



ГТО - путь к здоровью

«Организация тестирования и реализации ВФСК «ГТО» в общеобразовательных организациях города Челябинска в течение 2019/20 учебного года»

Гильмутдинов Алексей Фаритович
МАОУ СОШ 25 г. Челябинска

1 **ОЗНАКОМИТЬСЯ С НОРМАТИВАМИ**
Можно сделать на сайте gto.ru. Для каждой возрастной группы — свои требования. В разделе «Калькулятор» на сайте, указав свой пол и возраст, можно увидеть, что выполнять и в каких объемах.

2 **ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**
Можно принести справку из поликлиники местного уровня. Для выполнения нормативов можно иметь первую группу здоровья и допуск врача к занятиям физкультурой. Также можно пройти и в частной клинике.

3 **ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА САЙТЕ ГТО**
Заполните форму на сайте, указав реальные фамилию, имя, отчество, возраст, контактный телефон. Не беспокойтесь, система вас никто записать не будет: эти данные нужны для того, чтобы сформировать заявку на получение удостоверения и знака ГТО. Ну и для формирования рабочего вам места и времени выполнения нормативов.

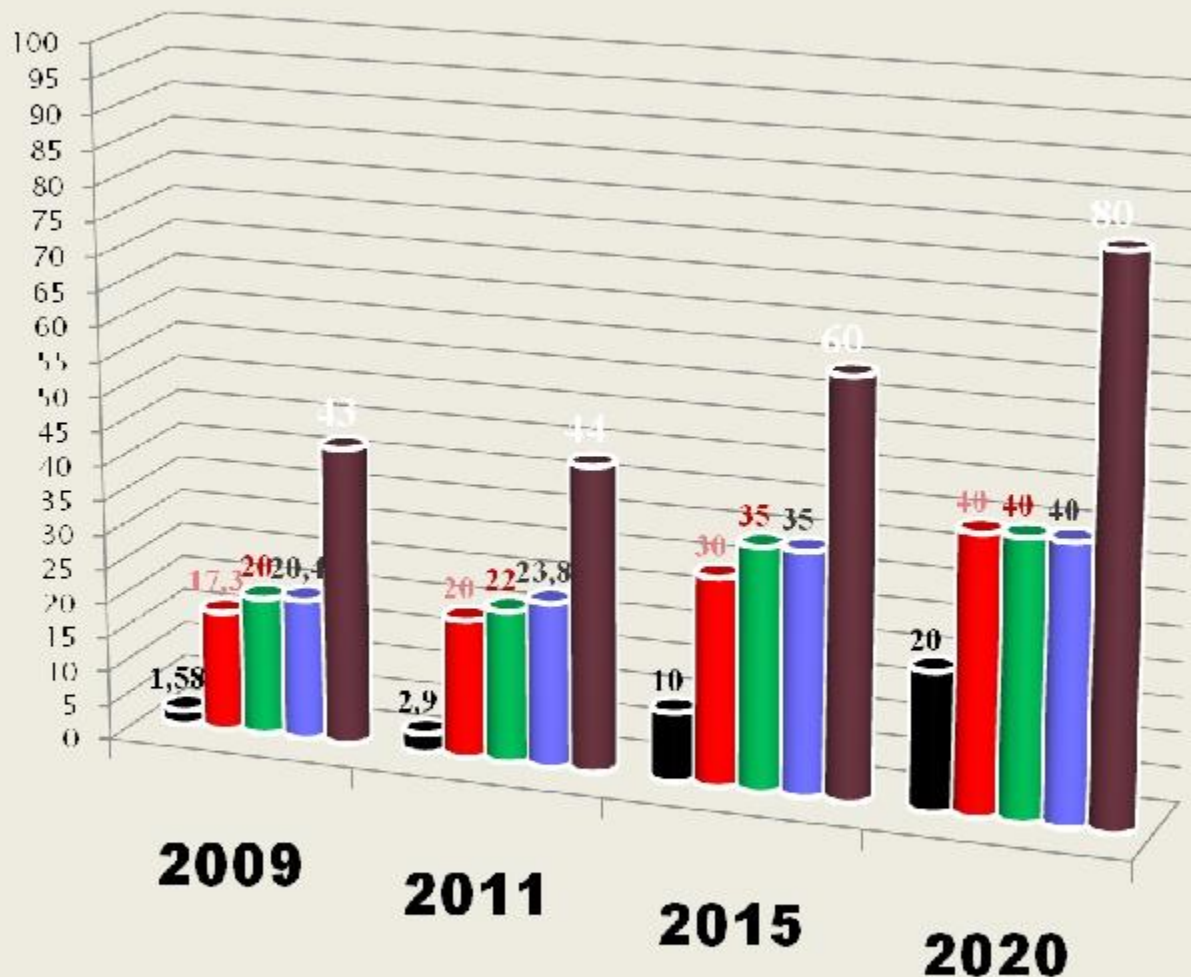
4 **ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ**
Это дело сугубо индивидуальное. Но консультацию о том, как лучше подготовиться, можно получить в муниципальных центрах тестирования ГТО, а также в региональном центре тестирования по телефону: (4722) 51-10-55 и по федеральной горячей линии комплекса: 8-800-350-00-00.

