

15 X  
4

# ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

---

**практика снижения дозы и отмены  
лекарственных средств**

ГЛЕБКРАСН  
ОВ ВРАЧ-ГЕ  
РИАТР

ЯНВАРЬ 20  
19

# РОСТ ПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВ

---

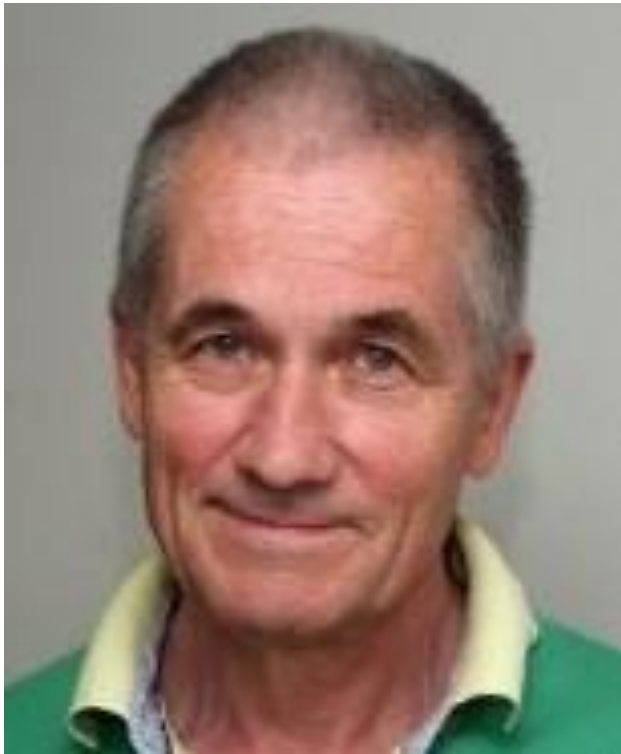
2017 ГОД, РОССИЯ

- в России продано 6,3 млрд. упаковок (+6%) 1
- 629млрд. рублей объем рынка (+8%) 43,6
- упаковок/год на россиянина



# ИЗБЫТОЧНЫЙ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ

---



Питер Гётше - сооснователь  
Cochrane, глава Cochrane  
Nordic, автор книги «Deadly  
Medicine and Organized Crime

- в США около 100 тыс. человек умирают от правильного приема лекарств
- Еще 100 тыс. умирают из-за неправильного Норвежское
- исследование 9%/9%  
Шанс ошибки при
- назначениях: 45%

# ПОЛИПРАГМАЗИЯ

прием более 5 лекарств

прием больше  
необходимого



# ПОЛИПРАГМАЗИЯ



# КАК ЭТО ВЫГЛЯДИТ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ?

---



- Возраст: старше 60
- 4 хронических болезни
- 10 «постоянных» лекарств
- 4 «по требованию»

# ПОЛИПРАГМАЗИЯ

ЧТО ИМЕННО ОПАСНО?

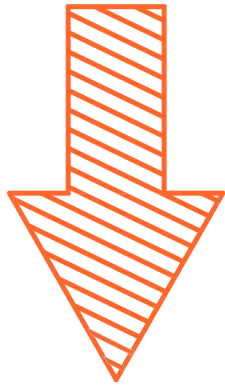


НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
РЕАКЦИИ

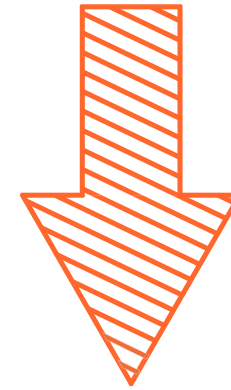




## НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РЕАКЦИИ (НЛР)



ПРЕДСКАЗУЕМЫЕ  
(ЕСТЬ В  
АННОТАЦИИ)



НЕПРЕДСКАЗУЕМЫЕ  
(НЕТ В  
АННОТАЦИИ)



# ПРЕДСКАЗУЕМАЯ НЛР: КРОВОТЕЧЕНИЕ

---



- Бабуля принимала варфарин - снижала свертываемость крови
- У неё снизилась функция почек
- Произошло кровотечение

CLASSIC!

