

МБУ СДК Хемчик

Эм оьттар-биле эмненири



Артыш



Кылымал аржаан кылырынга болгаш халдавырлыг аарыглар уезинде сан салырынга ажыглаар. Кадынын хандызын сидик ундурер, каккыртыр болгаш чемге хоон киирер кылдыр хереглээр. Хоюг артышты саржаг-биле холааш, кодурлар кырындан чаап эмнээр.

ЫТ-кады



Эм унуш. Ол эн
ылангыя чодулге
кончуг дээштиг.
Кышкы уеде
сооктан
дегдиргенде, ижин-
шойунду
аарыгларынга удур
ажыглаар.кадын-
даа, сывын-даа
ажыглап болур.



Чыжыргана



Бо болза янзы-буру
витаминалардан
байлак унуш. Оон
кадындан ус кылып
турар.

Чыжыргананын узун
орттенген
балыгларга чаарга
экириичел, аксы
кемдээн уругларга
ажыглаарга дузалыг.



Киш-кулаа



Бо эм-каттан кончуг
чаагай «хааннар
вареньези» кылыр.
Оон хандызын ижерге
кижини оожуктурар,
хан базыышкынын
кудуладыр, чуректин
ажылдаарын
экижидер. Бурузунун
хандызын буурек
аарыгларынга ижерге
кончуг дузалыг.

Согуна



Тайга согуназы
огород согуназындан
ажыг болур. Оон
чулуу эм шынарлыг.
Чулуун думчукче
дамдыладыр.
Тынышка база эки.
Чодуруп турар уеде
согунанын бодун
чиирге база эки.
Боостаа аарыынга
удур дузалыг.

**Бойдустун кайгамчык байлаа –
эм-оьттарнын дугайында
кончуг ажыктыг, чуулдерни
билип алырынарны, ынчангаш
бо хунде бистин ажыглап
чоруурувус эм-оьттарнын ажык-
дузазын кысказы-биле
таныштырып, сонуургаттывыс.**