



# COVID - 19

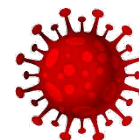
## Кишеньковий довідник

Коронавіруси – це велика родина респіраторних вірусів. Захворювання, яке викликав новий коронавірус, називається

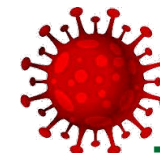
### COVID-19



Найчастіше вірус потрапляє на слизові оболонки носа та очей коли людина їх торкається руками або речами (носові хустинки, рукавиці) після контакту з інфікованою людиною чи предметами, які забруднені збудником вірусу COVID-19



Прихований (інкубаційний) період захворювання триває 14 днів після зараження



Розпал всіх симптомів захворювання припадає на 5-6 день від початку захворювання на COVID-19





# COVID-19

У інфікованої на COVID-19 людини перебіг захворювання може мати різний ступінь тяжкості:

від легкого нездужання

до дуже тяжкого стану



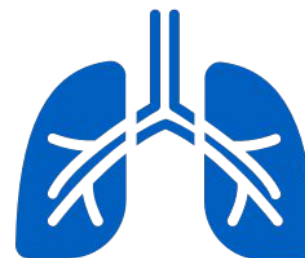
Основними симптомами при захворюванні на COVID-19 будуть:



гарячка



кашель



задишка  
(ускладнене дихання)



# Дії військовослужбовця при підозрі на захворювання COVID - 19



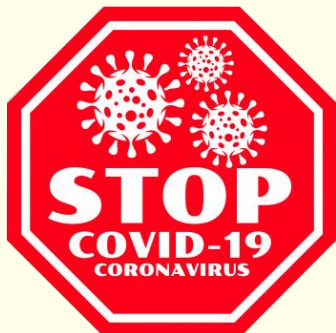
Якщо у Вас виникли симптоми COVID-19, потрібно негайно звернутися до медичного працівника військової частини (підрозділу) та доповісти безпосередньому начальнику (командиру), а у разі перебування за межами військової частини повідомити у телефонному режимі



При появі таких симптомів, як задишка, підвищення температури вище **38° С** негайно зверніться до медичного пункту військової частини або зателефонуйте за номером

# 103





# COVID-19

У багатьох людей захворювання перебігає безсимптомно, але вони здатні заразити інших



Люди похилого віку та особи з супутніми захворюваннями належать до групи ризику у яких захворювання протікає тяжче. У них може виникати тяжка пневмонія та дихальна недостатність, що можуть привести до летальних наслідків.



Достовірними методами діагностики захворювання є ПЛР тестування та ІФА



Лікар призначає лікування в залежності від тяжкості стану хворого і вирішує чи потрібна йому госпіталізація

Лікування та діагностику проводять тільки медичні працівники



Вакцини перебувають на стадіях розробки та випробувань







# Основні заходи попередження захворювання на COVID - 19

Обов'язково використовуйте захисні маски та рукавички у місцях скупчення людей

Намагайтеся дотримуватись відстані **1,5 метра** між людьми



При чханні та кашлі прикривайте ніс та рот одноразовою хустинкою, а у випадку її відсутності згином ліктя, відразу після використання хустинки викиньте її у сміттєвий бак



Провітрюйте та дезінфікуйте приміщення та особисті речі (гаджети, столи тощо)



Мийте часто руки з милом упродовж 20-ти секунд або користуйтеся антисептиком



Зміцнюйте імунітет та слідкуйте за самопочуттям, повноцінно харчуйтеся, дотримуйтеся здорового способу життя



# Чого не варто робити при COVID - 19

## Споживати препарати для “ПРОФІЛАКТИКИ”

Жоден лікарський засіб не затверджений, як засіб профілактики COVID-19. Вживання відносно безпечних вітамінів, дієтичних добавок, а подекуди й серйозних лікарських препаратів, як-от антибіотики чи противірусні препарати, без призначення лікаря, може нанести більше шкоди ніж сама хвороба. COVID-19 це вірусна хвороба, на яку антибіотики не діють



Антибіотики є ефективними лише якщо встановлено приєднання вторинної бактеріальної інфекції. Вітаміни у високих дозах мають цілий ряд побічних ефектів. Вживання противірусних препаратів на ранніх стадіях хвороби, як і антибіотиків, може спричинити неконтрольовану гіперімунну відповідь організму на проникнення COVID-19

**Робити зайві тести, також комп'ютерну томографію (КТ) без призначення лікаря.** Зроблені без дозволу лікаря тести на COVID-19 (або занадто рано або вже запізно) та КТ (зайве опромінення), будуть не тільки малоінформативними та невчасними, а ще й можуть зашкодити



# Чого не варто робити при COVID - 19

## **Збивати невисоку температуру.**

Підвищення температури тіла – один із проявів захисної реакції організму. Підвищену до **38,5° С** тіла збивати не варто, якщо людина може її нормально переносити

