

ПАМЯТКА ПРОЖИВАЮЩЕМ В МЕСТАХ ВРЕМЕННОЙ ИЗОЛЯЦИИ

Находясь в помещении для самоизоляции (обсерваторе) применяйте средства индивидуальной защиты при перемещении в санитарно-бытовые помещения при раздаче пищи.

На раздаче пищи соблюдайте дистанцию не менее 1 метра друг от друга, для получения порционного питания выходите к раздаче группами не более 5 человек.

Для разогрева пищи, приготовления горячих напитков бытовыми приборами пользуйтесь по очереди, соблюдая правила безопасной эксплуатации электроприборов, с учетом допустимой нагрузки на розетки.

Запрещается использовать личные электроприборы для разогрева пищи и кипячения воды в жилых комнатах.

После приема пищи, индивидуальную одноразовую посуду необходимо разместить в контейнер для дальнейшей утилизации. Хранение еды в жилых комнатах без холодильника не допускается.

Соблюдайте санитарно-гигиенические правила

- мойте руки чаще, перед едой обрабатывайте руки антисептическим средством
- проводите самостоятельную уборку жилых помещений с применением дезинфицирующих средств
- проветривайте жилые помещения не реже 2-х раз в день
- соблюдайте чистоты в местах общего пользования, убирайте за собой

Берегите себя и своих коллег

- внимательно относитесь к своему здоровью и здоровью работников, проживающих с вами в одной комнате
- информируйте старшего группы и медицинского работника, если Ваше самочувствие требует внимания
- информируйте о необходимости пополнения запасов средств индивидуальной защиты, питьевой воды, средств дезинфекции для уборки
- информируйте об отсутствии уборок в местах общего пользования
- в оборудованные помещения для курения выходите по очереди, избегайте групп более 3.

Будьте здоровы!

ГАЗСТРОЙПРОМ

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:



• Избегайте физических контактов, включая поцелуй, объятия и рукопожатия.



• Дважды в день проводите влажную уборку с применением хлорсодержащих средств.



• Дезинфицируйте ручки дверей и сами двери.



• При кашле и чихании, всегда это делайте в локоть, и ни в коем случае не в ладони или воздух, или закрывайте нос и рот одноразовой салфеткой.



• Используйте одноразовые салфетки, вне дома, чтобы защитить соприкосновение рук с поверхностями. Хорошенько сомните их, прежде чем выбросить в закрытые мусорки.



• Курильщики в зоне повышенного риска! Воздержитесь от курения, особенно кальянов, через которые риск заражения максимален.



• Часто мойте руки с мылом, не менее по 30 секунд.



• Не пользуйтесь общими столовыми приборами, не ешьте из одной тарелки и не передавайте другим еду, которую вы откусили или попробовали.



• Не трогайте лицо, пока не помоее руки.



• Находясь дома, придерживайтесь здорового образа жизни, следите за питанием, занимайтесь физкультурой.



• Чаще проветривайте помещения (не менее 3-4 раз в день по 15-минут).

Безопасность является основополагающим принципом работы АО «Газстройпром». Любые происшествия можно предотвратить, проявив надлежащую заботу, ответственность и соблюдая указанные в памятки требования.

ГАЗСТРОЙПРОМ

ПАМЯТКА

ПО СОБЛЮДЕНИЮ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕВАХТЕ РАБОТНИКОВ АО «ГАЗСТРОЙПРОМ»

ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Пожарная охрана	01 (112)
Полиция	02 (112)
Скорая помощь	03 (112)
Оперативный штаб	+7 (812)-665-06-20

ПОМНИТЕ!
ТОЛЬКО ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ЭТИХ ТРЕБОВАНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ ВЫ СМОЖЕТЕ СОХРАНИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ, ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ БЛИЗКИХ, И ВНЕСЕТЕ СВОЙ НЕОЦЕНИМЫЙ ВКЛАД В БОРЬБУ С НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ!

ТРЕБОВАНИЯ К РАБОТНИКАМ НАПРАВЛЯЕМЫМ НА ВАХТУ

Основные требования к работникам и правила следования к месту вахты:

1. Работники перед отправкой на вахту должны пройти осмотр врача по месту жительства
2. Для работ вахтовым методом не рекомендуется направление на вахту лиц старше 65 лет.
3. Обратите внимание на свое самочувствие, в случае недомоганий оставайтесь дома!!!

