

**Дополнительное  
образование и  
детские объединения  
ШКОЛЫ**

**5-11 классы  
2021-2022 уч.год**

# М. Х. К. - Мысль. Харизма. Качество.

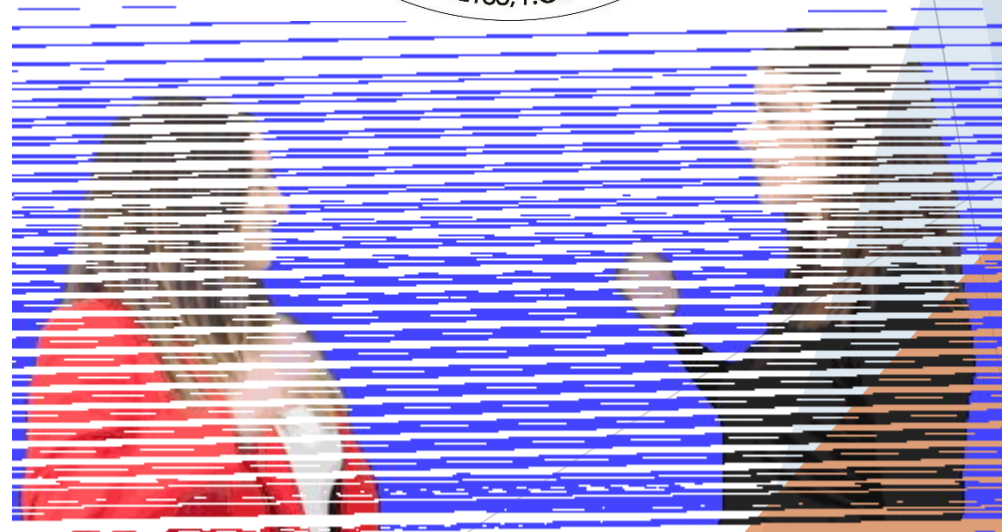
Руководитель - Муксинов Тимур Жангизович

Возраст: 6-11 классы

- ▶ **Задача объединения** - сделать жизнь в школе интересной, мероприятия красочными, а подготовку к ним - несложной.
- ▶ Команда МХК участвует в районных и городских проектах, помогает в организации школьных мероприятий, ездит в различные лагеря на тематические смены РДШ.

Здесь вы найдёте друзей и научитесь работать в команде! 😊

Ждём тебя, если ты активный, целеустремлённый и инициативный или хочешь таким стать!



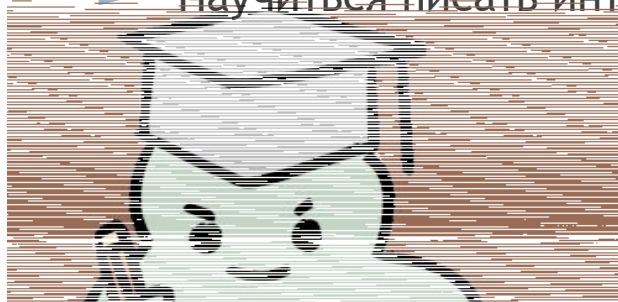
# Газета «9:00»

Главный редактор - Смирнова Ирина Борисовна

Возраст: 5-11 классы

Друзья! Если вы:

- ▶ Хотите быть в курсе всего;
- ▶ Делиться новостями со своими товарищами, учителями, родителями;
- ▶ Узнать много нового;
- ▶ Научиться писать интересно, грамотно и много



**то вам точно нужно вступить  
в нашу дружную команду!**

# ЮНАРМИЯ

Вторник  
Четверг, 18.00-19.30

Руководители движения - [Сосновский Антон Вячеславович](#) и  
[Абрамчук Михаил Анатольевич](#)

Возраст: 8-18 лет.

- ▶ «Юнармия» — Всероссийское военно-патриотическое общественное движение.
- ▶ **Цель движения** — вызвать интерес у подрастающего поколения к географии и истории России и ее народов, героев, выдающихся ученых и полководцев.

Команда ждёт  
пополнения в своих рядах!



# ОДОД - отделение дополнительного образования детей

Наше отделение работает по следующим направлениям:

- ▶ Художественная
- ▶ Физкультурно-спортивная
- ▶ Техническая

**Цель создания ОДОД в школе** - гармоничное развитие личности через сочетание учебной деятельности и содержательной организации свободного времени детей. Оно помогает реализовывать концепцию модернизации российской системы образования.

*Руководитель ОДОД: Никандрова  
Ольга Евгеньевна.*

# Баскетбол

Вторник, четверг - с 16.15  
(Стасовой)

Возраст: 9 – 16 лет

Педагог – Гетьман Иван Александрович

**Баскетбол** - универсальная игра, которая всесторонне развивает ребенка. Занятия баскетболом - это средство не только физической подготовки, но и повышение умственной работоспособности.

Баскетбол формирует такие положительные навыки и черты характера, как умение подчинять личные интересы командным, взаимопомощь, чувство долга.

**Занимаясь в секции «Баскетбол»:**

- ✓ Ребята научатся правилам игры;
- ✓ Смогут развить координационные движения и выносливость;
- ✓ Повысят общий уровень двигательной активности, обеспечивая правильное физическое развитие.



# Волейбол

**Возраст:** 9 – 17 лет

Понедельник, среда  
(с 17.40) Тухачевского

**Педагог** – **Тимофеева Алина Анатольевна**

**Волейбол** - спортивная командная игра, где игроки действуют с учетом действий своего партнера.

**Условия игровой деятельности приучают учащихся:**

- подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели;
- преодолевать трудности в ходе спортивной борьбы;
- постоянно следить за ходом игры, оценивать изменившуюся обстановку и принимать правильные решения.

