

**Тема урока**

**Вредные  
привычки  
и их влияние на  
здоровье**

# **Привычка**

**- поведение, образ действий,  
склонность, ставшие для кого-  
нибудь в жизни обычными,  
постоянными.**

(толковый словарь Ожегова С.И)

**Наркомания**

**Алкоголизм**

**Курение**



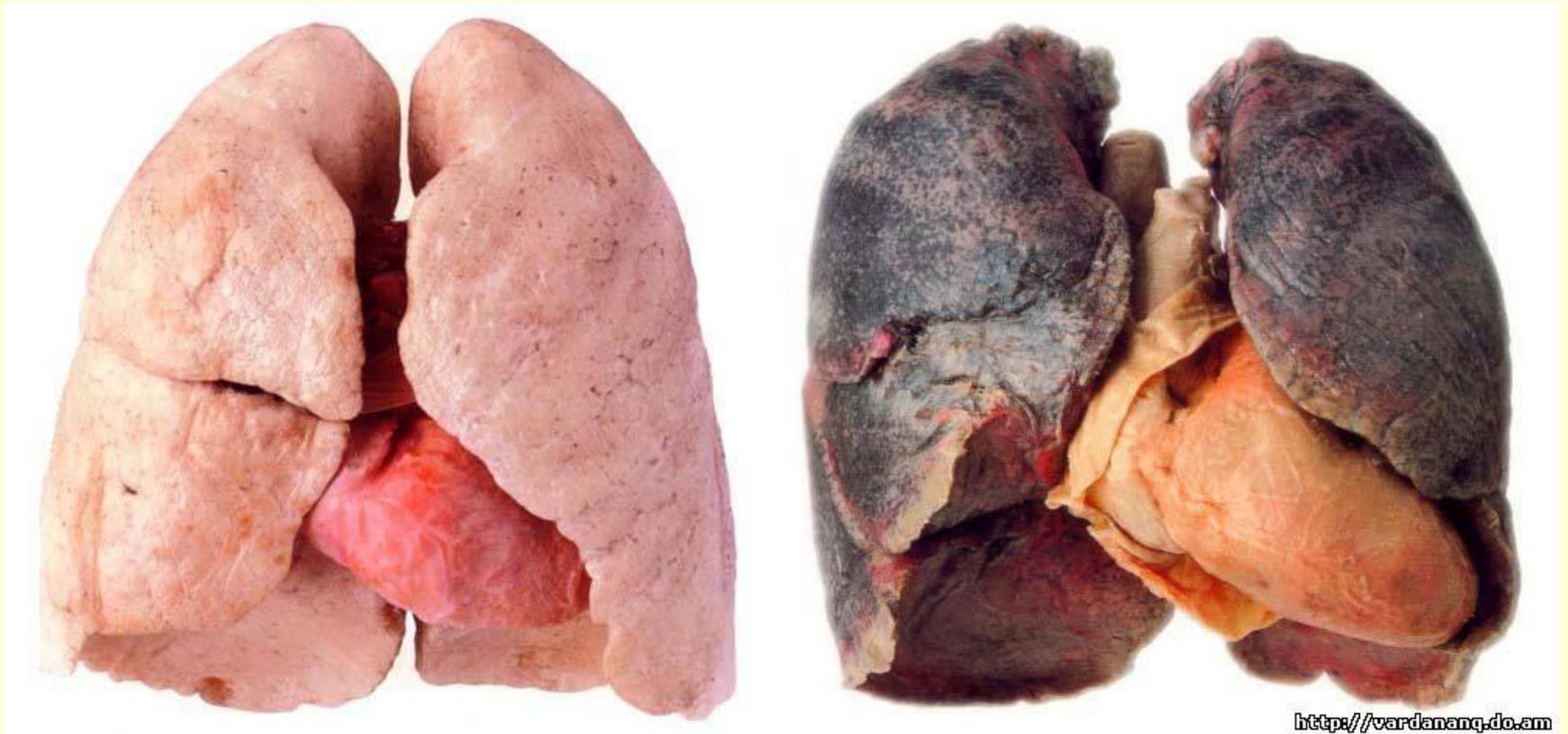
Цель –

**узнать о вреде и влиянии  
вредных привычек на  
организм человека и  
научиться им  
противостоять.**

