

# История развития биатлона

Долныкина Вика Александровна  
Учитель Усов В.В.

# Общие сведения:

- Как спортивные состязания с XVIII века;
- Включён в программу Олимпийских игр с 1924 года как «гонки военных патрулей» и с 1960 года как биатлон;
- Является «гибридным» видом спорта;
- Сайт Союз Биатлонистов России [biathlonrus.com](http://biathlonrus.com);

Зимнее двоеборье, включающее в себя лыжную гонку и стрельбу из винтовки. Охота на лыжах издревле была основным ремеслом многих народов севера и вот в XVIII веке её стали рассматривать со спортивной точки зрения. Первые соревнования (напоминающие современный биатлон) были проведены пограничниками на норвежско-шведской границе в 1767, с них то и начинается *история развития биатлона.*

В 1924 году «гонки военных патрулей» были включены, как показательные, в программу Олимпийских игр. Победителей тогда наградили Олимпийскими медалями.



Днём рождения биатлона считается 2 марта 1958 года. Его провозгласили во время проведения первого чемпионата мира в Австрии. В 1978 году боевое оружие в биатлоне заменили мелкокалиберной винтовкой, это изменение подняло популярность биатлона.

С 1986 года в *биатлоне* используется свободный стиль движения на лыжах.



На стрельбище расстояние от спортсмена до мишени составляет 50 метров.



При стрельбе стоя учитываются попадания в любую точку одной из пяти мишеней, однако при стрельбе из положения лёжа считаются лишь попадания в меньший кружок (45 мм) мишени (115 мм).

Во время гонки спортсмен транспортирует винтовку за спиной.



В период с 1958 по 2005 год в нашей стране было воспитано 27 олимпийских чемпионов (6 женщин и 21 мужчина) и 50 чемпионов мира (19 женщин и 31 мужчина).



Залогом успешного выступления наших спортсменов на чемпионатах мира, Олимпийских играх, первенствах мира, универсиадах и других международных соревнованиях являлась стройная система спортивной подготовки



*Биатлон* достиг наибольшей популярности в Российской Федерации, Норвегии и Германии.



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

