



# Не выгораю

01 —





- Сидячая работа
- Постоянный стресс
- Отсутствие гармоничного общения с близкими
- Частая критика



## ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ



- Проблемы в семье
- Неуверенность в себе
- Бессонница
- Заболевания нервной, сердечно-сосудистой систем
- Депрессия
- Плохое настроение

# Проблема

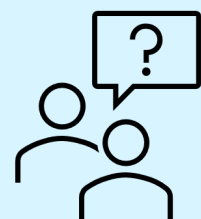
02 —



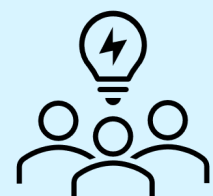
# Почему к нам придут



03 —



Большинство людей не знают, как справиться со стрессом и эмоциональным выгоранием.



После посещения нашего центра и занятий под контролем профессионалов, человек:

- Станет уверенным в себе и своих силах
- Почувствует спокойствие
- Заметит улучшение физического состояния
- Научится легко преодолевать трудности





НЕ ВЫГОРАЮ

# Решение



04



## ПСИХОТЕРАПИЯ

Способ привести в порядок свои мысли и чувства.

## ЙОГА

Эффективный способ нейтрализовать стресс, или просто расслабиться.

## МЕДИТАЦИЯ

Помогает отпустить страхи, боль и обиды.



# Услуга, выводимая на рынок

05 —

Занятия планируется проводить как в офлайн, так и в онлайн формате.

Услуги:

Абонементы на индивидуальную психотерапию (расписание составляется индивидуально)

Абонементы на групповую психотерапию (4/8 занятий в месяц)

Абонементы на занятия йогой и медитацией (4/8 занятий в месяц)

Абонемент 3 в 1 (включает в себя 2 индивидуальных занятия, 2 групповых и 4 занятия йогой)

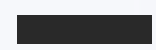
Составление уникального плана занятий для сотрудников обратившихся к нам фирм.



# Финансовый прогноз

Финансовые потоки

06



## ОФЛАЙН

NPV 10 373 909 руб (за 3 года)

Чистая приведённая стоимость

IRR 105%

Внутренняя норма доходности

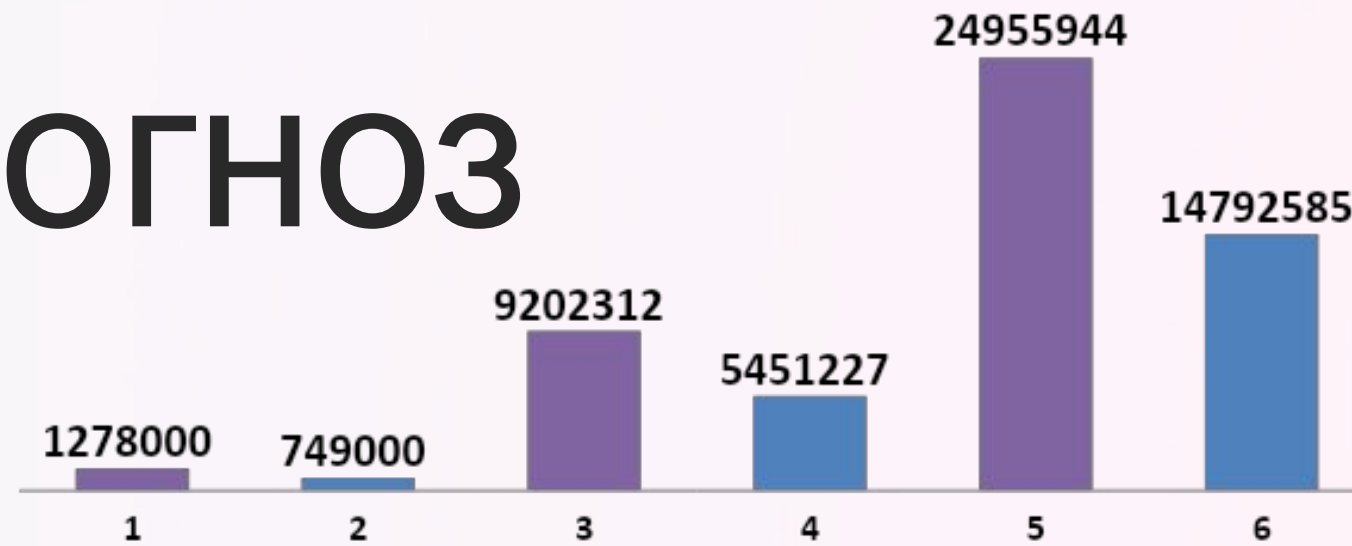
PI 4,46

Индекс рентабельности

PP 1 год

Срок окупаемости

## Сравнение доходов



## ОНЛАЙН

NPV 3 449 839 руб (за 3 года)

Чистая приведённая стоимость

IRR 65%

Внутренняя норма доходности

PI 2,72

Индекс рентабельности

PP 2 года

Срок окупаемости





# Thank you!



Наши контакты

+7 (917) 481-27-91    WhatsApp, Telegram

[iatorba@edu.hse.ru](mailto:iatorba@edu.hse.ru)

[aaaleksandrova\\_3@edu.hse.ru](mailto:aaaleksandrova_3@edu.hse.ru)

[mvydrina@edu.hse.ru](mailto:mvydrina@edu.hse.ru)