

# \* СППК и микробиота

- Причины СППК
- Патогенез СППК
- Симптомы и следствие
- Системный подход к лечению по Жевачевскому Н.Г.
- Роль микробиоты
- Методы исследования

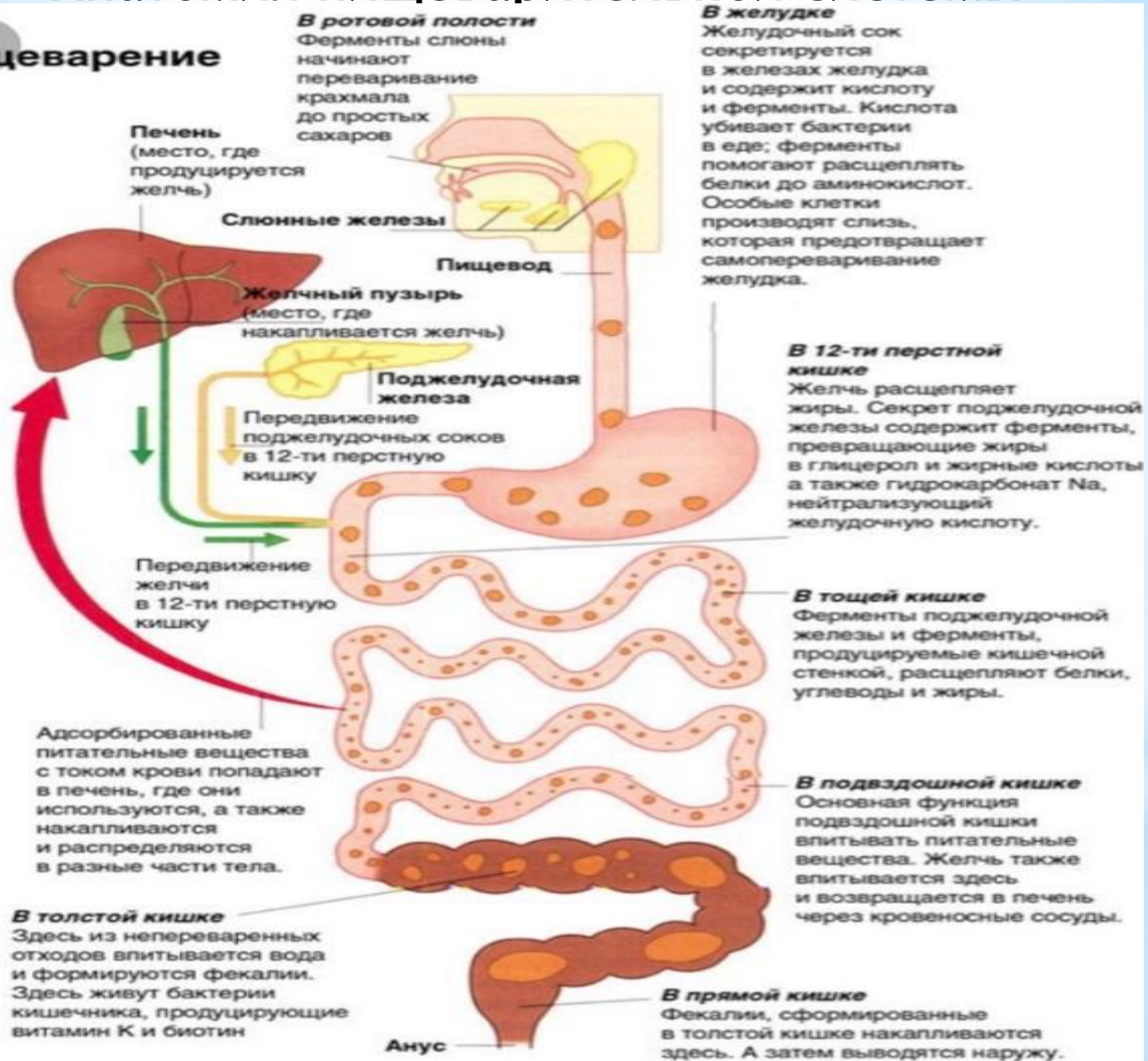
Врач онколог, нутрициолог, диетолог

Быстренина Валентина Сергеевна

@bystrenina\_valentina

# \* Анатомия пищеварительной системы

## Пищеварение



# ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



## Функции пищеварительного тракта



1 минут

Определение вкусовых качеств пищи, пережевывание, перемешивание со слюной



3 секун

Проглатывание



2 - 4 ч

Пищеварение



3 - 5 ч

Всасывание



от 10 ч  
до неско  
дно

Дефекация

# Основные факторы здоровья кишечника



*Кишечник – один из наиболее стрессчувствительных органов!*

**Гармония на всех планах!!!**

**Адекватное кровоснабжение**

**Адекватное\* питание**

**Полноценный лимфодренаж**

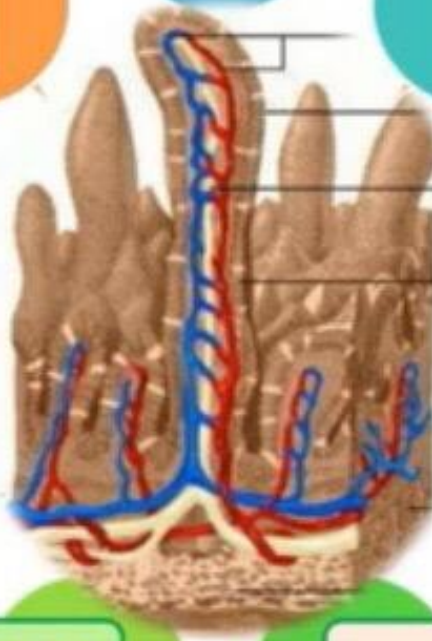
