Что мешает людям быть здоровыми?

Тема урока

Вредные привычки и их влияние на здоровье

Привычка

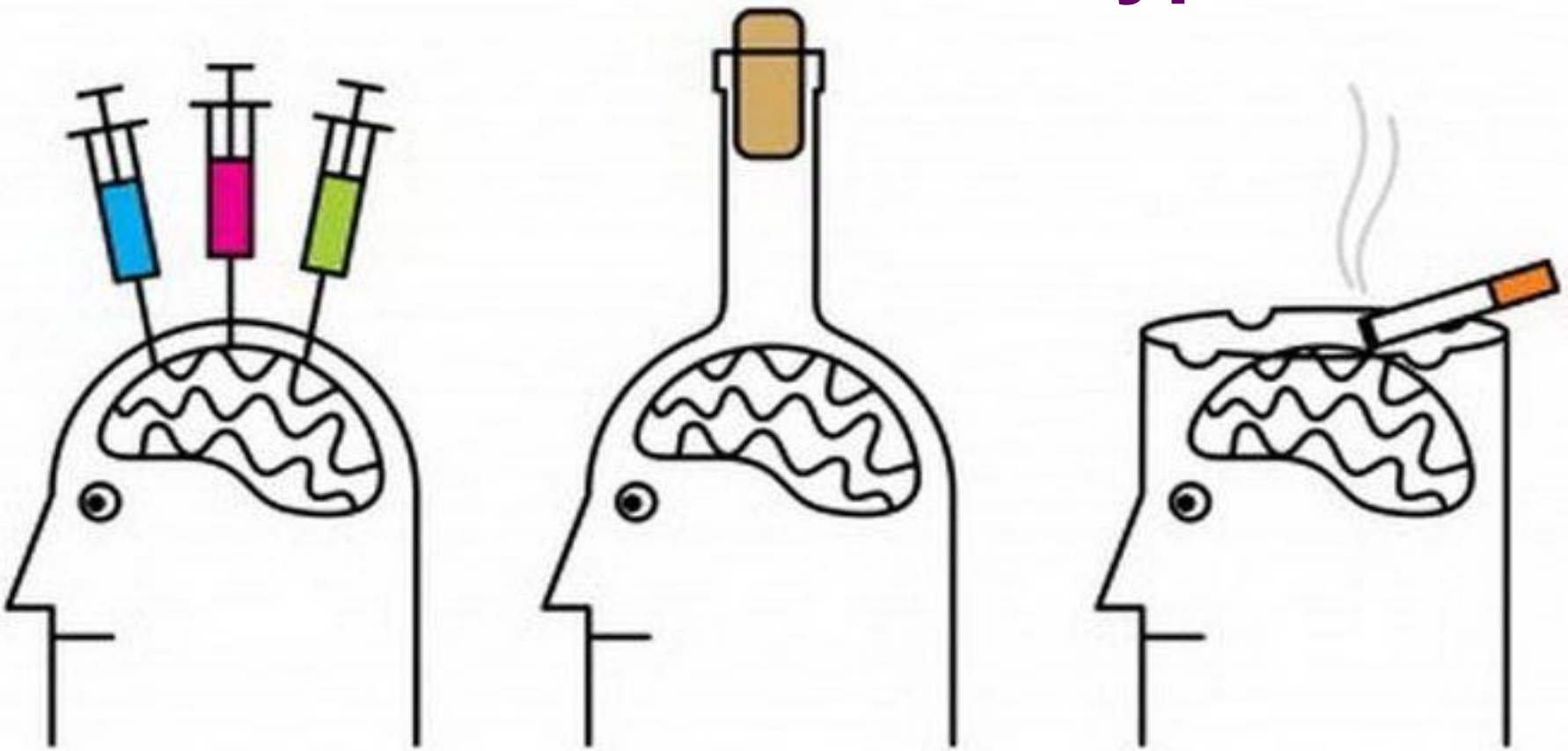
- поведение, образ действий, склонность, ставшие для кого-нибудь в жизни обычными, постоянными.

