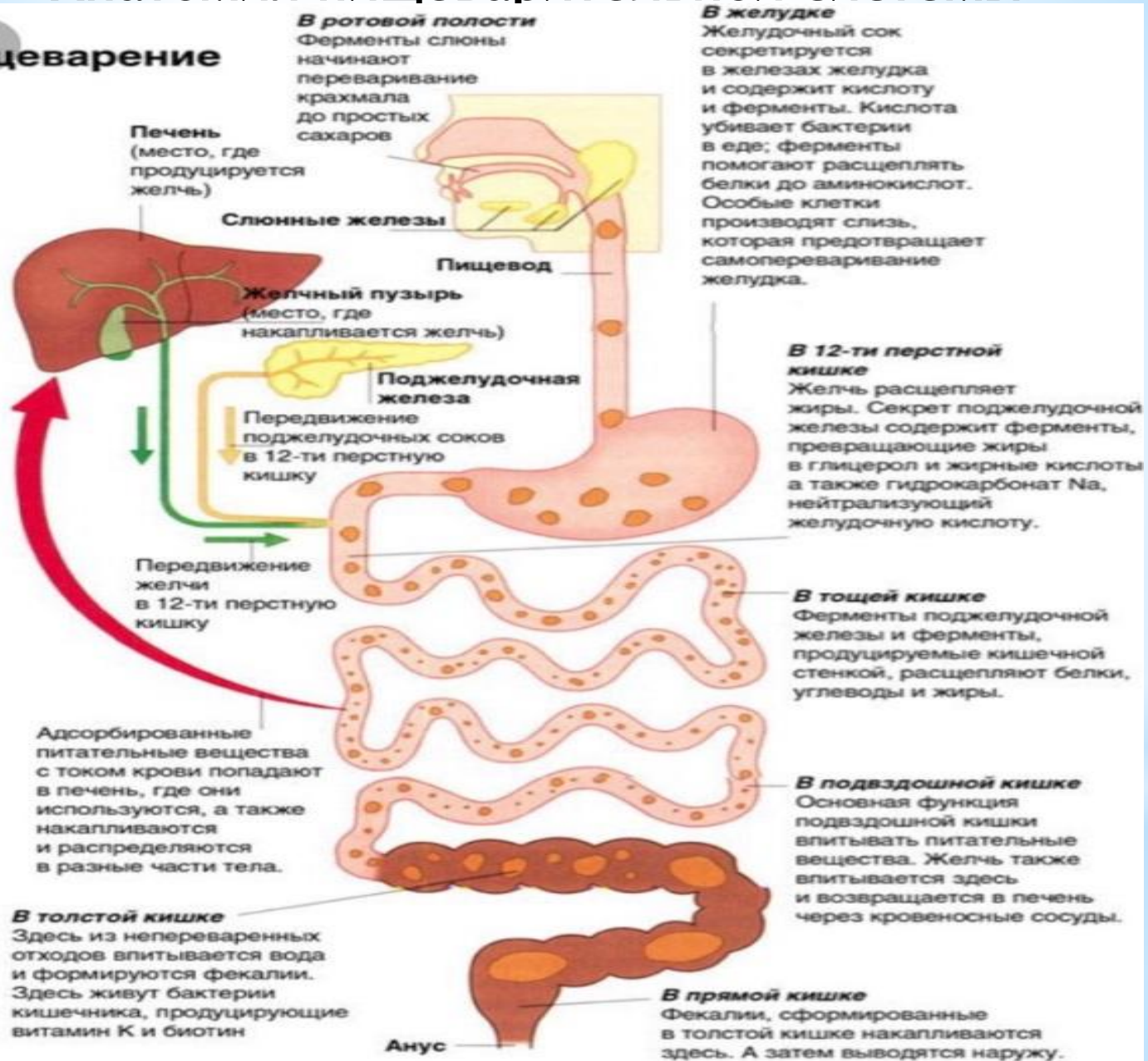
Врач онколог, нутрициолог, диетолог

Быстренина Валентина Сергеевна

@bystrenina\_valentina

# \* Анатомия пищеварительной системы

## Пищеварение



# ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



## Функции пищеварительного тракта



1 минут

Определение вкусовых качеств пищи, пережевывание, перемешивание со слюной



3 секун

Проглатывание



2 - 4 ч

Пищеварение



3 - 5 ч

Всасывание



от 10 ч до нескольких дней

Дефекация



# Основные факторы здоровья кишечника



*Кишечник – один из наиболее стрессчувствительных органов!*

**Гармония на всех планах!!!**

**Адекватное кровоснабжение**

**Адекватное\* питание**

**Полноценный лимфодренаж**

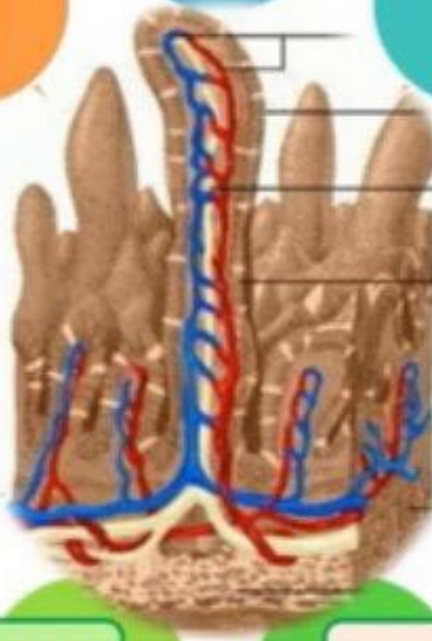
**Ферменты кишечника**

**Эффективный иммунитет**

**Гармоничная микрофлора**

**Благополучие верхних отделов ЖКТ**

**Полноценный кишечный барьер**



@doktorng

# Кишечно-слизистый барьер

## I. Прэпителиальный барьер

Лизоцим, ЛФ, ИНФ и др.

Окисл.-восстан. потенциал (pH)

IgA (до 3г/сут)

I.I. Микробиом

Слизь (гликопротеины)

Метаболиты МФ

секреторный белок (s)

IgA

## II. Эпителиальный защитный барьер

Бактер. ЛПС

клетка Панета

Гликокаликс

