

**«Единая форма  
размещения информации  
о проведении ПМО и  
ДВН»**

**Для сайтов МО**



## О поликлинике

- История
- Руководство и структура
- График работы
- Документы
- Контролирующие органы
- Новости
- Вакансии

МЕДИЦИНСКАЯ  
ПРОФИЛАКТИКА

ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ  
ВЗРОСЛОГО  
НАСЕЛЕНИЯ



→  
В 2019-2020 годах  
пройдет Всероссийская  
диспансеризация  
взрослого населения

[ПОДРОБНЕЕ](#)

## Обратите внимание



### Диспансеризация

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ! 21 сентября 2019 года(суббота) приглашаем Вас на диспансеризацию или профилактический медицинский

[Узнать больше](#)



### Всемирный день безопасности пациентов

17 сентября 2019 года впервые отмечается Всемирный день безопасности пациента, учрежденный 25 мая

[Узнать больше](#)



Информация о проведении диспансеризации должна быть на **главной** странице сайта МО и видна при открытии без перемещения пользователя по странице

Внешний вид – отличается по размеру, форме и оформлению от других элементов сайта

ОБРАЗЕЦ:

<http://arhgp1.ru/%d0%bf%d0%b0%d1%86%d0%b8%d0%b5%d0%bd%d1%82%d1%83/%d0%b4%d0%b2%d0%bd/>

# ПОЗАБОТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ СЕЙЧАС – ПРОЙДИ ВСЕРОССИЙСКУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

Приказ МЗ РФ от 6 мая 2019 г. N 124н

"Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"

## ЗАЧЕМ НУЖНА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

- ✓ Выявить риск развития болезни как можно раньше
- ✓ Увеличить продолжительность жизни
- ✓ Сохранить и укрепить здоровье

## ПРЕИМУЩЕСТВА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

- ✓ Удобный график (возможно прохождение в вечернее время и по субботам)
- ✓ Возможность прохождения за 1 день
- ✓ Бесплатно по полису ОМС

## ЧТО НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

- ✓ Паспорт РФ
- ✓ Полис ОМС
- ✓ Быть натощак



# КОГДА И КОМУ НУЖНО ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИ Ю?

**Диспансеризация в возрасте:**

18, 21, 24, 27, 31, 33, 36, 39, 40 лет и старше – **ежегодно**

**Профилактический  
медицинский осмотр в  
возрасте:**

19, 20, 23, 25, 26, 28, 29, 30, 32, 34,  
35, 37, 38 лет – **1 раз в три года**

**КУДА  
ОБРАЩАТЬСЯ:**  
внести свою актуальную

информацию

**КОГДА:**

внести свою  
актуальную  
информацию

(обязательно информация о  
работе в выходные дни и в  
вечернее время)

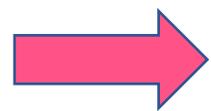
# На странице должна присутствовать:

- Ссылка на приказ [Министерства здравоохранения РФ от 06 мая 2019 г. №124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».](#)
- [Анкета для граждан в возрасте до 75 лет.](#) (с возможностью печати)
- [Анкета для граждан в возрасте 75 лет и старше.](#)(с возможностью печати)

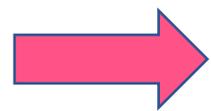
# ПАЦИЕНТ, ВЫБИРАЕТ НА САЙТЕ ВКЛАДКУ, СОГЛАСНО СВОЕМУ ВОЗРАСТУ



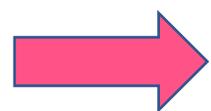
**Если Вам от 18 до 39 лет**



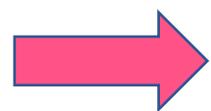
**Если Вам от 40 до 45 лет**



**Если Вам от 46 до 50 лет**



**Если Вам от 51 до 74 лет**



**Если вам от 75 лет и  
старше.**



Выбрав вкладку, открывается список обследований, который соответствует данному возрасту на I этапе диспансеризации

# ЕСЛИ ВАМ ОТ 18 ДО 39

ПГТ

- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска;
- измерение артериального давления;
- проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови натощак;
- флюорография легких;
- электрокардиография в возрасте с 35 лет;
- для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
- Прием (осмотр) врача – терапевта.

# ЕСЛИ ВАМ ОТ 40 ДО 45

ПСТ

- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;
- измерение артериального давления;
- проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови натощак;
- флюорография легких
- Электрокардиография;
- для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
- для женщин от 40 лет — маммография;
- для мужчин в возрасте 45 лет — определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
- для пациентов 45 лет обоих полов — эзофагогастродуоденоскопия;
- для пациентов обоих полов — исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года;
- измерение внутриглазного давления.
- Прием (осмотр) врача – терапевта

# ЕСЛИ ВАМ ОТ 46 ДО 50

ПГТ

- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови натощак;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;
- флюорография легких;
- для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
- для женщин — маммография 1 раз в 2 года;
- для мужчин в возрасте 50 лет: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
- для пациентов обоих полов - исследование кала на скрытую кровь;
- измерение внутриглазного давления;
- прием (осмотр) врача терапевта.

# ЕСЛИ ВАМ ОТ 51 ДО 74

## ПГТ

- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови натощак;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (для пациентов до 64 лет);
- флюорография легких;
- электрокардиография;
- измерение внутриглазного давления;
- для пациентов обоих полов: исследование кала на скрытую кровь (если вам от 40 до 64 лет, анализ необходимо сдавать 1 раз в два года, если от 65 до 75 лет — ежегодно);
- для мужчин: определение уровня простатспецифического антигена в крови (проводится в возрасте 55, 60 и 64 лет);
- для женщин до 64 лет: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
- для женщин: маммография (в возрасте 40-75 лет проводится 1 раз в 2 года);
- прием (осмотр) врача терапевта.

# ЕСЛИ ВАМ ОТ 75 ЛЕТ И СТАРШЕ

- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови натощак;
- флюорография легких;
- электрокардиография;
- измерение внутриглазного давления;
- для женщин в возрасте 75 лет - маммография;
- для пациентов обоих полов в возрасте 75 лет: исследование кала на скрытую кровь.
- прием (осмотр) врача терапевта.

## Диспансеризация II этап при наличии показаний включает дополнительные обследования для уточнения диагноза:

- ✓ Осмотр(консультация) врачом-неврологом;
- ✓ Дуплексное сканирование БЦА;
- ✓ Осмотр(консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом;
- ✓ Осмотр(консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом; включая проведение ректороманоскопии;
- ✓ Колоноскопия;
- ✓ Эзофагогастродуоденоскопия;
- ✓ Рентгенография легких, компьютерная и томография легких;
- ✓ Спирометрия
- ✓ Осмотр(консультация) врачом акушером-гинекологом;
- ✓ Осмотр(консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);
- ✓ Осмотр(консультация) врачом офтальмологом;
- ✓ Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования;

