

Что с нами делает  
НИКОТИН?

По данным Росстата, в современной России ежегодно продается

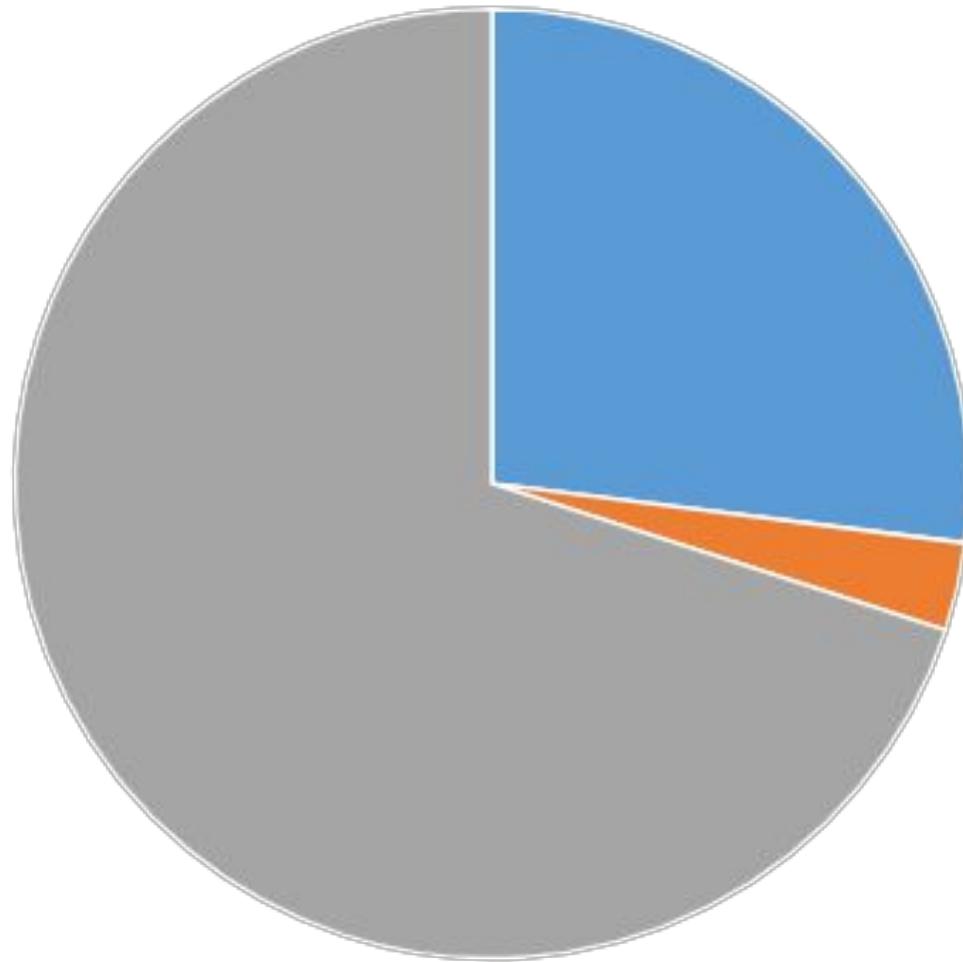
400 000 000 000 сигарет и папирос

по 139 пачек в год на каждого человека, считая грудных младенцев и глубоких стариков

Курят 44 000 000 человек



## Курящие люди



■ Пытались бросить ■ Смогли бросить ■ Курят

# Критерии зависимости разработанные Американской психиатрической ассоциацией

- 1) толерантность.
- 2) синдром отмены
- 3) неконтролируемое употребление.
- 4) присутствует отчетливое желание или безуспешные попытки прекратить или хотя бы начать контролировать употребление вещества;
- 5) значительное количество времени уходит на то, чтобы найти вещество, употребить его или чтобы восстановиться после употребления этого вещества;
- 6) социальная дезадаптация.
- 7) употребление вещества продолжается, несмотря на осознание связанных с ним проблем

Степень  
ущерба для  
здоровья:

