

# ПАМЯТКА

## Профилактика КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

### в случае изоляции больного на дому

- Выделить отдельное спальное место.
- Выделить отдельную посуду с отдельным мытьем. Использовать бытовые средства дезинфекции, такие как «Белизна» для обработки посуды, отдельную щетку, которую также дезинфицировать.
- Больной должен находиться в отдалении от здоровых, а при чихании и кашле использовать платки, салфетки или маску для задержки аэрозоли.
- Регулярно проводить влажную уборку, обрабатывать поверхности с кратностью каждые 2-3 часа с применением бытовых средств моющих и дезинфицирующих.
- Отселить детей от заболевшего, чтобы дети не стали переносчиками инфекции.
- Здоровым контактным носить маску в квартире, где проживает заболевший COVID-19.
- Все контактные по дому должны быть изолированы, чтобы не распространять инфекцию. Если все благополучно со здоровьем, то через 14 дней изоляция заканчивается.
- Всем членам семьи человека, инфицированного ковидом, нужно после консультации с медицинским работником использовать медикаментозные средства профилактики. Минздравом рекомендуется применение интерфероновых препаратов, таких как «Гриппферон», «Ингарон», по инструкции применения в случае профилактики ОРВИ и при близком контакте по назначению лечащего врача в дозировке профилактического лечения.
- - соблюдайте правила личной гигиены и дистанции от 1,5 до 2 метров;
- - ежедневно измеряйте температуру тела и обращайтесь за медицинской помощью (по телефону) в случае ухудшения здоровья,
- - проводите дезинфекцию