

Дисциплина

**«Безопасность  
жизнедеятельности»**

для первого курса бакалавриата  
1 учебный модуль 2021 года

# Цель изучения

Познакомиться с основными правилами, возможностями и ограничениями для студента Вышки, знание о которых поможет успешно и без риска для здоровья получить образование.

# Сроки изучения

- 1- 4 сентября – аудиторные занятия;
- 6 сентября – 17 октября – самостоятельная работа и выполнение домашних заданий (последний срок сдачи КР – 25.09.2021 г.);
- 18 октября – 24 октября – зачетная неделя (экзамен – тест в LMS).

## График учебного процесса на 2021– 2022 учебный год

	Учебный период	Сессия	Каникулы
<b>1 модуль</b>	01.09.2021- 17.10.2021	18.10.2021 - 24.10.2021	
<b>2 модуль</b>	25.10.2021– 19.12.2021	20.12.2021 - 30.12.2021	01.01.2022 - 09.01.2022
<b>3 модуль</b>	10.01.2022 - 27.03.2022	28.03.2022- 03.04.2022	
<b>4 модуль</b>	04.04.2022- 19.06.2022	20.06.2022- 30.06.2022	03.05.2022 - 08.05.2022 01.07.2022 - 31.08.2022

# Содержание дисциплины:

## Модуль 1

- Безопасность студента в мегаполисе дистанционно в LMS

## Модуль 2

- Информационная среда НИУ ВШЭ очно + дистанционно

## Модуль 3

- Студенты в академическом пространстве НИУ ВШЭ очно

## Модуль 4

- Правила выживания в университете как сложной системе очно

## Модуль 5

- Корпоративная культура, волонтерство очно + дистанционно

## Итоговый экзамен

# Контроль по дисциплине

- **Текущий** – выполнение контрольной работы по выбору студента
- **Промежуточный (экзамен)** – тест в системе LMS

# Оценка за дисциплину

Оценка результирующая =  
 $0,4 * \text{Оценка накопленная} +$   
 $0,6 * \text{Оценка за итоговый тест}$

# Накопленная оценка

*= Оценка за одну контрольную работу по выбору студента*

# Содержание модулей:

## Модуль 1

- Безопасность студента в мегаполисе

Правила безопасности в университете, в метро, электричке, общежитии, на улице;

Правила внутреннего распорядка. Противопожарная безопасность. Пропускная система.

Антитеррористическая безопасность: в метро, электричке, общежитии, на улице;

Контроль: домашняя работа на выбор; вопросы в итоговом тесте

Студенты изучают модуль самостоятельно через LMS

На освоение – 6 часов

# Содержание модулей:

## Модуль 2

Информационная среда НИУ  
ВШЭ

Интернет и компьютеры в НИУ ВШЭ, правила их использования, ответственность студентов при нарушениях; Библиотека НИУ ВШЭ: печатные и электронные ресурсы; Информационные ресурсы для студентов: портал, LMS, корпоративная электронная почта

Контроль: вопросы в итоговом тесте

# Особенности модуля в 2021 году

- Информацию по информационной среде доводят работники факультета (преподаватели или администраторы):
  - Wi-fi в университете и в общежитии, корпоративная электронная почта, LMS, информационные стенды, сайт образовательной программы, сайт факультета, акселератор адаптации, справочник учебного процесса, собственные ресурсы факультета
  - Основано на едином материале, который готовит ЦРОС вместе с ДИТ, с дополнением материалов от самой программы/факультета
- Про библиотеку будет материал расположен в LMS – для дистанционного изучения
- Требуются вопросы к итоговому тесту
- На освоение – 6 часов

# Содержание модулей:

## Модуль 3

### Студенты в академическом пространстве НИУ ВШЭ

Основы безопасной учебы в НИУ ВШЭ. Правила учебного процесса, нормативные документы, его регламентирующие. Академическое развитие в НИУ ВШЭ. Как включиться в научную деятельность и исследования. Программы академической мобильности. Академическая этика

Контроль: домашнее задание на выбор; вопросы в итоговом тесте

# Содержание модулей:

## Модуль 4

Правила выживания в университете как сложной системе

Презентация факультета/ отделения.  
Организация учебного процесса на факультете/отделении. Внеучебные формы активности.

# Особенности модуля в 2021 году

- **Полностью проводит факультет/ программа**
- Можно включить встречу с руководством университета
- Встречи с выпускниками, старшекурсниками
- Могут проводить выпускники и старшекурсники часть занятий
- Разместить материалы факультета / программы – **до 30.09.21 (!!)**
  
- На освоение – 4 часа

# Содержание модулей:

## Модуль 5

### Корпоративная культура

Адаптационный тренинг на группообразование (4 часа):

для каждой учебной группы отдельно силами магистров вашей программы. За подготовку тренеров отвечает тренинговый центр

«Волонтерство» (2 часа) - дистанционно

Деловая игра (4 часа) – проводится студ. советом  
Контроль: домашнее задание по выбору студента, вопросы в итоговый тест по

# Центры получения информации по дисциплине:

- - НИУ ВШЭ Пермь – [perm.hse.ru](http://perm.hse.ru);
- - Компьютерный класс – «студенческий сервер», «кафедра физического воспитания», «БЖД»;
- - Кафедра физического воспитания:
  - заведующий – Грабарь Вадим Валерьевич;
  - ст. пр-ль кафедры - Лобанов Сергей Васильевич
  - тлф. [8-950-4768553](tel:8-950-4768553);
  - э/почта [slobanov@hse.ru](mailto:slobanov@hse.ru)
  - ТЛФ. кафедры – [2-055-244](tel:2-055-244), доб. 6234
- - библиотека НИУ ВШЭ – Пермь.

# Литература:

- 1. Сергеев В.С. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов (бакалавриат) /В.С. Сергеев. – М.: Издательство ВЛАДОС, 2018. – 480 с.
- 2. Михайлов Л.А., Соломин В.П., Беспамятных Т.А. Безопасность жизнедеятельности / Под ред. Михайлова Л. А. – С-Пб: Издательство: Питер, 2012.–461 с.
- 3. Учебно-методические пособия в электронном варианте.