


Может ли работа человека быть ближе, чем
Красота природы?
Или музыка!

40 СОВЕТОВ



A close-up photograph of two poppy flowers against a black background. The upper flower is yellow and partially open, showing its delicate petals. Below it is a green, fuzzy bud. The lower flower is orange and more open, also showing its petals. A green, fuzzy bud is positioned between the two flowers. The stems are thin and green, with small hairs visible.

**10-30 минут в день всегда
улыбайтесь**

Побудьте в тишине и уединении по крайней мере 10 мин в день



День всегда начинайте рано утром





**Ежедневно слушайте хорошую музыку-
Это лучше любого лекарства**



В жизни важны

2 вещи :

энтузиазм и поведение

Смейтесь больше, чем в прошлом году



Прочтите книг больше, чем в прошлом году



Поднимайте глаза к небу, по крайней мере, один раз в день

Не старайтесь изменить
ход вселенной



Никогда не прекращайте
мечтать





Ешьте больше продуктов из овощей и фруктов, чем
МЯСНЫХ

Ешьте орехи, как правило, пейте зеленый чай
и воду
каждый день



Постарайтесь рассмешить, по крайней мере,
3 человек в день



Не тратьте зря время на слухи и прошлые дела
Контролируйте свои негативные мысли
Сосредоточьте свои усилия, чтобы лучше
представить положительное





Жизнь – лучший учитель

Анализируя события, мы учимся решать проблемы

Порядок беспорядка в доме, на столе
дает новый источник энергии





Завтрак это король
Обед это принцесса
Ужин это нищий

*Больше смейтесь
и улыбайтесь*



Цените любовь,
не дайте ей пройти



Жизнь слишком коротка,
чтобы тратить ее на ненависть



Не судите себя слишком строго
Никто не делает это



Вы должны признать,
что другие не всегда согласны с Вашим мнением.
Учитесь аргументировать свою точку зрения





Примиритесь с прошлым,
чтобы не разрушать настоящее

Вы не можете сравнивать свою жизнь
с жизнью другого человека
Мы не располагаем данными,
чтобы знать путь его жизни



Не только один человек
ответственен за свое счастье





Следует помнить, что мы несем ответственность
за происходящие события
благодаря нашим действиям



Учите новое каждый день

Не думай о других плохо



В здоровом теле – здоровый дух



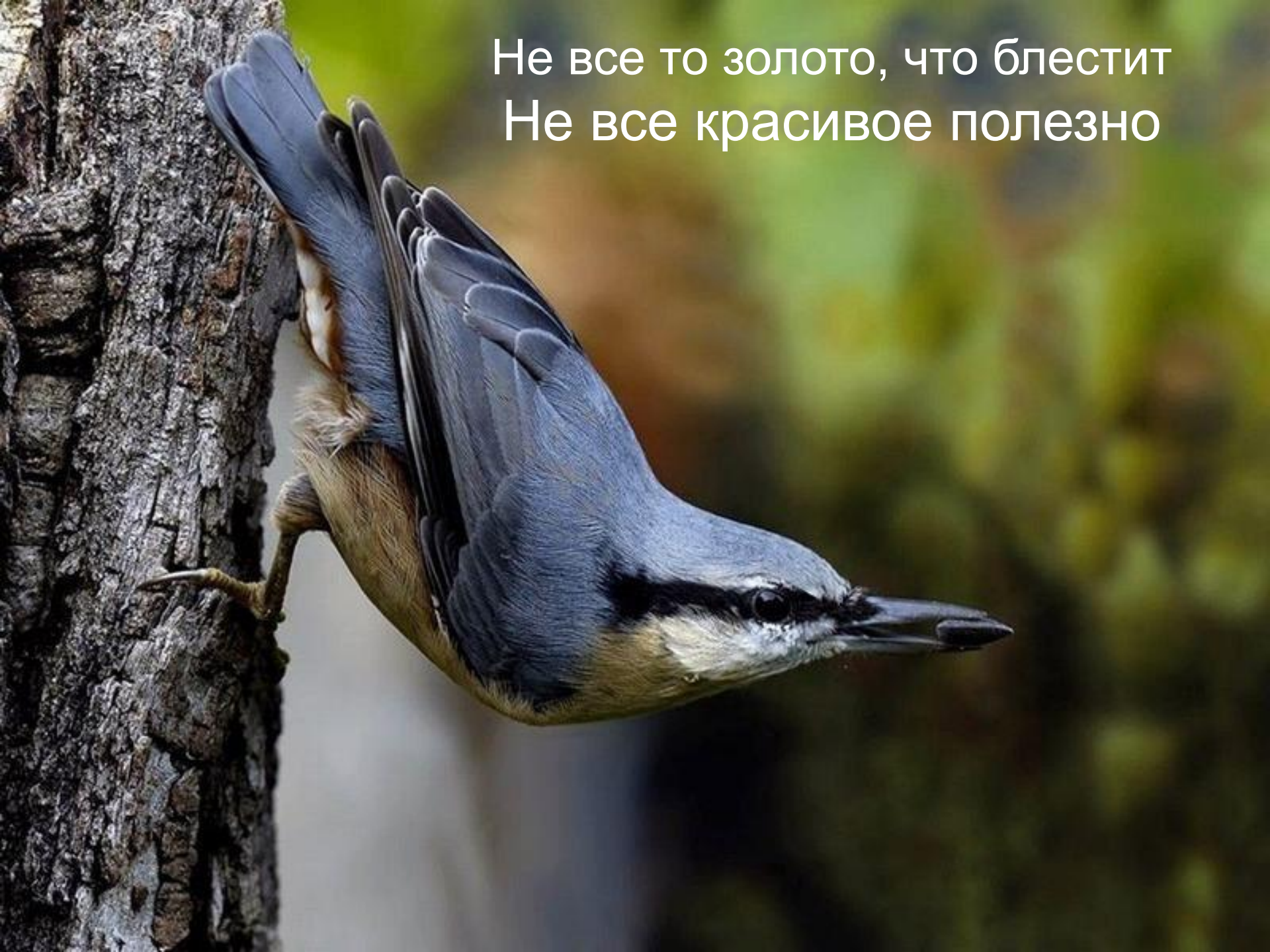
Хорошо это или плохо – ситуация всегда изменится