- 1) Героин,
- 2) Кокаин,
- 3) Барбитураты,
- 4) Метадон,
- 5) Алкоголь,
- 6) Кетамин,
- 7) Бензодиазепин
- 8) Амфетамину
- 9) Курение

Уровень социальной  
опасности:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)
- 9)
- 10)
- 11)
- 12)

N-е место) Курение

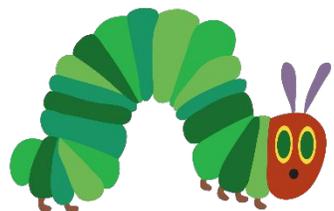
Тяжесть  
наркотической  
зависимости:

- 1) Героин
- 2) Кокаин

3) Курение

А зачем вообще в природе нужен  
НИКОТИН?

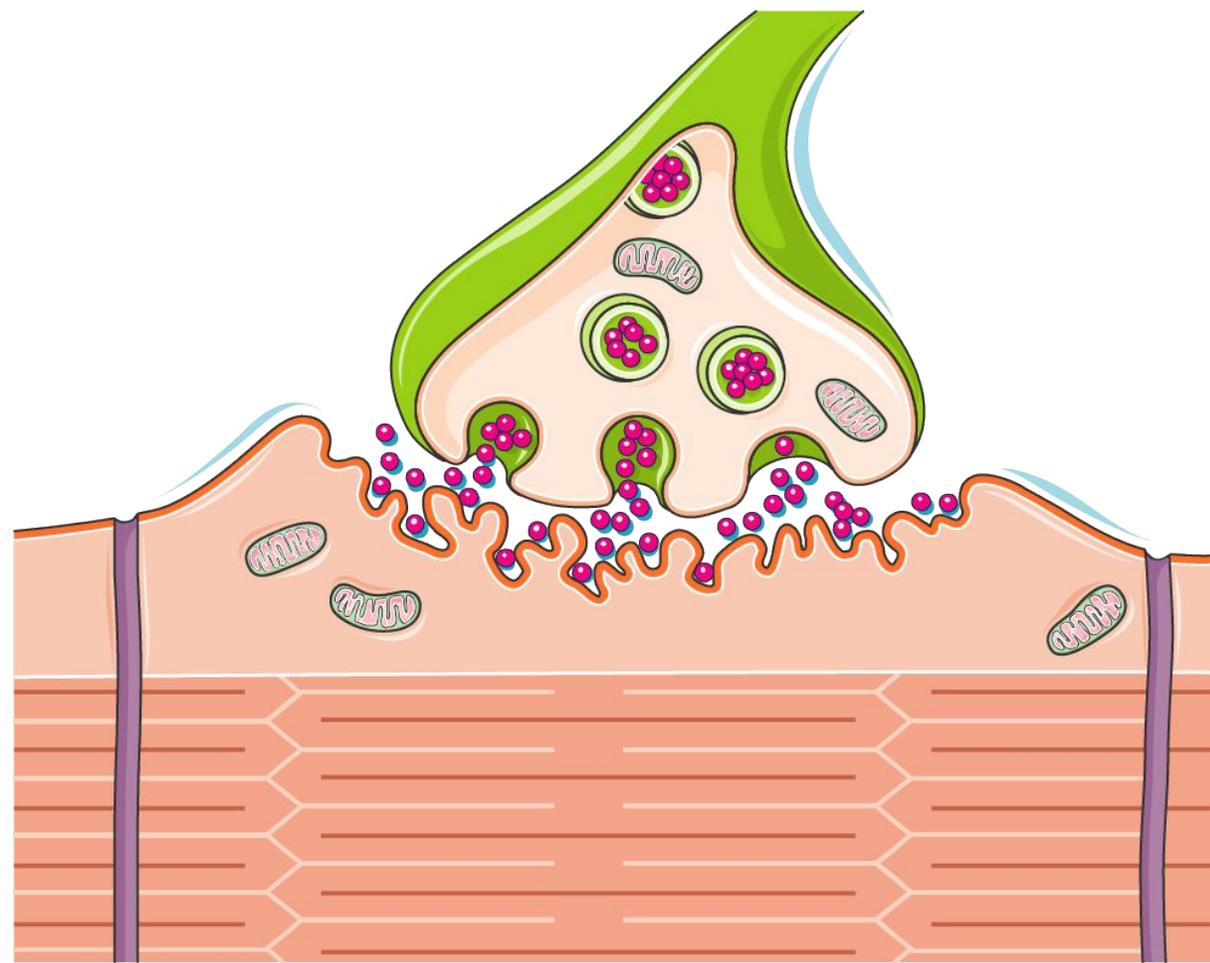
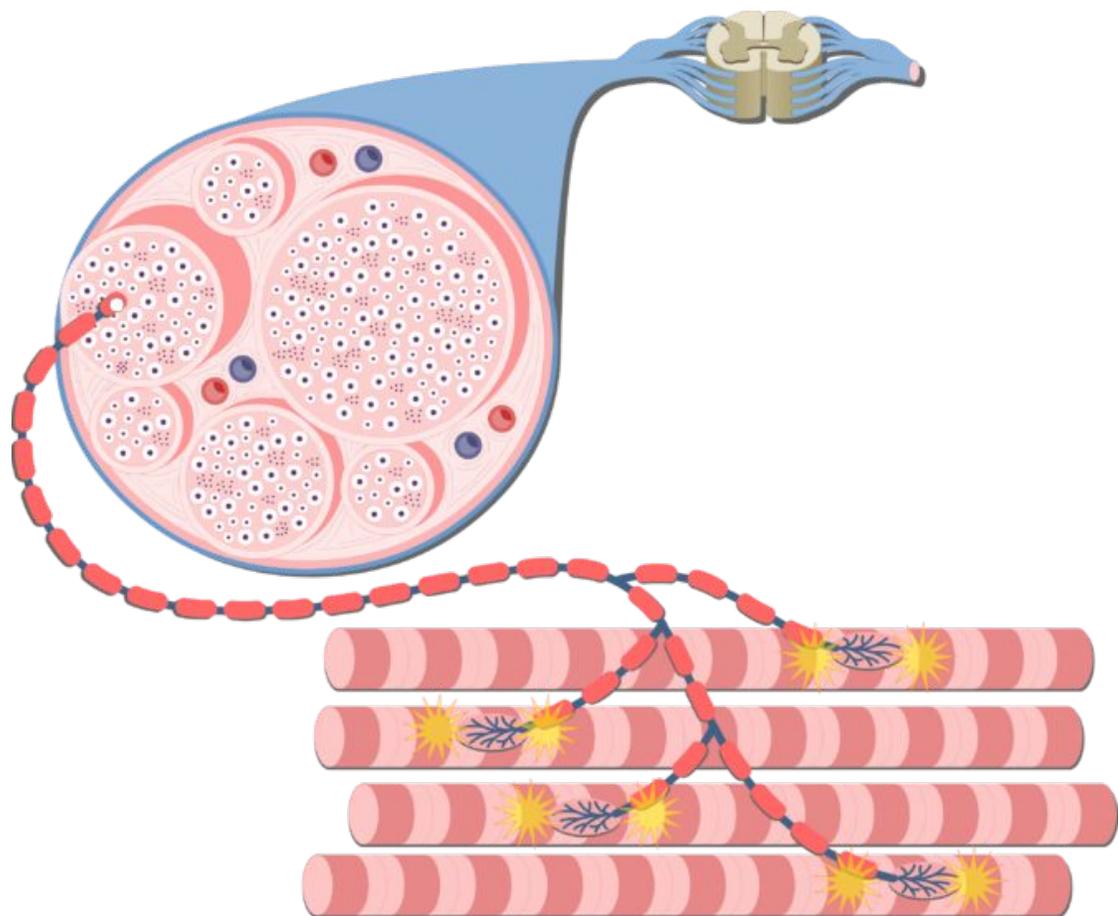




Никотин – это эффективный  
инсектицид.