# НЕПРЕДСКАЗУЕМАЯ НЛР: МАСТУРБАЦИЯ

---



- Мальчик, 6 лет,
- аутизм Принимал  
рисперидон, затем –
- замена на оланзапин.
- После замены –  
мастурбация.
- Отмена оланзапина –  
прежнее поведение

**NOT CLASSIC!**

# ЮРИДИЧЕСКАЯ ЛОВУШКА

1 болезнь = 3-5 лекарств  
2 болезни = 6-10 лекарств  
в  
4 болезни = 12-20?

**МОЙ РЕКОРД: 19 ЛЕКАРСТВ**



# ГРУППЫ РИСКА

- а) Нарушения функции печени и почек
- б) Люди с множеством заболеваний
- в) Нет постоянного врача
- г) Пожилые люди



ИТОГ: НЕЖЕЛАТЕЛЬН  
АЯ ЛЕКАРСТВЕННАЯ Р  
ЕАКЦИЯ



# КАК БОРОТЬСЯ?

## ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

- А) ПОЛИДЕПРЕСКРАЙБИНГ-  
использование чек-листов -  
использование универсальных  
алгоритмов
- Б) ИЗОЛИРОВАННЫЙ

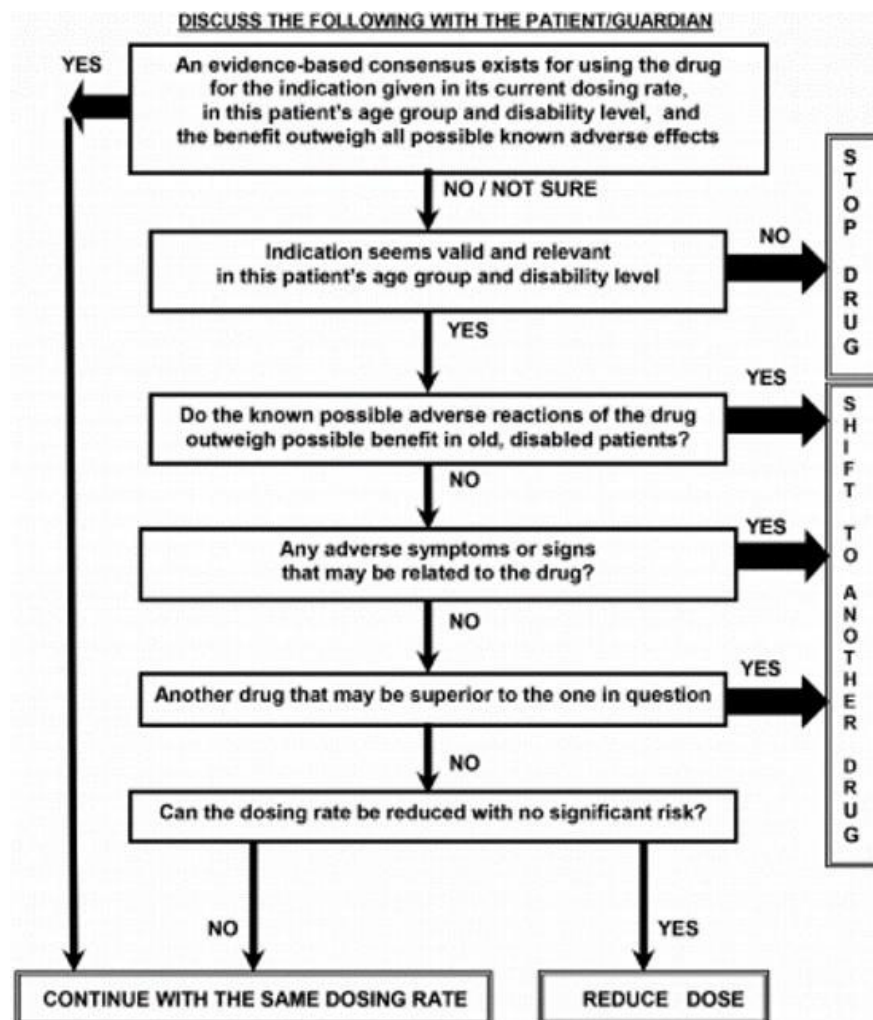


# ПОЛИДЕПРЕСКРАЙБИНГ

## «ОТМЕНЯЙТЕ ВСЁ!» (НЕТ)



Дорон Гарфинкел – гериатр,  
пионер полидепрескрайбинга



<b>Полидепресркайбин Г (122 пациента)</b>	<b>Стандартное лечение (55 пациентов)</b>
83.4±5.3 лет	80.8±6.3 лет
До: 10 лекарств (8-12)	10 лекарств (8-12)
После: 4 лекарства (2-5)	11 лекарств (8-12)



## D. GARFINKEL ET AL. 2018

---

Параметр	Депрескрайбинг (122 пациента)	Контроль (55 пациентов)	P-value
Улучшение когнитивного статуса	7	0	0.0004
Улучшение настроения	63	3	< 0.0001
Улучшение качества сна	55	4	<.0001
Улучшение аппетита	40	1	<.0001
Сосудистые осложнения	12	18	0.0028

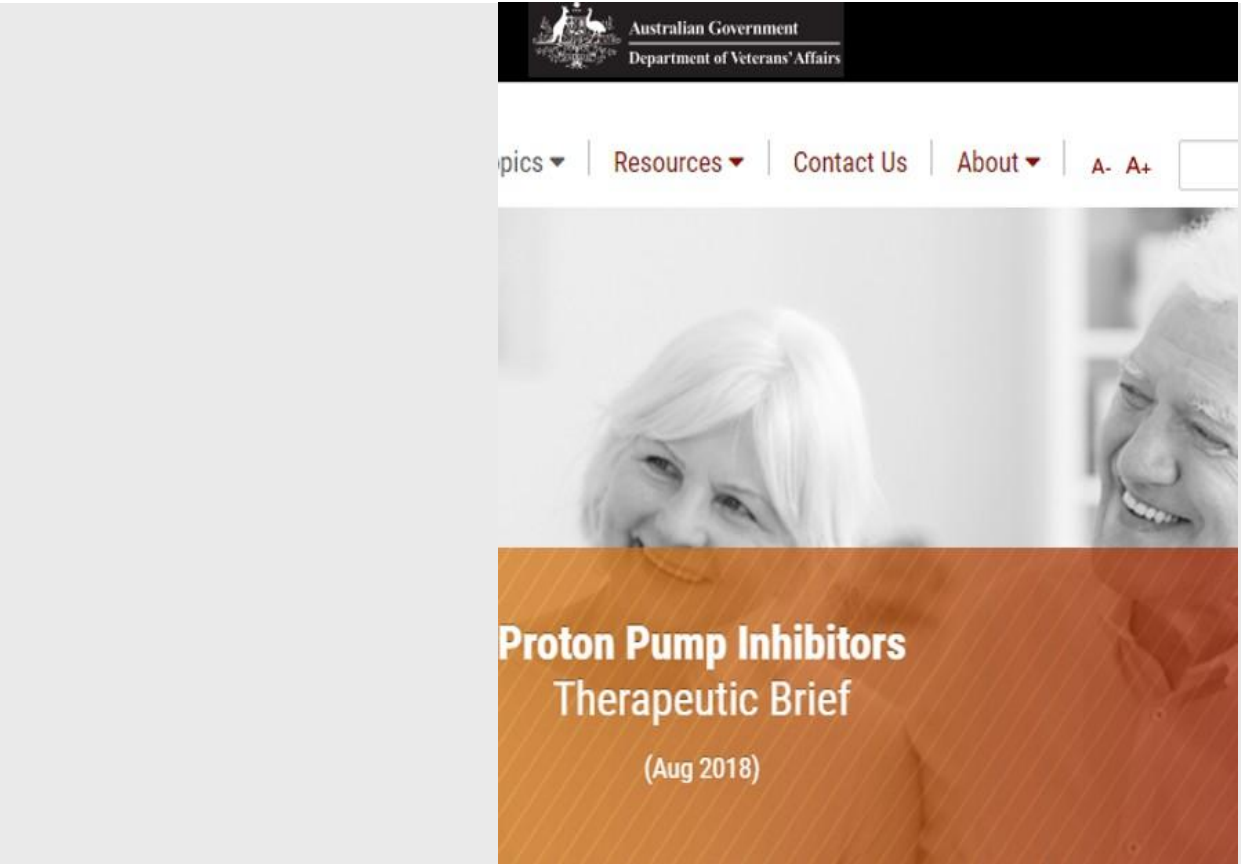
# ИЗОЛИРОВАННЫЙ ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

