

15 X
4

ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

**практика снижения дозы и отмены
лекарственных средств**

ГЛЕБКРАСН
ОВ ВРАЧ-ГЕ
РИАТР

ЯНВАРЬ 20
19

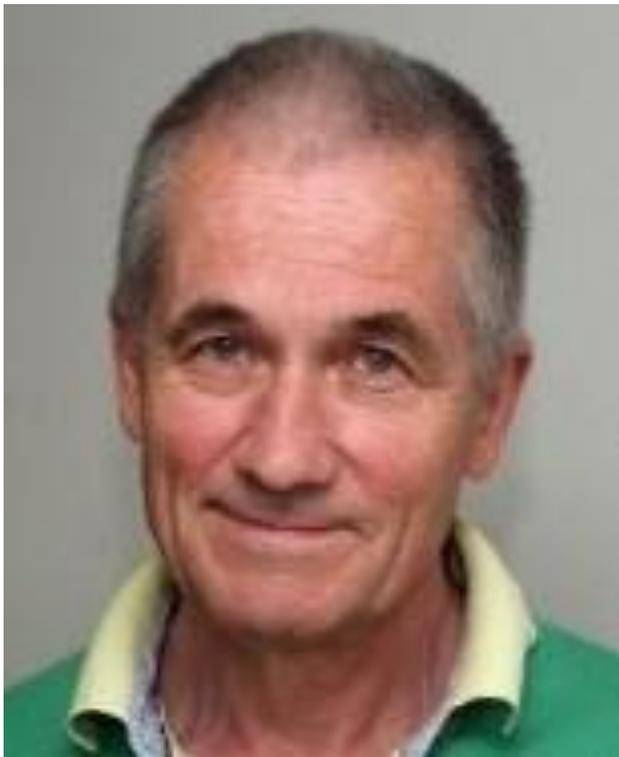
РОСТ ПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВ

2017 ГОД, РОССИЯ

- в России продано 6,3 млрд. упаковок (+6%) 1
- 629млрд. рублей объем рынка (+8%) 43,6
- упаковок/год на россиянина



ИЗБЫТОЧНЫЙ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ



Питер Гётше - сооснователь Cochrane, глава Cochrane Nordic, автор книги «Deadly Medicine and Organized Crime»

- в США около 100 тыс. человек умирают от правильного приема лекарств
- Еще 100 тыс. умирают из-за неправильного Норвежское
- исследование 9%/9%
Шанс ошибки при
- назначениях: 45%

ПОЛИПРАГМАЗИЯ

прием более 5 лекарств

прием больше
необходимого



ПОЛИПРАГМАЗИЯ



КАК ЭТО ВЫГЛЯДИТ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ?



- Возраст: старше 60
- 4 хронических болезни
- 10 «постоянных» лекарств
- 4 «по требованию»

ПОЛИПРАГМАЗИЯ

ЧТО ИМЕННО ОПАСНО?

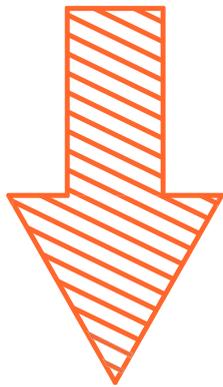


НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РЕАКЦИИ

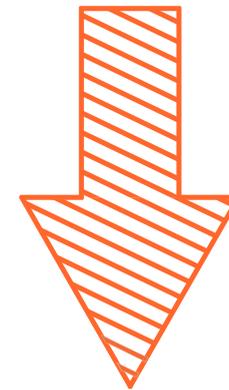




НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РЕАКЦИИ (НЛР)



ПРЕДСКАЗУЕМЫЕ
(ЕСТЬ В
АННОТАЦИИ)



НЕПРЕДСКАЗУЕМЫЕ
(НЕТ В
АННОТАЦИИ)

ПРЕДСКАЗУЕМАЯ НЛР: КРОВОТЕЧЕНИЕ



- Бабуля принимала варфарин - снижала свертываемость крови
- У неё снизилась функция почек
- Произошло кровотечение

CLASSIC!

НЕПРЕДСКАЗУЕМАЯ НЛР: МАСТУРБАЦИЯ



- Мальчик, 6 лет,
- аутизм Принимал рisperидон, затем –
- замена на оланзапин.
- После замены – мастурбация.
- Отмена оланзапина – прежнее поведение

NOT CLASSIC!