# Нервно-мышечный синапс



У человека никотин в основном влияет на работу головного  
мозга



Рецепторы к ацетилхолину есть во многих отделах мозга, но самое главное – их много в мезолимбической системе.

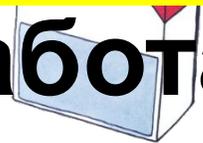
## Системе вознаграждения



Никотин **должен** улучшать память, помогать человеку концентрировать внимание и вызывать у него интенсивное чувство удовольствия.



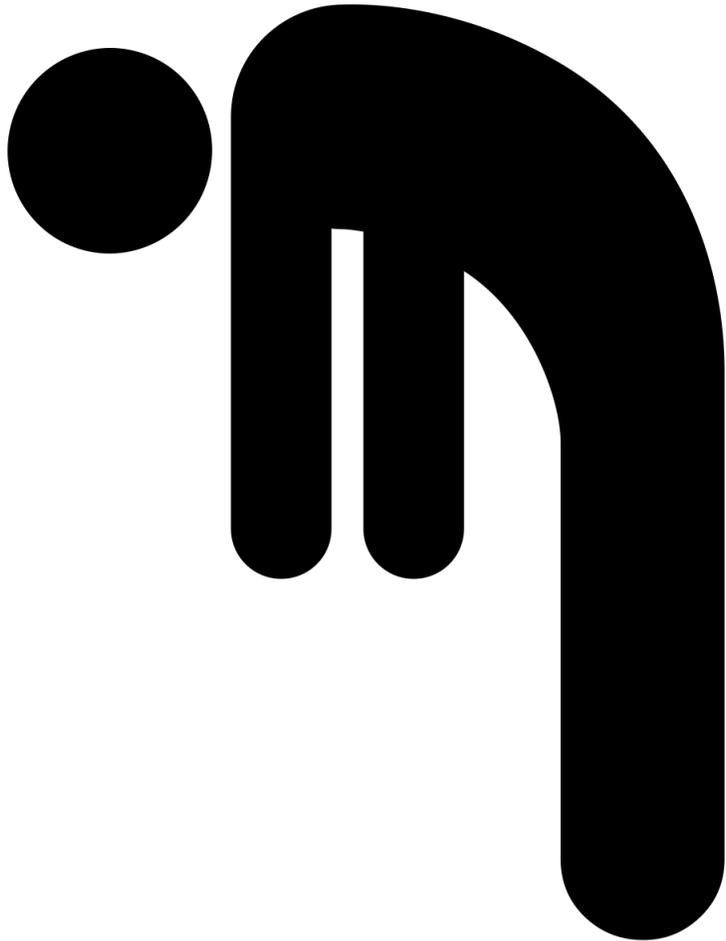
**Но в жизни так не  
работает**

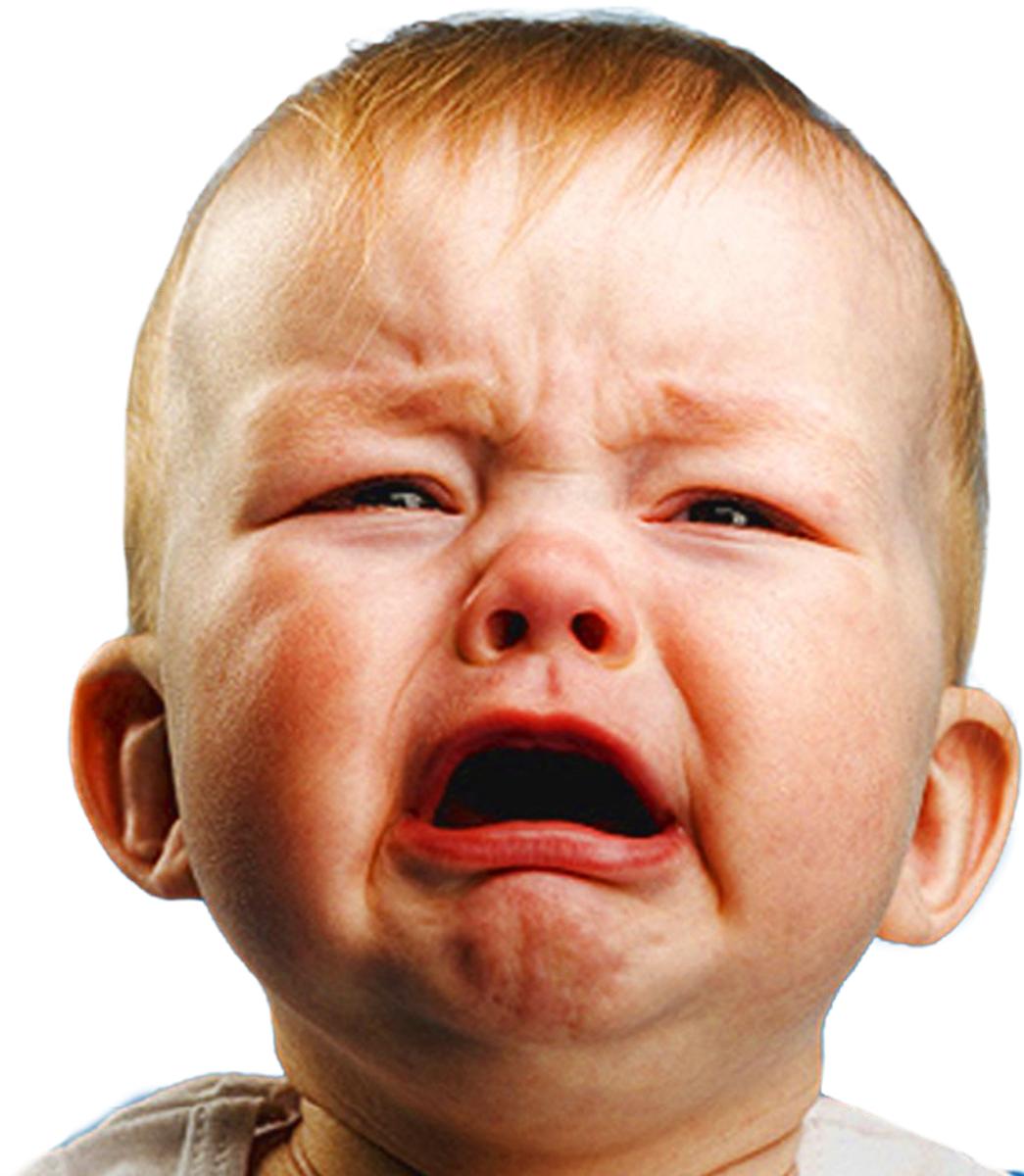


Вдруг  
дофамина  
больше не  
будет?