(толковый словарь Ожегова С.И)

Наркомания

Алкоголизм

Курение



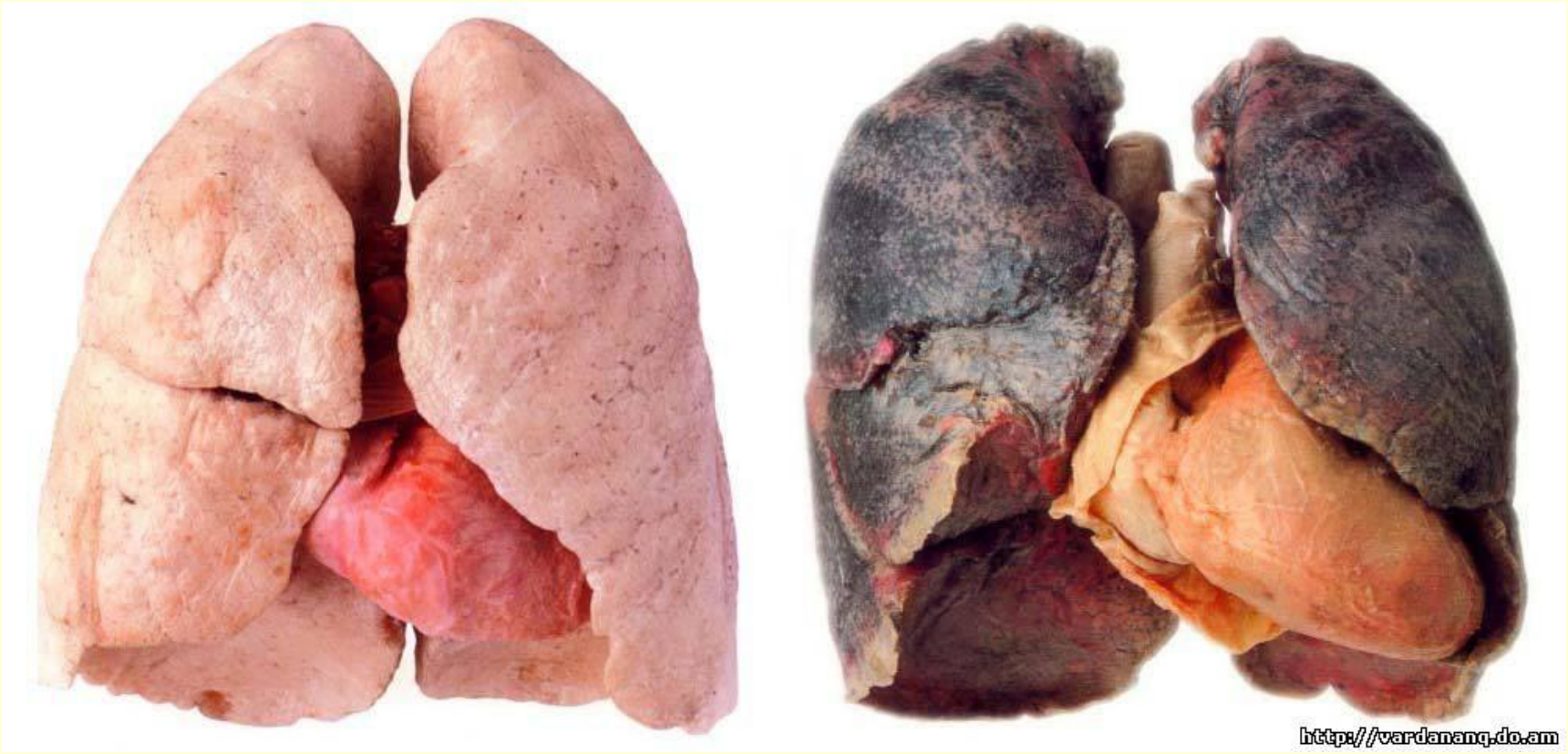
Цель –

узнать о вреде и влиянии вредных привычек на организм человека и научиться им противостоять.