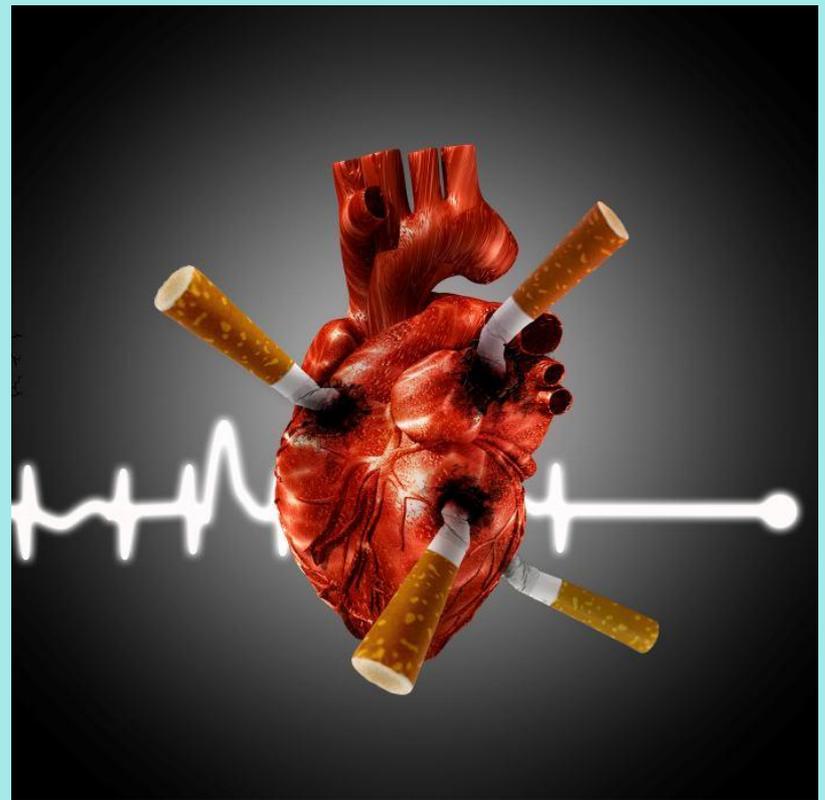


# Легкие

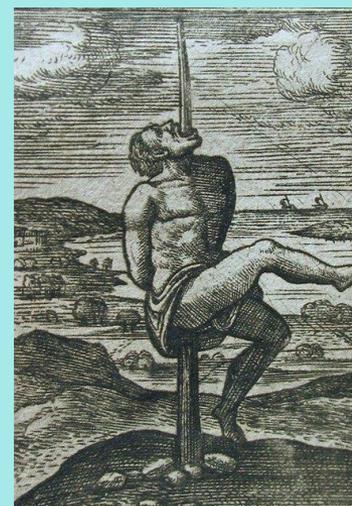
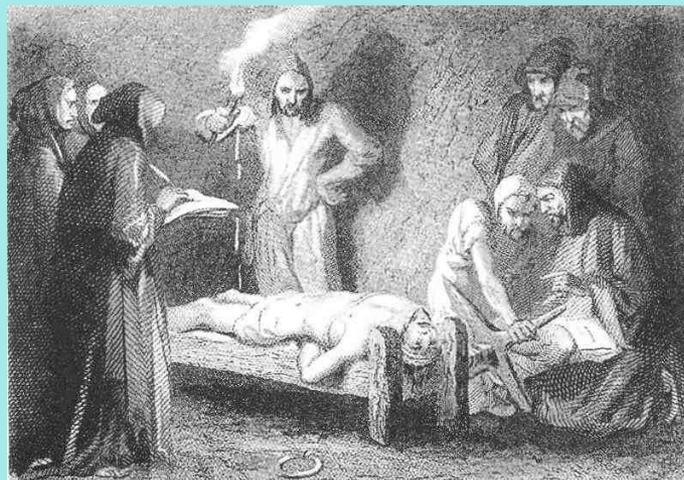
здорового и курильщика



# Курение вызывает сердечно-сосудистые заболевания



На Руси, в старину, для того чтобы бросить курить, в табак добавляли остриженные ногти, навоз, птичьи перья и пух, а также древесную золу. При выкуривании такого табака возникают: рвота, кашель, головная боль и ужасный привкус во рту.