ЮРИДИЧЕСКАЯ ЛОВУШКА

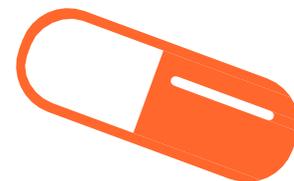
1 болезнь = 3-5 лекарств
2 болезни = 6-10 лекарств
в
4 болезни = 12-20?

МОЙ РЕКОРД: 19 ЛЕКАРСТВ



ГРУППЫ РИСКА

- а) Нарушения функции печени и почек
- б) Люди с множеством заболеваний
- в) Нет постоянного врача
- г) Пожилые люди



ИТОГ: НЕЖЕЛАТЕЛЬН
АЯ ЛЕКАРСТВЕННАЯ Р
ЕАКЦИЯ



КАК БОРОТЬСЯ?

ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

- А) ПОЛИДЕПРЕСКРАЙБИНГ-
использование чек-листов -
использование универсальных
алгоритмов
- Б) ИЗОЛИРОВАННЫЙ

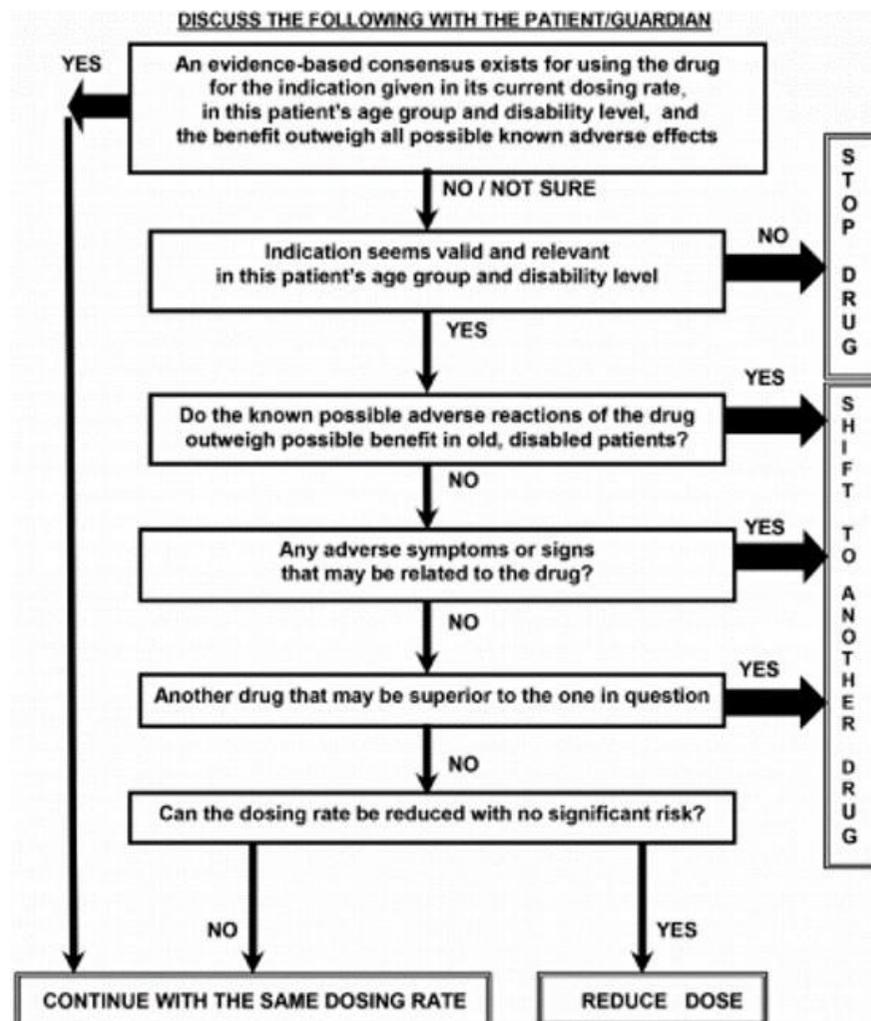


ПОЛИДЕПРЕСКРАЙБИНГ

«ОТМЕНЯЙТЕ ВСЁ!» (НЕТ)



Дорон Гарфинкел – гериатр,
пионер полидепрескрайбинга



Полидепресркайбин Г (122 пациента)	Стандартное лечение (55 пациентов)
83.4±5.3 лет	80.8±6.3 лет
До: 10 лекарств (8-12)	10 лекарств (8-12)
После: 4 лекарства (2-5)	11 лекарств (8-12)

