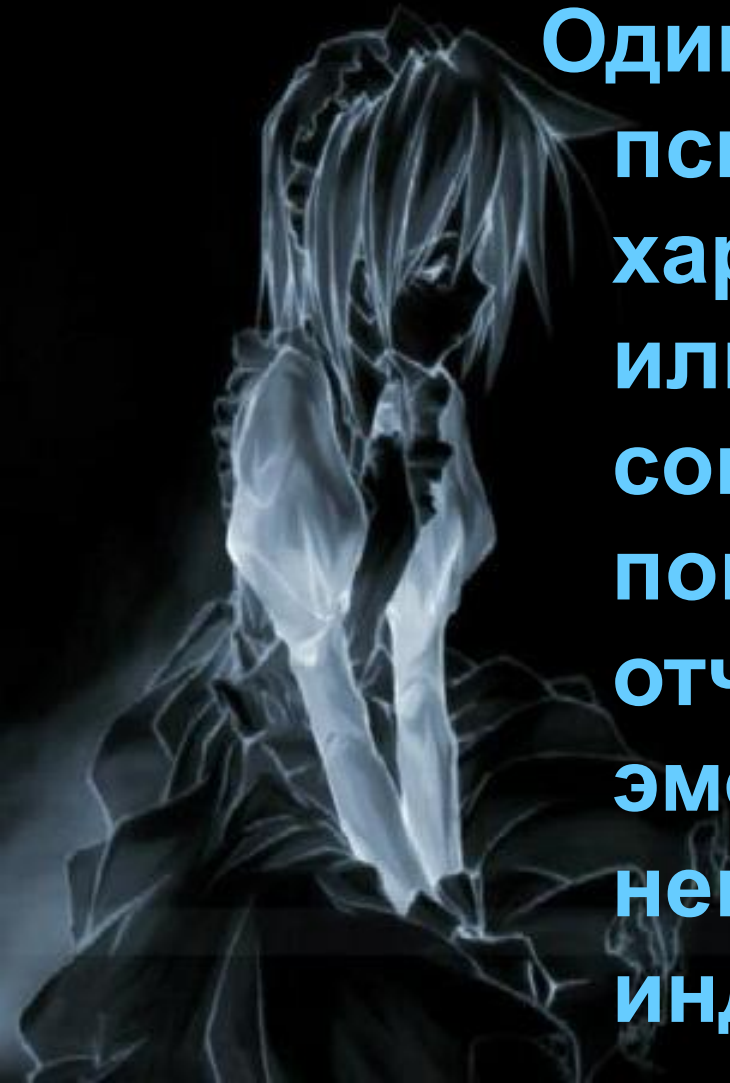


# *Проблема одиночества в философии и культуре*



# ***Основные понятия и определения***

**Одиночество – социально-психологическое состояние, характеризующееся узостью или отсутствием социальных контактов, поведенческой отчужденностью и эмоциональной невовлеченностью индивида.**



# Виды одиночества

Уединенност  
ь

Изоляция

Одиночество  
о

Ситуативно  
е

Хроническо  
е

одиночество  
о

одиночество  
о

# Актуальность темы исследования



- Корни одиночества – в раннем детстве
- Одиночество – отрицательное состояние
- Одиночество – компонент невроза

# Степень разработанности темы



- Одиночество – результат влияния на личность из вне
- Причина одиночества – плохая адаптация

# Объект и предмет исследования

- В возникновении  
одинокчества  
повинно общество
- Причина  
одинокчества –  
ориентация на  
других



# ***Подходы к понятию:***

## ***интеракционистский***

- **Одиночество – результат влияния личности и ситуации**
- **Причина - недостаток социального взаимодействия и неудовлетворенные запросы**

