



РАБОТА РАДИ ЖИЗНИ,  
А НЕ ЖИЗНЬ РАДИ  
РАБОТЫ

ЭМОЦИИ.  
ЭМПАТИЯ.

СЧАСТЬЕ.

# КТО ТАКОЙ И КАКОВЫ УСПЕХИ

- Михаил, 28 лет, холост, в судимостях не значусь;
- 2 академа и 1 отчисление – итого вышка за 8 лет;
- неокончены вторая вышка и военная кафедра;
- уволен в 1 день за пару месяцев до предполагаемой свадьбы;
- сбежавшая невеста за месяц до свадьбы;
- ожирение, дряхлость, спорт > боль > операция (даже две);
- завалил экзамен на права на днях.

P.S. И всё это вспоминается легче, чем неудачные вложения денег и времени

# КАК ОСОЗНАТЬ НАЛИЧИЕ ПРОБЛЕМЫ

- Денег и проблем становится больше, а удовлетворенность меньше;
- Когда делать что-то «надо», а кому «надо» - непонятно;
- Эмоции это слабость, а бизнес это для сильных;
- В тяжелые времена остаешься в одиночестве;
- Большая часть времени в формате работа – дом;
- Все стремления быстрее\выше\сильнее лишь в рабочей плоскости

# СТАНОВИМСЯ СЧАСТЛИВЫМИ ЧЕРЕЗ ЭМОЦИИ

- Работа;
- Хобби;
- Благополучие;
- Здоровье;
- Отношения.



# БЛАГОСОСТОЯНИЕ

- Очередная покупка машины, никогда не будет так радостна, как первый авто;
- Для отсутствия стресса денег должно быть «достаточно»;
- Небольшой недостаток всегда переживается проще чем избыток т.к. нет выбора;
- Уверенность в «смогу заработать если что» гораздо сильнее чем подушечка на несколько месяцев;
- Отлично развивает навыки управления финансами.

# ХОББИ

- Всех что либо интересует или что-то нравится – действуй!;
- Позволяет перезаряжать батарейки, особенно от работы;
- Как метод познания себя – улучшение осознания, обоняния, чувства прекрасного и общей культуры, ценностей;
- Вспомним свои 16-18 лет, кто чем занимался? Вам явно это нравилось и уровень жизни\ответственности. Бухать и курить так-то тоже хобби =)
- Любое движение и развитие в нём напротив рабочей деятельности будет приносить истинное удовольствие;
- Хорошо заходят занятия, которые формируют новые навыки – музыка, вождение, спорт;
- Отлично развивает навыки упорства, получения удовольствия даже от рутины.

# ЗДОРОВЬЕ

- Очень глупо тратить здоровье на заработок денег, чтобы потом тратить средства на устранение болячек;
- Физическая нагрузка = необходимость. Важны постоянство и увлеченность, остальное вторично;
- Считаешь деньги? Здоровье один из самых дорогих активов;
- Профилактика всегда дешевле. Операция всегда лучше;
- Организм твой, а значит количество еды, сна, нагрузок – только твоё. Экспериментируй;
- Увеличивается доверие к себе и своим возможностям, появляется вера в свои силы (в прямом смысле слова), начинаешь слышать себя изнутри.

# ОТНОШЕНИЯ

- Почему конференции так заходят? бухло и девочки? - херня! Мы получаем то, чего не дает нам наша работа - общение и общество;
- Однажды я немного зазнался и это было мне уроком, у человека было то, чего не было у меня – жена и дети. Я искренне извинялся;
- Дерьмо случается. Чем больше рук будет протянуто к тебе – тем быстрее ты выберешься из него;
- Много разговоров, но мало общения. Это как слышать и слушать;
- Если хочешь идти быстро – иди один, если хочешь идти долго – иди с людьми;
- Развивает эмпатию, улучшает обаяние и количество знакомств не только ради денег.



# РАБОТА

- Зачем бизнес если интересно другое;
- Понимание и идти навстречу сотрудникам окупается (не всегда, не садить на шею);
- Вера сильнее цифр, особенно в условиях недостаточной информативности;
- "Потому" вполне достаточно в 90% вопросов касательно SEO;
- Если на твою работу «стояк», то и рутинная работа в радость. В ином случае и разместить рекламу на 50% доходнее в десяток кликов – лень;
- Эффективность работы резко вырастает в 2 случаях: когда ты не работаешь с тем\чем не хочешь и когда можешь позволить себе не работать;
- Развивается рабочая интуиция по принятию правильных решений, сотрудники держатся не только за деньги

# ТАК ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

- Страх первого раза;
- Остановиться и посмотреть по сторонам;
- Фантазия всегда страшнее реальности;
- Показывать свои слабость и эмоции и есть сила;
- Будь проводником, а не накопителем чувств и эмоций;
- Путь важнее достижения цели. Достиг – понял, что обман, т.к. ожидания не совпали;
- Каждый индивидуален, со своими признаками и предпочтениями, а значит следует «быть, а не казаться»;
- Позволить себе ошибаться без всяких «но».

# ОПАСНОСТИ И МИНУСЫ ЭМОЦИЙ

- Чувство тревоги, от которого сложно избавиться;
- Заражаемость упадническим настроением;
- Ведешься на все обещания и планы (платформы, допил плагинов, сервисов и т.д.);
- Принимая мир таким какой он есть – появляется выбор, а выбор – самое тяжелое в жизни.

# КРАТКИЕ ТЕЗИСЫ ДЛЯ РАЗДУМИЙ

- Кто понял жизнь - тот не спешит;
- Нахера выходить из зоны комфорта? Вы садисты чтоли? Шагнул, погрел ножку и расширил круг или наступил обратно;
- Отложенная награда - хорошо ли? какие есть + и -, когда пора что-то менять;
- Надо? Стремление? А зачем? Идти за идеей и целью, а не деньгами;
- Разница в поведении при стремлении и при обладании (пример на знакомствах с людьми). Как влияет поведение на притягивание результата;
- Не использовать `adblock` в жизни.

The background is a solid teal color. In the corners, there are decorative white and light blue circuit-like patterns consisting of lines and small circles, resembling a printed circuit board or a network diagram.

Если вы узнали что-то новое – здорово!

Если вы не услышали ничего  
нового – я рад за вас еще больше!

“ TRY AGAIN.  
FAIL AGAIN.  
FAIL BETTER.”