



**«Обработка ран,
ссадин, мозолей.
Наложение повязок»**

Цель занятия:

Сформировать навыки и умения по оказанию первой доврачебной помощи при ранах, ссадинах, мозолях, при наложении повязок

Задачи занятия:

- *научиться правильно оказывать первую доврачебную помощь;*
- *правильно обрабатывать раны, ссадины, мозоли, накладывать простейшие повязки;*
- *воспитать чувство товарищества, взаимовыручки*

*Важнейшая задача
туристского похода - сохранение жизни и
здоровья всей группы*



Здоровье и жизнь пострадавшего

*зависит от правильного оказания
первой доврачебной помощи*

Основные принципы доврачебной помощи

Основные заповеди:

1. Не навреди. (в том числе бездействием)
2. Лечить должен специалист. Наша задача – оказать первую помощь, донести до врачей. (Диагноз – предварительный, все сомнения – в пользу больного)
3. Профилактика лучше лечения

Принципы:

- Правильность принятого решения
- Быстрота (без суеты)
- Бережность
- Обдуманность
- Решительность и спокойствие

Для обработки ран, ссадин, мозолей, и наложения повязок понадобятся:

- Бинты стерильные и нестерильные
- Вата медицинская
- Лейкопластырь
- Пластыри бактерицидные
- Перекись водорода
- Йод 3 -5 %
- Зеленка
- Спирт
- Марганец
- Детский крем
- 1%-ная цинковая мазь
- мазь Вишневского,
- мазь спасатель
- Клей БФ
- Стрептоцид
- Пищевая сода
- Нитки
- Английская булавка
- Ножницы
- Пинцет



Оказывая помощь необходимо:

1. вымыть руки с мылом или обработать их перекисью водорода, либо спиртом. Если это невозможно - оказывая помощь, не дотрагиваться до ран;
2. дать крови немного вытечь (она очистит рану)

Оказание помощи при царапинах и незначительных ранах

П о в р е ж д е н и я

- Царапины и
незначительные
раны

П е р в а я п о м о щ ь

- промыть перекисью водорода или спиртом - от середины к краям
- протереть кожу вокруг раны йодом или зеленкой
- прижать рану чистой повязкой, чтобы остановить кровь
- забинтовать

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ЗАГРЯЗНЕННЫХ РАНАХ

ПОВРЕЖДЕНИЯ

- ▣ *небольшие
загрязненные
и гнойные раны*



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- *промыть перекисью водорода
от середины к краям*
- *наложить мазь с антибиотиками,
перебинтовать и отправить к
врачу*
- *если нет возможности отправить
пострадавшего к врачу - горячий
компресс и менять повязку
каждый раз, когда она высыхает*

Оказание помощи при потертостях и мозолях

ПОВРЕЖДЕНИЯ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

*Незначительные
потертости*

*смазать антисептическим кремом, прикрыть
бактерицидным пластырем, затем сверху
наклеить лейкопластырь*

Покрасневшие мозоли

*применить йод или зеленку, спирт, 1%-ную
цинковую мазь, затем припудрить стрептоцидом
и заклеить пластырем*

ПОВРЕЖДЕН ИЯ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

*Пузырь
мешает обуваться*

проколоть пузырь обеззараженной иглой, не удаляя верхний слой кожи, наложить повязку с подсушивающей мазью и заклеить бактерицидным пластырем, затем лейкопластырем. Заживлению способствует подсушивание пузырей на воздухе т.е. на привалах, стоянках.

Кровавые мозоли

полезно походить разутым обрабатывать крепким раствором марганцовки (темно-вишневого цвета) и далее обработать, как при обычных мозолях на ночь прикладывать мази : солкосерил, актовегин, «спасатель» и др.

Предупреждение потертостей и мозолей

Следует:

- *новую обувь разносить до похода*
- *на маршруте при первых же признаках натирания, наминания, необходимо остановиться, поправить носок, перешнуровать ботинок, заклеить начинающее краснеть место полоской лейкопластыря*

Оказание помощи при фурункулах

- ⦿ **накладывают повязку, смоченную крепким раствором поваренной соли в кипяченой воде или с мазью Вишневского**
- ⦿ **после вскрытия гнойника накладывают стерильную повязку**

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ЗАНОЗАХ

Повреждения

- заноза
- заноза находится глубоко под кожей
- занозы под ногтем

Первая помощь

- * занозу немедленно и полностью удалить, место внедрения занозы смазать йодом или зеленкой, забинтовать
- сделать легкий надрез, удалить занозу, после чего ранку еще раз смазывают йодом, предварительно выдавив из нее каплю крови, и накладывают стерильную повязку
- удаляются так же. Чтобы уменьшить болевые ощущения, палец туго перевязывают. После извлечения занозы, ранку смазывают йодом или спиртом и забинтовывают палец.

Наложение простейших повязок

Повязки служат:

- * для защиты ранки от загрязнения и инфицирования*
- * для уменьшения боли (например, при ушибе)*
- * для создания определенного давления, с целью остановки кровотечения*

ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ПОВЯЗОК

- *перевязывая больного, с ним необходимо разговаривать, что позволяет контролировать состояние пострадавшего;*
- *в начале перевязки делается «замочек»;*
- *бинтовать начинают с периферии (кроме повязок на суставы) и первые витки делают на здоровом участке, вблизи повреждения, а заканчивают выше раны;*
- *бинтуют от узкого к широкому месту;*
- *став лицом к больному, бинт держат в правой руке и, приложив левой рукой конец бинта к коже, раскатывают его от себя. Каждый тур бинта должен ложиться ровно, без складок, закрывая половину предыдущего витка;*

- *завязывают бинт или изменяют направление его хода на стороне, противоположной поврежденному участку;*
- *нельзя прикасаться руками к той части бинта, которая ляжет на рану;*
- *повязки при повреждении головы, лица не должны сбиваться или давить на уши, лоб, шею или подбородок;*
- *на стопу, область голеностопного сустава накладывают различные повязки (возвращающаяся, колосовидная, восьмиобразная, на пяточную область)*