



**ГТО - путь к здоровью**

# «Организация тестирования и реализации ВФСК «ГТО» в общеобразовательных организациях города Челябинска в течение 2019/20 учебного года»

Гильмутдинов Алексей Фаритович  
МАОУ СОШ 25 г. Челябинска

**1** **ОЗНАКОМИТЬСЯ С НОРМАТИВАМИ**  
Можно сделать на сайте [gto.ru](http://gto.ru). Для каждой возрастной группы — свои требования. В разделе «Калькулятор» на сайте, указав свой пол и возраст, можно увидеть, что выполнять и в каких объемах.

**2** **ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**  
Можно принести справку из поликлиники местного уровня. Для выполнения нормативов можно иметь первую группу здоровья и допуск врача к занятиям физкультурой. Также можно пройти и в частной клинике.

**3** **ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА САЙТЕ ГТО**  
Заполните форму на сайте, указав реальные фамилию, имя, отчество, возраст, контактный телефон. Не беспокойтесь, система вас никто записывать не будет: эти данные нужны для того, чтобы сформировать ваше личное удостоверение и знака ГТО. Ну и для формирования рабочего вам места и времени выполнения нормативов.

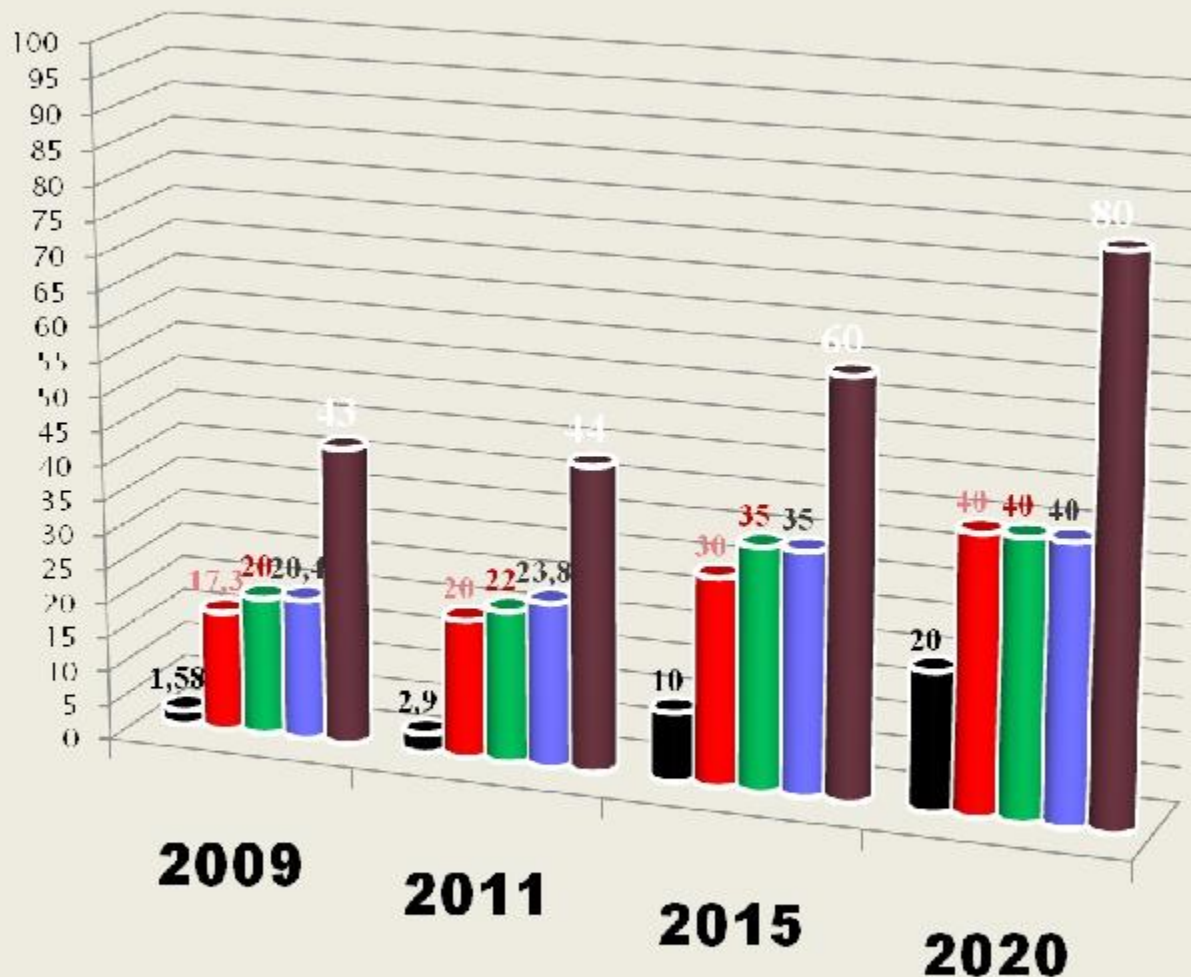
**4** **ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ**  
Это дело сугубо индивидуальное. Но консультацию о том, как лучше подготовиться, можно получить в муниципальных центрах тестирования ГТО, а также в региональном центре тестирования по телефону: (4722) 51-10-55 и по федеральной горячей линии комплекса: 8-800-350-00-00.