---

СНИЖЕНИЕ ДОЗЫ, ОТМЕНА ПОЛНОСТЬЮ ИЛИ ЗАМЕНА  
КЛАССА ПРЕПАРАТОВ НА БОЛЕЕ БЕЗОПАСНЫЙ



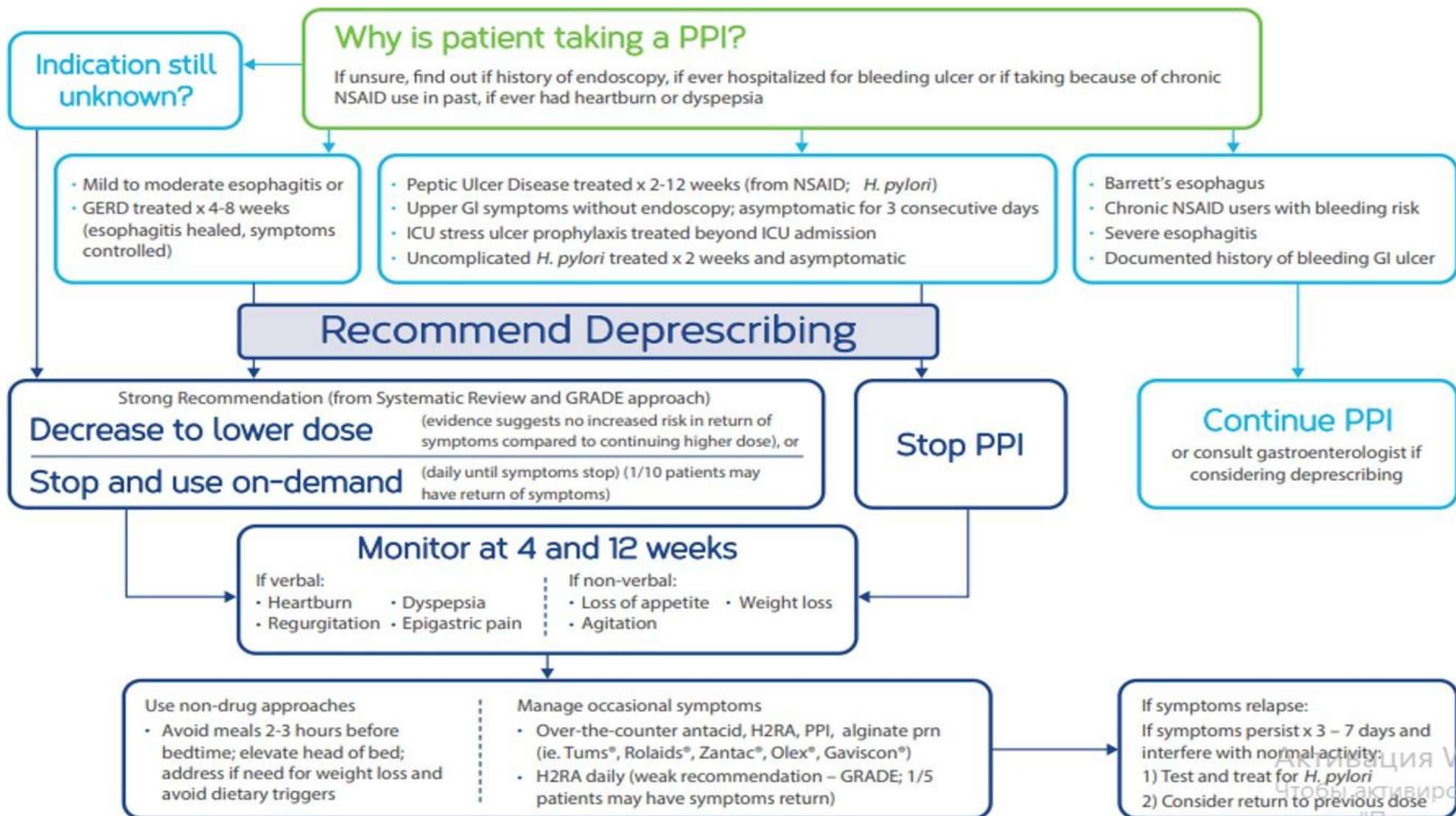
**Др. Барбара Фарелл,  
Канадский исследователь**



