



COVID - 19

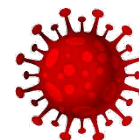
Кишеньковий довідник

Коронавіруси – це велика родина респіраторних вірусів. Захворювання, яке викликав новий коронавірус, називається

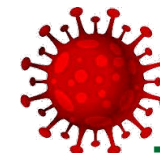
COVID-19



Найчастіше вірус потрапляє на слизові оболонки носа та очей коли людина їх торкається руками або речами (носові хустинки, рукавиці) після контакту з інфікованою людиною чи предметами, які забруднені збудником вірусу COVID-19



Прихований (інкубаційний) період захворювання триває 14 днів після зараження



Розпал всіх симптомів захворювання припадає на 5-6 день від початку захворювання на COVID-19





COVID-19

У інфікованої на COVID-19 людини перебіг захворювання може мати різний ступінь тяжкості:

від легкого нездужання

до дуже тяжкого стану



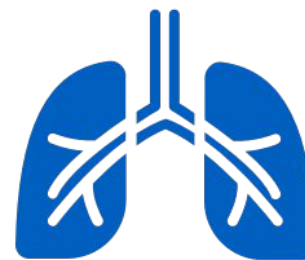
Основними симптомами при захворюванні на COVID-19 будуть:



гарячка



кашель



задишка
(ускладнене дихання)



Дії військовослужбовця при підозрі на захворювання COVID - 19



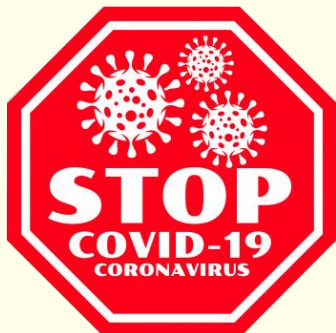
Якщо у Вас виникли симптоми COVID-19, потрібно негайно звернутися до медичного працівника військової частини (підрозділу) та доповісти безпосередньому начальнику (командиру), а у разі перебування за межами військової частини повідомити у телефонному режимі



При появі таких симптомів, як задишка, підвищення температури вище **38° С** негайно зверніться до медичного пункту військової частини або зателефонуйте за номером

103





COVID-19

У багатьох людей захворювання перебігає безсимптомно, але вони здатні заразити інших



Люди похилого віку та особи з супутніми захворюваннями належать до групи ризику у яких захворювання протікає тяжче. У них може виникати тяжка пневмонія та дихальна недостатність, що можуть привести до летальних наслідків.



Достовірними методами діагностики захворювання є ПЛР тестування та ІФА



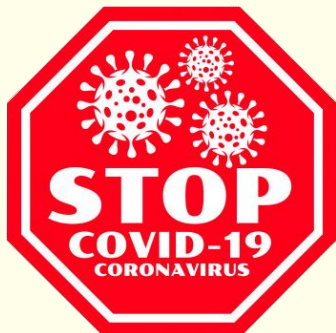
Лікар призначає лікування в залежності від тяжкості стану хворого і вирішує чи потрібна йому госпіталізація

Лікування та діагностику проводять тільки медичні працівники



Вакцини перебувають на стадіях розробки та випробувань





Основні заходи попередження захворювання на COVID - 19

Обов'язково використовуйте захисні маски та рукавички у місцях скупчення людей



Намагайтеся дотримуватись відстані **1,5 метра** між людьми



При чханні та кашлі прикривайте ніс та рот одноразовою хустинкою, а у випадку її відсутності згином ліктя, відразу після використання хустинки викиньте її у сміттєвий бак



Провітрюйте та дезінфікуйте приміщення та особисті речі (гаджети, столи тощо)



Мийте часто руки з милом упродовж 20-ти секунд або користуйтеся антисептиком



Зміцнюйте імунітет та слідкуйте за самопочуттям, повноцінно харчуйтеся, дотримуйтеся здорового способу життя



Чого не варто робити при COVID - 19

Споживати препарати для “ПРОФІЛАКТИКИ”

Жоден лікарський засіб не затверджений, як засіб профілактики COVID-19. Вживання відносно безпечних вітамінів, дієтичних добавок, а подекуди й серйозних лікарських препаратів, як-от антибіотики чи противірусні препарати, без призначення лікаря, може нанести більше шкоди ніж сама хвороба. COVID-19 це вірусна хвороба, на яку антибіотики не діють



Антибіотики є ефективними лише якщо встановлено приєднання вторинної бактеріальної інфекції. Вітаміни у високих дозах мають цілий ряд побічних ефектів. Вживання противірусних препаратів на ранніх стадіях хвороби, як і антибіотиків, може спричинити неконтрольовану гіперімунну відповідь організму на проникнення COVID-19

Робити зайві тести, також комп'ютерну томографію (КТ) без призначення лікаря. Зроблені без дозволу лікаря тести на COVID-19 (або занадто рано або вже запізно) та КТ (зайве опромінення), будуть не тільки малоінформативними та невчасними, а ще й можуть зашкодити



Чого не варто робити при COVID - 19

Збивати невисоку температуру.