**5** **СОСТАВИТЬ ГРАФИК И ВЫПОЛНИТЬ НОРМАТИВЫ**  
Когда вы готовы к труду и обороне, придите в муниципальный или региональный центр тестирования ГТО и согласуйте удобное для вас время и место выполнения нормативов. Всего в области 468 таких мест — это, как правило, спортивные образовательных учреждений и физкультурно-оздоровительные комплексы.

**6** **ПОЛУЧИТЬ УДОСТОВЕРЕНИЕ И ЗНАК**  
Это потребует некоторого времени. Результаты всех белгородцев, выполнивших нормативы ГТО, отправляются в Москву один раз в квартал. Тем, кто претендует на золотой знак, придется подождать: документ о присвоении знака подписывает лично министр спорта РФ Павел Колобков. На это у него есть три месяца. Но ради такого подождать, думаю, стоит.

**6 ШАГОВ ДО ЗНАКА**

# Целевые ориентиры и показатели реализации Стратегии на период до 2020 года (в %)



Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся ФКиС, в общей численности данной категории населения

Доля граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения

Доля граждан, занимающихся в специализированных спортивных учреждениях, в общей численности детей от 6 до 15 лет

Единовременная пропускная способность объектов спорта

Доля обучающихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности обучающихся и студентов



**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНОБРНАУКИ РОССИИ)**

**Департамент государственной  
политики в сфере общего  
образования**

Леснинская ул., д. 51, Москва, 117997  
Тел. 237-42-44 E-mail: gtb@minobrnauki.gov.ru

*С.А. Благинин* № 08-1744

О направлении методических  
рекомендаций

Руководителям органов  
исполнительной власти субъектов  
Российской Федерации,  
осуществляющих государственное  
управление в сфере образования

Уважаемые коллеги!

Департамент государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России направляет для использования в работе методические рекомендации по механизмам учета результатов выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» (далее – методические рекомендации), разработанные федеральным государственным бюджетным учреждением «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» и федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Институт возрастной физиологии Российской академии образования».

Просим довести методические рекомендации до сведения руководителей общеобразовательных организаций.

Приложение: на 4 л.