**Австралийские рекомендации**

# ИЗОЛИРОВАННЫЙ ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

## «ПО-КАНАДСКИ»



# ИЗОЛИРОВАННЫЙ ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

---

## «ПО-КАНАДСКИ»

ИНГИБИТОРЫ  
ПРОТОННОЙ ПОМПЫ

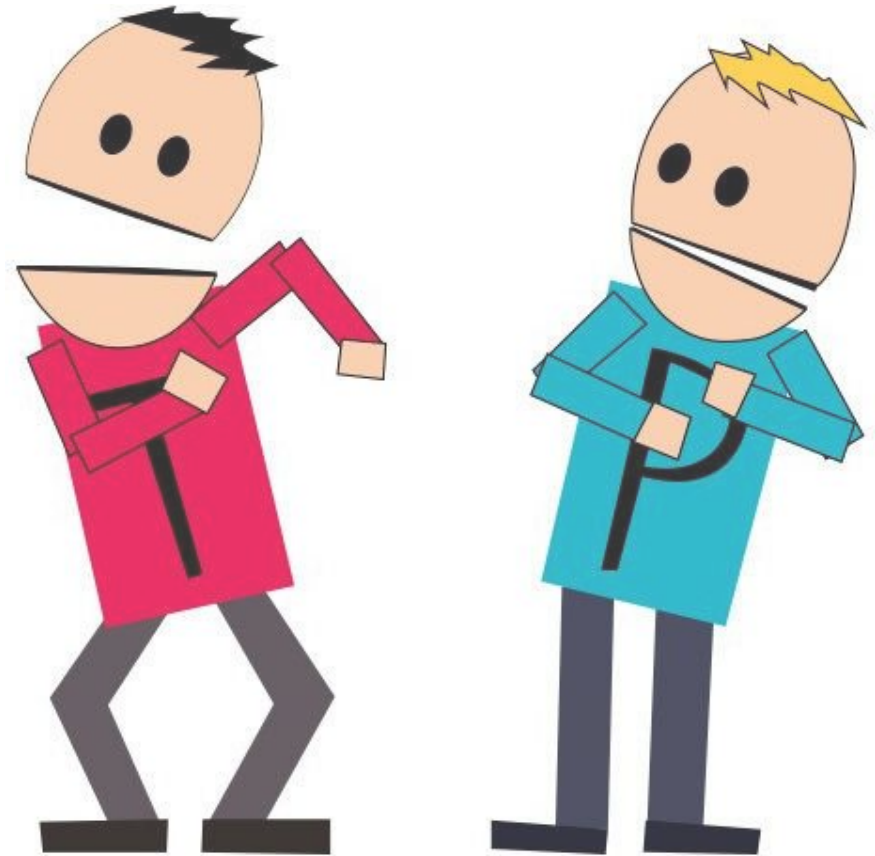
А) ОТМЕНА И «ПРИЕМ ПО-  
ТРЕБОВАНИЮ»