Сохраняйте контакт
с товарищами по учёбе
и во время болезни

Не все то золото, что блестит
Не все красивое полезно



Не тратьте зря время на ревность



Лучше прийти, чем не прийти



Имеет значение не то как мы одеты и выглядим,
а то, как мы помогаем другим

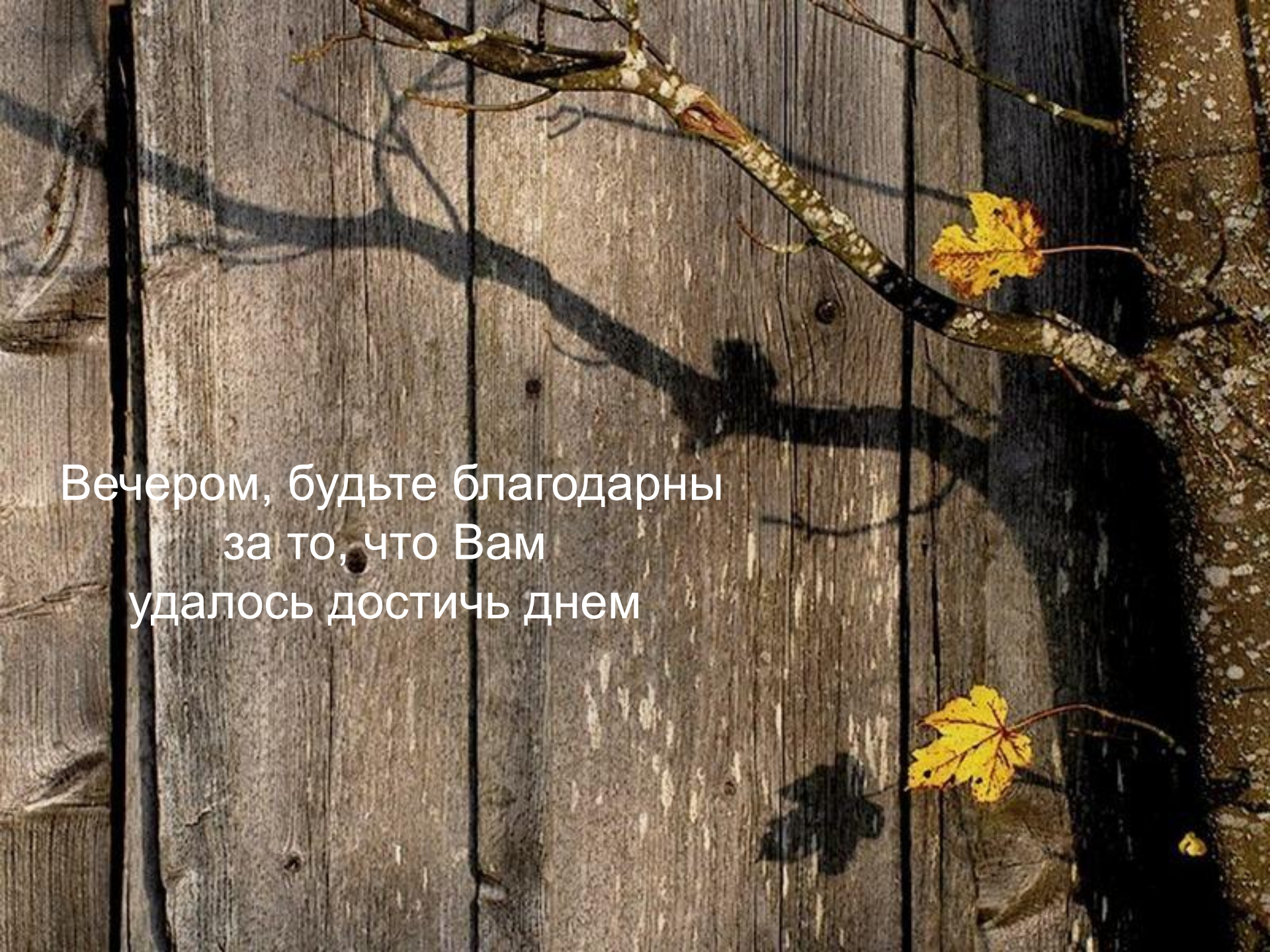




Жизнь – отлична,
Если она в гармонии с Вашей личностью

Звоните регулярно своим близким
Отправьте сообщение –
здравствуйте, мои мысли с Вами





Вечером, будьте благодарны
за то, что Вам
удалось достичь днем

Помните, чем больше счастье – тем больше тревога



Жизнь – это путешествие,
где вы получаете удовольствие



Жизнь прекрасна
и использовать ее надо в полном объеме





Хорошего Вам дня, мои дорогие друзья