**Ферменты кишечника**

**Эффективный иммунитет**

**Гармоничная микрофлора**

**Благополучие верхних отделов ЖКТ**

**Полноценный кишечный барьер**



@doktorng

# Кишечно-слизистый барьер

## I. Прэпителиальный барьер

Лизоцим, ЛФ, ИНФ и др.

Окисл.-восстан. потенциал (pH)

IgA (до 3г/сут)

I.I. Микробиом

Слизь (гликопротеины)

Метаболиты МФ

Бактер. ЛПС

Гликокаликс

## II. Эпителиальный защитный барьер

Кишечно-ассоциированная лимфоидная ткань

Пейерова бляшка

III. Постэпителиальный барьер: сеть кровеносных капилляров, клетки крови, иммуномедиаторы

@doktorng

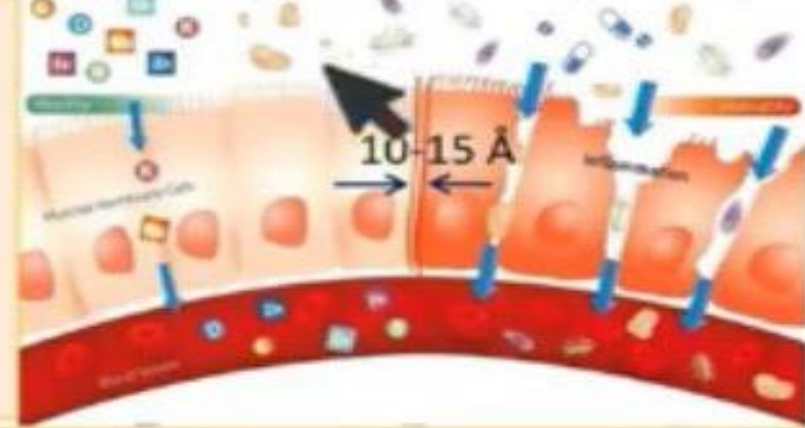




## Синдром повышенной проницаемости кишечной стенки (СППК)

- или «синдром повышенной проницаемости кишечника»,
- «синдром дырявого кишечника»,
- «текущий кишечник»,
- «синдром дырявой кишки»,
- синдром раздраженного кишечника

- **СППК** не считается отдельной нозологической единицей.
- Этот термин описывает ряд симптомов, которые возникают вследствие нарушения нормальной проницаемости стенки ЖКТ.