Кишечно-ассоциированная лимфоидная ткань

клетка Гоблета

Пейерова бляшка

нейтрофил

III. Постэпителиальный барьер: сеть кровеносных капилляров, клетки крови, иммуномедиаторы

@doktorng







## Синдром повышенной проницаемости кишечной стенки (СППК)

- или «синдром повышенной проницаемости кишечника»,
- «синдром дырявого кишечника»,
- «текущий кишечник»,
- «синдром дырявой кишки»,
- синдром раздраженного кишечника

@doktorng

- **СППК** не считается отдельной нозологической единицей.
- Этот термин описывает ряд симптомов, которые возникают вследствие нарушения нормальной проницаемости стенки ЖКТ.



- У **здоровых людей** слизистая ЖКТ является лишь селективно проницаемой, чтобы только необходимые и подготовленные питательные субстраты и активные вещества пищи могли проходить.
- **СППК** морфологически – это кишечник со щелями между энтероцитами (наноотверстиями в слизистой), из-за чего молекулы нерасщеплённых белков, шлаки, токсины, антигены, бактерии, их фрагменты свободно проникают в кровь и лимфу.
- Такие макромолекулы и чужеродные вещества наносят ущерб всему организму, вызывая хроническое воспаление, симптомы и заболевания, которые врачи не связывают с кишечником.

