

# Раздел программы *Волейбол*

---

Тема урока

*Совершенствовать технику приёма  
и передачи мяча*



# Задачи урока

---

## □ Образовательные

Совершенствовать прием и передачу мяча двумя руками через сетку и прямой нападающий удар после собственного набрасывания мяча.

Закрепить верхнюю подачу с 4-6 м.

## □ Оздоровительные

Формирование правильной осанки и коррекция плоскостопия.

Совершенствование двигательных способностей.

## □ Воспитательные

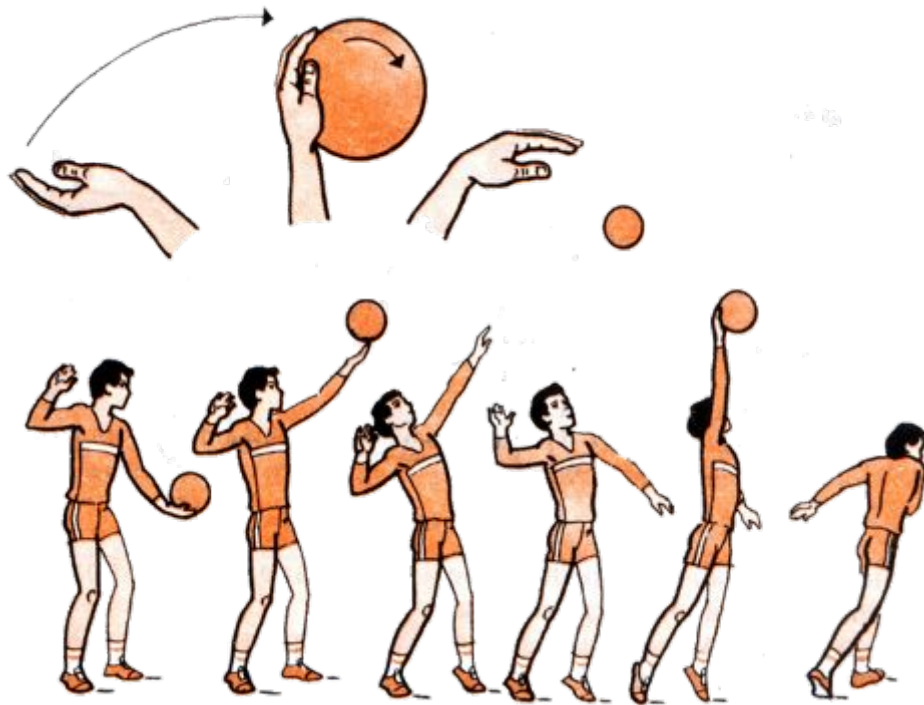
Воспитание координационных способностей и специальной выносливости через элементы волейбола.

Воспитание чувства коллективизма в двусторонней игре в волейбол.

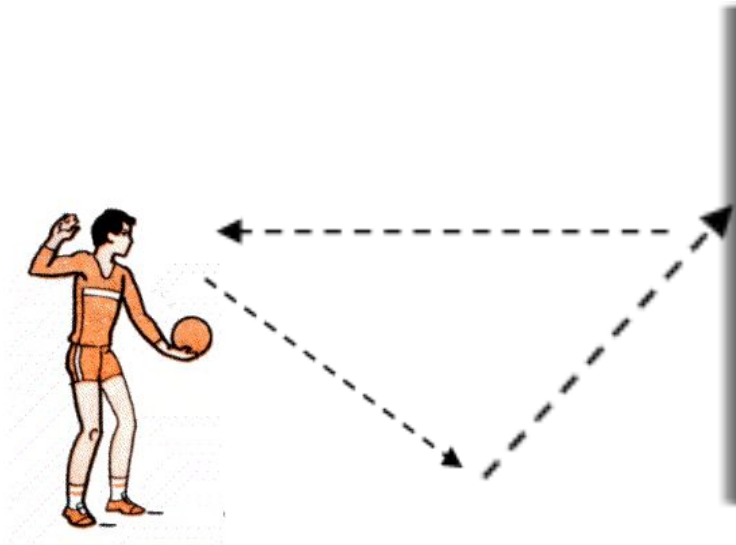


---

□ Верхняя подача с 4-6 м на стену

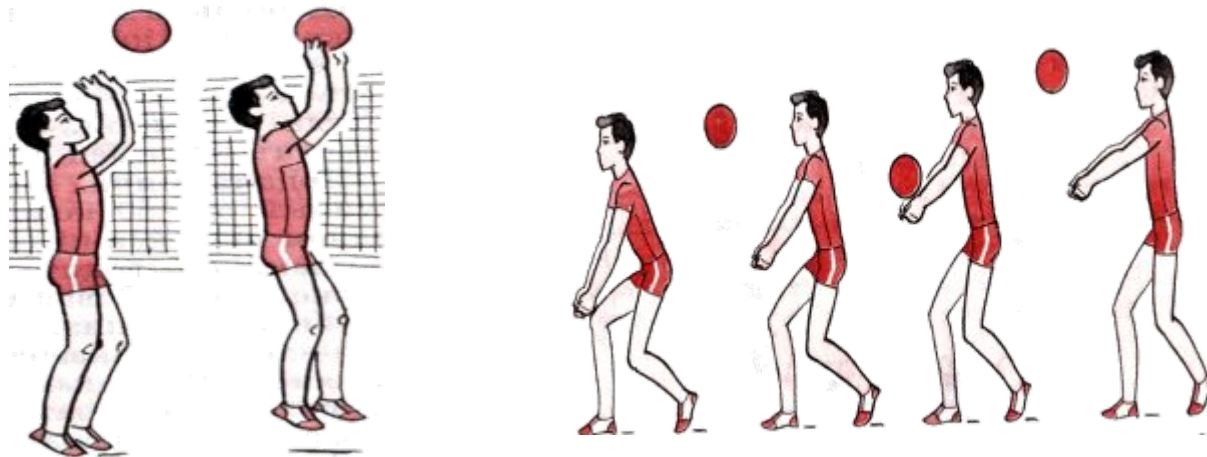


- 
- Прямой нападающий удар после собственного набрасывания мяча на стену



---

□ Прием и передача мяча через сетку



# Учебная игра

- Волейбол с использованием верхней подачи, прямого нападающего удара, приёма и передачи двумя руками сверху и снизу.