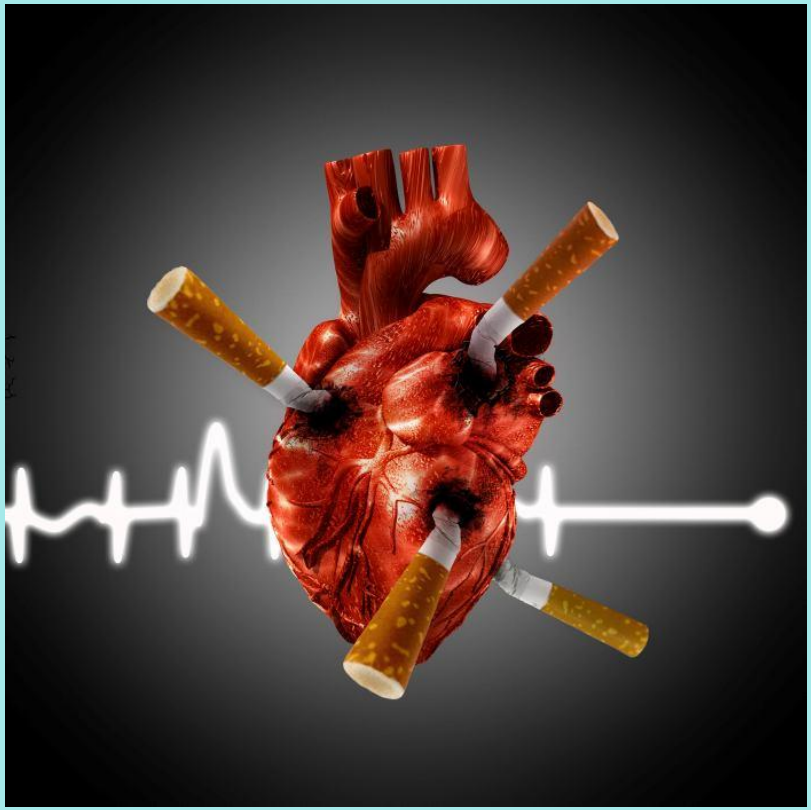
ЗАЩИТИТЕ
МЕНЯ...

Легкие

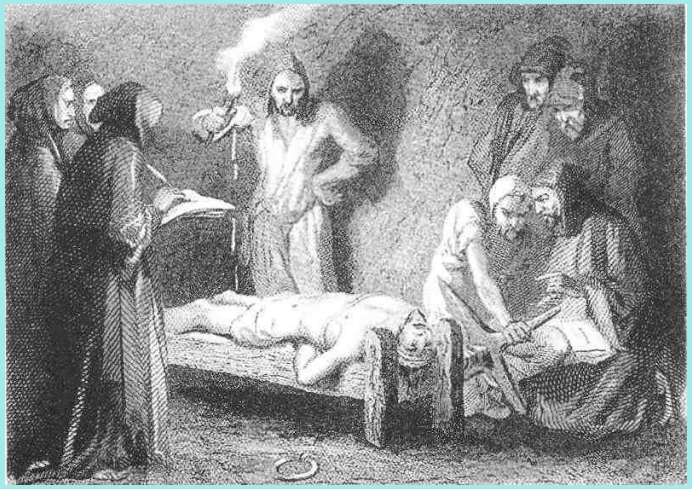
здорового и курильщика

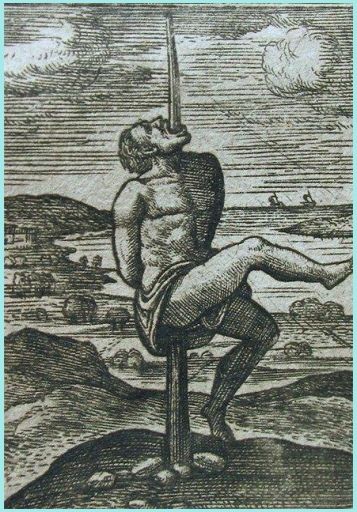


Курение вызывает сердечно-сосудистые заболевания



На Руси, в старину, для того чтобы бросить курить, в табак добавляли остриженные ногти, навоз, птичьи перья и пух, а также древесную золу. При выкуривании такого табака возникают: рвота, кашель, головная боль и ужасный привкус во рту.