## **Використовувати народні методи лікування**

Вживання соди, промивання носа йодом тощо краще не застосовувати, оскільки це може зашкодити

## **Вірити рекламним засобам**

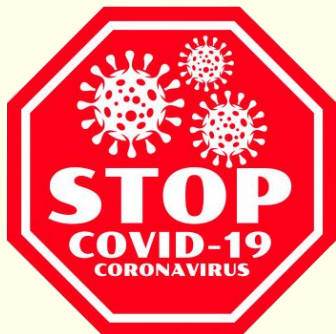
Не варто віддавати перевагу різноманітним біологічним добавкам та псевдозахисту від коронавірусу, нехтуючи дистанцією, носінням масок та дезінфекцією

## **Панікувати**

Не потрібно набридати лікарю та просити додаткових призначень. Треба зберігати критичне мислення, уникати зайвих самопризначень та обстежень. Комунікацію з лікарем вести без метушні та агресії. Нетермінові консультації щодо COVID-19 можна отримати з безкоштовної лінії



**МОЗ – 0 800 20 19**



# Поводження під час перебування на амбулаторному лікуванні з приводу захворювання на COVID - 19

Рішення про амбулаторне лікування чи госпіталізацію хворого приймає лікар!!!

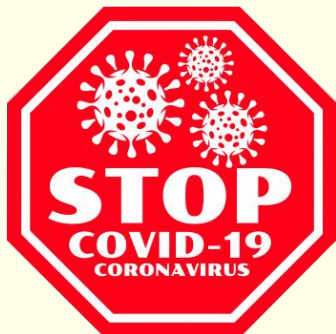


У разі амбулаторного лікування необхідно дотримуватись наступних правил:

- відвідування хворого на COVID-19 заборонено
- приміщення, де перебуває хворий необхідно регулярно провітрювати
- члени сім'ї повинні перебувати в окремій кімнаті або на відстані не менше 1,5 м від хворого. Під час перебування в одній кімнаті, хворий і всі члени сім'ї повинні носити медичні маски
- рух хворого місцями спільного користування та загальний простір необхідно мінімізувати







# Поводження під час перебування на амбулаторному лікуванні з приводу захворювання на COVID - 19

Для догляду за хворими, члени сім'ї повинні використовувати одноразові медичні рукавички. Після зняття рукавичок необхідно мити руки



Рукавички, маски та інші предмети після догляду за хворим складають до поліетиленового пакету в приміщенні де знаходиться хворий до їх утилізації



Слід уникати потрапляння біологічних рідин хворого або забруднених ним предметів у безпосереднє оточення здорових людей (зубні щітки, посуд, постільна білизна)

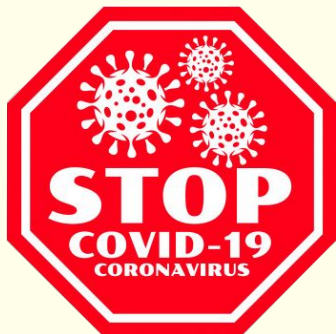


Необхідно щодня очищати і дезінфікувати поверхні в приміщенні, де знаходиться хворий, а також місця спільного користування



Прати речі хворого можна звичайним милом. Для машинного прання рекомендовано t 60-90°C та звичайні пральні порошки. Забруднену білизну заборонено струшувати, але можна збирати в пральний мішок





# Поводження під час перебування на амбулаторному лікуванні з приводу захворювання на COVID - 19

Військовослужбовці із симптомами хвороби мають залишатись вдома до зникнення клінічних проявів захворювання. Критеріями завершення амбулаторного лікування є відсутність клінічних проявів гострого респіраторного лікування **протягом 3 днів рахуючи з 10 дня від дати появи симптомів**

Усі члени домогосподарства вважаються контактними особами. Якщо у члена сім'ї виникають симптоми гострої респіраторної інфекції, включаючи лихоманку, кашель, біль у горлі та утруднене дихання, до нього мають застосовуватись заходи як до підозрілого щодо інфікування **SARS COVID-19**

У разі появи перших симптомів ГРВІ необхідно негайно звернутись до сімейного лікаря. Якщо ви не знаєте до кого звернутися, телефонуйте на гарячу лінію Центру громадського здоров'я України: **0-800-505-840**











# Поводження під час перебування на амбулаторному лікуванні з приводу захворювання на COVID - 19

Амбулаторне (домашнє) лікування суворо заборонене у разі, якщо пацієнт перебуває в групі ризику щодо розвитку ускладнень, або має симптоми, що свідчать про середньо тяжкий і тяжкий перебіг хвороби

До таких симптомів відносяться:

-  ядуха
-  утруднене дихання
-  збільшення частоти дихання
-  кровохаркання
-  шлунково-кишкові розлади (нудота, блювання, діарея)
-  зміни психічного стану (сплутаність свідомості, загальмованість)