5 **СОСТАВИТЬ ГРАФИК И ВЫПОЛНИТЬ НОРМАТИВЫ**
Когда вы готовы к труду и обороне, придите в муниципальный или региональный центр тестирования ГТО и согласуйте удобное для вас время и место выполнения нормативов. Всего в области 468 таких мест — это, как правило, спортивные образовательных учреждений и физкультурно-оздоровительные комплексы.

6 **ПОЛУЧИТЬ УДОСТОВЕРЕНИЕ И ЗНАК**
Это потребует некоторого времени. Результаты всех белгородцев, выполнивших нормативы ГТО, отправляются в Москву один раз в квартал. Тем, кто претендует на золотой знак, придется подождать: документ о присвоении знака подписывает лично министр спорта РФ Павел Колобков. На это у него есть три месяца. Но ради такого подождать, думаю, стоит.

6 ШАГОВ ДО ЗНАКА

Целевые ориентиры и показатели реализации Стратегии на период до 2020 года (в %)



Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся ФКиС, в общей численности данной категории населения

Доля граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения

Доля граждан, занимающихся в специализированных спортивных учреждениях, в общей численности детей от 6 до 15 лет

Единовременная пропускная способность объектов спорта

Доля обучающихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности обучающихся и студентов



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНОБРНАУКИ РОССИИ)**

**Департамент государственной
политики в сфере общего
образования**

Леснинская ул., д. 51, Москва, 117997
Тел. 237-42-44 E-mail: gtb@minobrnauki.gov.ru

Средний 2011 № 08-1744

О направлении методических
рекомендаций

Руководителям органов
исполнительной власти субъектов
Российской Федерации,
осуществляющих государственное
управление в сфере образования

Уважаемые коллеги!

Департамент государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России направляет для использования в работе методические рекомендации по механизмам учета результатов выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» (далее – методические рекомендации), разработанные федеральным государственным бюджетным учреждением «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» и федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Институт возрастной физиологии Российской академии образования».

Просим довести методические рекомендации до сведения руководителей общеобразовательных организаций.

Приложение: на 4 л.