D. GARFINKEL ET AL. 2018

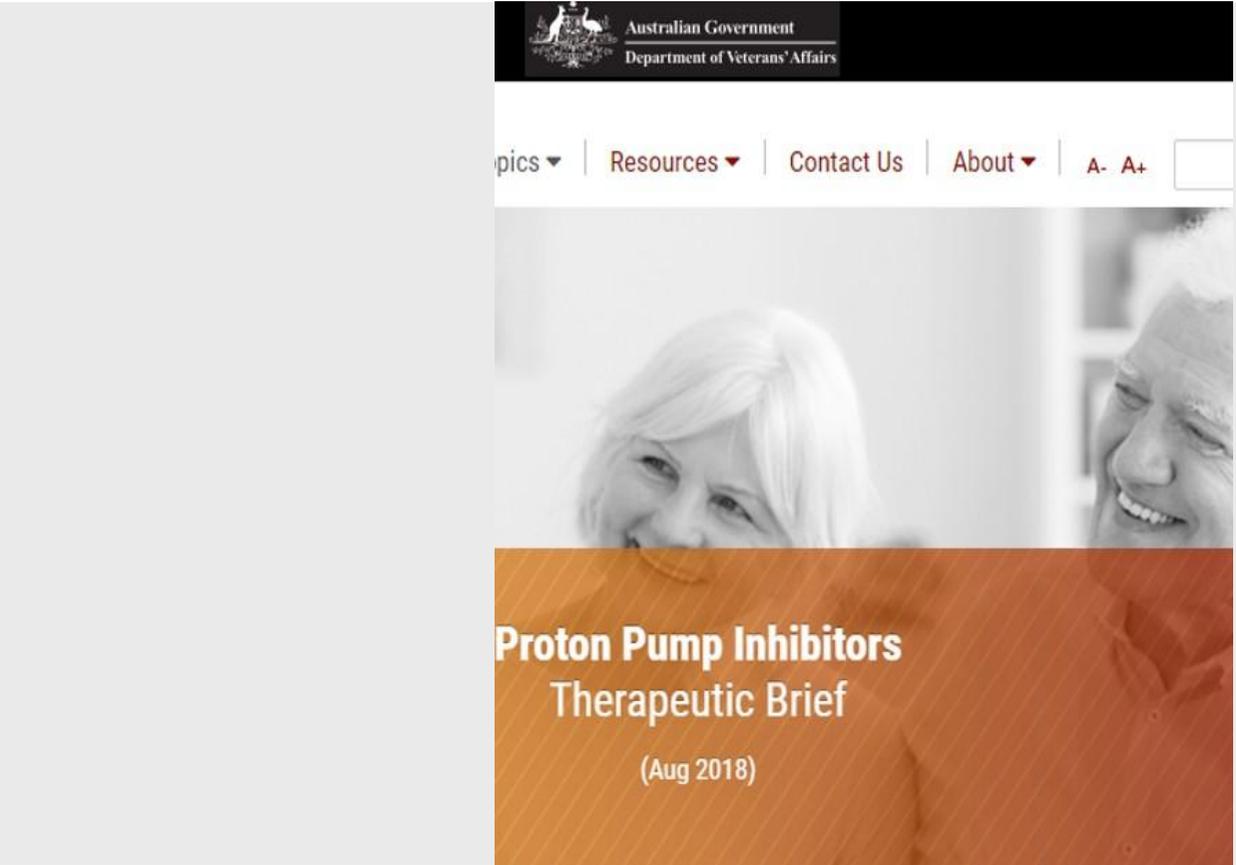
Параметр	Депрескрайбинг (122 пациента)	Контроль (55 пациентов)	P-value
Улучшение когнитивного статуса	7	0	0.0004
Улучшение настроения	63	3	< 0.0001
Улучшение качества сна	55	4	<.0001
Улучшение аппетита	40	1	<.0001
Сосудистые осложнения	12	18	0.0028

ИЗОЛИРОВАННЫЙ ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

СНИЖЕНИЕ ДОЗЫ, ОТМЕНА ПОЛНОСТЬЮ ИЛИ ЗАМЕНА
КЛАССА ПРЕПАРАТОВ НА БОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫЙ



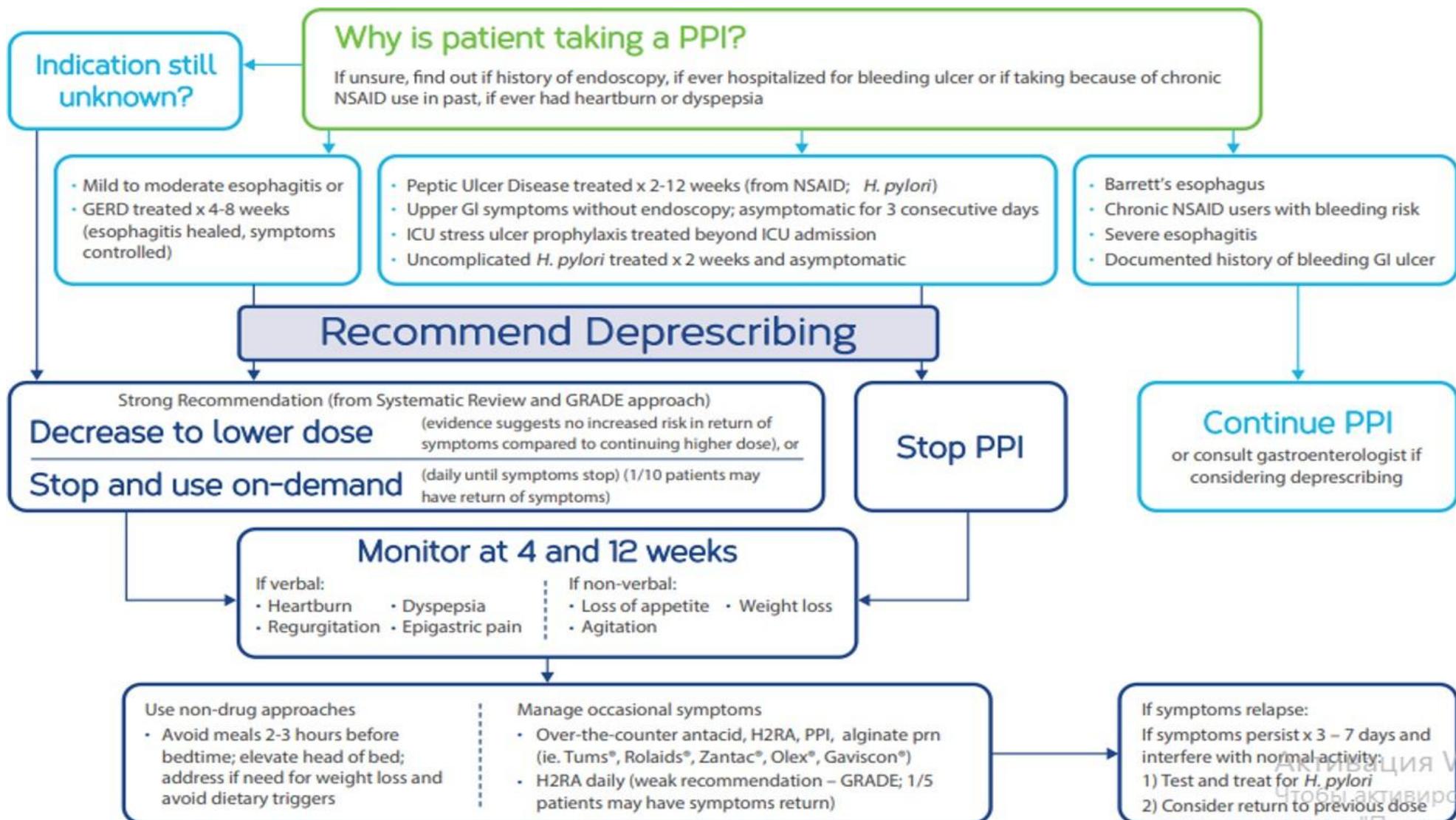
**Др. Барбара Фарелл,
Канадский исследователь**



Австралийские рекомендации

ИЗОЛИРОВАННЫЙ ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

«ПО-КАНАДСКИ»



ИЗОЛИРОВАННЫЙ ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

«ПО-КАНАДСКИ»