- У **здоровых людей** слизистая ЖКТ является лишь селективно проницаемой, чтобы только необходимые и подготовленные питательные субстраты и активные вещества пищи могли проходить.
- **СППК** морфологически – это кишечник со щелями между энтероцитами (наноотверстиями в слизистой), из-за чего молекулы нерасщеплённых белков, шлаки, токсины, антигены, бактерии, их фрагменты свободно проникают в кровь и лимфу.
- Такие макромолекулы и чужеродные вещества наносят ущерб всему организму, вызывая хроническое воспаление, симптомы и заболевания, которые врачи не связывают с кишечником.

@doktorng

# СППК: основные причины

Несбалансированность, чужеродность, вредность рациона

Деструктивные мысли, хроническое психоэмоциональное напряжение, выгорание, острый стресс

Дисбаланс микрофлоры, дисбиоз, дисбактериоз

Дефицит ключевых макро- и микронутриентов

## СППК – многофакторная патология

Местное хроническое воспаление

Интоксикации, курение, алкоголь

Повреждение барьера → воспаление → разрушение

Бактерии, вирусы, гельминты

Ахилия, ферментопатии, ферментдефицит

Лекарственные средства



Атака иммунной системы на изменённую ткань

Дисфункция лимфатической системы

ДЖВП, гепатоз, панкреатит, дискинезия ЖКТ

Гипергликемия  
Гиперинсулинемия  
Ожирение

Бактериальные, вирусные инфекции

Системное закисление, зашлаковка

Хронические неинфекционные заболевания, рак

Хронический провоспалительный процесс

Аутоиммунные заболевания, аллергии

Дисфункция иммунной системы

@doktorng



# СППК: вероятные симптомы и подсказки\*



@doktorng

# Патогенез СППК



# СППК: последствия и прогноз\*





## Решаем практическую задачу:

Только системный подход!!

Цель:

Условия:

Устранение ФР, создание условий для восстановления и оптимального функционирования ЖКТ, МФ и всего организма

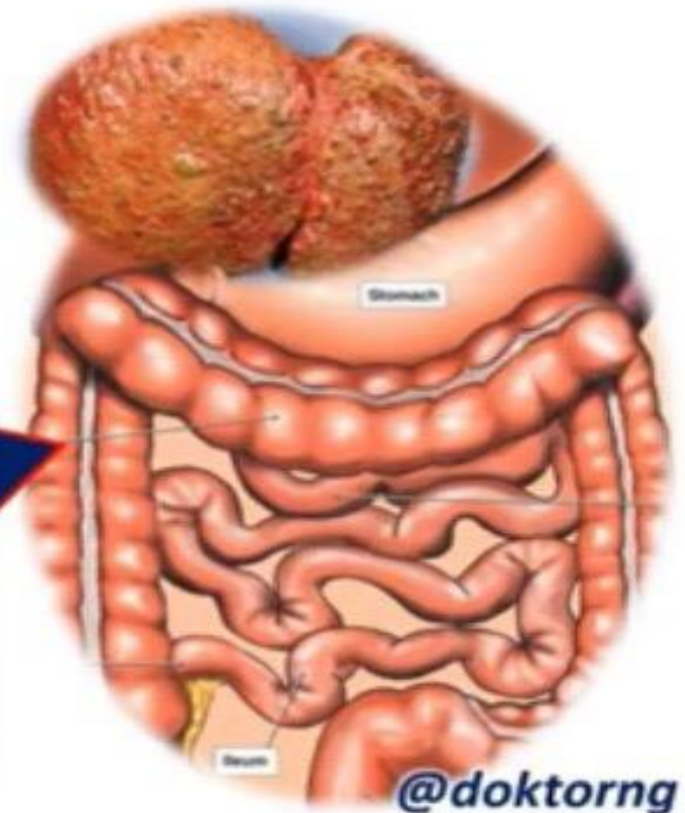
- **Дисфункция, нарушение проницаемости кишечника** (хронический вялотекущий недиагностированный колит)
  - **Сочетано-причинно-следственная патология:**
    - жировая болезнь печени (НАЖБП);
    - дисбаланс и дисфункция микрофлоры;
    - разрушительное для микрофлоры и организма питание;
    - синдром выгорания, напряжения, склонность к депрессии;
    - витаминно-минеральный дефицит сочетанного характера
- @doktorng

