



Страх смерти – комплекс тревожных переживаний, связанных с осознанием собственной конечности и конечности близких людей.

Важнейшие функции страха смерти:

- **Биологическая -** активизация инстинкта самосохранения, направленного на выживание человека.
- •Психологическая активизация стремления максимально полно реализовать себя в жизни.



Динамика страха смерти по А.И. Захарову

2-3 года – кризис «Я-сам», автономия. Страхи темноты, высоты, злых существ, сказочных персонажей.

4 года – постепенное осознание, что есть смерть. Появляются вопросы о смерти. Относительно мало эмоций, в связи с иллюзией бессмертия у ребенка.

5-7 лет – появляется страхи смерти во сне, «плохих» сновидений, своей смерти и смерти родителей. «Неужели мы Все когда-нибудь умрем?!»

7-8 лет - максимум детских страхов., более осознанный опыт смерти родных, знакомых, домашних питомцев, героев мультфильмов и художественных фильмов. Появление социальной формы страха смерти: не успеть, опоздать, не соответствовать, быть отвергнутым.

11-14 лет – преобладание социальной формы страха смерти над биологической. Отчетливое проявление страха одиночества.

15-17 лет – активизируются обе формы страха смерти. «Спасает» энергия либидо – первая любовь, строительство жизненных планов.

18 лет и более - взрослость, большая психологическая зрелость, активизация психологической функции страха смерти – стремление к самореализации.



Алгоритм психологической помощи горюющему ребенку

- ∘1. Знакомство, установление эмпатического контакта.
- ∘2. Прояснение запроса (что волнует, беспокоит, тревожит?).
- •3. Прояснение картины мира ребенка (присоединение к взглядам взрослых членов семьи: атеизм или определенная конфессия). Если ребенок подросток, прояснение и принятие его картины мира.
- ∘4. Формирование доступа ребенка к своим ресурсам.
- ∘ 5. Прояснение истории взаимоотношений с умершим человеком.
- ∘ 6. «Отреагирование» негативных переживаний, завершение незавершенных отношений с умершим.
- ∘7. Прощание с близким человеком.



Детские вопросы о смерти

- ∘1. Смерть похожа на сон?
- ∘2. Почему он умер?
- 3. Ты когда-нибудь умрешь? А я умру?
- 4. Я сделал (или подумал) что-то плохое, что привело к смерти?
- 5. Он вернется?
- 6. Ему там холодно? Что он будет есть?
- 7. Почему Бог позволил этому случиться?