ИНГИБИТОРЫ
ПРОТОННОЙ ПОМПЫ

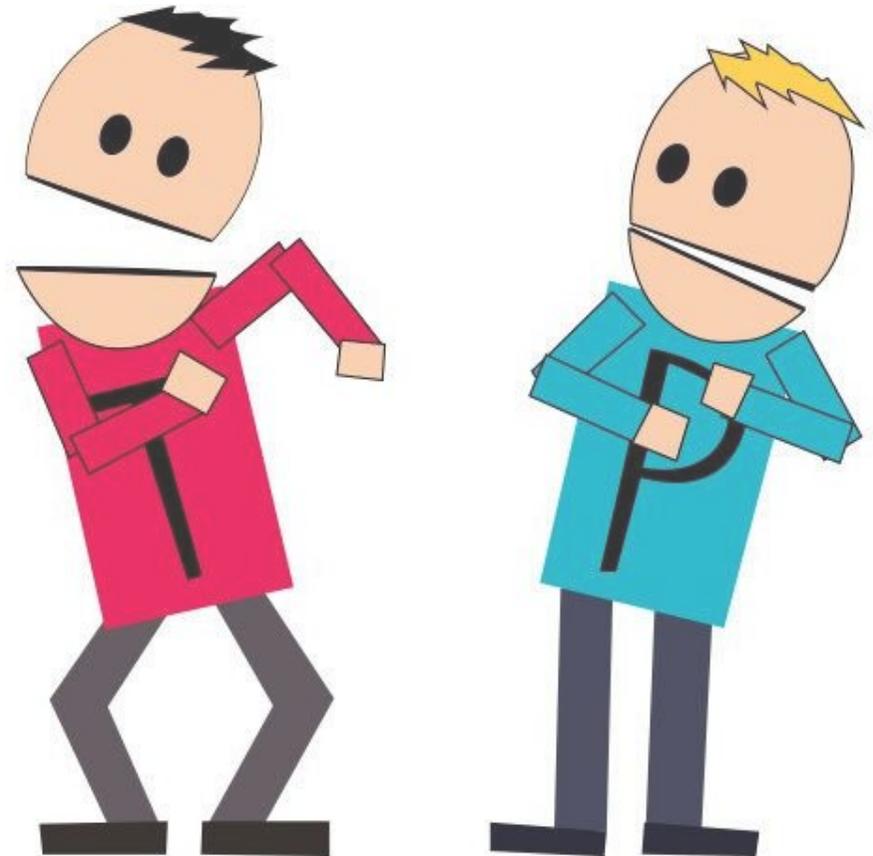
А) ОТМЕНА И «ПРИЕМ ПО-
ТРЕБОВАНИЮ»

Б) «СПУСТИТЬСЯ НА
УРОВЕНЬ НИЖЕ»

В) СНИЖЕНИЕ ДОЗЫ

Г) ТЕЙПЕРИНГ

Д) КОРРЕКЦИЯ ДИЕТЫ



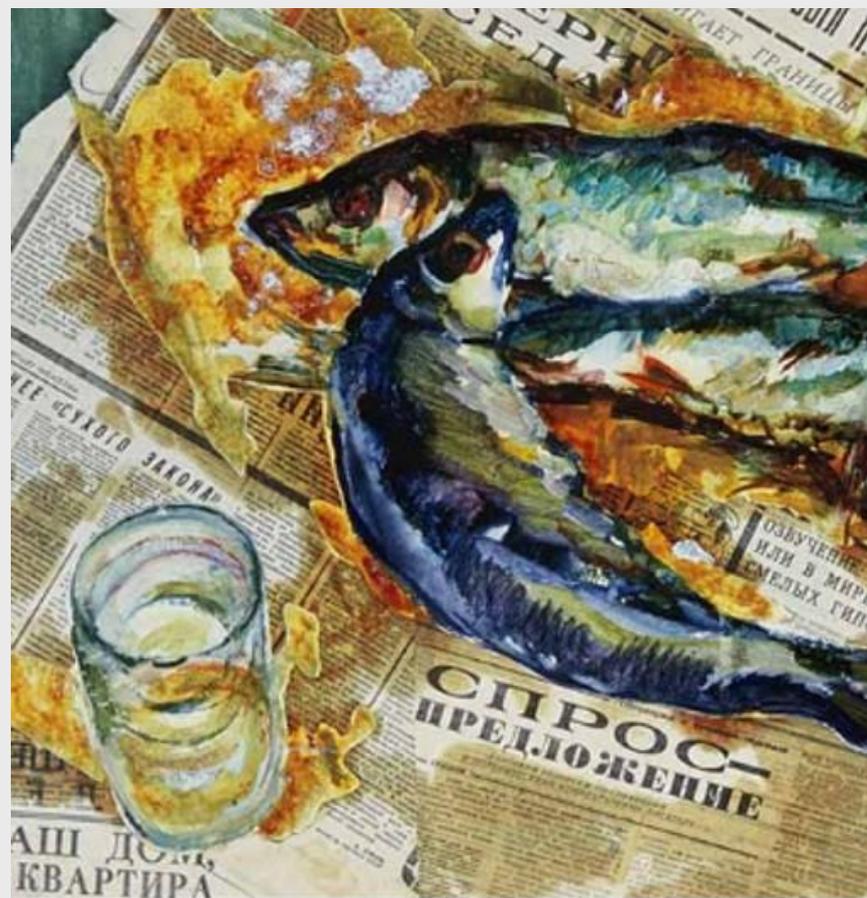
ИЗОЛИРОВАННЫЙ ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