При отклонении температуры от нормы Вызове врача на дом, сдайте тест на COVID-19. До получения результата тестирования и при наличии положительного результата выезд на вахту ЗАПРЕЩЕН.

ПЕРЕД ВЫХОДОМ ИЗ ДОМА:

- Наденьте медицинскую маску и одевайтесь соответственно сезону года, перчатки (при возможности медицинские), а также верхнюю одежду с длинными рукавами.
- Соберите волосы. Не носите кольца, серьги, браслеты.
- Старайтесь не использовать общественный транспорт. Передвигаться лучше на собственном транспорте или пешком, избегая мест скопления людей.
- Мойте руки каждый раз, когда сталкиваетесь с поверхностями или дезинфицирующим гелем.
- Все сведения для Вашей встречи переданы для формирования общего списка, с указанием данных номера рейса/поезда и времени прибытия.
- В случае, если Вы потерялись телефон представителя ООО «ГСП-Сервис» в г. Уфа Фахрутдинова И.Р тел. 8-961-038-94-19

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТРАНСПОРТЕ И ОЖИДАНИИ В АЭРОПОРТУ.

При использовании общественного транспорта (если вы все таки им воспользовались).

- Отправляясь в путь на автобусе или троллейбусе обработайте руки дезинфицирующим средством.
- Добравшись до конечной точки немедленно вымойте руки с мылом.
- Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают. В этом случае правильной будет дождаться следующего автобуса.
- Не разговаривайте с пассажирами в общественном транспорте старайтесь держаться от них на максимально возможной дистанции
- При возможности откройте окна в транспорте. На протяжении всего времени поездки не прикасайтесь руками к лицу (рту, нос, глазам).

ПРИ ПРИБЫВАНИИ В АЭРОПОРТУ

- Старайтесь не проходить без обуви через металлоискатель или сканер, подбирайте подходящую обувь. Все, что можно – включая телефон и другое содержимое карманов, а также верхнюю одежду, положите на время прохода через досмотр в ручную кладь, а не в пластиковую емкость от аэропорта – она однозначно грязная в эпидемиологическом смысле;
- Поищите местное оборудование для дезинфекции или воспользуйтесь своим запасом после того, как покинете зону проверки безопасности.
- Ожидая свой рейс, желательно найдите «наименее людное место» и при возможности сидите на дистанции хотя бы в паре метров от окружающих.
- Не спешите и садитесь в самолет последним, чтобы как можно меньше находиться в плотной толпе других пассажиров – коронавирус легко передается воздушно-капельным путем как простуда.

ВСТРЕЧА В АЭРОПОРТУ И НА ВОКЗАЛЕ

Порядок действий работ от прибытия к месту назначения

В аэропорту/вокзале города прибытия определены точки сбора работников, в которых будут установлены таблички «ГСП». Вас встретят работники сервисной компании, службы безопасности и медицинские работники. Все представители в обязательном порядке будут применять средства индивидуальной защиты (защитная маска, перчатки), иметь список прибывающих работников с указанием времени прибытия и номера рейса/поезда.

В пункте сбора проводится бесконтактная термометрия, замер артериального давления и тестирование на содержание алкоголя в крови, все показания вносят в список. При отклонении показаний от нормы работника сопровождают в специальный дежурный автобус для отправки в медицинское учреждение или по месту жительства. Работникам с показаниями «норма» выдают набор средств индивидуальной защиты – маски и перчатки, воду, сообщают номер автобуса для дальнейшего следования, При посадке в автобус проводят краткий инструктаж о местах сбора мусора, санитарных помещениях, проводят обработку и упаковку багажа. Распределение по автобусам производится в зависимости от мест прохождения самоизоляции (обсервация). Прибывшие работники неукоснительно следуют указаниям ответственного за встречу.

По пути следования, в случае предусмотренных маршрутом остановках в обязательном порядке необходимо проводить проветривание салона автобуса.

По завершении доставки работников проводится обработка салона и наружная дезинфекция кузова автобуса на оборудованных пунктах дезинфекции.