



ФГБОУ ВО
«Пермский государственный медицинский университет имени
академика Е.А. Вагнера»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

СНО психиатрии, наркологии и психологии

Неврастения

Подготовила студентка
605 группы
Лечебного факультета
Фадеева Майя Валерьевна



↑ в 24 раза



Систематика психических расстройств (ИЦ ПЗ РАМН 1999 г.)

- Пограничные психические нарушения
- Невротические расстройства



“Неврозы” – болезненно переживаемые и сопровождаемые расстройствами в соматической сфере срывы личности, в её общественных взаимоотношениях, вызванные психическими факторами и не обусловленные органическими изменениями, с тенденцией к активной переработке и компенсации.

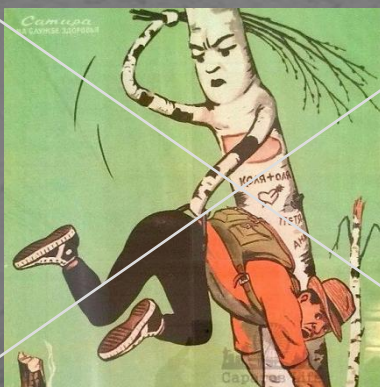
1. Психогенный фактор



3. Вегетативные проявления



2. Функциональные изменения в мозге



4. Исход зачастую благоприятный



Гипотеза динамики невротических формирований

1. Невротическая реакция
2. Невротическое состояние
3. Невротическое развитие личности

Формы неврозов

1. Неврастения
2. Обсессивно - фобический невроз = ОКР
3. Истерический невроз = ДР

- Неврастения
- Астенический невроз
 - Невроз истощения
 - Астено - невротический синдром
 - Нервная слабость

Впервые была описана американским врачом
Г. Бирдтом в 1869 г.

Является
самым
распространенным
неврозом



Классификация

Систематика психических расстройств (ИЦ ПЗ РАМН 1999

- г.)
 - Пограничные психические нарушения
 - Невротические расстройства
 - **Неврастения**

МКБ-10

Класс V (F.00-F.99): Психические расстройства и расстройства поведения

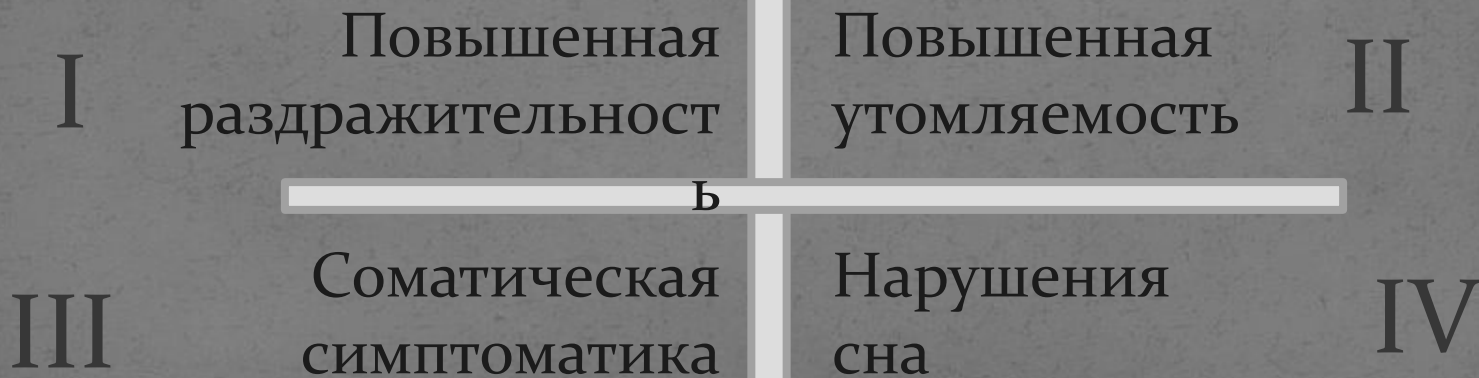
Блок F.40-F.48 : Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства

Пункт F.48 : Другие невротиические расстройства

Подпункт F.48.0: **Неврастения**

Неврастения – разновидность невротического расстройства, патологическое состояние НС, ведущую роль в симптоматике которой играет

АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ



I “Повышенная раздражительность”

- ↑ Раздражительность
- ↑ Возбудимость
- ↑ Чувствительности
- Эмоц. лабильность
- Слезливость
- ↑ Вспыльчивость
- ↑ Агрессивность



