



**ВИРТУАЛЬНЫЙ МАРАФОН «ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ  
ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЕД!»**

**Составила Титова Г.Р.**

Очень трудно быть, не спорьте,  
Самым метким в этом спорте.  
Просто мчаться по лыжне,  
То под силу даже мне.  
Сам попробуй бегать день,  
А потом попасть в мишень,  
Лежа навзничь, из винтовки.  
Тут нельзя без тренировки!  
А мишень тебе не слон.  
Спорт зовётся. . .



**Плавание** представляет собой вид спорта, в ходе которого участникам соревнования предстоит максимально быстро преодолеть вплавь некое расстояние. Современные правила запрещают плавание более, чем на 15 метров по прямой линии.



**Баскетбол** — спортивная командная игра с мячом.

В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в корзину соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину. Корзина находится на высоте 3,05 м от пола.



*Хоккей с шайбой* – командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся

Забросить ее наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.



**Теннис** - спортивная игра с мячом и ракетками на площадке - корте с сеткой (высота 91 см) посередине. Игроки стремятся послать мяч через сетку так, чтобы соперник не смог правильно отразить его.



**Футбол** - вид спорта, который требует большой физической силы, выносливости и ловкости. Цель игры «забить мяч в ворота противника»..

В этом виде спорта игрокам не разрешается использовать руки при движении мяча вверх и вниз по полю. При игре в футбол футболисты должны использовать ноги, уметь давать точные пасы в разные части футбольного поля.



Волейбол – это командная игра, которая принадлежит к числу игр на отбивание мяча. В ходе игры он перебрасывается через сетку таким образом, чтобы при соблюдении правил его не могла бы отбить через сетку команда противника.







**Спасибо за внимание!!!**