@doktorng



# СППК: основные причины

Несбалансированность, чужеродность, вредность рациона

Деструктивные мысли, хроническое психоэмоциональное напряжение, выгорание, острый стресс

Дисбаланс микрофлоры, дисбиоз, дисбактериоз

Дефицит ключевых макро- и микронутриентов

## СППК – многофакторная патология

Местное хроническое воспаление

Интоксикации, курение, алкоголь

Повреждение барьера → воспаление → разрушение

Бактерии, вирусы, гельминты

Ахилия, ферментопатии, ферментдефицит

Лекарственные средства



Атака иммунной системы на изменённую ткань

Дисфункция лимфатической системы

ДЖВП, гепатоз, панкреатит, дискинезия ЖКТ

Гипергликемия  
Гиперинсулинемия  
Ожирение

Бактериальные, вирусные инфекции

@doktorng

Хронические неинфекционные заболевания, рак

Хронический провоспалительный процесс

Аутоиммунные заболевания, аллергии

Дисфункция иммунной системы

Системное закисление, зашлаковка



# СППК: вероятные симптомы и подсказки\*



@doktorng

# Патогенез СППК

Системные  
причины и  
факторы риска

Стрессовые нарушения,  
реализующиеся по оси:  
мозг → кишечник, МФ → мозг

«Местные»  
причины и  
факторы риска

Повышенная висцеральная чувствительность к  
нейромедиаторам, гастроинтестинальным  
гормонам, иммуномедиаторам, метаболитам

Нарушение энергетического,  
функционального и  
количественного состояния МФ

Нарушение  
моторной  
функции ЖКТ

Нарушение  
секреторной  
функции ЖКТ

Нарушение процессов  
переваривания и  
всасывания субстратов

Дисфункция  
иммуно-лимфат.  
системы

Нарушение  
состава  
кишечного  
содержимого

Повышенная  
чувствительн.  
к пищевым  
агентам

Извращение  
иммунного  
ответа

Иммуно-  
воспалител.  
повреждение  
слизистой

Синдром  
избыточного  
бактериал.  
роста



**СППК**



**СРК**



**НЯК**

@doktorng



# СППК: последствия и прогноз\*





## Решаем практическую задачу:

Только системный подход!!

Цель:

Условия:

Устранение ФР, создание условий для восстановления и оптимального функционирования ЖКТ, МФ и всего организма

- **Дисфункция, нарушение проницаемости кишечника** (хронический вялотекущий недиагностированный колит)
- **Сочетано-причинно-следственная патология:**
  - жировая болезнь печени (НАЖБП);
  - дисбаланс и дисфункция микрофлоры;
  - разрушительное для микрофлоры и организма питание;
  - синдром выгорания, напряжения, склонность к депрессии;
  - витаминно-минеральный дефицит сочетанного характера