II “Повышенная утомляемость”

- Чувство утомления
- Вялость
- Слабость
- Разбитость
- Истощение



III “Соматическая симптоматика”

Соматическая симптоматика
(вегетативные нарушения)

- Головные боли
- Головокружение
- Потливость
- Учащенное сердцебиения
- Изменения АД
- Нарушения работы ЖКТ
- Одышка
- Нарушения мочеиспускания итд



IV “Нарушение сна”

Постоянное желание
спать
с невозможностью
удовлетворить
потребность

- Трудности засыпания
- Поверхностный,
чуткий сон
- Силы после сна не
восстанавливаются
- Сонливость днем



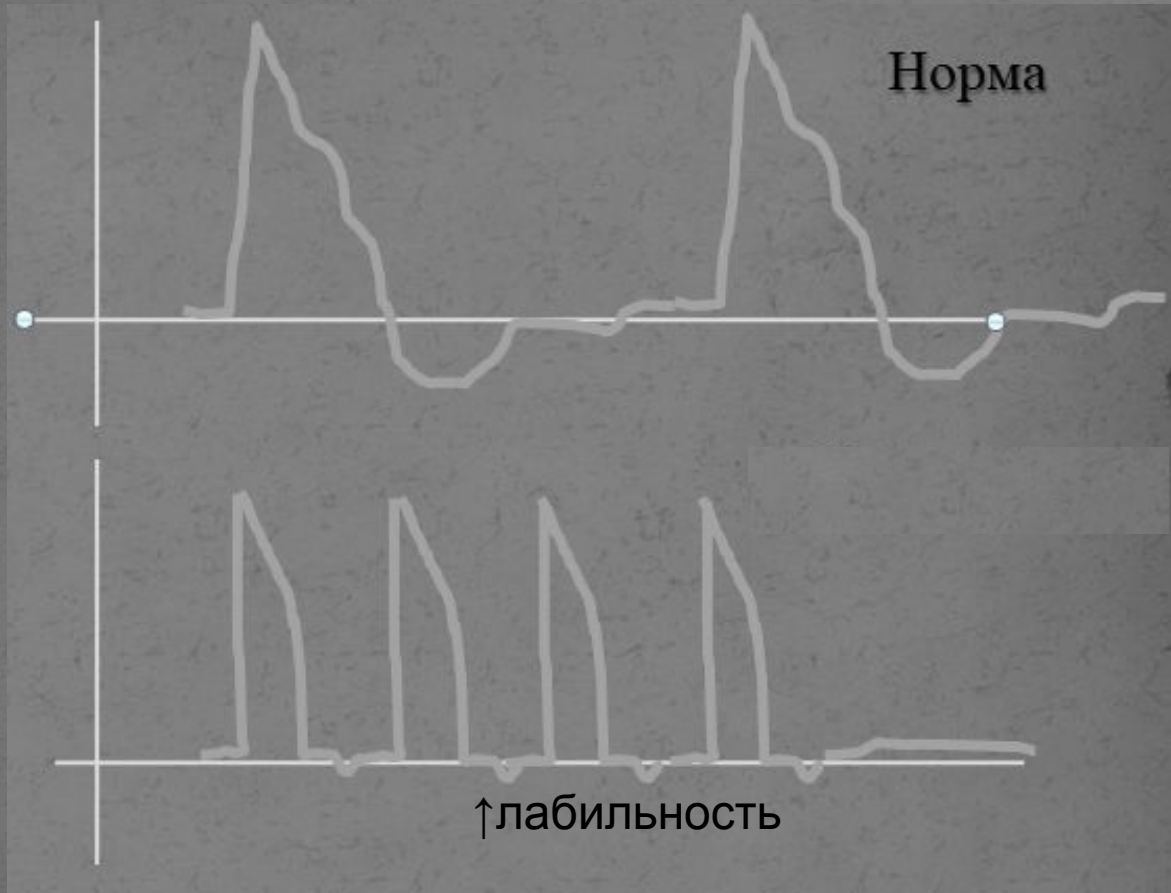
3 стадии неврастении

1. Гиперстеническая стадия
2. Стадия раздражительной слабости
3. Гипостеническая стадия



Гиперстеническая стадия

Преобладает слабость внутреннего торможения



+ Общая гиперестезия

Гиперстеническая

ста

- ↑ ВОЗБУДИМОСТЬ
- ↑ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ
- ↑ АГРЕССИВНОСТЬ
- ↑ КОНФЛИКТНОСТЬ

НАРУШЕНИЕ ВНИМАНИЯ

- ↑ ПЕРЕКЛЮЧАЕМОСТЬ
ВНИМАНИЯ
- ↓ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
- ↓ ПАМЯТЬ