Дали вина, так и стал без ума.

Был Иван, а стал болван, а  
все вино виновато.

Вино полюбил семью разорил.

Потянешься за водкой –  
будет жизнь короткой.

**НАРКОМАНИЯ -**



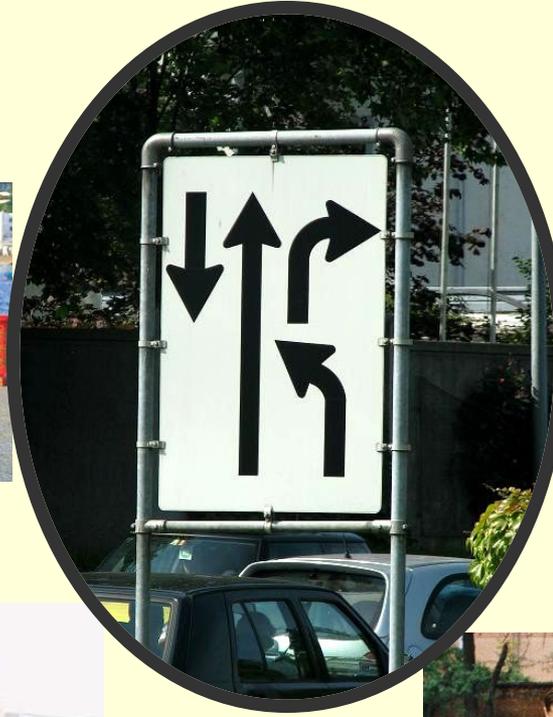
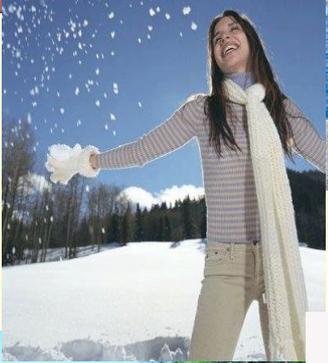
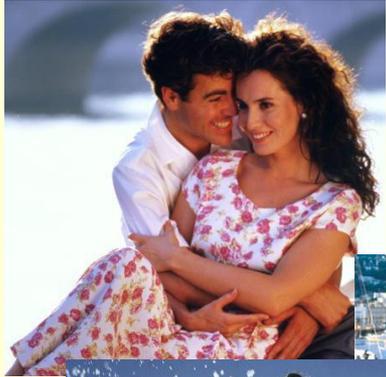
**САМОУБИЙСТВО**

# Фотографии людей до и после того как они начали принимать наркотики



BEFORE AND AFTER, VISUAL EVIDENCE OF CHRONIC METH USE OVER A TEN YEAR PERIOD!





Вовремя скажи

**НЕТ**

вредным привычкам



**Придумайте свой плакат и лозунги  
на тему  
«НЕТ ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ»**



# Метод «пяти пальцев»

- **М (мизинец) — МЫСЛИ.** Какую новую информацию я сегодня узнал.
- **Б (безымянный) — БЛИЗОСТЬ К ЦЕЛИ.** Что я сегодня и достиг ли я своей цели?
- **С (средний палец) — СОСТОЯНИЕ ДУХА.** Каким было сегодня мое настроение.
- **У (указательный) — УСЛУГА, ПОМОЩЬ, СОТРУДНИЧЕСТВО.** Чем я сегодня помог другим, чему поспособствовал.
- **Б (большой палец) — БОДРОСТЬ, ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ.** Каким было мое физическое состояние.