Занятия волейболом восполняют недостаток двигательной активности детей, имеют оздоровительный эффект, благотворно воздействуют на детский организм!



# Лёгкая атлетика

Возраст: 9 – 16 лет

Педагог – Велескевич Владимир Павлович

Среда - с 18 ч.  
Воскресенье - с 12 ч. (с 26.09)  
Стасовой

- ▶ Легкая атлетика является наиболее полной системой развития **способностей** и **возможностей** человеческого организма.
- ▶ Занятия данным направлением развивают физические способности, которые необходимы в других видах спорта (футболе, баскетболе, гимнастике).
- ▶ При занятиях большое значение уделяется построению мышечного корсета организма, а также скоростным и прыжковым упражнениям, которые необходимы представителям разных видов спорта.





# Спортивное ориентирование

Возраст: 7 – 16 лет

Понедельник, среда  
(с 16.15, Стасовой)  
по 3 ч

Педагог – Петухова Александра Михайловна

**Спортивное ориентирование** – вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу (дистанцию) через контрольные пункты (КП), расположенные на местности.

Это целенаправленное совершенствование волевых качеств и черт характера, необходимых для быстрых и уверенных действий в сложных ситуациях - самообладания, смелости, решительности.

## Спортивное ориентирование:

- Формирует интерес к занятиям физкультурой и спортом;
- Развивает основные физические качества, а также наблюдательность, память, воображение, логическое мышление;
- Помогает учащимся приобрести туристские навыки, научиться быстро ориентироваться на незнакомой местности.

Тренировки и соревнования проходят на свежем воздухе и в спортивном зале. Включены теоретические занятия - изучение условных знаков, карт, работа с компасом.



# Футбол

Среда 15:50  
Пятница 17:20  
(старшая группа)

Возраст: 9 – 16 лет

Педагог – Карманов Александр Сергеевич

**Футбол** - командная игра, которая требует взаимодействия с игроками в команде, логического мышления.

## Что дают занятия футболом?

- ✓ Укрепление психического и физического здоровья;
- ✓ Развитие общей физической подготовки, координации, быстроты реагирования и передвижения;
- ✓ Умение подчинять свои личные интересы и действия на поле интересам и действиям команды;
- ✓ Формирование основы групповых и командных действий, сохраняя при этом любые проявления индивидуальности детей.

На занятиях в секции дети научатся основам техники футбола: остановка и передача мяча, ведение и обводка, удары по воротам, а также обманные движения.

# Мир кино и телевидения

Возраст: 10 – 16 лет

Педагог – Соколова Лариса Олеговна

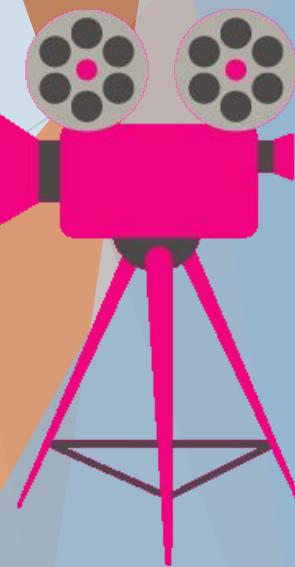
Понедельник (вторник)

16.30, 17.30

Четверг

**Школьное телевидение** – это объединение, которое направлено на формирование творческой личности, активизацию познавательной, художественно-эстетической деятельности каждого учащегося с учетом его возрастных особенностей и индивидуальных возможностей. Занятия кино-, теле- и журналистской деятельностью развивают интеллектуально-творческий потенциал ребенка.

- ▶ В воспитании и образовании молодого поколения особую роль играют кино и телевидение. Несомненно, они серьезно воздействуют на жизненные идеалы и ценности школьников.
- ▶ Занимаясь в объединении, учащиеся смогут последовательно пройти все стадии подготовки телевизионной программы и фильма: от замысла до завершения и премьеры.



# Театр

**Возраст:** 7 – 12 лет

**Педагог** – **Бабина Екатерина Александровна**

В нашей студии в первую очередь мы стараемся раскрыть не только творческий, но и личностный потенциал каждого ученика. С помощью разных тренингов дети учатся самовыражению и взаимодействию.

Здесь каждый имеет возможность высказать своё мнение, принести свою идею, сделать свою собственную театральную зарисовку.



## Ваших детей ждут:

- ✓ Тренинги по сценическому мастерству, направленные на развитие всех разделов актерской техники;
- ✓ Постановка спектаклей и творческих композиций.
- ✓ Проба себя в киноискусстве: съёмки роликов/ фильмов/ творческих этюдов;
- ✓ Беседы с участниками коллектива об искусстве, культуре и личных ценностях;
- ✓ Походы в театр;
- ✓ Участие в различных конкурсах.

# Современные танцы

Возраст: 13 – 16 лет

Педагог – Горшкова Анна Юрьевна

Программа «Современные танцы» направлена на:

- ❖ Формирование гимнастических знаний, умений и навыков;
- ❖ Приобретение практического опыта активного, творческого исполнительства;
- ❖ Развитие музыкальности, художественных и творческих способностей;
- ❖ Развитие двигательных качеств и умений, гибкости, пластичности,
- ❖ Укрепление физического здоровья средствами оздоровительной аэробики (танцевальной аэробики, степ-аэробики, силовой аэробики, стретчинга (растяжки)).

Отличительные особенности программы основаны на сочетании ритмичной, эмоциональной музыки и танцевального стиля, что делает занятия привлекательными.

