Может ли работа человека быть ближе, чем Красота природы? Или музыка!

40 советов





Побудьте в тишине и уединении по крайней мере 10 мин в день







Ежедневно слушайте хорошую музыку-Это лучше любого лекарства



Смейтесь больше, чем в прошлом году



Прочтите книг больше, чем в прошлом году

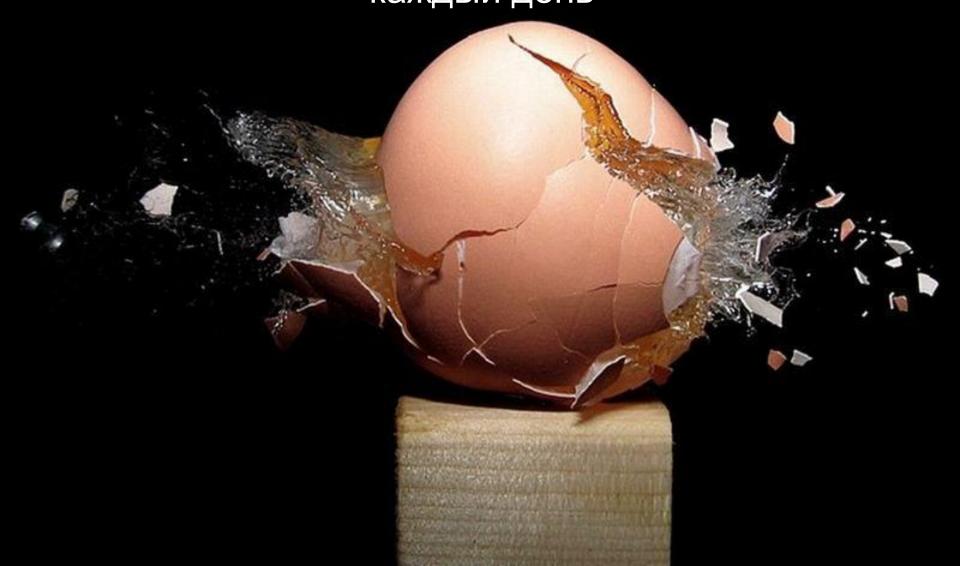


Поднимайте глаза к небу, по крайней мере, один раз в день Не старайтесь изменить ход вселенной





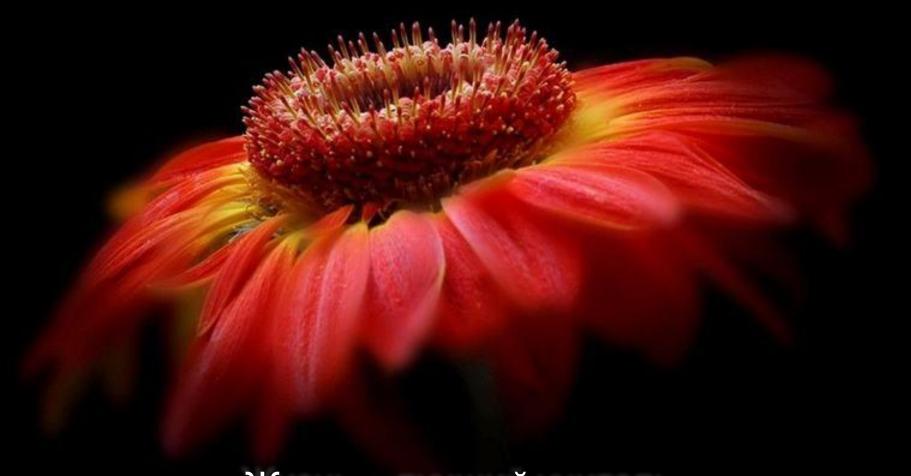
Ешьте орехи, как правило, пейте зеленый чай и воду каждый день











Жизнь – лучший учитель

Анализируя события, мы учимся решать проблемы





Завтрак это король Обед это принцесса Ужин это нищий





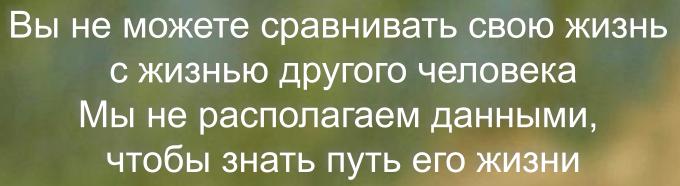




Вы должны признать, что другие не всегда согласны с Вашим мнением. Учитесь аргументировать свою точку зрения













Следует помнить, что мы несем ответственность за происходящие события благодаря нашим действиям





В здоровом теле – здоровый дух









Не тратьте зря время на ревность

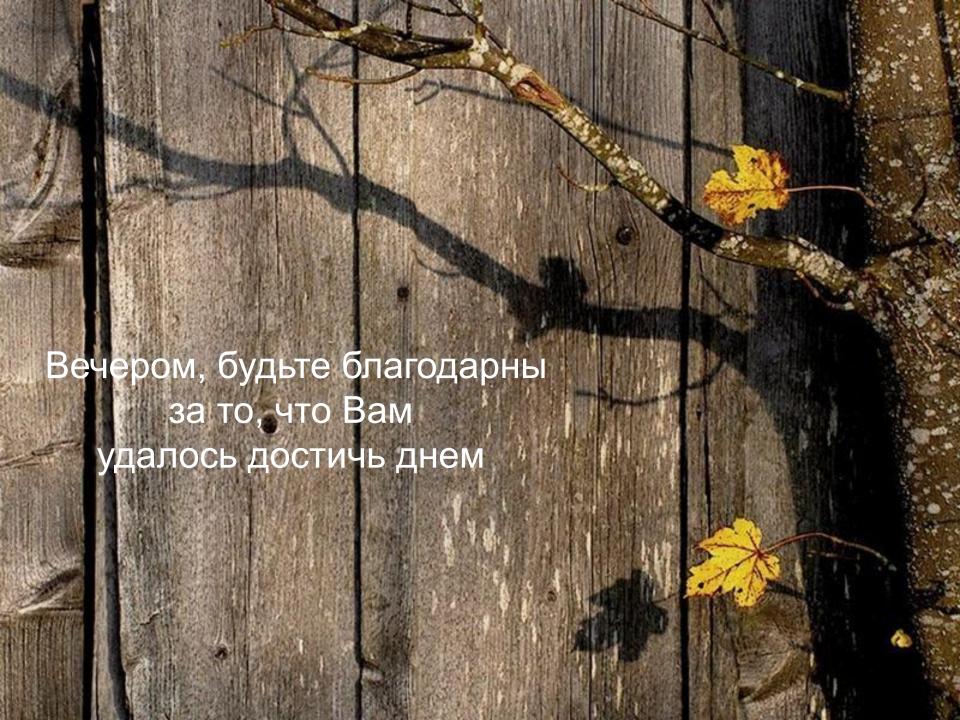


Лучше прийти, чем не прийти









Помните, чем больше счастье – тем больше тревога



Жизнь – это путешествие, где вы получаете удовольствие



Жизнь прекрасна и использовать ее надо в полном объеме