Заместитель директора Департамента

А.Г. Благинин

А.А. Ленин  
(499) 681-03-47 • 4366

О методических рекомендациях - 08



Телефон «горячей линии» 8-800-350-00-00, www.gto.ru

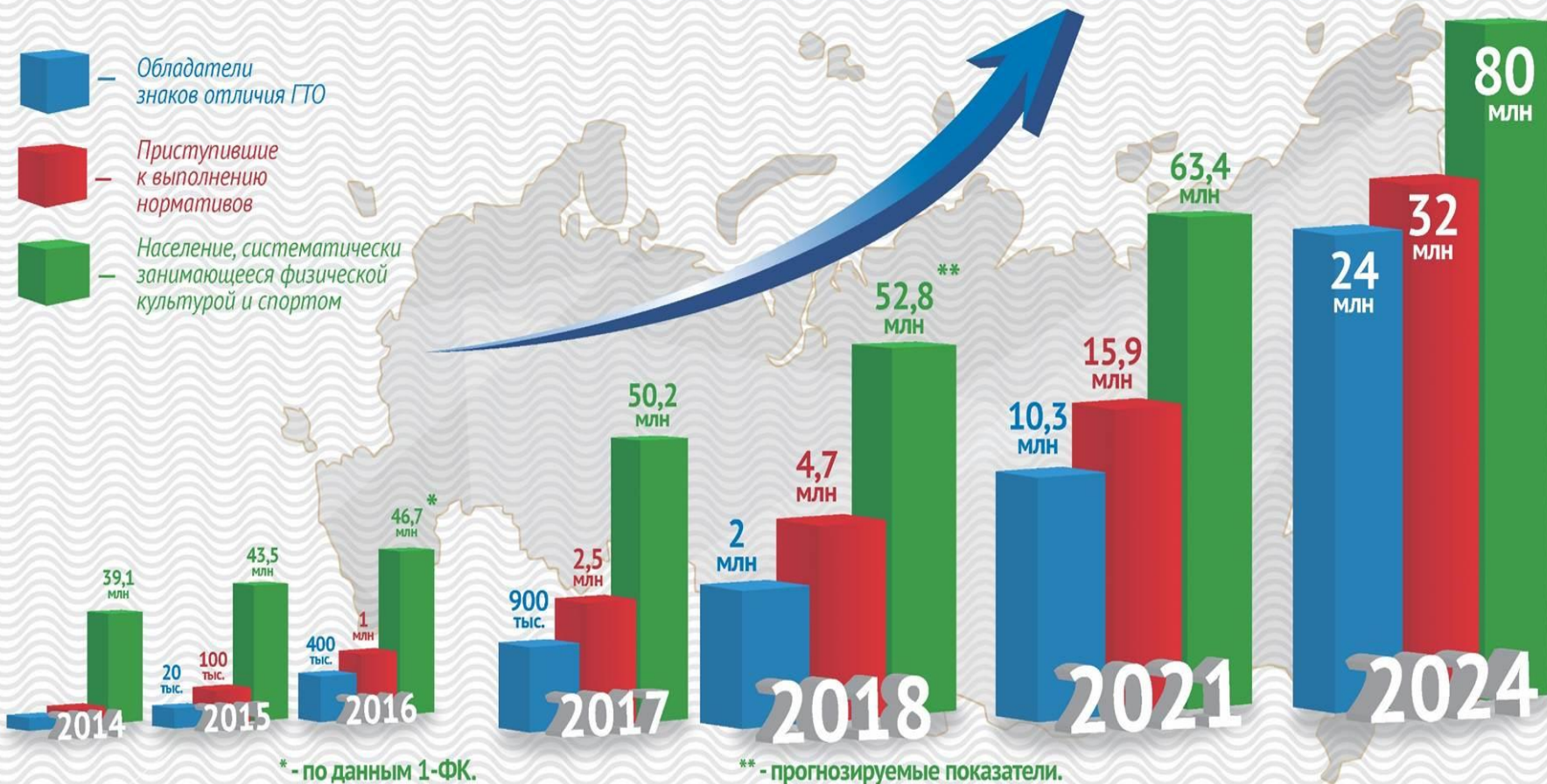
# ПЛАНОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ РАЗВИТИЯ МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



Обладатели знаков отличия ГТО

Приступившие к выполнению нормативов

Население, систематически занимающееся физической культурой и спортом



\* - по данным 1-ФК.

\*\* - прогнозируемые показатели.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Всё в спорте и для спорта»



ДИРЕКЦИЯ  
СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ

**2 504**  
центра тестирования

по итогам  
внедрения  
2015-2018 гг.