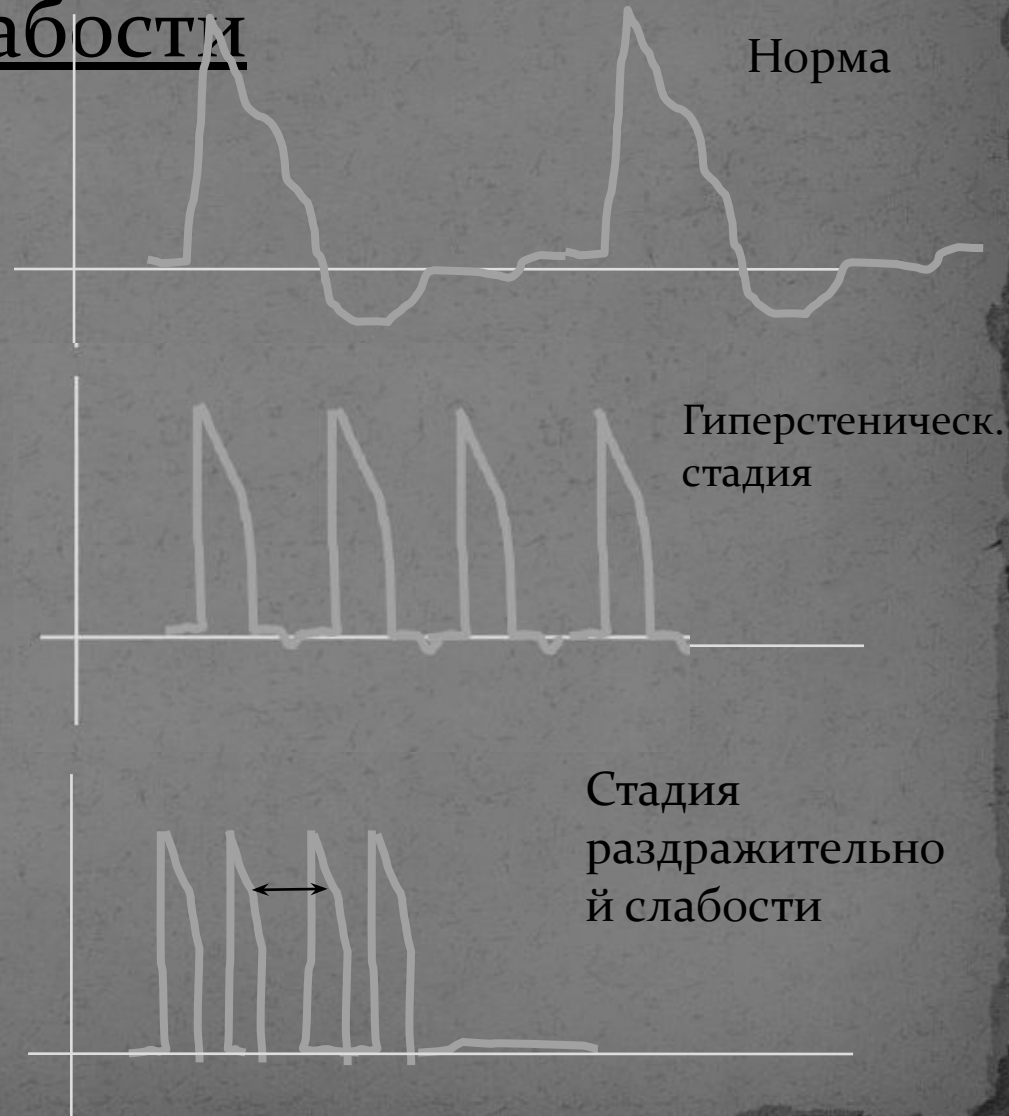
- Нарушения сна
- Вегетат. нарушения



Стадия раздражительной слабости

Процесс возбуждения
становится
патологически
лабильным с быстрой
истощаемостью

- ↑ Раздражительность
- ↑ Возбудимость
- ↑ Чувствительности
- Эмоц. лабильность
- Слезливость
- ↑ Вспыльчивость
- ↑ Агрессивность



Гипостеническая стадия

Преобладает запредельное торможение

- ↓ фон настроения
- Апатия
- Адинамия
- Ипохондричность
- Физическая и психическая слабость
- Отсутствие интересов
- Невозможность деятельности



Клиническая картина (Нац.рук.)