Дали вина, так и стал без ума.

Был Иван, а стал болван, а все вино виновато.

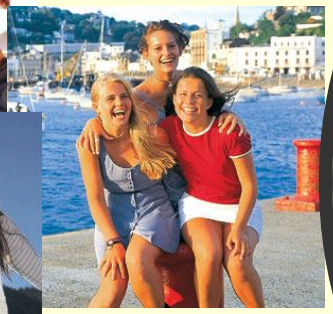
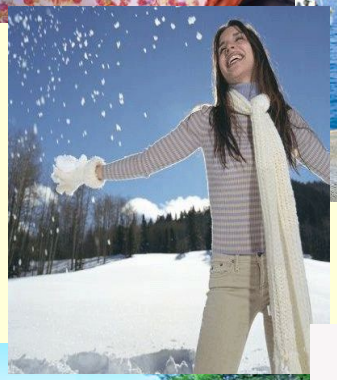
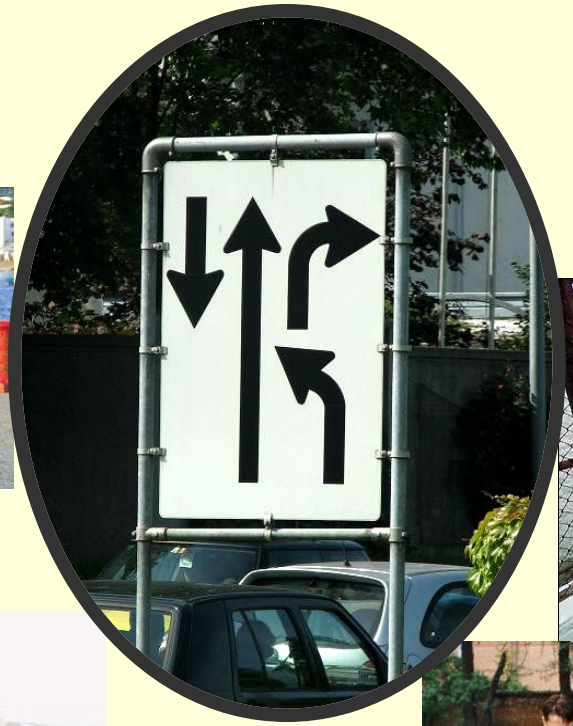
Вино полюбил семью разорил.

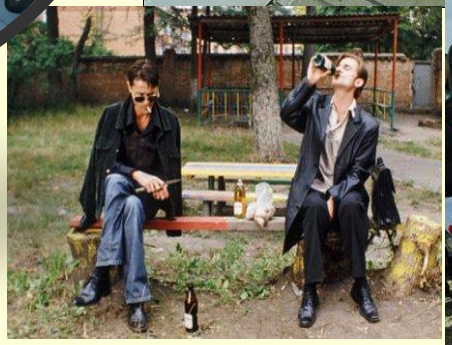
Потянешься за водкой – будет жизнь короткой.

НАРКОМАНИЯ -

САМОУБИЙСТВО

Фотографии людей до и после того как они начали принимать наркотики



Вовремя скажи

нет

вредным привычкам

Придумайте свой плакат и лозунги на тему «НЕТ ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ»

Метод «пяти пальцев»

- **М (мизинец) — МЫСЛИ**. Какую новую информацию я сегодня узнал.
- **Б (безымянный) — БЛИЗОСТЬ К ЦЕЛИ.** Что я сегодня и достиг ли я своей цели?
- **С (средний палец) — СОСТОЯНИЕ ДУХА**. Каким было сегодня мое настроение.
- **У (указательный) — УСЛУГА, ПОМОЩЬ, СОТРУДНИЧЕСТВО**. Чем я сегодня помог другим, чему поспособствовал.
- **Б (большой палец) — БОДРОСТЬ, ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ**. Каким было мое физическое состояние.