Заместитель директора Департамента

А.Г. Благинин

А.А. Ленин
(499) 681-03-47 • 4366

О методических рекомендациях - 08



Телефон «горячей линии» 8-800-350-00-00, www.gto.ru

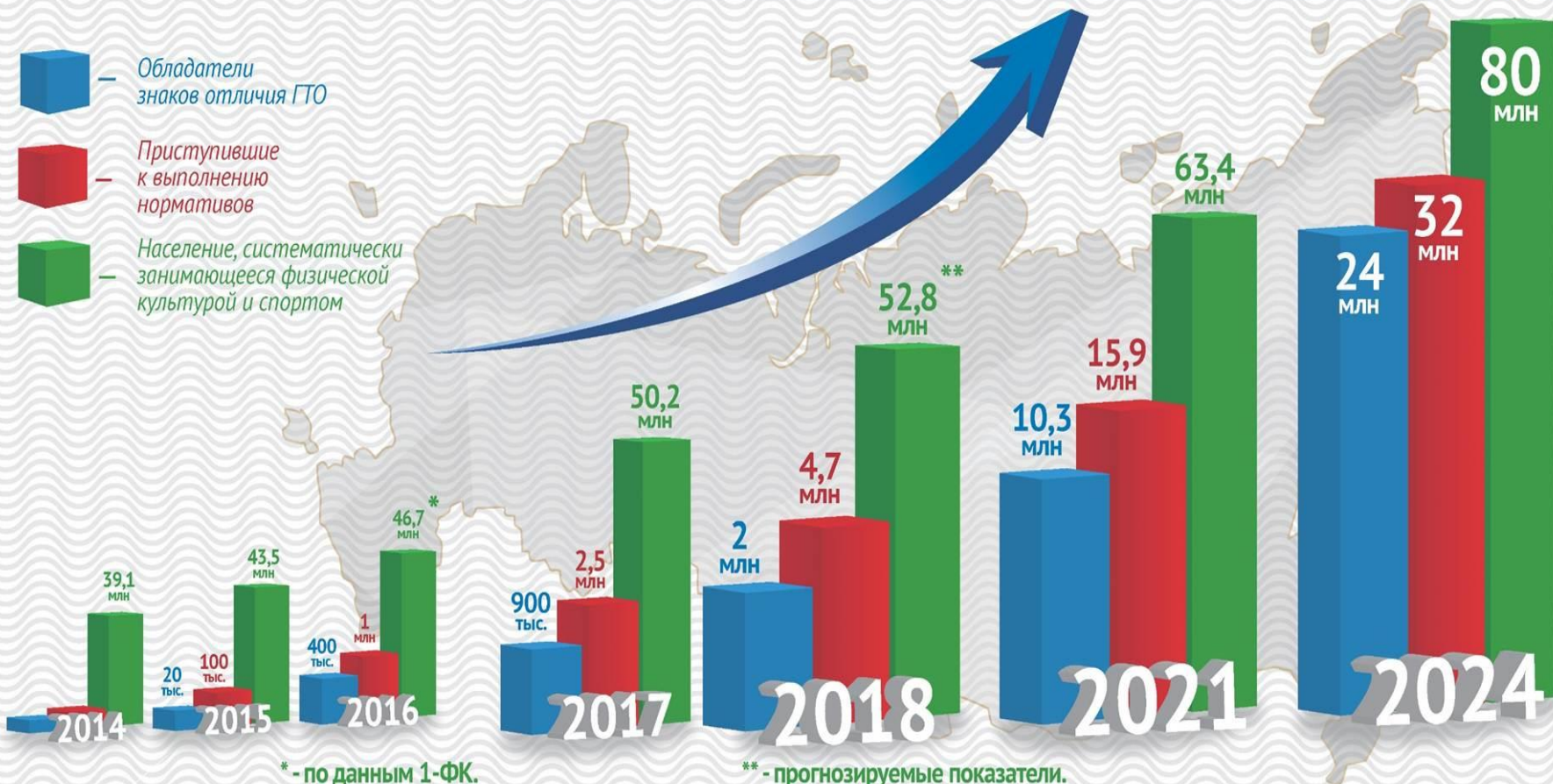
ПЛАНОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ РАЗВИТИЯ МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



Обладатели знаков отличия ГТО

Приступившие к выполнению нормативов

Население, систематически занимающееся физической культурой и спортом



* - по данным 1-ФК.

** - прогнозируемые показатели.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Всё в спорте и для спорта»



ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

2 504
центра тестирования

по итогам
внедрения
2015-2018 гг.



3 500 человек
штатных сотрудников ЦТ

16 000 человек
по контракту и договорам ГПХ

[Instagram.com/vfsk_gto](https://www.instagram.com/vfsk_gto)

[Fb.com/vfskgtorussia](https://www.facebook.com/vfskgtorussia)

[Vk.com/vfsk_gto](https://vk.com/vfsk_gto)

[Youtube.com/vfskgtorussia](https://www.youtube.com/vfskgtorussia)



**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

Телефон «горячей линии» 8-800-350-00-00, www.gto.ru

1 470 дней

*количество рабочих дней
до конца 2024 года*

4,3 млн чел.

