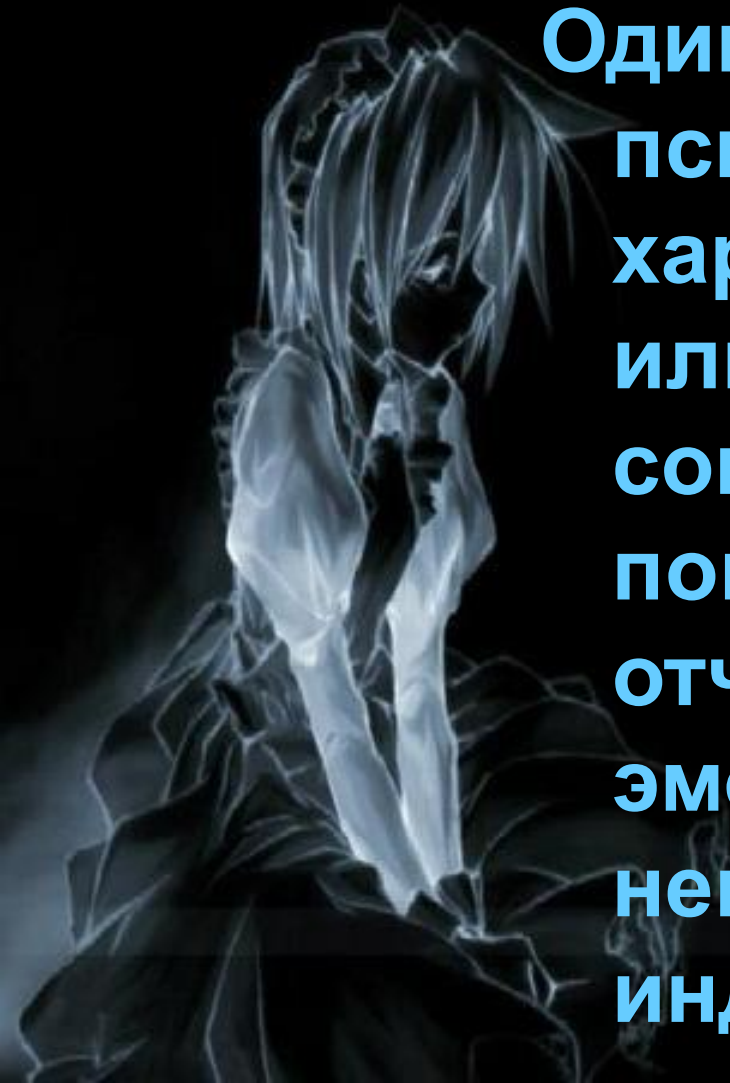


# *Проблема одиночества в философии и культуре*



# ***Основные понятия и определения***

**Одиночество – социально-психологическое состояние, характеризующееся узостью или отсутствием социальных контактов, поведенческой отчужденностью и эмоциональной невовлеченностью индивида.**



# Виды одиночества

Уединенност  
ь

Изоляция

Одиночество  
о

Ситуативно  
е

Хроническо  
е

одиночество  
о

одиночество  
о

# Актуальность темы исследования



- Корни одиночества – в раннем детстве
- Одиночество – отрицательное состояние
- Одиночество – компонент невроза



# Степень разработанности темы



- Одиночество – результат влияния на личность из вне
- Причина одиночества – плохая адаптация

# Объект и предмет исследования

- В возникновении  
одинокчества  
повинно общество
- Причина  
одинокчества –  
ориентация на  
других



# **Подходы к понятию:**

## **интеракционистский**

- **Одиночество – результат влияния личности и ситуации**
- **Причина - недостаток социального взаимодействия и неудовлетворенные запросы**



# ***Подходы к понятию: экзистенциальный***

- **Одиночество – данность**
- **Позитивный смысл одиночества**





# Причины одиночества: самоотчуждение



- Разрозненность между реальным «Я» и тем, что видят другие люди

# *Причины одиночества: низкая самооценка*

- Ощущение своей ненужности, пассивность
- Искажение социальной компетентности



# Цели и задачи

- Лишение привязанности к родителям
- В себе видят причину развода, а в дальнейшем винят себя во всех затруднениях