# ***Подходы к понятию: экзистенциальный***

- **Одиночество – данность**
- **Позитивный смысл одиночества**





# Причины одиночества: самоотчуждение



- Разрозненность между реальным «Я» и тем, что видят другие люди

# *Причины одиночества: низкая самооценка*

- Ощущение своей ненужности, пассивность
- Искажение социальной компетентности



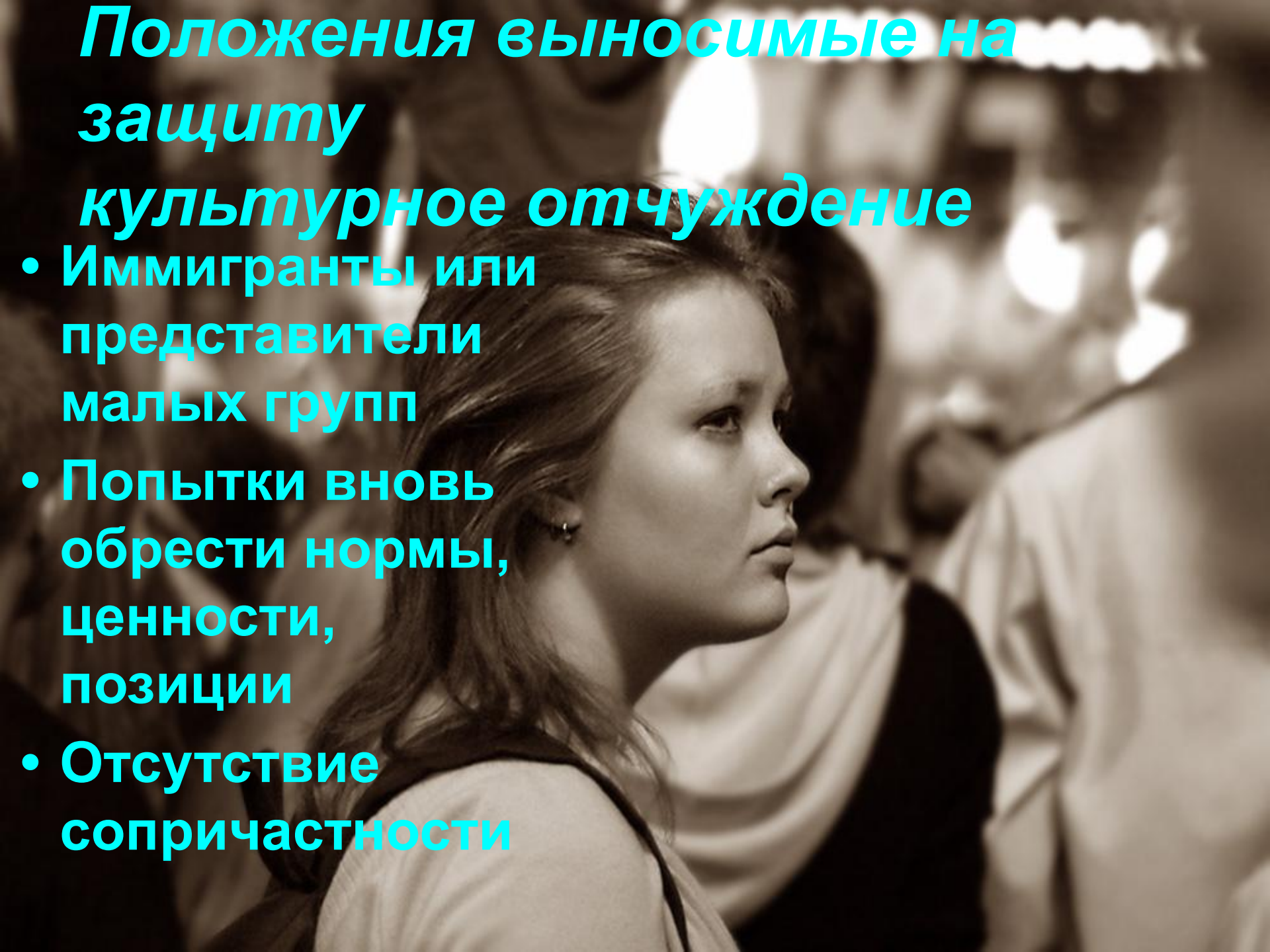
# Цели и задачи

- Лишение привязанности к родителям
- В себе видят причину развода, а в дальнейшем винят себя во всех затруднениях



# **Положения выносимые на защиту**

## **культурное отчуждение**

- Иммигранты или представители малых групп
  - Попытки вновь обрести нормы, ценности, позиции
  - Отсутствие сопричастности
- 
- A young woman with long brown hair is shown in profile, looking towards the right. She is wearing a light-colored top and a dark backpack. The background is a blurred crowd of people, suggesting a public event or gathering. The overall tone is somewhat somber and contemplative.

# Причины одиночества: структура общества

- Раздробленность общества
  - Рост мобильности
- Распад традиционных групп
  - Быстрая смена групп


# Преодоление одиночества: «активное уединение»



# Выводы

- **Вспомнить о других людях; своих мечтах и желаниях**
- **Найти плюсы в ситуации**

# *Преодоление одиночества: изменить себя*

- 
- Дружелюбие
  - Помощь другим
  - Общительность
  - Улучшение социальных навыков
    - Повышение самооценки



# Преодоление одиночества: психологическая помощь

- Психологические тренинги



A wide-angle photograph of a sandy beach. In the foreground, a series of footprints leads from the bottom left towards the center of the frame. The sand is light-colored and shows some ripples. To the left, there is a dune covered in tall, golden-brown grass. In the background, the ocean stretches to the horizon with small waves breaking. The sky is a deep blue with scattered, wispy white clouds. The overall scene is bright and clear.

***Спасибо за внимание!***