

Мы здоровью скажем - ДА!



МОЕМ РУКИ ЧИСТО, ЧИСТО!

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО!



Чтоб здоровыми нам быть,
Надо ручки чаще мыть.
Кран для этого откроем,
Смоём теплой их водой.



Тщательно намылим
Нюдами пенным мылом.
Трем ладошки друг о друга,
Вымоем все пальчики -
Это правило простое
Для девочек и мальчиков.



После ручки сполоснем
Смоем все бактерии.
Пусть от нас они бегут
Вместе с мыльной пеной.

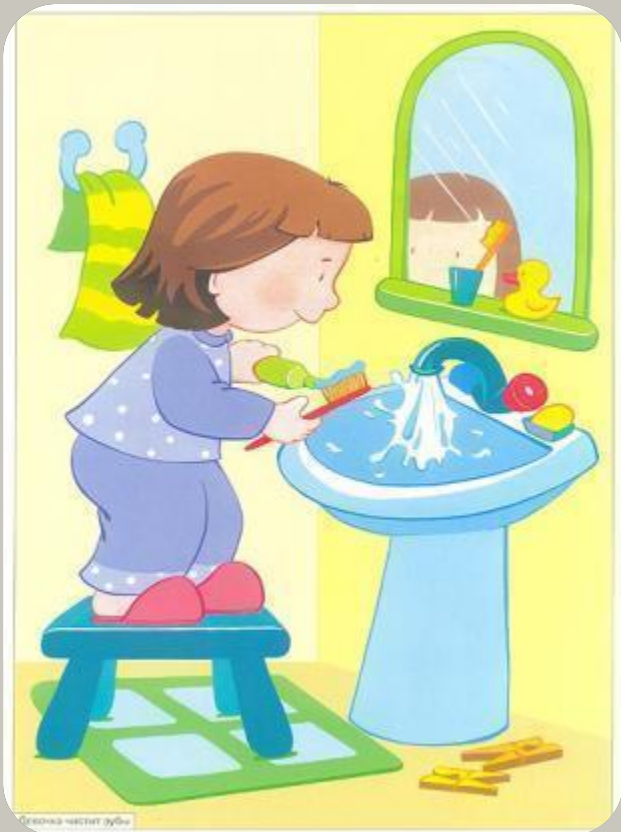


Полотенчиком ручки
Высушим бумажными,
Для ладошек очень вредно
Оставаться влажными.



Там же полотенчиком
Мы закроем кран.
Чтоб с него бактерии
Не попали к нам.

ЧИСТЫЕ
ЛАДОШКИ



**ЧИСТИМ
ЕЖЕДНЕВНО**



1. Наружные
поверхности
зубов



2. Внутренние
поверхности
зубов



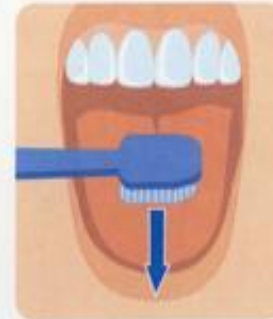
3. Внутренние
поверхности
передних
зубов



4. Жевательная
поверхность
зубов



5. Массаж
десен



6. Чистка
языка

**ПРИНИМАЙТЕ ЧАЩЕ ДУШ –
БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!**



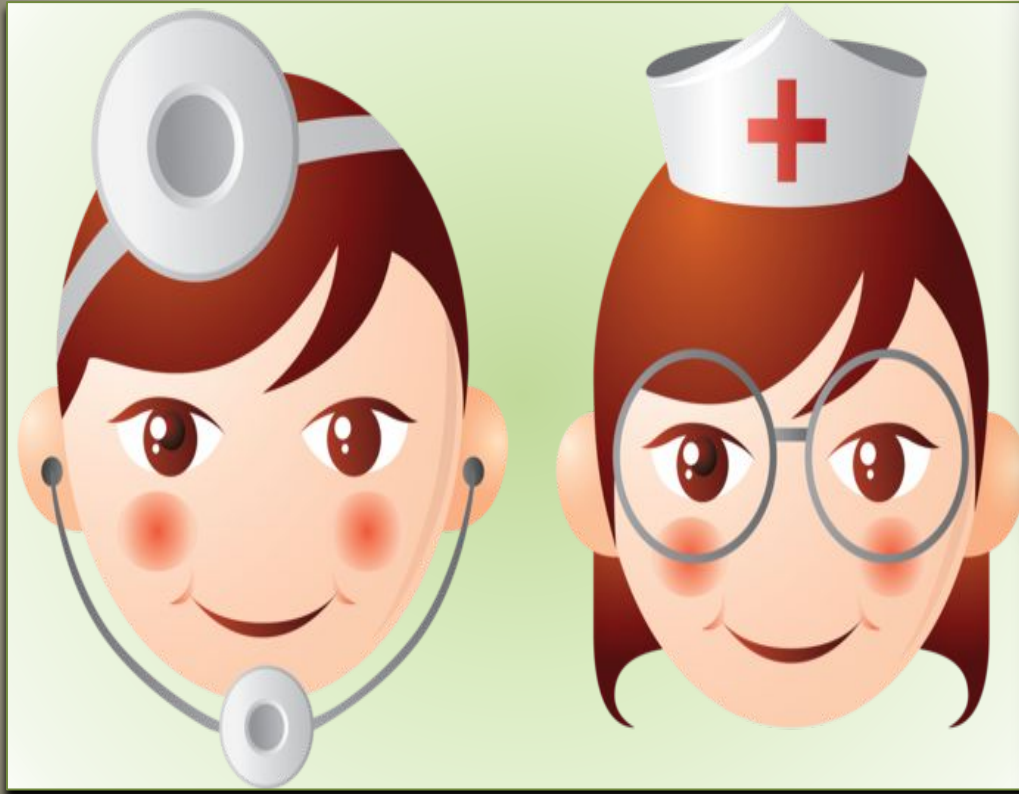
**И В ВАННЕ, И В БАНЕ ВСЕГДА И
ВЕЗДЕ
ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ!**



ИГНА - ДРУГ ЗДОРОВЬЯ!



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛИВАНИЙ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАМ НУЖНЫ



МИКРОБАМ В НАШЕМ ДОМЕ МЕСТА НЕТ!



ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!



**ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ
ВОЗДУХЕ – необходимы
растущему организму.**



ОДЕВАТЬСЯ ТАК, ЧТОБЫ НЕ
ПЕРЕОХЛАДИТЬСЯ ИЛИ
ПЕРЕГРЕТЬСЯ.



РАДОСТНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!