Выделяют 2 основных вида расстройства.

1. “Умственная”

- Повышенная утомляемость после умственной нагрузки
- Рассеянность
- Ослабление памяти
- Невозможность сосредоточения
- Неэффективность умственной деятельности
- Снижение продуктивности в повседневных делах.

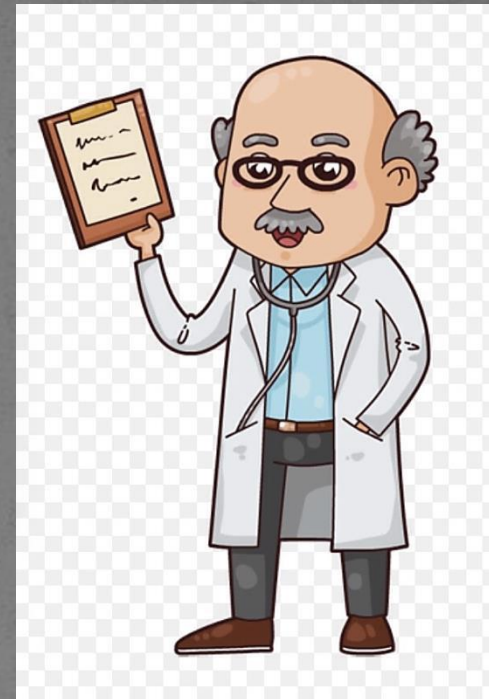
2. “Физическая”

- Физическая слабость и изнеможения, возникающие даже после минимальной нагрузки
- Мышечные боли
- Невозможность расслабления

При обоих типах расстройства возникает ряд общих неприятных физических ощущений (головокружение, головная боль напряжения и др.), а также беспокойство по поводу снижения умственных и физических способностей, повышенная раздражительность, незначительно выраженная депрессия, тревога, нарушения сна.

Диагностика

1. Жалобы
2. Анамнез
3. Полное соматическое и неврологическое обследование



Дифф. Диагностика с неврозоподобными состояниями, вызванными экзогенными и эндогенными факторами

Принципы лечения

1. Психотерапия

- Краткосрочная динамическая
- Поддерживающая
- Релаксационные методы



2. Психофармакология

- Седативные
- Снотворные
- Ноотропные препараты
- Адаптогены
- Анксиолитики (преим. дневные транквилизаторы)
- Антидепрессанты (малые дозы препаратов “мягкого” действия без выраженных побочных эффектов - пипофезин, пирлиндол, тианептин)
- Витаминотерапия



Длительность лечения 3-6 недель.



Психотерапевтический центр

г. Пермь, улица Героев Хасана, 20



СНО ПСИХИАТРИИ, НАРКОЛОГИИ И ПСИХОЛОГИИ ПГМУ ИМ.АК.Е.А.ВАГНЕРА

План работы СНО на НОЯБРЬ 2019 года

Заседание СНО

11.11.2019 / 17:00 - 19:00 / ул. Емельяна Ярославского 10а (актовый зал)

Тема: «Пограничные психические расстройства»

Темы докладов: 1. Тревожные расстройства; 2. ОКР; 3. Реакция на тяжелый стресс и нарушения адаптации; 4. Диссоциативные расстройства; 5. Соматоформные расстройства; 6. Неврастения.

Киноклуб «В кино с психологом»

13.11.2019 / 19:00 - 22:00 / Киноцентр «Премьер» / Цена билета - 140р.*

Фильм «Астенический синдром»

СССР | 1989 | 153 мин | драма
Режиссер: Кира Муратова

Фильм состоит из двух новелл. Героиня первой — женщина, недавно похоронившая своего мужа, находится в состоянии депрессии, иногда переходящей в агрессию. И все, с кем по мере развития сюжета сталкивается героиня, находится в аналогичном состоянии нервного истощения. Герой следующей новеллы — школьный учитель, у которого в результате пережитых служебных и личных неприятностей появляется астенический синдром: засыпает в самых неподходящих ситуациях. Герой полагает в лечебницу для душевнобольных, где содержатся люди, ничуть не более безумные, чем те, кто живет на воле. Выйдя на свободу, он засыпает в метро. Пустой вагон увозит спящего в темный тоннель.

