





Тема урока

**Вредные
привычки
и их влияние на
здоровье**

Привычка

**- поведение, образ действий,
склонность, ставшие для кого-
нибудь в жизни обычными,
постоянными.**

(толковый словарь Ожегова С.И)

Наркомания

Алкоголизм

Курение



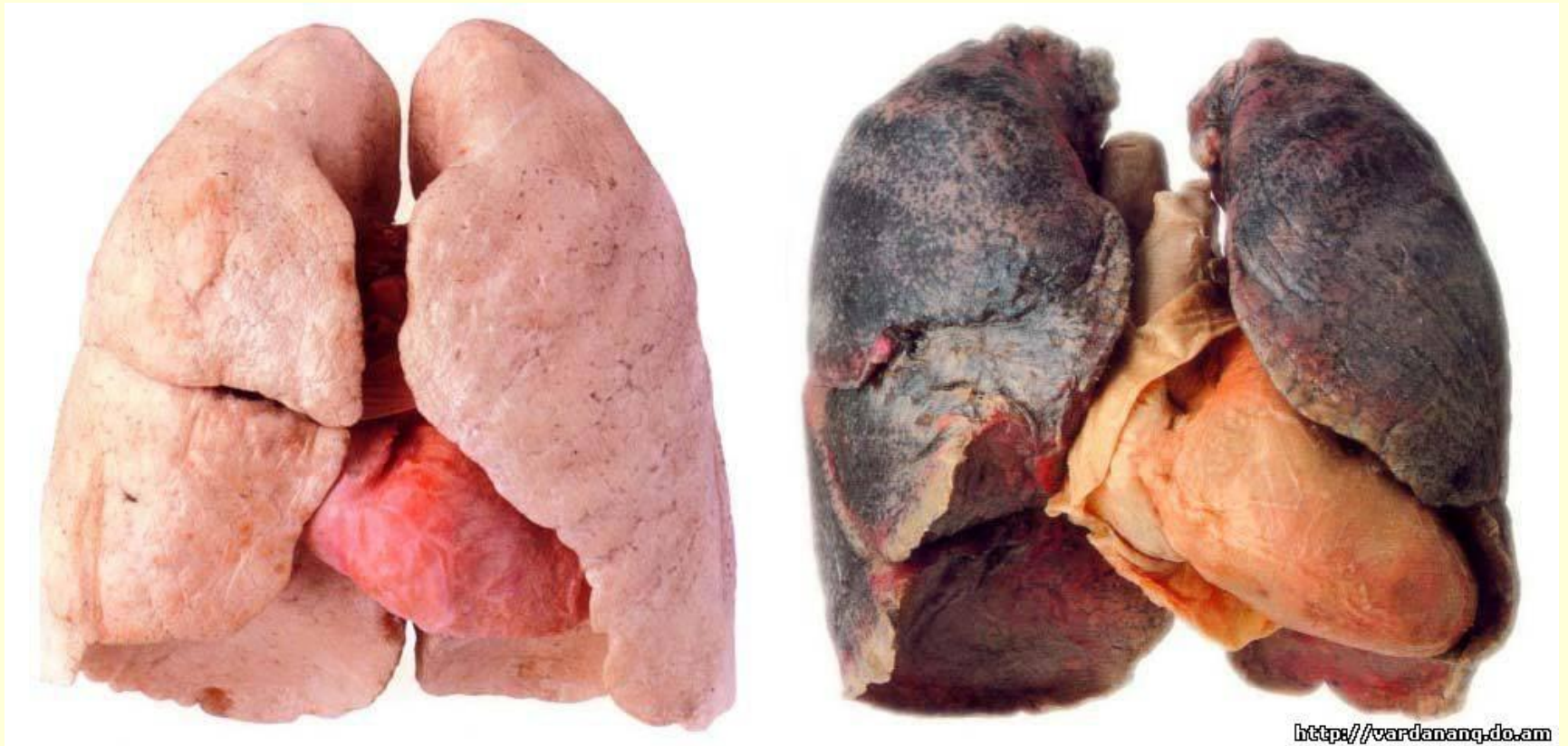
Цель –

**узнать о вреде и влиянии
вредных привычек на
организм человека и
научиться им
противостоять.**

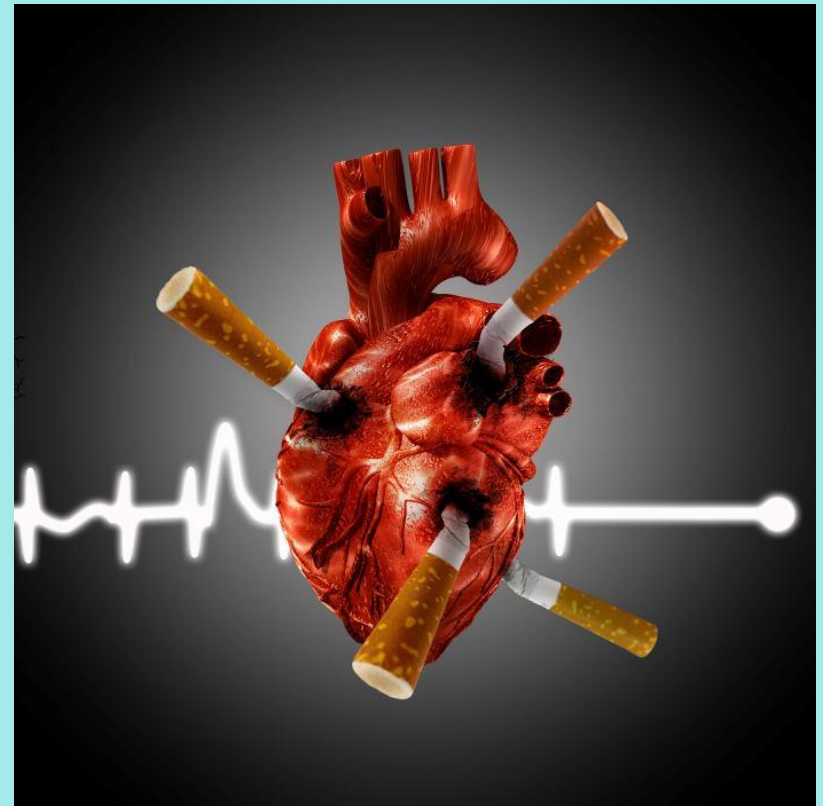


Легкие

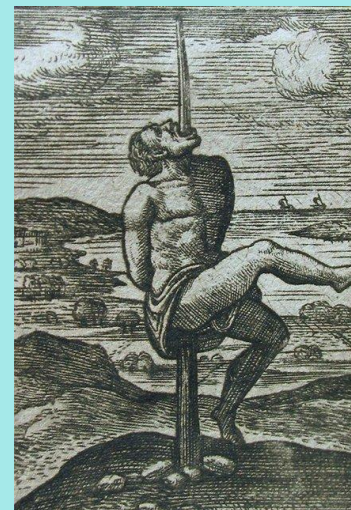
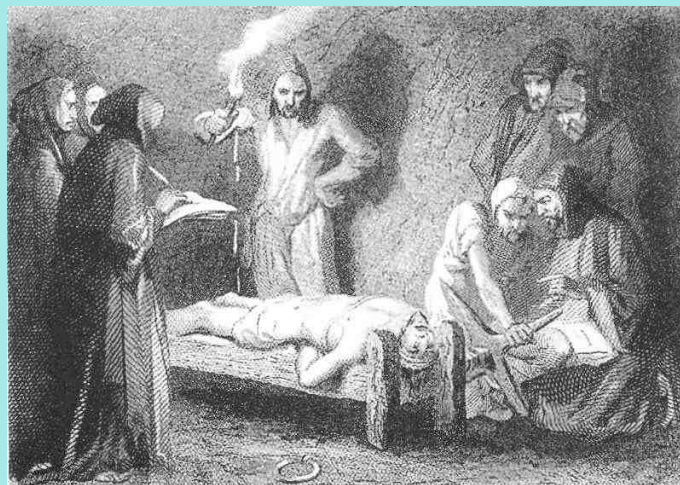
здорового и курильщика



Курение вызывает сердечно-сосудистые заболевания



На Руси, в старину, для того чтобы бросить курить, в табак добавляли остриженные ногти, навоз, птичьи перья и пух, а также древесную золу. При выкуривании такого табака возникают: рвота, кашель, головная боль и ужасный привкус во рту.



Дали вина, так и стал без ума.

Был Иван, а стал болван, а
все вино виновато.

Вино полюбил семью разорил.