**3 500 человек**  
штатных сотрудников ЦТ

**16 000 человек**  
по контракту и договорам ГПХ

[Instagram.com/vfsk\\_gto](https://www.instagram.com/vfsk_gto)

[Fb.com/vfskgto](https://www.facebook.com/vfskgto)

[Vk.com/vfsk\\_gto](https://vk.com/vfsk_gto)

[Youtube.com/vfskgtorussia](https://www.youtube.com/vfskgtorussia)



**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

Телефон «горячей линии» 8-800-350-00-00, [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

**1 470** дней

**количество рабочих дней  
до конца 2024 года**

**4,3** млн чел.

**уже прошли тестирование**

**27,7** млн чел.

**необходимо протестировать  
за 6 лет**

**37,7** тыс.чел.

**необходимо тестировать  
ежедневно по всей стране**



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»



ДИРЕКЦИЯ СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

# ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



Телефон «горячей линии» 8-800-350-00-00, [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

**15**  
человек в день

**необходимо тестировать  
в каждом центре тестирования**

 [Instagram.com/vfsk\\_gto](https://www.instagram.com/vfsk_gto)

 [Fb.com/vfskgto](https://www.facebook.com/vfskgto)

 [Vk.com/vfsk\\_gto](https://vk.com/vfsk_gto)

 [Youtube.com/vfskgtorussia](https://www.youtube.com/vfskgtorussia)





ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО **8 800 350-00-00**

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ | РЕГИСТРАЦИЯ



## Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

### ЦЕНТРЫ ТЕСТИРОВАНИЯ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)

г. Челябинск, ул. Сони Кривой, д. 60

Белевков Александр  
Сергеевич

8-351-2004672

On-line консультант ВФСК ГТО

В соответствии с частью 7 статьи 69 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» и пунктом 44 приказа Минобрнауки России «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» поступающие на обучение вправе предоставлять сведения о своих индивидуальных достижениях, в том числе и золотые знаки отличия комплекса ГТО, результаты которых учитываются при приеме на обучение.

**1** **ОЗНАКОМИТЬСЯ С НОРМАТИВАМИ**  
Это можно сделать на сайте [gto.ru](http://gto.ru). Для каждой возрастной группы – свои требования. В разделе «Калькулятор» на сайте, указав свой пол и возраст, можно узнать, что выполнять и в каких объемах.

**2** **ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**  
Можно принести справку из поликлиники месту жительства. Для выполнения нормативов комплекса нужно иметь первую группу здоровья или допуск врача к занятиям физкультурой. Исследование можно пройти и в частной клинике.

**3** **ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА САЙТЕ ГТО**  
Заполните форму на сайте, укажите реальные фамилию, имя, отчество, возраст, контактный телефон. Не беспокойтесь, спамом вас никто засылать не будет: эти данные нужны для того, чтобы связаться с вами для получения удостоверения и знака ГТО. Ну и для согласования удобного вам места и времени выполнения нормативов.

**4** **ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ**  
Это дело сугубо индивидуальное. Но консультацию о том, как лучше подготовиться, можно получить в муниципальных центрах тестирования ГТО, а также в региональном центре тестирования по телефону: (4722) 31-10-35 и по федеральной горячей линии комплекса: 8-800-350-00-00.

**5** **СОСТАВИТЬ НОРМАТИВЫ И ВЫПОЛНИТЬ НОРМАТИВЫ**  
Когда вы готовы к труду и обороне, придите в муниципальный или региональный центр тестирования ГТО и согласуйте удобное для вас время и место выполнения нормативов. Всего в области 468 таких мест – это, как правило, спортзалы образовательных учреждений и физкультурно-оздоровительные комплексы.

**6** **ПОЛУЧИТЬ УДОСТОВЕРЕНИЕ И ЗНАК**  
Это потребует некоторого времени. Результаты всех белгородцев, выполнивших нормативы ГТО, отправляются в Москву один раз в квартал. Тем, кто претендует на золотой знак, придется подождать: документы о присвоении знака подписывает лично министр спорта РФ Павел Колобков. На это уходит три месяца. Но ради такого подождать, думаем, стоит.