@doktorng

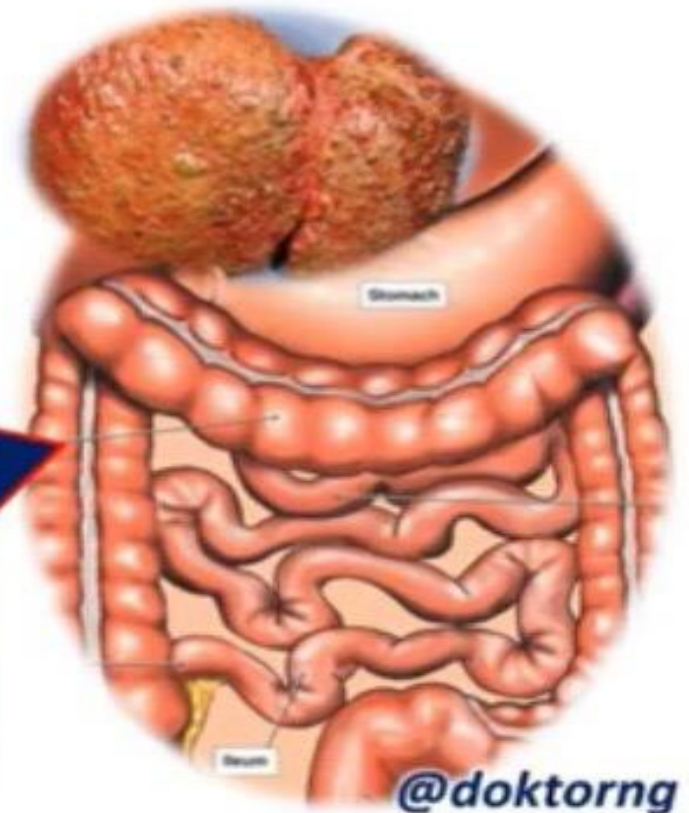


## Этюды причинно- системной медицины

- Высокий холестерин?
- Проблемная печень?
- Избыточный вес?
- Проблемная кожа?
- Аллергия?
- Часто болеешь?
- Нет сил?
- Головные боли?
- Депрессия?

Пример **диагностического**  
поиска

- Обрати внимание на:
  - «цельность» кишечника
  - баланс микрофлоры
  - чистоту лимфы
  - адекватность питания
  - мысли и эмоции...



# СППК как причина дегенерации нервных клеток



**СППК**

- Бактериальные ЛПС
- Провоспалительные цитокины

Пробой кишечного барьера

**Головной мозг**

Болезнь Альцгеймера?!  
Болезнь Паркинсона?!  
Депрессия

Хроническая  
эндоинтоксикация

**НЕЙРОДЕГЕНЕРАЦИЯ**

Хрон. воспаление в около-  
желудочковых зонах мозга

Воспаление-оксидация-  
разрушение нейроцитов

Дестабилизация ГЭБ,  
пробой защиты мозга



# Факторы, работающие против микробиома



Основные преимущества методики Хромато-масс-спектрометрии микробных маркеров:

- 1) Газовая хроматография масс-спектрометрия (ГХМС) является высокочувствительным и достоверным методом обследования;
- 2) Одним анализом количественно оцениваются более 50 доминантных родов и видов микроорганизмов - потенциальных участников воспалительных процессов.
- 2) В отличие от широко применяемых методов диагностики - культуральных, иммуно-серологических, молекулярно-биологических, ГХМС указывает на целый спектр микробов, которые традиционно не учитываются, в результате чего пациент остается недообследованным со всеми вытекающими последствиями.
- 3) Уникальной особенностью исследований методом ХМС является способность выявлять возбудителей заболеваний, находящихся в "спящем" состоянии, когда микроколонии окутаны защитной полисахаридной капсулой.
- 4) Методика универсальна. Применяется для исследования микробиоценозов любых органов и локализаций.



## **Показания к использованию медицинской технологии:**

- Определение микробиологического статуса организма и его отклонений от гомеостаза.
- Выявление или уточнение этиологии инфекционно-воспалительного процесса при любых нозологических формах заболеваний в клинической практике.

## ***Характеристика метода***

- Определение более 50 микроорганизмов одновременно в одном анализе
- Универсальность в отношении разных групп микроорганизмов: бактерии, грибы, вирусы
- Чувствительность  $10^4$ - $10^5$  клеток в пробе
- Селективность – до вида при наличии маркера
- Анализ непосредственно в материале без высевания и подраживания
- Не требует биологических и биохимических тестовых материалов – культуральных сред, ферментов, праймеров и т.п.

 Для чего необходим такой анализ?