Потянешься за водкой –
будет жизнь короткой.

НАРКОМАНИЯ -



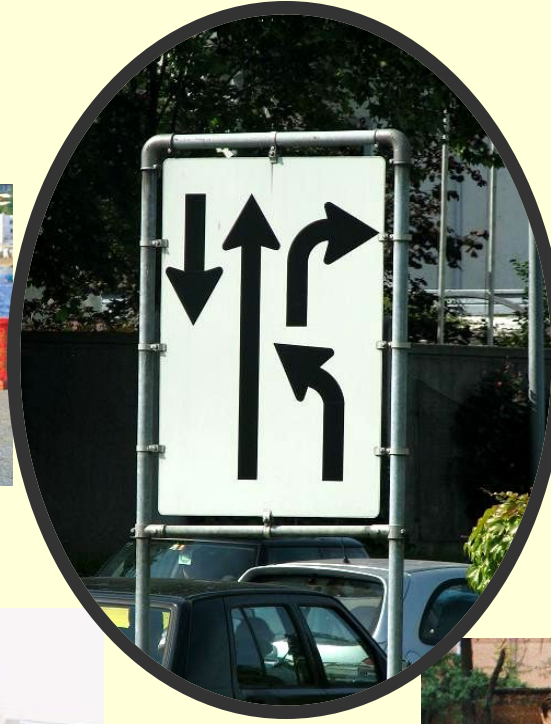
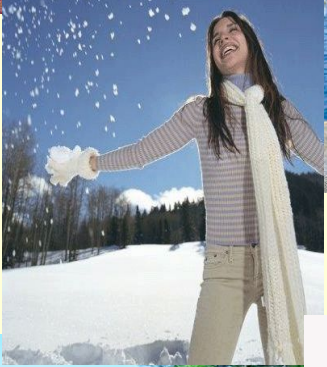
САМОУБИЙСТВО

Фотографии людей до и после того как они начали принимать наркотики



BEFORE AND AFTER, VISUAL EVIDENCE OF CHRONIC METH USE OVER A TEN YEAR PERIOD!





Вовремя скажи

НЕТ

вредным привычкам



Придумайте свой плакат и лозунги на тему «НЕТ ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ»



Метод «пяти пальцев»

- **М (мизинец) — МЫСЛИ.** Какую новую информацию я сегодня узнал.
- **Б (безымянный) — БЛИЗОСТЬ К ЦЕЛИ.** Что я сегодня и достиг ли я своей цели?
- **С (средний палец) — СОСТОЯНИЕ ДУХА.** Каким было сегодня мое настроение.
- **У (указательный) — УСЛУГА, ПОМОЩЬ, СОТРУДНИЧЕСТВО.** Чем я сегодня помог другим, чему поспособствовал.
- **Б (большой палец) — БОДРОСТЬ, ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ.** Каким было мое физическое состояние.