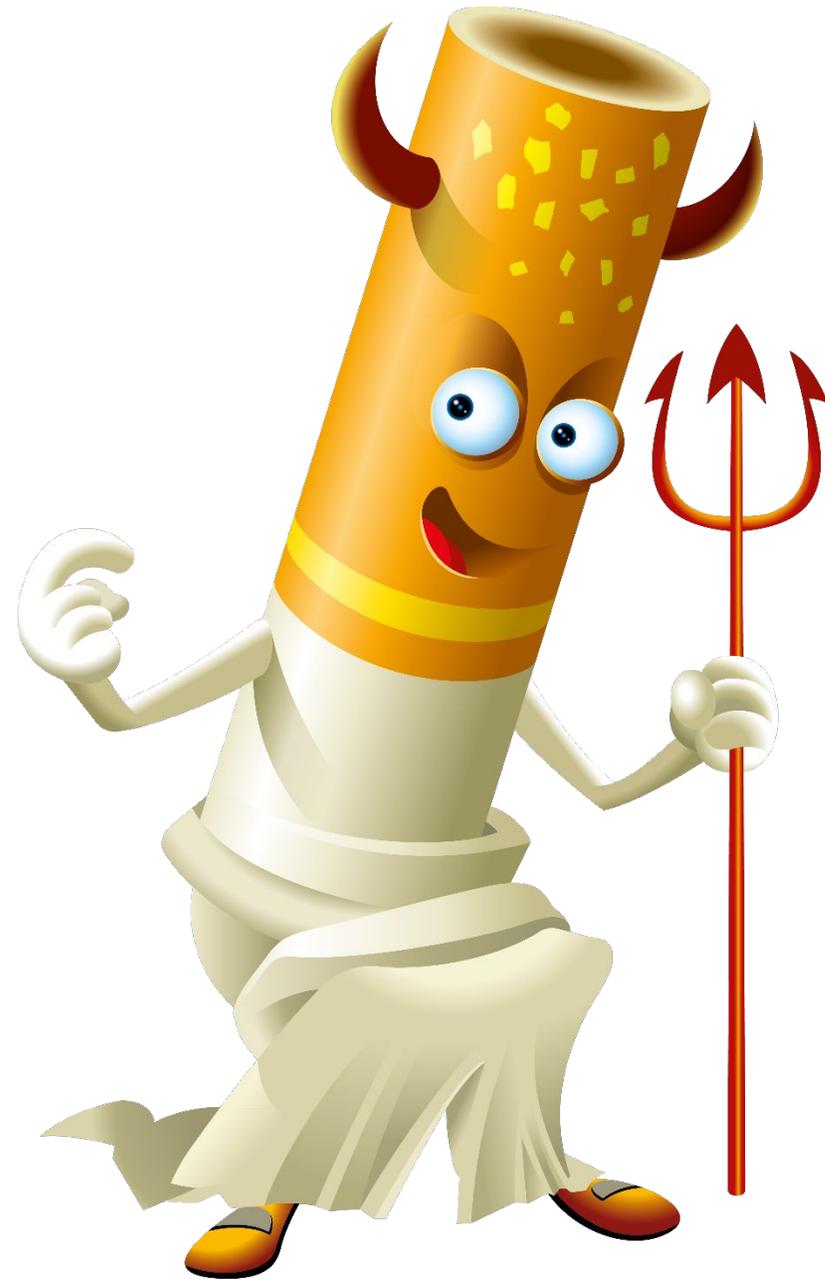


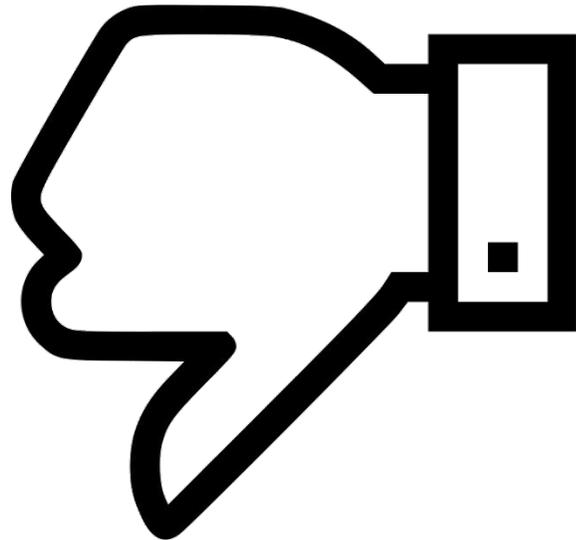
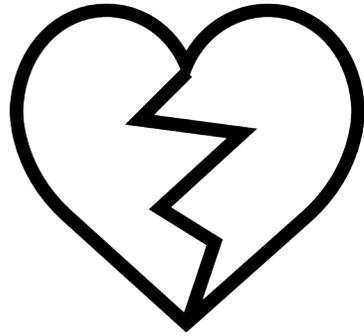
Нет более глупого и несчастного существа на свете, чем  
НИКОТИНЗАВИСИМЫЙ человек, которому не дают покурить





Хочу мою  
соску!





В каком-то смысле никотиновая зависимость – это добровольная инвалидизация.



**Спасибо за внимание!**