

Проблема одиночества в философии и культуре



Основные понятия и определения

Одиночество – социально-психологическое состояние, характеризующееся узостью или отсутствием социальных контактов, поведенческой отчужденностью и эмоциональной невовлеченностью индивида.



Виды одиночества

Уединенност
ь

Изоляция

Одиночество
о

Ситуативно
е

Хроническо
е

одиночество
о

одиночество
о

Актуальность темы исследования



- Корни одиночества – в раннем детстве
- Одиночество – отрицательное состояние
- Одиночество – компонент невроза

Степень разработанности темы



- Одиночество – результат влияния на личность из вне
- Причина одиночества – плохая адаптация

Объект и предмет исследования

- В возникновении
одиначества
повинно общество
- Причина
одиначества –
ориентация на
других



Подходы к понятию:

интеракционистский

- **Одиночество – результат влияния личности и ситуации**
- **Причина - недостаток социального взаимодействия и неудовлетворенные запросы**

Подходы к понятию: экзистенциальный

- **Одиночество – данность**
- **Позитивный смысл одиночества**



Причины одиночества: самоотчуждение



- Разрозненность между реальным «Я» и тем, что видят другие люди

Причины одиночества: низкая самооценка

- Ощущение своей ненужности, пассивность
- Искажение социальной компетентности



Цели и задачи

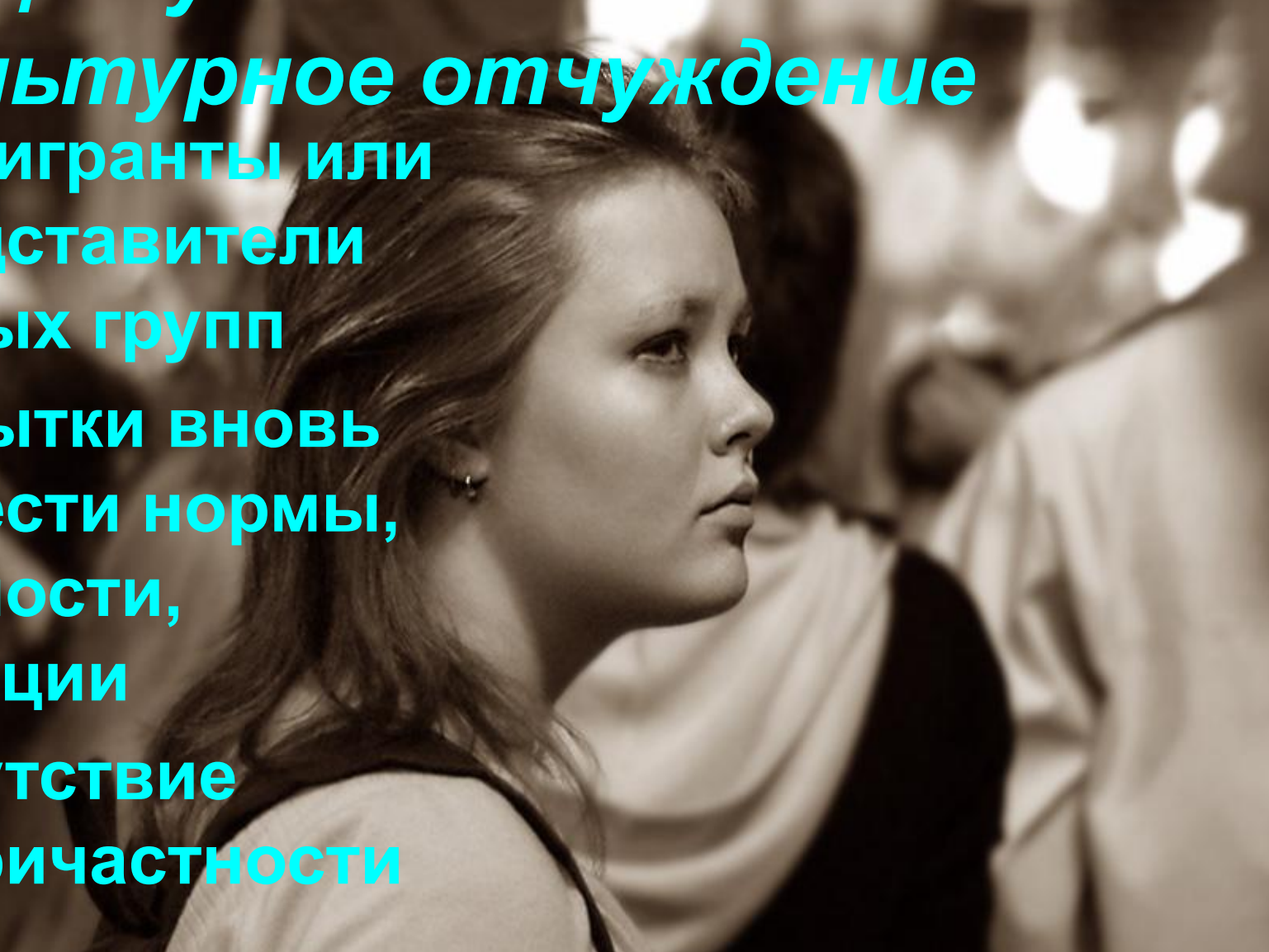
- Лишение привязанности к родителям
- В себе видят причину развода, а в дальнейшем винят себя во всех затруднениях



Положения выносимые на защиту

культурное отчуждение

- Иммигранты или представители малых групп
- Попытки вновь обрести нормы, ценности, позиции
- Отсутствие сопричастности



Причины одиночества: структура общества

- Раздробленность общества
 - Рост мобильности
- Распад традиционных групп
 - Быстрая смена групп


Преодоление одиночества: «активное уединение»



Выводы

- **Вспомнить о других людях; своих мечтах и желаниях**
- **Найти плюсы в ситуации**

Преодоление одиночества: изменить себя

- 
- Дружелюбие
 - Помощь другим
 - Общительность
 - Улучшение социальных навыков
 - Повышение самооценки

Преодоление одиночества: психологическая помощь

- Психологические тренинги



A wide-angle photograph of a sandy beach. In the foreground, a series of footprints leads from the bottom left towards the center of the frame. The sand is light-colored and shows some ripples. To the left, there is a dune covered in tall, golden-brown grass. In the background, the ocean stretches to the horizon with small waves breaking. The sky is a deep blue with scattered, wispy white clouds. The overall scene is bright and clear.

Спасибо за внимание!