Б) «СПУСТИТЬСЯ НА  
УРОВЕНЬ НИЖЕ»

В) СНИЖЕНИЕ ДОЗЫ

Г) ТЕЙПЕРИНГ

Д) КОРРЕКЦИЯ ДИЕТЫ



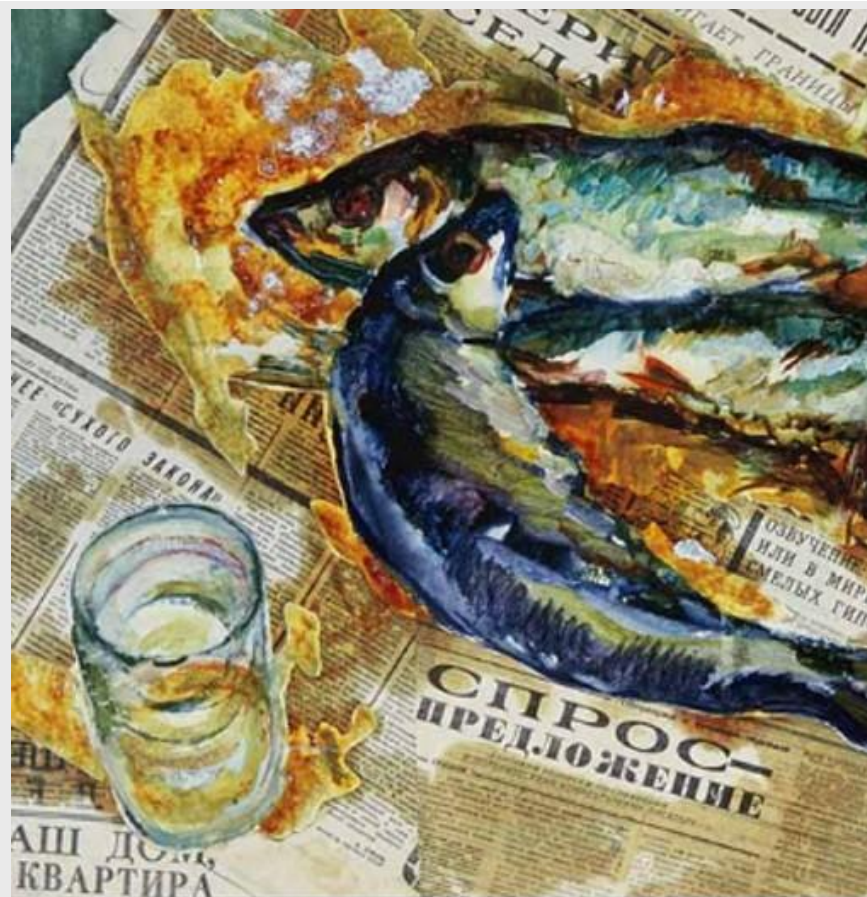
# ИЗОЛИРОВАННЫЙ ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

«ПО-РУССКИ»