## Этюды причинно- системной медицины

- Высокий холестерин?
- Проблемная печень?
- Избыточный вес?
- Проблемная кожа?
- Аллергия?
- Часто болеешь?
- Нет сил?
- Головные боли?
- Депрессия?

Пример **диагностического**  
поиска

- Обрати внимание на:
  - «цельность» кишечника
  - баланс микрофлоры
  - чистоту лимфы
  - адекватность питания
  - мысли и эмоции...



# СППК как причина дегенерации нервных клеток



**СППК**

- Бактериальные ЛПС
- Провоспалительные цитокины

Пробой кишечного барьера

Хроническая эндоинтоксикация

Хрон. воспаление в около-желудочковых зонах мозга

Дестабилизация ГЭБ, пробой защиты мозга



**Головной мозг**

Болезнь Альцгеймера?!  
Болезнь Паркинсона?!  
Депрессия

**НЕЙРОДЕГЕНЕРАЦИЯ**

Воспаление-оксидация-разрушение нейроцитов

# Факторы, работающие против микробиома



Основные преимущества методики Хромато-масс-спектрометрии микробных маркеров:

- 1) Газовая хроматография масс-спектрометрия (ГХМС) является высокочувствительным и достоверным методом обследования;
- 2) Одним анализом количественно оцениваются более 50 доминантных родов и видов микроорганизмов - потенциальных участников воспалительных процессов.
- 2) В отличие от широко применяемых методов диагностики - культуральных, иммуно-серологических, молекулярно-биологических, ГХМС указывает на целый спектр микробов, которые традиционно не учитываются, в результате чего пациент остается недообследованным со всеми вытекающими последствиями.
- 3) Уникальной особенностью исследований методом ХМС является способность выявлять возбудителей заболеваний, находящихся в "спящем" состоянии, когда микроколонии окутаны защитной полисахаридной капсулой.
- 4) Методика универсальна. Применяется для исследования микробиоценозов любых органов и локализаций.



## **Показания к использованию медицинской технологии:**

- Определение микробиологического статуса организма и его отклонений от гомеостаза.
- Выявление или уточнение этиологии инфекционно-воспалительного процесса при любых нозологических формах заболеваний в клинической практике.

## ***Характеристика метода***

- Определение более 50 микроорганизмов одновременно в одном анализе
- Универсальность в отношении разных групп микроорганизмов: бактерии, грибы, вирусы
- Чувствительность  $10^4$ - $10^5$  клеток в пробе
- Селективность – до вида при наличии маркера
- Анализ непосредственно в материале без высевания и подраживания
- Не требует биологических и биохимических тестовых материалов – культуральных сред, ферментов, праймеров и т.п.

 Для чего необходим такой анализ?