Підвищення температури тіла – один із проявів захисної реакції організму. Підвищену до **38,5° С** тіла збивати не варто, якщо людина може її нормально переносити

Використовувати народні методи лікування

Вживання соди, промивання носа йодом тощо краще не застосовувати, оскільки це може зашкодити

Вірити рекламним засобам

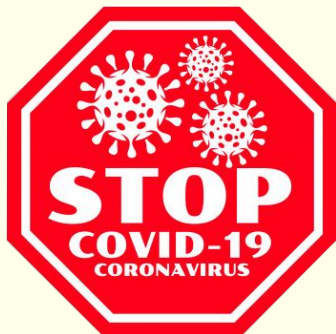
Не варто віддавати перевагу різноманітним біологічним добавкам та псевдозахисту від коронавірусу, нехтуючи дистанцією, носінням масок та дезінфекцією

Панікувати

Не потрібно набридати лікарю та просити додаткових призначень. Треба зберігати критичне мислення, уникати зайвих самопризначень та обстежень. Комунікацію з лікарем вести без метушні та агресії. Нетермінові консультації щодо COVID-19 можна отримати з безкоштовної лінії



МОЗ – 0 800 20 19



Поводження під час перебування на амбулаторному лікуванні з приводу захворювання на COVID - 19

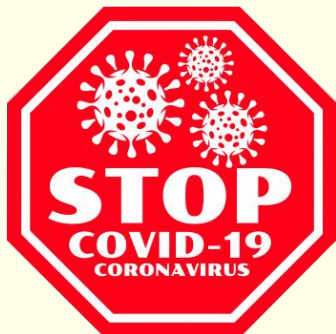
Рішення про амбулаторне лікування чи госпіталізацію хворого приймає лікар!!!



У разі амбулаторного лікування необхідно дотримуватись наступних правил:

- відвідування хворого на COVID-19 заборонено
- приміщення, де перебуває хворий необхідно регулярно провітрювати
- члени сім'ї повинні перебувати в окремій кімнаті або на відстані не менше 1,5 м від хворого. Під час перебування в одній кімнаті, хворий і всі члени сім'ї повинні носити медичні маски
- рух хворого місцями спільного користування та загальний простір необхідно мінімізувати





Поводження під час перебування на амбулаторному лікуванні з приводу захворювання на COVID - 19

Для догляду за хворими, члени сім'ї повинні використовувати одноразові медичні рукавички. Після зняття рукавичок необхідно мити руки



Рукавички, маски та інші предмети після догляду за хворим складають до поліетиленового пакету в приміщенні де знаходиться хворий до їх утилізації



Слід уникати потрапляння біологічних рідин хворого або забруднених ним предметів у безпосереднє оточення здорових людей (зубні щітки, посуд, постільна білизна)

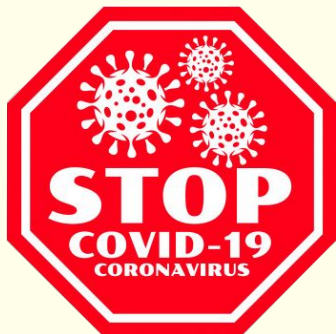


Необхідно щодня очищати і дезінфікувати поверхні в приміщенні, де знаходиться хворий, а також місця спільного користування



Прати речі хворого можна звичайним милом. Для машинного прання рекомендовано t 60-90°C та звичайні пральні порошки. Забруднену білизну заборонено струшувати, але можна збирати в пральний мішок





Поводження під час перебування на амбулаторному лікуванні з приводу захворювання на COVID - 19

Військовослужбовці із симптомами хвороби мають залишатись вдома до зникнення клінічних проявів захворювання. Критеріями завершення амбулаторного лікування є відсутність клінічних проявів гострого респіраторного лікування **протягом 3 днів рахуючи з 10 дня від дати появи симптомів**

Усі члени домогосподарства вважаються контактними особами. Якщо у члена сім'ї виникають симптоми гострої респіраторної інфекції, включаючи лихоманку, кашель, біль у горлі та утруднене дихання, до нього мають застосовуватись заходи як до підозрілого щодо інфікування **SARS COVID-19**

У разі появи перших симптомів ГРВІ необхідно негайно звернутись до сімейного лікаря. Якщо ви не знаєте до кого звернутися, телефонуйте на гарячу лінію Центру громадського здоров'я України: **0-800-505-840**











Поводження під час перебування на амбулаторному лікуванні з приводу захворювання на COVID - 19

Амбулаторне (домашнє) лікування суворо заборонене у разі, якщо пацієнт перебуває в групі ризику щодо розвитку ускладнень, або має симптоми, що свідчать про середньо тяжкий і тяжкий перебіг хвороби

До таких симптомів відносяться:

-  ядуха
-  утруднене дихання
-  збільшення частоти дихання
-  кровохаркання
-  шлунково-кишкові розлади (нудота, блювання, діарея)
-  зміни психічного стану (сплутаність свідомості, загальмованість)