КЛИНИЧЕСКИЕ  
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО  
ИЗОЛИРОВАННОМУ  
ДЕПРЕСКРАЙБИНГУ



ПОЛИДЕПРЕСКРАЙБИНГ  
ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ



# КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

---

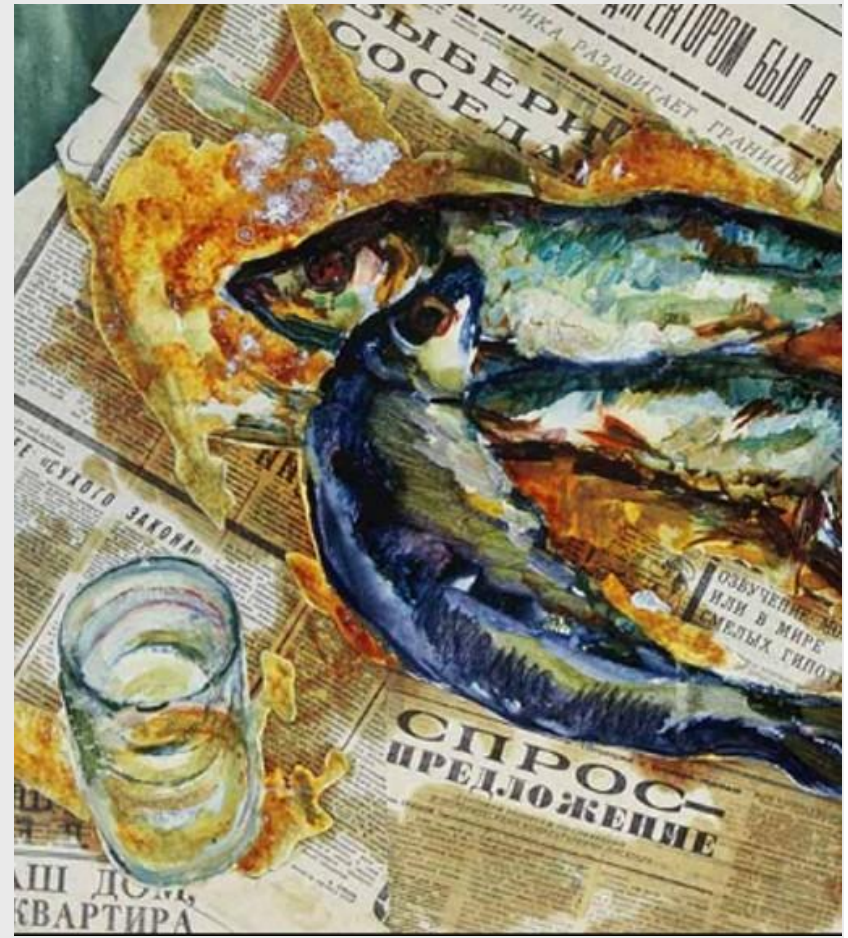
- Пациентка 67 лет
- Основные жалобы: боль в спине, головокружение, неустойчивость при ходьбе, повышение артериального давления, изжога, боль в животе
- Количество лекарственных средств: 19
- Формула метамизол натрия (НПВС, запрещен в Европе) была в 3 препаратах.



# ИЗОЛИРОВАННЫЙ ДЕПРЕСКРАЙБИНГ

## «ПО-РУССКИ»

- Ненадлежаще назначенных лекарств: 19
- Отменено одномоментно (полидепрескрайбинг): 14
- Причина отмены:
- отсутствие показаний
- неэффективность терапии
- наличие осложнений
- Назначено: 2 лекарства
- Итого: 7 лекарств