**1** узнать, что мешает организму правильно функционировать **!!**

**2** как помочь «отодвинуть» болезнь, чтобы КАЧЕСТВЕННО ЖИТЬ **!?**

**3** найти причину возникновения воспаления, хронического заболевания и потери энергии;

**4** узнать, справляются ли выводящие системы организма? Нет ли интоксикации?

**5** принимать витамины или не торопиться с их приёмом?

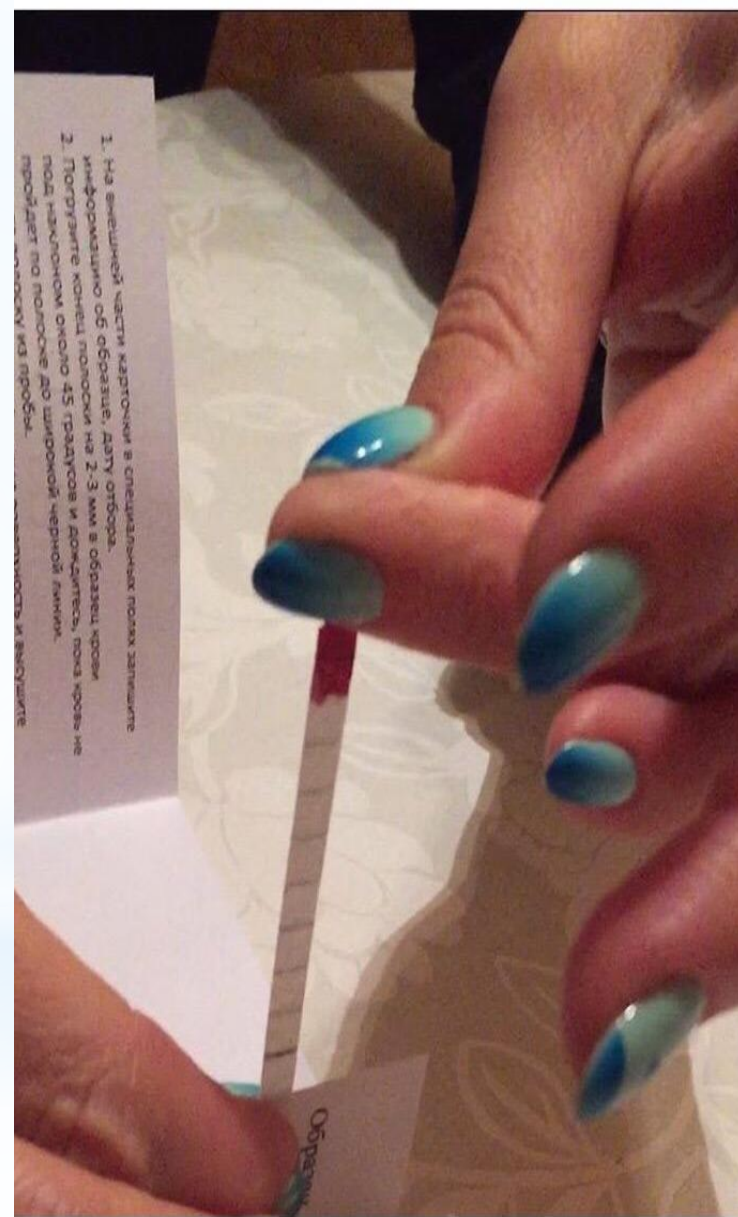
**6** сколько в организме дружественной флоры и может ли она дать отпор «врагам» - болезнетворным микробам?

**6** **НО САМОЕ ГЛАВНОЕ:** как улучшить самочувствие, не навредив организму?

В набор входит:



- пакетик одноразовый с замком Zip
- автоматический скарификатор;
- спиртовые салфетки;
- транспортировочная карточка.



## Системные аспекты оздоровления при «наклонности к ДИСБИОЗУ»

### ■ Предупреждение (модификация) причин дисбиоза – регулярно.

- выявление, коррекция (устранение) всех ФР;
- комплексное лечение (устранение) причинного заболевания;
- системное оздоровление всего организма;
- забота о «жилище» микробиома – кишечнике: питание, цитопротекция, коррекция секреторной, моторной, пищеварительной, всасывательной, защитной и др. функций ЖКТ;
- коррекция синтеза нейромедиаторов, нейрогармонизация

■ Санация  
(гармонизация)  
внутренней среды (гемо-  
лимфо-энтерокоррекция)



