

МБУ СДК Хемчик

# Эм оьттар-биле эмненири



# Артыш



Кылымал аржаан кылырынга болгаш халдавырлыг аарыглар уезинде сан салырынга ажыглаар. Кадынын хандызын сидик ундурер, каккыртыр болгаш чемге хоон киирер кылдыр хереглээр. Хоюг артышты саржаг-биле холааш, кодурлар кырындан чаап эмнээр.

# ЫТ-кады



Эм унуш. Ол эн  
ылангыя чодулге  
кончуг дээштиг.  
Кышкы уеде  
сооктан  
дегдиргенде, ижин-  
шойунду  
аарыгларынга удур  
ажыглаар.кадын-  
даа, сывын-даа  
ажыглап болур.



# Чыжыргана



Бо болза янзы-буру  
витаминарден  
байлак унуш. Оон  
кадындан ус кылып  
турар.

Чыжыргананын узун  
орттенген  
балыгларга чаарга  
экириичел, аксы  
кемдээн уругларга  
ажыглаарга дузалыг.



# Киш-кулаа

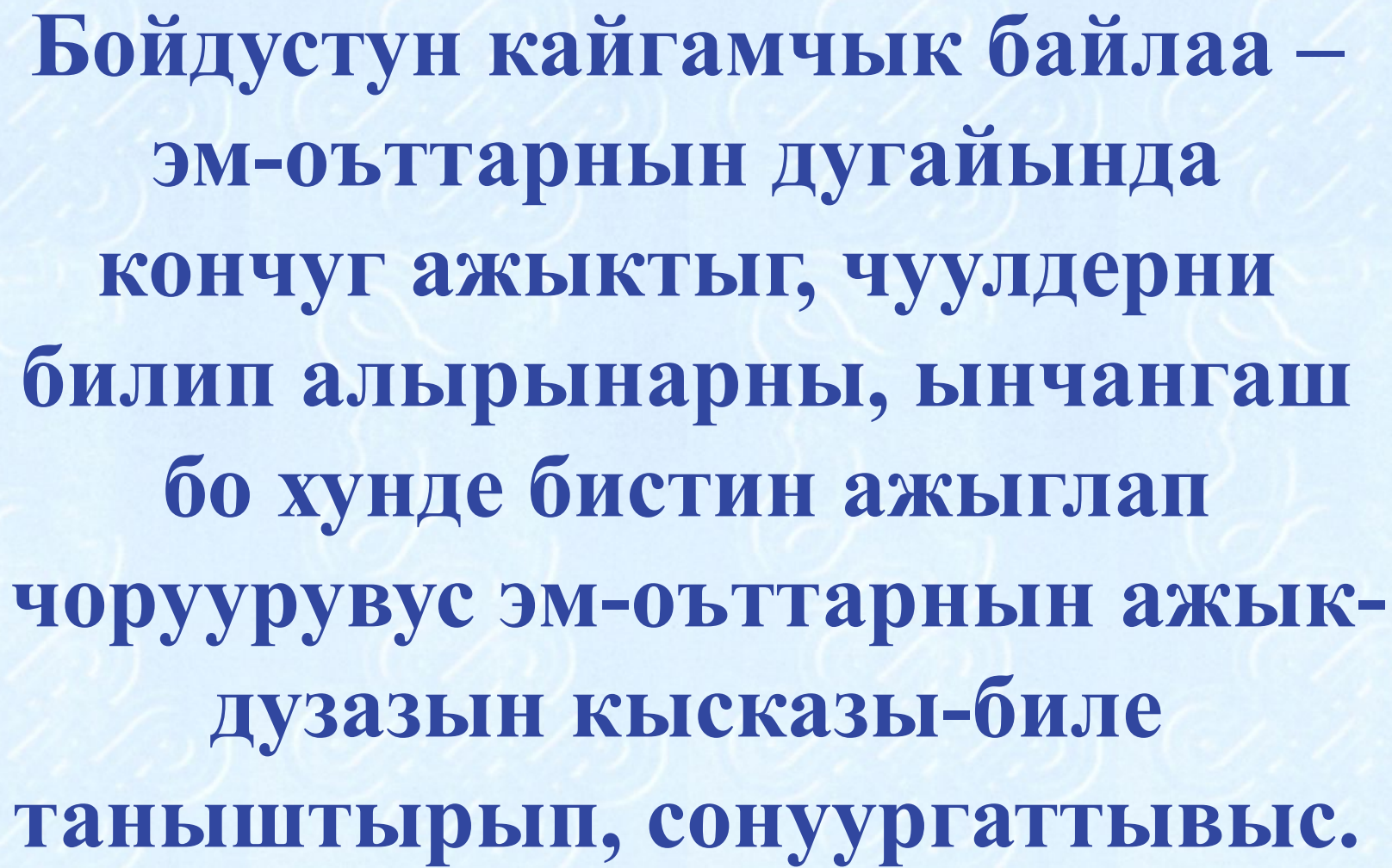


Бо эм-каттан кончуг  
чаагай «хааннар  
вареньези» кылыр.  
Оон хандызын ижерге  
кижини оожуктурар,  
хан базыышкынын  
кудуладыр, чуректин  
ажылдаарын  
экижидер. Бурузунун  
хандызын буурек  
аарыгларынга ижерге  
кончуг дузалыг.

# Согуна



Тайга согуназы  
огород согуназындан  
ажыг болур. Оон  
чулуу эм шынарлыг.  
Чулуун думчукче  
дамдыладыр.  
Тынышка база эки.  
Чодуруп турар уеде  
согунанын бодун  
чиирге база эки.  
Боостаа аарыынга  
удур дузалыг.



**Бойдустун кайгамчык байлаа –  
эм-оьттарнын дугайында  
кончуг ажыктыг, чуулдерни  
билип алырынарны, ынчангаш  
бо хунде бистин ажыглап  
чоруурувус эм-оьттарнын ажык-  
дузазын кысказы-биле  
таныштырып, сонуургаттывыс.**