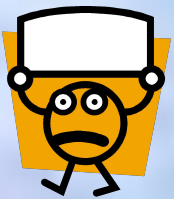
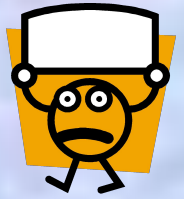


Һаулыҡ-зур байлыҡ





Файзалы - зарарлы

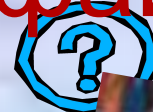


- ятып укыу
- якты утка карау
- күззәрзе иртүк йыууы
- телевизорзы якындан карау
- күззәрзе бәрелеүзән һаклау
- кишер, петрушка ашау
- күззәрзе бысрак кулдар менән һөртөү
- якшы яктыртылған бүлмәлә укыу
- компьютерза озак уйнау
- физкультура менән шөгөлләнеү.



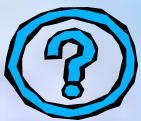


Һаулык өсөн нимәләр файзалы?



- гимнастика
- зарядка
- спорт
- витамин
- аэробика
- көндәлек режим
- файзалы ризыктар
- еләк-емештәр
- йәшелсәләр
- саф һауа





Һаулык өсөн нимәләр зарарлы?



- компьютерза озак эшләү
- телевизор күп карау
- баллы ризыктар
- майлы ризыктар
- бактерия
- инфекция
- агрессия
- депрессия
- вирус
- стресс
- сыра
- тәмәке
- алкоголь



Һораузарға яуап бирегез

- Сәламәт булыу өсөн иң беренсе нимә эшләргә кәрәк?
- Ниндәй ризыктар файзалы?
- Сәләмәтлек өсөн тағы нимә әһәмиәтле?
- Сәламәт булыу өсөн кышын нимә эшләргә кәрәк?
- Ә йәйен нимә эшләргә кәрәк?
- Сәламәт булыу өсөн нимә эшләмәскә кәрәк?
- Сәләмәтлек тураһында текста ниндәй мәкәл бар?



Һаулыҡ хеҙмәт ярата



наулық- здоровье
сир- аурыу
дауахана- больница
дарыухана- аптека
дарыу- таблетки, лекарство



Мөғжизәләр яланы

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

10 спортсы, 2 командаға бүленеп,
кәрзиндәргә туп ырғытып уйнай.
Был ниндәй уйын?



б а с к е т б о л



| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

Атақлы шахматсының фамилияһы.



| | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| к | а | с | п | а | р | о | в |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|



| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Боз өстөндө шыууу өсөн аякка
нимә кейәләр?



К О Н Ъ К И



| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Спортсылар, 2 командаға бүленеп,
туп тибеп уйныйзар. Был ниндэй
уйын?



| | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| ф | у | т | б | о | л |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|



| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Сәламәтлек өсөн бик зарарлы.



Т

Ә

М

Ә

К

е



Сәламәт булығыз