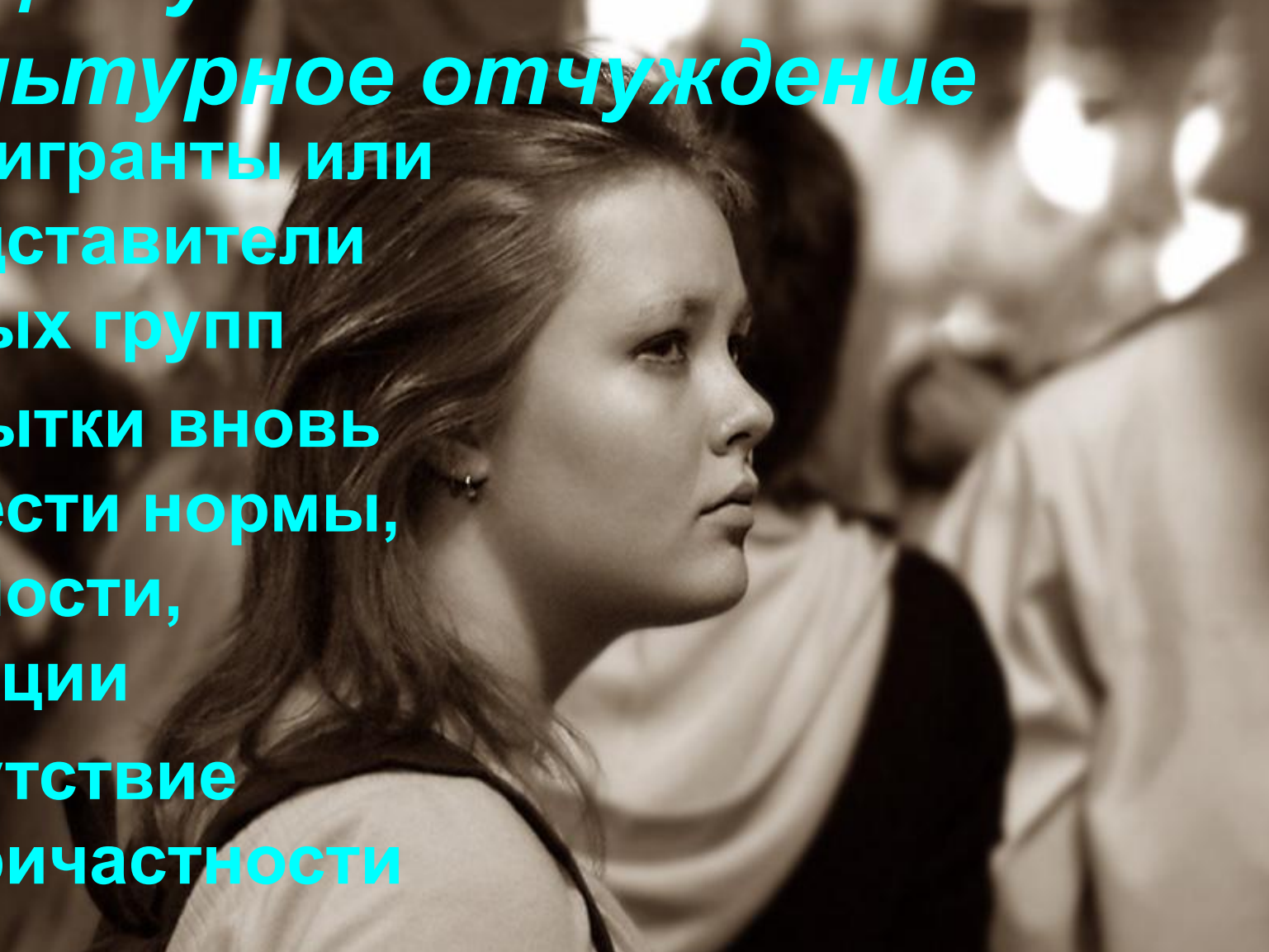




# ***Положения выносимые на защиту***

## ***культурное отчуждение***

- Иммигранты или представители малых групп
- Попытки вновь обрести нормы, ценности, позиции
- Отсутствие сопричастности



# Причины одиночества: структура общества

- Раздробленность общества
  - Рост мобильности
- Распад традиционных групп
  - Быстрая смена групп



# Преодоление одиночества: «активное уединение»






# Выводы

- **Вспомнить о других людях; своих мечтах и желаниях**
- **Найти плюсы в ситуации**

# ***Преодоление одиночества: изменить себя***

- 
- Дружелюбие
  - Помощь другим
  - Общительность
  - Улучшение социальных навыков
    - Повышение самооценки

# Преодоление одиночества: психологическая помощь

- Психологические тренинги







***Спасибо за внимание!***