
Игровые технологии на уроках физической культуры

Использование игровых технологий обеспечивает:

- Развитие физических качеств;
 - Адаптация ребенка к ситуации в игре;
 - Сохранение и совершенствование психических процессов;
 - Укрепление физического здоровья.
-

К характерным признакам игровых технологий можно отнести:

- 1) Присутствие соперничества и эмоциональность в двигательных действиях;
 - 2) Непредсказуемую изменчивость как условий, так и действий самих игроков;
 - 3) Проявление максимальных физических усилий и психического воздействия;
 - 4) Стремление учащихся добиваться победы при соблюдении правил игры или соревнования;
 - 5) Применение разнообразных двигательных навыков, целесообразных в конкретных условиях игры или соревнования.
-

Принципы организации и проведения игровых заданий

- соответствие приемлемых игровых форм и средств психофизическим особенностям учащихся;
 - всеобщая доступность;
 - эмоциональность игр и заданий;
 - целостность и логическая последовательность игровых средств;
 - комплексное воздействие на двигательную сферу и интеллект учащихся;
 - ступенчатость и периодичность использования игр и игровых заданий;
 - взаимное уважение, доброжелательность учащихся, оздоровительная направленность.
-

Правила подбора игр:

При организации и проведении игры необходимо придерживаться следующих правил:

- **Простота и доступность правил ;**
 - **Каждый ребенок должен быть активным участником игры ;**
 - **Исключить малейшую возможность риска, угрозы здоровью детей ;**
 - **Безопасность используемого инвентаря ;**
 - **Игра не должна унижать достоинства играющих;**
 - **При проведении нескольких игр следует учитывать принцип: от легкого к трудному, от простого к сложном.**
-

Какие качества развивает игра?

- быстрота
 - сила
 - ЛОВКОСТЬ
 - ВЫНОСЛИВОСТЬ
 - ГИБКОСТЬ
 - ПАМЯТЬ
 - наблюдательность
 - сообразительность
-