**1** узнать, что мешает организму правильно функционировать **!!**

**2** как помочь «отодвинуть» болезнь, чтобы КАЧЕСТВЕННО ЖИТЬ **!?**

**3** найти причину возникновения воспаления, хронического заболевания и потери энергии;

**4** узнать, справляются ли выводящие системы организма? Нет ли интоксикации?

**5** принимать витамины или не торопиться с их приёмом?

**6** сколько в организме дружественной флоры и может ли она дать отпор «врагам» - болезнетворным микробам?

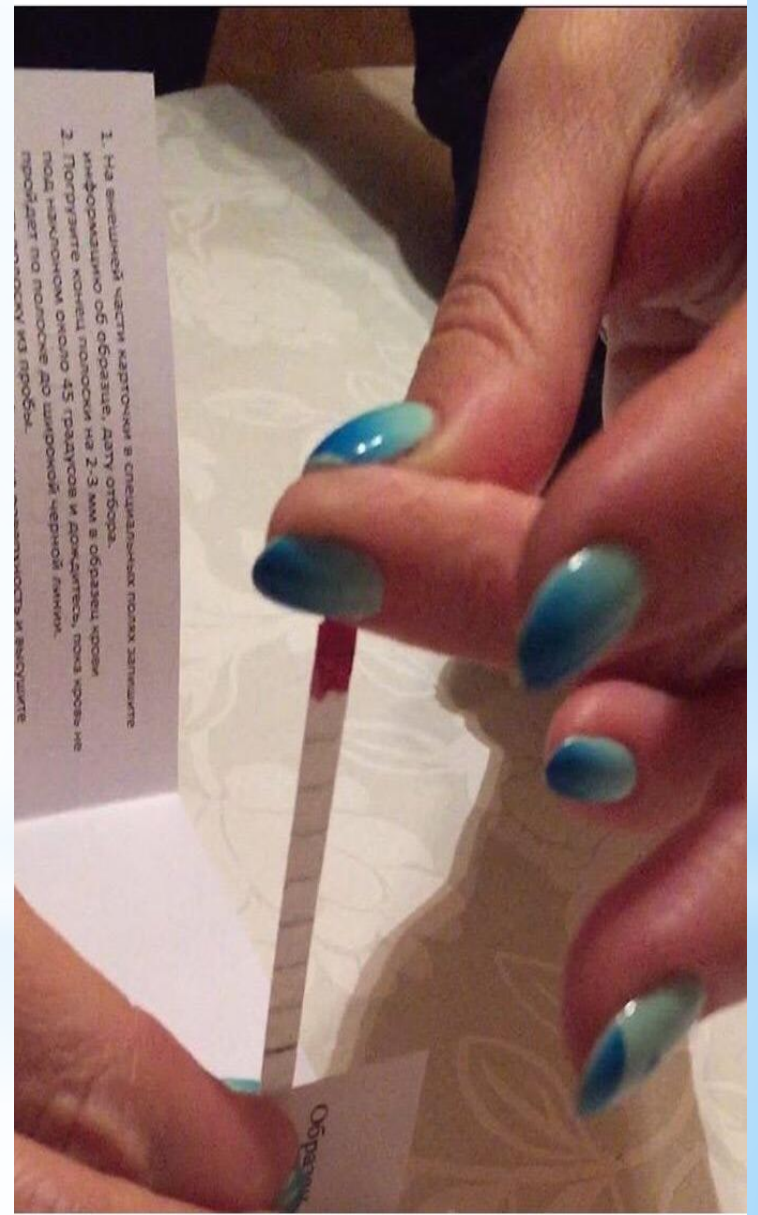
**6** **НО САМОЕ ГЛАВНОЕ:** как улучшить самочувствие, не навредив организму?



В набор входит:



- пакетик одноразовый с замком Zip
- автоматический скарификатор;
- спиртовые салфетки;
- транспортировочная карточка.



## Системные аспекты оздоровления при «наклонности к ДИСБИОЗУ»

### ■ Предупреждение (модификация) причин дисбиоза – регулярно.

- выявление, коррекция (устранение) всех ФР;
- комплексное лечение (устранение) причинного заболевания;
- системное оздоровление всего организма;
- забота о «жилище» микробиома – кишечнике: питание, цитопротекция, коррекция секреторной, моторной, пищеварительной, всасывательной, защитной и др. функций ЖКТ;
- коррекция синтеза нейромедиаторов, нейрогармонизация

■ Санация  
(гармонизация)  
внутренней среды (гемо-  
лимфо-энтерокоррекция)