■ Поддержание общего  
и местного иммунитета,  
предупреждение  
аутовоспаления

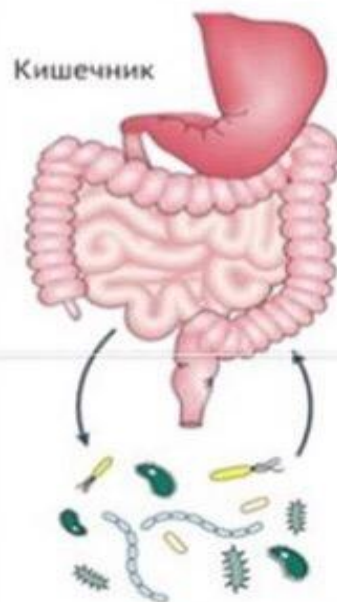
### ■ Периодические курсы коррекции дисбиоза:

- устранение избыточного (патологического) бактериального роста;
- восстановление и поддержание естественной микробной флоры

**Головной мозг может влиять на кишечную микробиоту**

На нормальную кишечную микробиоту воздействуют индуцированные стрессом в желудочно-кишечном тракте изменения:

- эпителиальной функции
- продукции муцина
- функции энтеро-эндокринных клеток
- перистальтики
- иммунного ответа



**Кишечная микробиота может воздействовать на головной мозг и поведение:**

- активируя нейронные афферентные цепи в головном мозге
- активируя мукозальные иммунные ответы
- продуцируя метаболиты, которые непосредственно влияют на ЦНС



## Пример системного решения задачи

Программы	Адресные биокомпл.
<b>1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ:</b> очищение+гармонизация + цитопротекция – 1 мес.	1. Сорбиогель: по 1ч.л.х3р. 2. Нейрокомфорт: по 2т.х2р. 3. Новоменгин: по 1 капс.х3р. 4. Лецитин: по 1 дес.л.х3р.
<b>2. БАЗОВАЯ:</b> восстановление МФ+цитопротекция+ нормализация пищеварения – 2 мес.	1. Пробионорм: по 1 капс.х3р. 2. Лецитин: по 1 дес.л.х2р. 3. Оеопрен Генез: по 1 капс.х2р. 4. Олеопрен Гепат: по 1 капс.х2р. 5. Новоменгин: по 1 капс.х2р. 6. КФ Биокаскад: по 1 табл.х3р. с едой.
<b>РЕЗЕРВ*:</b>	Дискавери, Грин Стар, Гастригель, Персифен, Кальцимакс, Нейрокомфорт, Нейростабил, Сок чаги, Неоколлаген, ПФП
<b>3. ПОДДЕРЖИВАЮЩЕ-СИСТЕМНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ</b> – регулярно!	Обратитесь к ведущему нутрициологу, который протестирует состояние здоровья, «слабые точки» и составит долгосрочную индивидуальную программу системного оздоровления и коррекции конкретных ФР

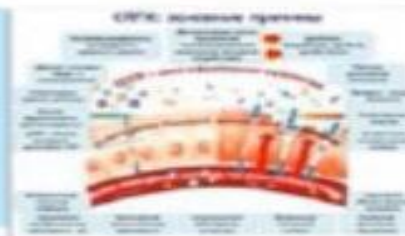
@doktorng

## Выводы

→ При отсутствии активной профилактики, учитывая многофакторность причин, **СППК** развивается, мало-симптомно протекает, инициирует болезни и разрушает здоровье **практически у любого человека!**

→ **Системный подход к оздоровлению** при дисфункции кишечника и СППК в условиях наличия постоянно действующих **факторов риска** – важная часть программы восстановления и поддержания **физического, эмоционального и ментального здоровья и долголетия** цельного единого суперорганизма: «человек-микробиота»

→ **Многоуровневое программное оздоровление с помощью биоконплексов Артлайф** позволяет минимизировать факторы риска, прервать патологическую цепочку развития СППК, значительно улучшить качество жизни и эффективно управлять собственным здоровьем и долголетием



@doktorng