



**«Обработка ран,  
ссадин, мозолей.  
Наложение повязок»**

## *Цель занятия:*

*Сформировать навыки и умения по оказанию первой доврачебной помощи при ранах, ссадинах, мозолях, при наложении повязок*

### *Задачи занятия:*

- *научиться правильно оказывать первую доврачебную помощь;*
- *правильно обрабатывать раны, ссадины, мозоли, накладывать простейшие повязки;*
- *воспитать чувство товарищества, взаимовыручки*

*Важнейшая задача  
туристского похода - сохранение жизни и  
здоровья всей группы*



*Здоровье и жизнь пострадавшего*

*зависит от правильного оказания  
первой доврачебной помощи*

# *Основные принципы доврачебной помощи*

## *Основные заповеди:*

1. Не навреди. (в том числе бездействием)
2. Лечить должен специалист. Наша задача – оказать первую помощь, донести до врачей. (Диагноз – предварительный, все сомнения – в пользу больного)
3. Профилактика лучше лечения

## *Принципы:*

- Правильность принятого решения
- Быстрота (без суеты)
- Бережность
- Обдуманность
- Решительность и спокойствие

# Для обработки ран, ссадин, мозолей, и наложения повязок понадобятся:

- Бинты стерильные и нестерильные
- Вата медицинская
- Лейкопластырь
- Пластыри бактерицидные
- Перекись водорода
- Йод 3 -5 %
- Зеленка
- Спирт
- Марганец
- Детский крем
- 1%-ная цинковая мазь
- мазь Вишневского,
- мазь спасатель
- Клей БФ
- Стрептоцид
- Пищевая сода
- Нитки
- Английская булавка
- Ножницы
- Пинцет





# Оказывая помощь необходимо:

1. вымыть руки с мылом или обработать их перекисью водорода, либо спиртом. Если это невозможно - оказывая помощь, не дотрагиваться до ран;
2. дать крови немного вытечь (она очистит рану)

# *Оказание помощи при царапинах и незначительных ранах*

## *П о в р е ж д е н и я*

---

- Царапины и  
незначительные  
раны

## *П е р в а я п о м о щ ь*

---

- промыть перекисью водорода или спиртом - от середины к краям
- протереть кожу вокруг раны йодом или зеленкой
- прижать рану чистой повязкой, чтобы остановить кровь
- забинтовать

# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ЗАГРЯЗНЕННЫХ РАНАХ

## ПОВРЕЖДЕНИЯ

- ▣ *небольшие  
загрязненные  
и гнойные раны*



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- *промыть перекисью водорода  
от середины к краям*
- *наложить мазь с антибиотиками,  
перебинтовать и отправить к  
врачу*
- *если нет возможности отправить  
пострадавшего к врачу - горячий  
компресс и менять повязку  
каждый раз, когда она высыхает*



# *Оказание помощи при потертостях и мозолях*

## **ПОВРЕЖДЕНИЯ**

## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

*Незначительные  
потертости*

*смазать антисептическим кремом, прикрыть  
бактерицидным пластырем, затем сверху  
наклеить лейкопластырь*

*Покрасневшие мозоли*

*применить йод или зеленку, спирт, 1%-ную  
цинковую мазь, затем припудрить стрептоцидом  
и заклеить пластырем*

# **ПОВРЕЖДЕН ИЯ**

# **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

*Пузырь  
мешает обуваться*

*проколоть пузырь обеззараженной иглой, не удаляя верхний слой кожи, наложить повязку с подсушивающей мазью и заклеить бактерицидным пластырем, затем лейкопластырем. Заживлению способствует подсушивание пузырей на воздухе т.е. на привалах, стоянках.*

*Кровавые мозоли*

*полезно походить разутым обрабатывать крепким раствором марганцовки (темно-вишневого цвета) и далее обработать, как при обычных мозолях на ночь прикладывать мази : солкосерил, актовегин, «спасатель» и др.*

# *Предупреждение потертостей и мозолей*

## *Следует:*

- *новую обувь разносить до похода*
- *на маршруте при первых же признаках натирания, наминания, необходимо остановиться, поправить носок, перешнуровать ботинок, заклеить начинающее краснеть место полоской лейкопластыря*

## Оказание помощи при фурункулах

- ⦿ **накладывают повязку, смоченную крепким раствором поваренной соли в кипяченой воде или с мазью Вишневского**
- ⦿ **после вскрытия гнойника накладывают стерильную повязку**



# **ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ЗАНОЗАХ**

## **Повреждения**

◎ заноза

◎ заноза находится  
глубоко под  
кожей

◎ занозы под  
ногтем

## **Первая помощь**

\* занозу немедленно и полностью удалить, место внедрения занозы смазать йодом или зеленкой, забинтовать

◎ сделать легкий надрез, удалить занозу, после чего ранку еще раз смазывают йодом, предварительно выдавив из нее каплю крови, и накладывают стерильную повязку

◎ удаляются так же. Чтобы уменьшить болевые ощущения, палец туго перевязывают. После извлечения занозы, ранку смазывают йодом или спиртом и забинтовывают палец.

# *Наложение простейших повязок*

*Повязки служат:*

- \* для защиты ранки от загрязнения и инфицирования*
- \* для уменьшения боли (например, при ушибе)*
- \* для создания определенного давления, с целью остановки кровотечения*

# ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ПОВЯЗОК

- *перевязывая больного, с ним необходимо разговаривать, что позволяет контролировать состояние пострадавшего;*
- *в начале перевязки делается «замочек»;*
- *бинтовать начинают с периферии (кроме повязок на суставы) и первые витки делают на здоровом участке, вблизи повреждения, а заканчивают выше раны;*
- *бинтуют от узкого к широкому месту;*
- *став лицом к больному, бинт держат в правой руке и, приложив левой рукой конец бинта к коже, раскатывают его от себя. Каждый тур бинта должен ложиться ровно, без складок, закрывая половину предыдущего витка;*

- *завязывают бинт или изменяют направление его хода на стороне, противоположной поврежденному участку;*
- *нельзя прикасаться руками к той части бинта, которая ляжет на рану;*
- *повязки при повреждении головы, лица не должны сбиваться или давить на уши, лоб, шею или подбородок;*
- *на стопу, область голеностопного сустава накладывают различные повязки (возвращающаяся, колосовидная, восьмиобразная, на пяточную область)*