■ Поддержание общего  
и местного иммунитета,  
предупреждение  
аутовоспаления

### ■ Периодические курсы коррекции дисбиоза:

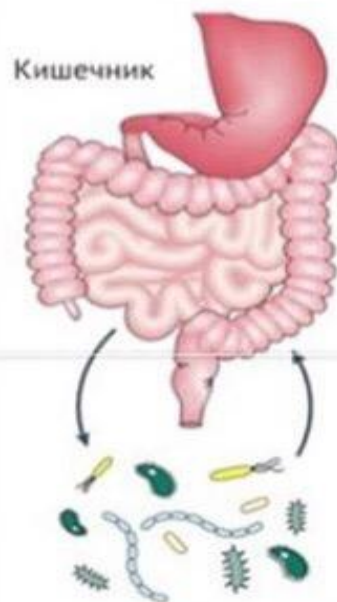
- устранение избыточного (патологического) бактериального роста;
- восстановление и поддержание естественной микробной флоры



**Головной мозг может влиять на кишечную микробиоту**

На нормальную кишечную микробиоту воздействуют индуцированные стрессом в желудочно-кишечном тракте изменения:

- эпителиальной функции
- продукции муцина
- функции энтеро-эндокринных клеток
- перистальтики
- иммунного ответа



**Кишечная микробиота может воздействовать на головной мозг и поведение:**

- активируя нейронные афферентные цепи в головном мозге
- активируя мукозальные иммунные ответы
- продуцируя метаболиты, которые непосредственно влияют на ЦНС



## Пример системного решения задачи

| Программы   | Адресные биокомпл.  |
|---|---|
| <b>1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ:</b><br>очищение+гармонизация<br>+ цитопротекция – 1 мес.                  | 1. Сорбиогель: по 1ч.л.х3р.<br>2. Нейрокомфорт: по 2т.х2р.<br>3. Новомегин: по 1 капс.х3р.<br>4. Лецитин: по 1 дес.л.х3р.   |
| <b>2. БАЗОВАЯ:</b><br>восстановление<br>МФ+цитопротекция+<br>нормализация<br>пищеварения – 2 мес. | 1. Пробинорм: по 1 капс.х3р.<br>2. Лецитин: по 1 дес.л.х2р.<br>3. Оеопрен Генез: по 1 капс.х2р.<br>4. Олеопрен Гепат: по 1 капс.х2р.<br>5. Новомегин: по 1 капс.х2р.<br>6. КФ Биокаскад: по 1 табл.х3р. с едой. |
| <b>РЕЗЕРВ*:</b>   | Дискавери, Грин Стар, Гастригель, Персифен,<br>Кальцимакс, Нейрокомфорт, Нейростабил,<br>Сок чаги, Неоколлаген, ПФП   |
| <b>3. ПОДДЕРЖИВАЮЩЕ-<br/>СИСТЕМНО-<br/>ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ</b><br>– регулярно!                        | Обратитесь к ведающему нутрициологу,<br>который протестирует состояние здоровья,<br>«слабые точки» и составит долгосрочную<br>индивидуальную программу системного<br>оздоровления и коррекции конкретных ФР     |

@doktorng

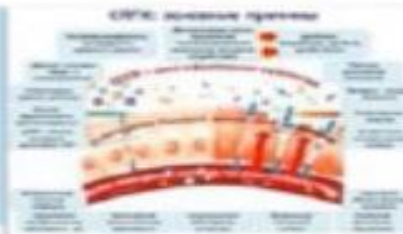


## Выводы

→ При отсутствии активной профилактики, учитывая многофакторность причин, **СППК** развивается, мало-симптомно протекает, инициирует болезни и разрушает здоровье **практически у любого человека!**

→ **Системный подход к оздоровлению** при дисфункции кишечника и СППК в условиях наличия постоянно действующих **факторов риска** – важная часть программы восстановления и поддержания **физического, эмоционального и ментального здоровья и долголетия** цельного единого суперорганизма: «человек-микробиота»

→ **Многоуровневое программное оздоровление с помощью биоконплексов Артлайф** позволяет минимизировать факторы риска, прервать патологическую цепочку развития СППК, значительно улучшить качество жизни и эффективно управлять собственным здоровьем и долголетием



@doktorng