**6 ШАГОВ ДО ЗНАКА**

**ПЛАН**  
**мероприятий по реализации**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса**

**«Готов к труду и обороне»**

**Организационные мероприятия**

**Внеурочная работа в школе**

**Агитация и пропаганда**

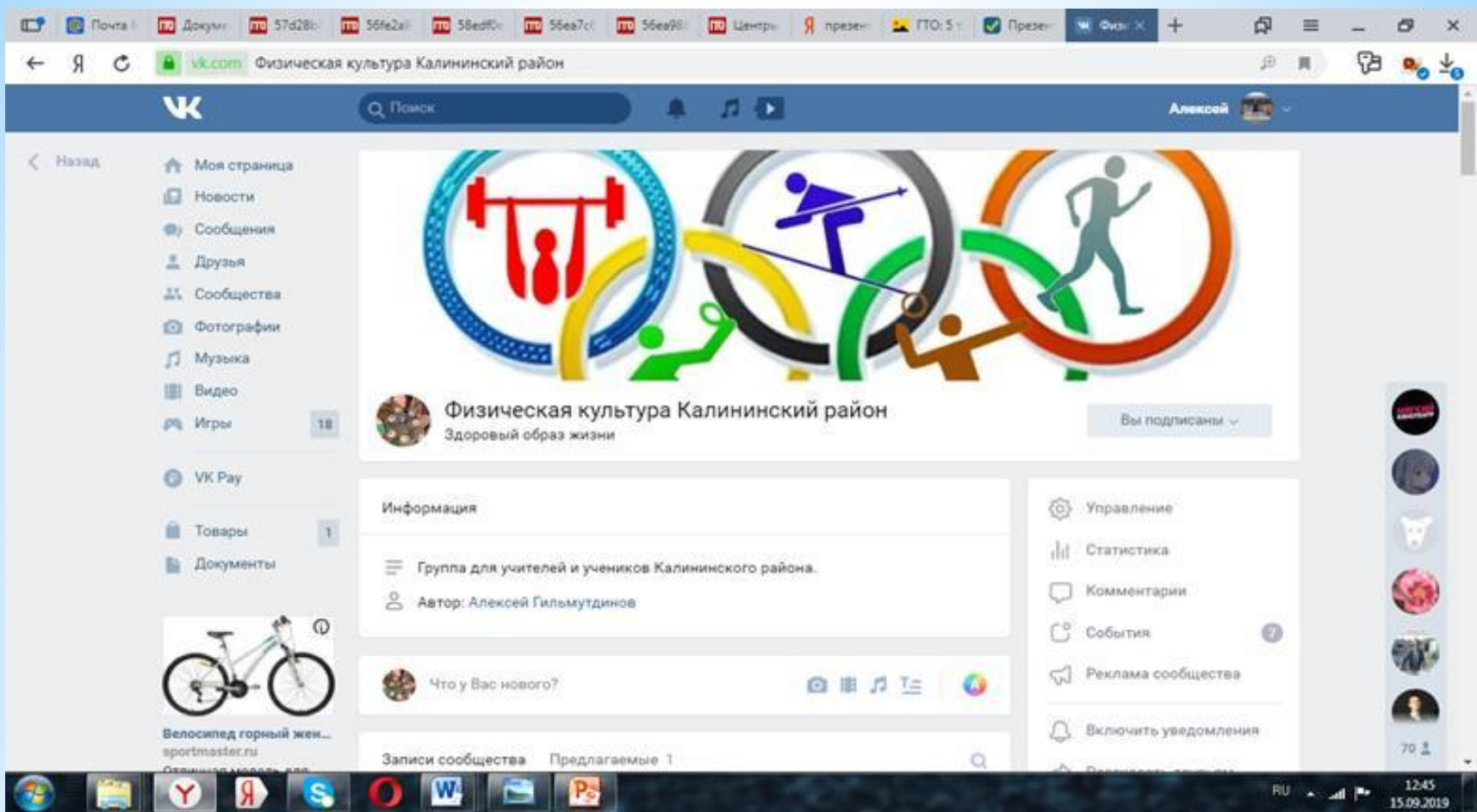
**Подготовка физкультурно-спортивного**  
**актива**

**Работа с родителями учащихся и**  
**педагогическим коллективом**

## *Формы внедрения комплекса « ГТО» в образовательной организации:*

Мероприятия с родителями. Соревнования и мониторинг. Исследовательские проекты. Спортивно – массовые праздники, показательные номера и флешмобы. Мероприятия с учителями. Декады и фестивали ГТО.





**Спасибо за внимание материалы моего доклада вы можете найти Вконтакте. Группа «Физическая культура Калининский район».**