



МОУ "Школа №144 города Донецка"  
ВИРТУАЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ БИОЛОГИИ

Тема: Критические факторы,  
влияющие на развитие плода  
Выполнила учащаяся 8 класса

Гончарова София

Учитель Прилуцкая С.А.

*Приятного  
просмотра*

# *Курение*

Воздействие никотина и даже пассивного курения в утробе матери может впоследствии привести к проблемам со здоровьем детей. Они чаще имеют более низкий вес при рождении, у них повышен риск развития астмы и других заболеваний органов дыхания.

Одно исследование, проведенное в Китае, показало, что у детей, рожденных от матерей, подвергшихся пассивному курению во время беременности, к

## Лишний вес



Материнское ожирение увеличивает риск развития у женщины гестационного диабета, преждевременных родов, а также риск ожирения и сахарного диабета у ребенка. Некоторые исследования также связывают вес женщины до беременности с риском развития астмы у ее ребенка. Чем выше был вес женщины во время беременности, тем чаще развивалась астма и обструктивные бронхиты у детей.

## Избыточное потребление кофе

*Высокое потребление кофеина во время беременности может негативно сказаться на развитии плода. Вопрос о том, какая доза кофеина может быть вредной, до сих является предметом многочисленных споров.*

*Американский колледж акушеров и гинекологов рекомендует беременным женщинам употреблять не более 200 мг кофеина в день, что эквивалентно двум чашкам крепкого кофе.*



# Прием антидепрессантов



Более 13 процентов женщин принимают антидепрессанты во время беременности. Они могут иметь долговременные последствия для развивающегося плода, согласно недавнему обзору исследований.

Исследователи обнаружили, что прием селективного ингибитора обратного захвата серотонина во время беременности может быть связан с более высоким риском выкидышей, врожденных дефектов, преждевременных родов и поведенческих проблем, включая аутизм.

Если женщина страдает психическими расстройствами до беременности, то планирование рождения ребенка и прием психотропных препаратов следует обсудить заранее со своим лечащим врачом.

## Низкий уровень витамина Д

Появляется все больше свидетельств того, что низкий уровень витамина Д во время беременности негативно влияет на здоровье матери и плода. Дефицит витамина Д может быть связан с повышенным риском гестационного диабета, преэклампсии и низкой массы тела при рождении.



## Употребление сырого мяса

Употребление сырого или термически плохо обработанного мяса связан с повышенным риском листериоза. Хотя вероятность его развития во время беременности может быть небольшая, последствия для плода могут быть серьезными. Заражение листериозом приводит к преждевременным родам, внутриутробной инфекции и даже к мертворождению.

Избегайте вяленого мяса, сырого, всегда термически обрабатывайте его перед употреблением в период вынашивания плода.



Поезжайте на отдых если есть такая возможность



## Загрязненный воздух

Это один из немногих факторов, на которые сложно повлиять. Загрязненный воздух также может негативно сказаться на развитии плода. Выхлопные газы, производство и даже пыль в течение беременности увеличивают риск рождения ребенка с низкой массой тела.



КОНЕ

Ц