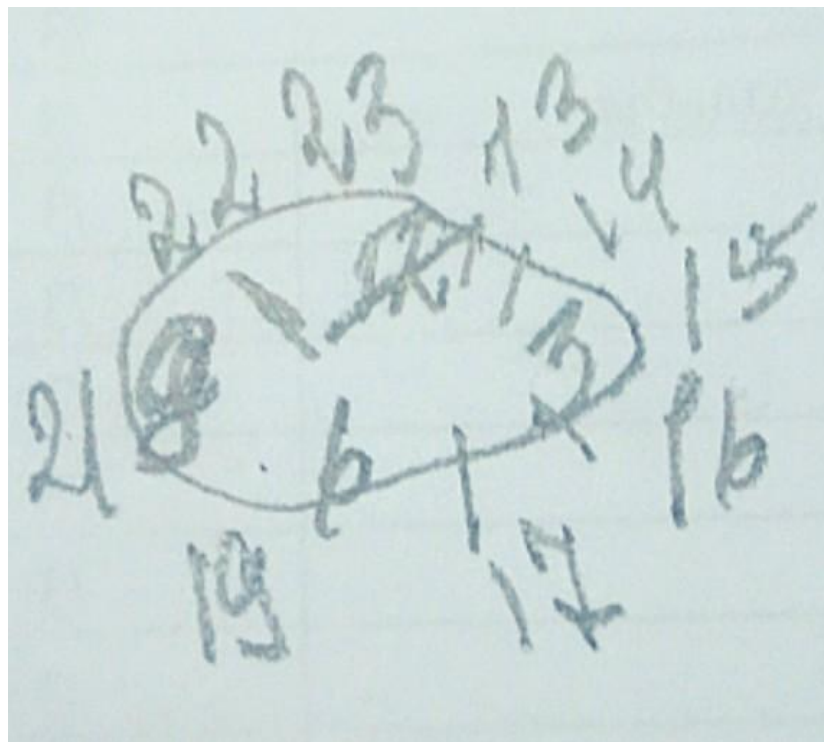


# КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

---

- Тест рисования часов при поступлении
- Пациентка не могла:
  - встать без помощи с кровати
  - перемещаться без трости
- МОСА-тест 21 балл
- MMSE 24 балла

тест 12 слов: 2+0, 2+2



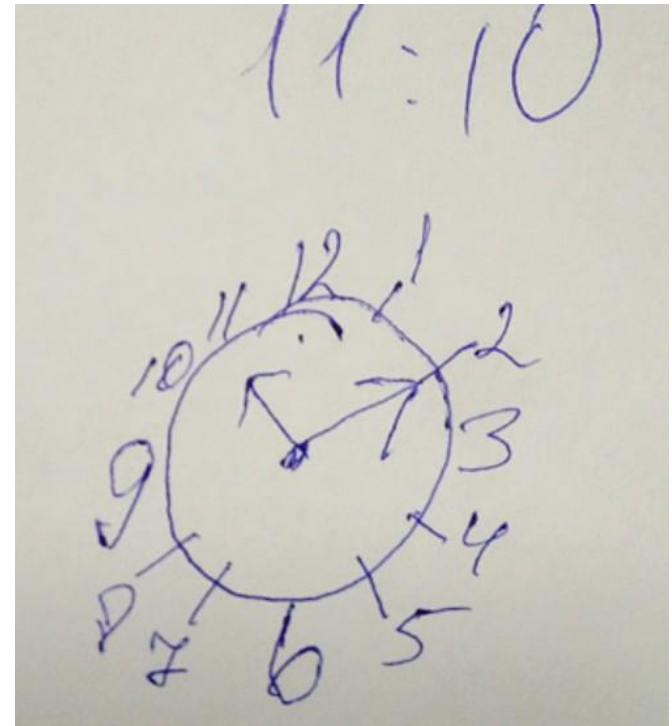


# КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

- Тест рисования часов при выписке (через 6 дней)
- Пациентка начала:
  - встать без помощи с кровати
  - перемещаться без трости
- Стабилизация АД,
- снижение боли
- МОСА-тест 25 баллов (+4)

MMSE 28 баллов (+4)

тест 12 слов: 5+2, 4+2



## КОНТАКТЫ:

MAIL

GSK.SAMAR@YANDEX.RU

VK.COM [HTTPS://VK.COM/BESPECHY](https://vk.com/bespechy)

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**