# ЛЕКЦИЯ № 2

# Общие основы физиотерапии

# Цели лекции

1. Познакомиться с  нормативно-правовыми актами, регламентирующими работу физиотерапевтического отделения (ФТО) и кабинета.
2. Определить показания и противопоказанияк основным видам физиотерапевтических процедур, преимущества физиотерапевтического лечения.
3. Обобщить знания об ответных реакциях организма на физиотерапевтические процедуры.

# Физиотерапия

(от греч. φυϱιζ - природа и θεϱαπεία - терапия, лечение)

- область практической медицины, изучающая действие на организм человека природных или искусственно получаемых физических факторов, используемых с лечебно-профилактическими и реабилитационно-восстановительными целями.

# Лечебные физические факторы

*Искусственные*

- Электролечебные
- Магнитолечебные
- Фотолечебные
- Механолечебные
- Термолечебные
- Гидролечебные
- Радиолечебные

*Природные*

- Климатолечебные
- Бальнеолечебные
- Грязелечебные

## Нормативные документы, регламентирующие работу физиотерапевтического отделения (ФТО) и кабинета.

1. Приказ Министерства здравоохранения СССР от 21.12.1984 № 1440 «Об утверждении условных единиц на выполнение физиотерапевтических процедур, норм времени по массажу, положений о физиотерапевтических подразделениях и их персонале»
2. Отраслевой стандарт ОСТ 42-21-16-86 ССБТ Система стандартов безопасности труда «Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности» (утверждены приказом Минздрава СССР от 04.11.1986 № 1453).

***Методика физиотерапевтической процедуры*** **- совокупность приемов (операций) практического использования конкретного физического метода лечения.**

- Общие
- Местные
- Внеочаговые
- Сегментарно-рефлекторные
- Внутриполостные

# Общие противопоказания к физиотерапии:

- угроза кровотечения,
- системные заболевания крови,
- лихорадка (температура тела больного выше 37 °С),
- выраженная сердечно-сосудистая и дыхательная недостаточность,
- выраженные нарушения функции печени и почек,
- кахексия (резкое общее истощение),
- эпилептический припадок,
- истерия, психомоторное возбуждение,
- выраженная сосудистая недостаточность головного мозга,
- индивидуальная непереносимость физического фактора.

Литература:

- Физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко, В.С. Улащик - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015

# vk.com/kharitonovavmk

Благодарю за внимание!