«ПО-РУССКИ»

КЛИНИЧЕСКИЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО
ИЗОЛИРОВАННОМУ
ДЕПРЕСКРАЙБИНГУ



ПОЛИДЕПРЕСКРАЙБИНГ
ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ



КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

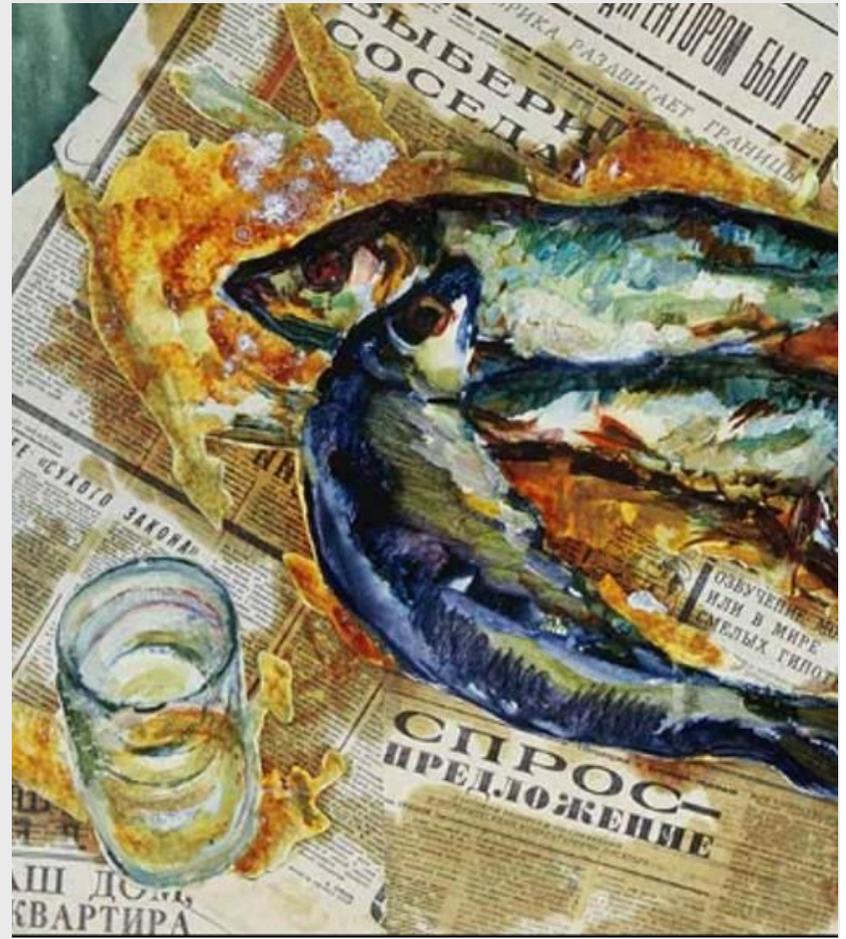
- Пациентка 67 лет
- Основные жалобы: боль в спине, головокружение, неустойчивость при ходьбе, повышение артериального давления, изжога, боль в животе
- Количество лекарственных средств: 19
- Формула метамизол натрия (НПВС, запрещен в Европе) была в 3 препаратах.