уже прошли тестирование

27,7 млн чел.

*необходимо протестировать
за 6 лет*

37,7 тыс.чел.

*необходимо тестировать
ежедневно по всей стране*



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»



ДИРЕКЦИЯ СПОРТИВНЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ПРОЕКТОВ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



Телефон «горячей линии» 8-800-350-00-00, www.gto.ru

15
человек в день

**необходимо тестировать
в каждом центре тестирования**

[Instagram.com/vfsk_gto](https://www.instagram.com/vfsk_gto)

[Fb.com/vfskgto](https://www.facebook.com/vfskgto)

[Vk.com/vfsk_gto](https://vk.com/vfsk_gto)

[Youtube.com/vfskgtorussia](https://www.youtube.com/vfskgtorussia)



НОВОСТИ КАК ВЫПОЛНЯТЬ НОРМАТИВЫ ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТЫ МЕДИАГАЛЕРЕЯ ПОСЛЫ ГТО КОНТАКТЫ ВОПРОС-ОТВЕТ ПАРТНЕРЫ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО **8 800 350-00-00**

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

ЦЕНТРЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)

г. Челябинск, ул. Сони Кривой, д. 60

Белевков Александр
Сергеевич

8-351-2004672

On-line консультант ВФСК ГТО

В соответствии с частью 7 статьи 69 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» и пунктом 44 приказа Минобрнауки России «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» поступающие на обучение вправе предоставлять сведения о своих индивидуальных достижениях, в том числе и золотые знаки отличия комплекса ГТО, результаты которых учитываются при приеме на обучение.

1 **ОЗНАКОМИТЬСЯ С НОРМАТИВАМИ**
Это можно сделать на сайте gto.ru. Для каждой возрастной группы – свои требования. В разделе «Калькулятор» на сайте, указав свой пол и возраст, можно узнать, что выполнять и в каких объемах.

2 **ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**
Можно принести справку из поликлиники месту жительства. Для выполнения нормативов комплекса нужно иметь первую группу здоровья или допуск врача к занятиям физкультурой. Исследование можно пройти и в частной клинике.

3 **ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА САЙТЕ ГТО**
Заполните форму на сайте, укажите реальные фамилию, имя, отчество, возраст, контактный телефон. Не беспокойтесь, спамом вас никто засылать не будет: эти данные нужны для того, чтобы связаться с вами для получения удостоверения и знака ГТО. Ну и для согласования удобного вам места и времени выполнения нормативов.

4 **ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ**
Это дело сугубо индивидуальное. Но консультацию о том, как лучше подготовиться, можно получить в муниципальных центрах тестирования ГТО, а также в региональном центре тестирования по телефону: (4722) 31-10-35 и по федеральной горячей линии комплекса: 8-800-350-00-00.

5 **СОСТАВИТЬ ГРАФИК И ВЫПОЛНИТЬ НОРМАТИВЫ**
Когда вы готовы к труду и обороне, придите в муниципальный или региональный центр тестирования ГТО и согласуйте удобное для вас время и место выполнения нормативов. Всего в области 468 таких мест – это, как правило, спортзалы образовательных учреждений и физкультурно-оздоровительные комплексы.

6 **ПОЛУЧИТЬ УДОСТОВЕРЕНИЕ И ЗНАК**
Это потребует некоторого времени. Результаты всех белгородцев, выполнивших нормативы ГТО, отправляются в Москву один раз в квартал. Тем, кто претендует на золотой знак, придется подождать: документы о присвоении знака подписывает лично министр спорта РФ Павел Колобков. На это уходит три месяца. Но ради такого подождать, думаем, стоит.

