

# ТРАНСФОРМАЦИЯ ПОЛА

— процесс приведения гендерной роли и тела человека в соответствие с его внутренним самоощущением — гендерной идентичностью. Она может включать в себя как социализацию в новой гендерной роли, смену паспортного имени и юридического пола, так и медицинские процедуры по изменению внешних половых признаков.

Из-за невозможности изменения гонадного пола (пола половых желёз) при коррекции пола возникает необходимость пожизненного приёма гормональных препаратов, а определённые хирургические операции приводят к бесплодию.

Однако не все люди, совершающие трансгендерный переход, прибегают к хирургическому вмешательству. Объём изменений определяется в каждом случае потребностями конкретного человека.

## Медицинская необходимость трансгендерного перехода

Специалисты отмечают, что гендерная вариативность не представляет собой болезнь или расстройство, а является проявлением разнообразия и свободного самовыражения людей. При этом многие трансгендерные и гендерно-неконформные люди могут испытывать гендерную дисфорию — стресс от несоответствия своей гендерной идентичности приписанному при рождении полу, — а также стресс от трансфобии, опытом дискриминации и насилия. В прошлом к трансгендерным людям применяли репаративную терапию (то есть «перевоспитание»), но новейшие исследования и клиническая практика доказали её неэффективности. Кроме того, «лечение» человека от его идентичности, то есть от одной из составляющих его личности, противоречит врачебной этике

На сегодняшний день действия данной комиссии регламентированы Приказом Министерства здравоохранения РФ «Об утверждении формы и порядка выдачи медицинской организацией документа об изменении пола» № 850н. Он вступил в действие 02.02.2018 и является основным документом, определяющим работу комиссии.

# ЭЛЕМЕНТЫ ТРАНСФОРМАЦИИ ПОЛА

Трансформация пола может включать в себя каминг-аут перед родственниками, друзьями и коллегами, изменение гендерной роли, гормональную терапию, хирургические операции, смену документов и другие шаги. Некоторые люди совершают только социальный переход и не нуждаются в медицинской коррекции пола. Другим для достижения гармонии с собой необходимо принимать гормоны и/или сделать одну или несколько операций.

Трансформация пола также зависит от различных внешних факторов: наличия компетентных врачей, финансовой доступности медицинской помощи, предусмотренных законодательством возможностей смены документов. Например, в России, по данным опросов, 54 % трансгендерных людей сталкиваются с отсутствием квалифицированных врачей в своём городе, 40 % вынуждены самостоятельно подбирать схему и препараты гормональной терапии, 31 % не имеют возможности собрать средства на операцию.



ДОЛГОЕ ВРЕМЯ АНДРЕЙ ПЕЖИЧ БЫЛ ВОСТРЕБОВАННЫМ МАНЕКЕНЩИКОМ, ИЗВЕСТНЫМ СВОЕЙ АНДРОГИННОЙ ВНЕШНОСТЬЮ. НО В 2014 ГОДУ ОН ПЕРЕНЁС ОПЕРАЦИЮ ПО СМЕНЕ ПОЛА И ИЗМЕНИЛ ИМЯ НА АНДРЕА

В ДЕТСТВЕ ЕГО ЗВАЛИ ЛИЛИЯ, И ОНА БЫЛА ДЕВОЧКОЙ-СОРВАНЦОМ. ПОЗДНЕЕ БРУТАЛЬНАЯ ЛИЛИЯ ПРЕВРАТИЛАСЬ В НЕ МЕНЕЕ БРУТАЛЬНОГО ПАРНЯ ПО ИМЕНИ ЛУКАС. ОН ВОШЁЛ В ИСТОРИЮ КАК ПЕРВЫЙ ТРАНССЕКСУАЛ, ОТКРЫТО ЗАЯВИВШИЙ ОБ ЭТОМ.