

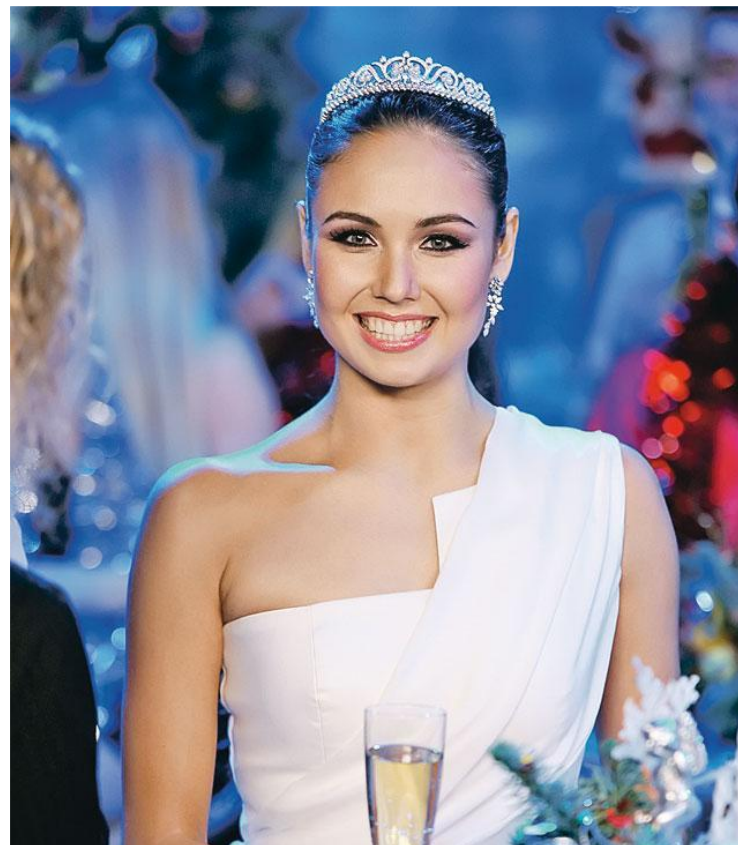
СОШ № 27

Биография  
**Ляйсán Альбёртовна Утяшева**

Выполнила: ученица 9 «а» класса  
Шарафутдинова Мария Евгеньевна  
Преподаватель: Ирина Кимовна

Уфа 2016

**Ляйсán Альбёртовна Утяшева** (башк. Ләйсән Альберт кызы Үтәшева, тат. Ләйсән Альберт кызы Үтәшева ; род. 28 июня 1985, Раевский, Башкирская АССР) — российская спортсменка, заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, неоднократная победительница российских и международных соревнований, чемпионка мира, шестикратная чемпионка Европы, чемпионка Европы в командном зачёте (2002 год), обладательница Кубка мира 2001/02, победительница Юношеских игр стран СНГ и Балтии 2002 года. Телеведущая, спортивный комментатор, ведущая шоу "Танцы" на телеканале ИТ.



# Родилась

- Родилась в семье Альберта и Зульфии Утяшевых, историка и библиотекаря. В одном из своих интервью указала, что является башкиркой наполовину (по матери), добавив, что в её жилах течёт татарская, польская и русская кровь (отец имеет смешанное происхождение)<sup>[1]</sup>. Приняла православие<sup>[2][3]</sup>, ранее исповедовала ислам<sup>[1][4]</sup>



# Награды и тренера



- В 1999 году Утяшевой было присвоено звание мастера спорта.
- В 2000 году стала серебряным призёром турнира памяти Оксаны Костиной. На 2001 и 2002 годы пришлись самые значительные победы спортсменки. В сентябре 2001 года Ляйсан стала абсолютной победительницей во всех шести дисциплинах на этапе Кубка мира в Берлине, в октябре того же года выиграла золото чемпионата мира в Мадриде в командном первенстве<sup>[5]</sup>.

- Спортсменке было присвоено звание мастера спорта международного класса. С 2002 года Утяшева тренировалась под руководством Ирины Винер и Веры Шаталиной. После второго места на международном турнире в Словении в мае стала победительницей неофициального чемпионата мира во Франции, в городе Корбей-Эсон. В июне стала победительницей Юношеских игр в Москве в многоборье и в трёх видах (скакалка, мяч, булава).

# Медицинские особенности

- В сентябре 2002 на показательных выступлениях в Самаре из-за неудачного приземления на плохо подготовленные маты отбила ступню. Обследование травмы не выявило, и Утяшева продолжала соревноваться, что только усугубило ситуацию. Спортсменка неоднократно жаловалась на боли в ногах, но и повторные обследования ничего не обнаруживали, что давало поводы недоброжелателям утверждать, что Утяшева симулирует травму.



- В декабре 2002 после этапа кубка мира Винер поспособствовала комплексному обследованию состояния гимнастки в клинике в Германии. В результате магнитной томографии был поставлен диагноз: множественные переломы ладьевидной кости одной ноги и расхождение из-за постоянного переноса нагрузки костей ступни другой ноги. Было опасение, что спортсменка не только вынуждена будет завершить карьеру, но и не сможет ходить. Однако благодаря успешной операции, выполненной российскими хирургами, Ляйсан смогла вернуться в спорт.

# Карьера

- В августе 2008 Утяшева представила автобиографический роман «Несломленная» ([ISBN 978-5-386-00831-4](#)).
- В ноябре 2009 года состоялась премьера танцевального шоу Утяшевой «Знак бесконечности».
- С 2010 года в программе телеканала НТВ «НТВ утром» ведёт традиционную для утренних программ рубрику, посвящённую утренней гимнастике.





- На телеканале «Спорт-Плюс» Ляйсан ведёт программу «Личный тренер».
- С 15 октября 2011 г. на телеканале НТВ стартовала авторская программа Ляйсан — «Академия красоты с Ляйсан Утяшевой».
- 14 марта 2012 года Ляйсан похоронила самого близкого человека — от сердечного приступа в возрасте 47 лет умерла мать спортсменки, Зульфия Утяшева [\[7\]](#)[\[8\]](#).

- 22 марта 2012 года стартовала новая программа «Кафе Романтика» на радио Romantika. Каждый четверг Утяшева приглашает в «Кафе Романтика» известных музыкантов, актёров, модельеров и спортсменов, чтобы за чашкой кофе поговорить о романтике и узнать, что волнует героев программы, чем они живут, о чём мечтают и к чему стремятся.<sup>[9]</sup> Также в 2012 году Ляйсан исполнила одну из ролей в сериале «Чемпионки».
- С 23 августа 2014 года — ведущая программы «Танцы» на канале ТНТ<sup>[10]</sup>.
- 14 февраля 2015 года вышел её совместный клип с певицей Ёлкой на песню «Я тебя буду ждать» из альбома Точки расставлены



Спасибо!