ИЗОЛИРОВАННЫЙ ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

«ПО-РУССКИ»

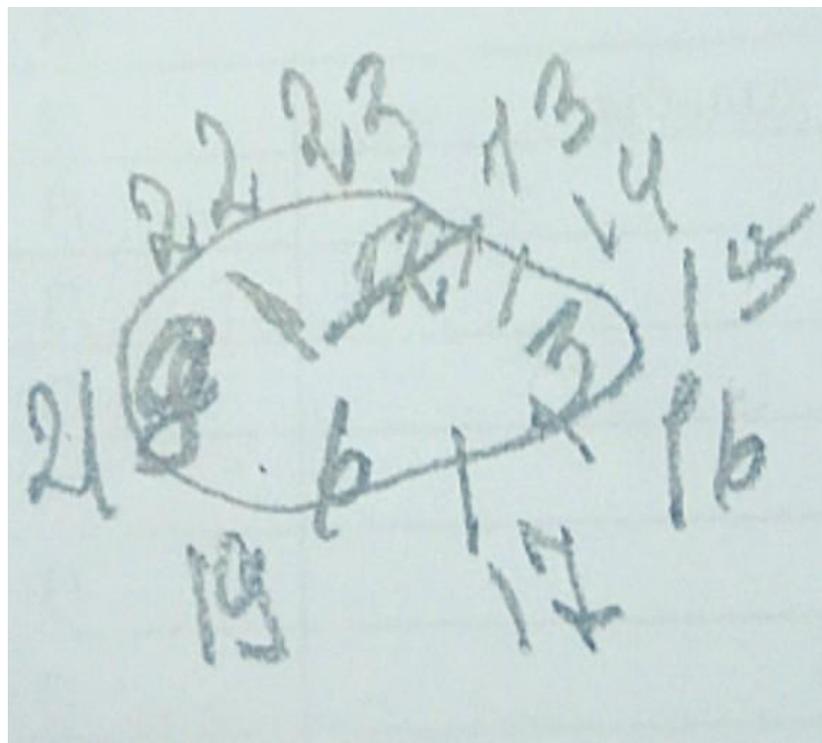
- Ненадлежаще назначенных лекарств: 19
- Отменено одномоментно (полидепрескрайбинг): 14
- Причина отмены:
- отсутствие показаний
- неэффективность терапии
- наличие осложнений
- Назначено: 2 лекарства
- Итого: 7 лекарств



КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

- Тест рисования часов при поступлении
- Пациентка не могла:
 - встать без помощи с кровати
 - перемещаться без трости
- МОСА-тест 21 балл
- MMSE 24 балла

тест 12 слов: 2+0, 2+2

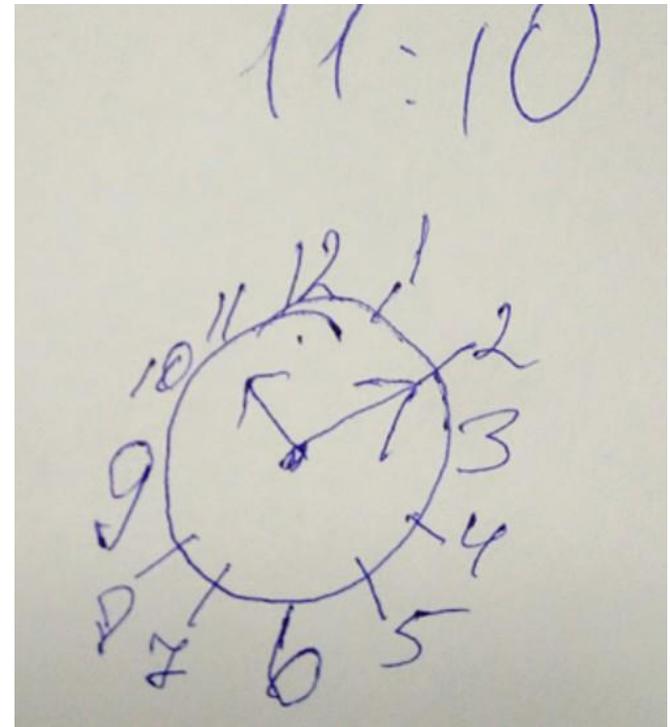


КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

- Тест рисования часов при выписке (через 6 дней)
- Пациентка начала:
 - встать без помощи с кровати
 - перемещаться без трости
- Стабилизация АД,
- снижение боли
- МОСА-тест 25 баллов (+4)

MMSE 28 баллов (+4)

тест 12 слов: 5+2, 4+2



КОНТАКТЫ:

MAIL

GSK.SAMAR@YANDEX.RU

VK.COM [HTTPS://VK.COM/BESPECHY](https://vk.com/bespechy)

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**