* Цена билета при предъявлении студенческого

! Посещение киноклуба только по предварительной записи. В комментариях данного поста просьба указать слово "Киноклуб", с вами свяжется организатор и ответит на интересующие вас вопросы.

Мастер-класс СНО

27.11.2019 / 18:00 - 19:30 / ул. Революции 56

Тема: «Психотерапия 21 века»

Гость: Вайнер А.Б.

Врач психиатр-психотерапевт, нарколог, К.М.Н.,

ПсиБлоггер

Instagram: doctor_vainer



doctor_vainer [Подписаться](#)

124 публикаций 6 858 подписчиков

Александр Вайнер ПСИХОТЕРАПЕВТ
К.М.Н.
15 лет [опыт работы]
+7 909 118 32 46
Telegram: doctor_vainer

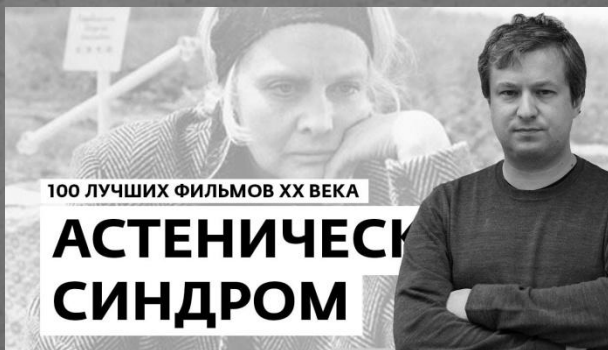
! Посещение мастер-класса только по предварительной записи. В комментариях данного поста просьба указать слово "Мастер-класс", с вами свяжется организатор и ответит на интересующие вас вопросы.



ФИЛЬМ КИРЫ МУРАТОВОЙ



АСТЕНИЧЕСКИЙ
СИНДРОМ



100 ЛУЧШИХ ФИЛЬМОВ XX ВЕКА

**АСТЕНИЧЕСКИЙ
СИНДРОМ**

		Направления работы СНО				
		Теоретическое направление	Культурно – развлекательное направление	Практическое направление	Научное направление	Волонтерское направление
		Заседания СНО	Кино – клуб	Мастер-классы	Индивидуальная научно – исследовательская деятельность	Волонтерская деятельность в сфере охраны психического здоровья
		Заседания СНО с теоретическим изучением тем, обзором научных работ и разбором клинического случая по данной тематике.	Просмотр фильма и обсуждение ключевой темы фильма совместно с психологом.	Приглашенные гости – профессионалы своего дела, ведущие специалисты Пермского края, которые ответят на все интересующие вас вопросы.		
		В начале месяца	В середине месяца	В конце месяца	Самостоятельная работа	Еженедельно по вторникам и четвергам
		<u>Первый рабочий понедельник месяца</u>	<u>Каждую 2 и 4-ую среду месяца в 19:00</u>	<u>Ориентировочно последний рабочий понедельник месяца</u>		
2019 г.	Сентябрь	Организационная работа СНО				
	Октябрь	7.10.2019 Тема: Психологическая норма в медицине и педагогике	Киноцентр «Премьер» Киноклуб «В кино с психологом» Ведущий - психолог Михаил Брискман	28.10.2019 Тема: «Куда дальше? Ординатура, аспирантура и повышения квалификации».	Научная деятельность Почта: psysnopgmu@yandex.ru Часы консультации: Психиатрия, наркология <u>Сединина Н.С.</u> вт, пт 15:00 (после лекции), лекционный зал, ул. Емельяна Ярославского 10а Психология <u>Суханова О.С.</u> https://vk.com/id529057003 вт 14:30, ул. Емельяна Ярославского 10а ! Прием работ до 1.01.2020г	10.10.19 - День психического здоровья + Индивидуальные проекты участников СНО
	Ноябрь	5/11.10.2019 Тема: Пограничные психические расстройства		Ориент. 25.11.2019г. Тема: «Психотерапия 21 века» Гость: Вайнер А.Б. Врач-психотерапевт. К.М.Н. ПсиБлоггер. Instagram: doctor_vainer		Индивидуальные проекты участников СНО
	Декабрь	2.12.2019 Тема: Расстройства личности		Ориент. 23.12.2019г. Тема: «Практическая психиатрия / Наука» Гость: Заякин Ю.Ю. Врач-психиатр, врач высшей категории. К.М.Н. Доцент.		Индивидуальные проекты участников СНО Ярмарка СНК

Сертификат участника СНО - 70% от 14 заседаний (10 посещений и 1 выступление)