6 ШАГОВ ДО ЗНАКА

ПЛАН
мероприятий по реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне»

Организационные мероприятия

Внеурочная работа в школе

Агитация и пропаганда

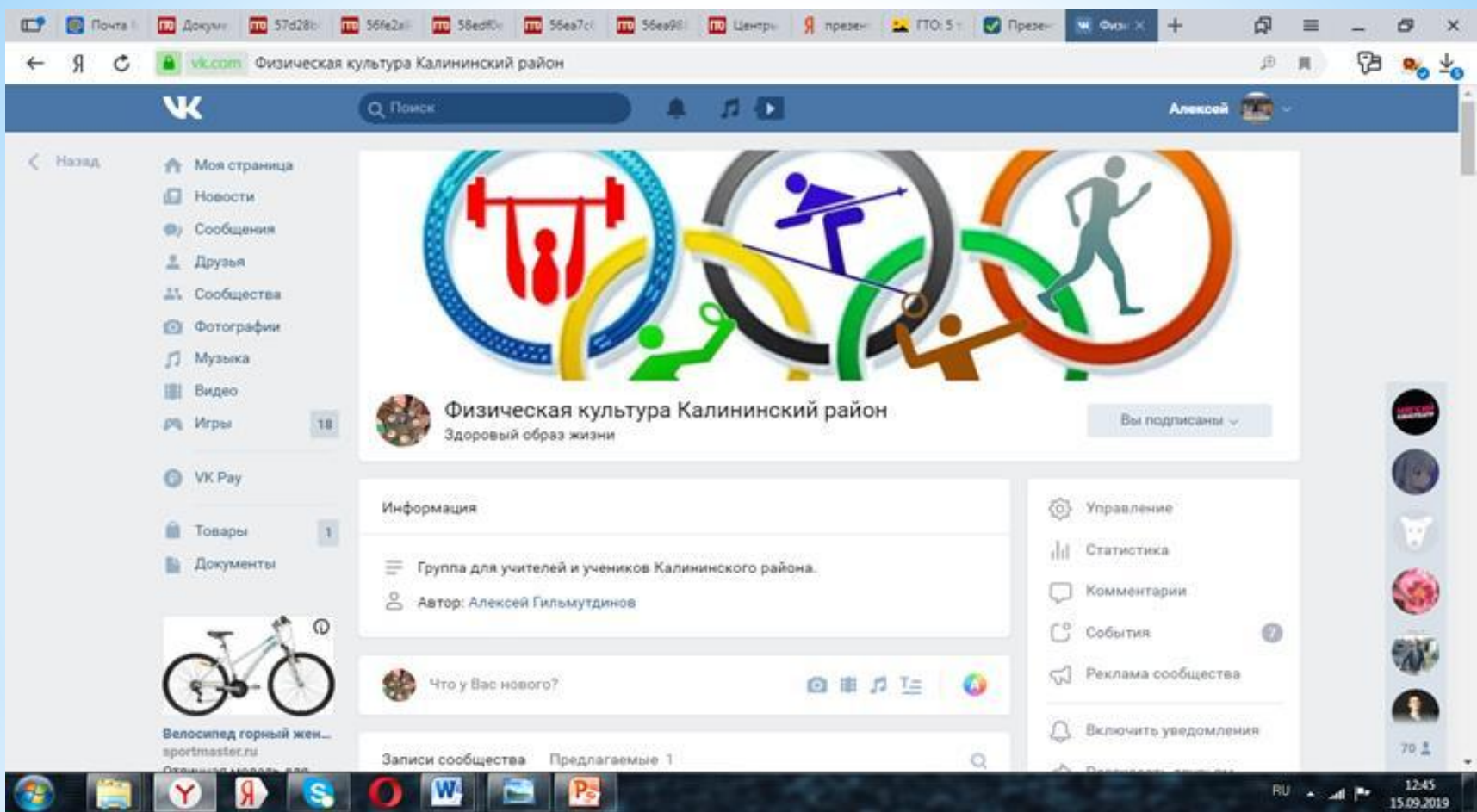
Подготовка физкультурно-спортивного
актива

Работа с родителями учащихся и
педагогическим коллективом

Формы внедрения комплекса « ГТО» в образовательной организации:

Мероприятия с родителями. Соревнования и мониторинг. Исследовательские проекты. Спортивно – массовые праздники, показательные номера и флешмобы. Мероприятия с учителями. Декады и фестивали ГТО.





Спасибо за внимание материалы моего доклада вы можете найти Вконтакте. Группа «Физическая культура Калининский район».