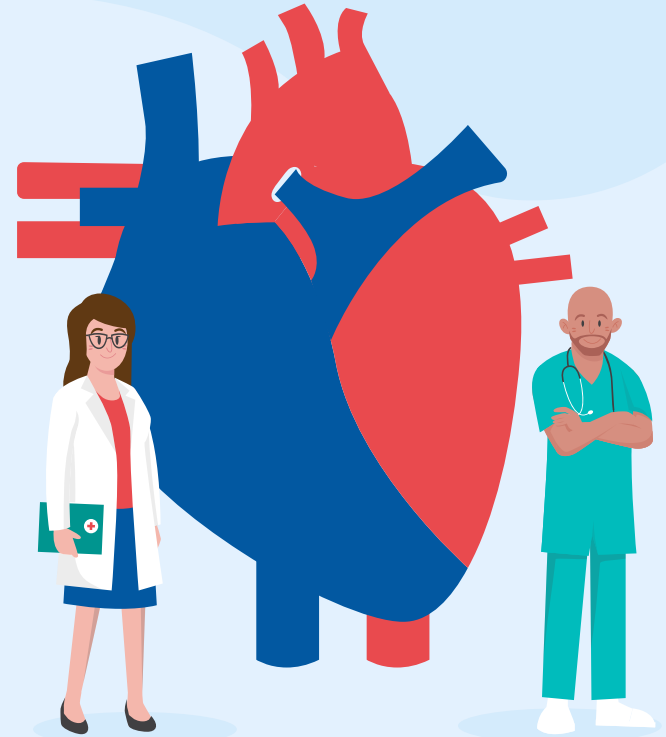


# Сердечно- сосудистые заболевания



# Что такое сердечно-сосудистые заболевания?

Сердечно-сосудистые заболевания представляют собой группу болезней сердца и кровеносных сосудов, в которую входят:

**Гипертоническая болезнь** – стойкое повышение артериального давления.

**Атеросклероз** – перекрытие артериального просвета холестериновыми бляшками.

**Ишемическая болезнь сердца** – нарушение кровоснабжения миокарда, обусловленное сужением просвета коронарных артерий. Острая форма заболевания – инфаркт миокарда.

**Сердечные аритмии** – нарушения сердечного ритма и проводимости.

**Облитерирующий тромбангиит** – прогрессирующее закрытие мелких артерий ног.

**Воспалительные заболевания сердца** – поражения аутоиммунного или инфекционного характера, затрагивающие околосердечную сумку, мышечный слой или внутреннюю соединительнотканную выстилку сердца - перикардиты, миокардиты, эндокардиты соответственно.

**Цереброваскулярные патологии** – болезни сосудов головного мозга.

**Венозные тромбозы и тромбоэмболия лёгочной артерии (ТЭЛА)** – полное или частичное закрытие кровяным сгустком просвета вен или магистральной артерии, отвечающей за кровоснабжение лёгких.

**К факторам риска относят курение, лишний вес, семейную предрасположенность, высокое давление, диабет, заболевания почек.**

По этой причине уделяется особое внимание диспансеризации пациентов из группы риска, у которых еще нет клинических проявлений ССЗ. Только в 40 % случаев болезни сердечно-сосудистой системы были обусловлены возрастом, т.е. в 60 % случаев умирали те, у кого сосуды и сердце не подавали признаков нарушений



# 17,500,000

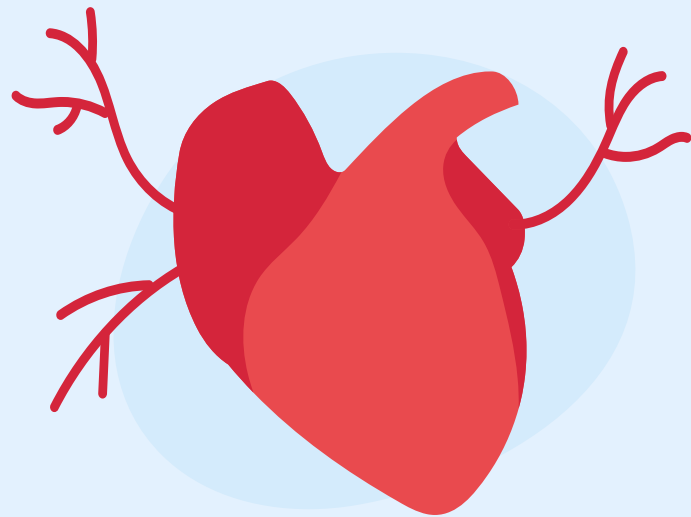
Человек умирает от ССЗ в год в мире

# 47,5%

Смертей в России приходится от ССЗ

Широкая распространенность сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), сохраняющийся высокий уровень смертности от них, обуславливают необходимость внедрения в клиническую практику современных эффективных методов ранней диагностики этих патологий.

В последние годы прослеживается устойчивая тенденция «омоложения» ССЗ, в том числе и инфаркта миокарда как среди мужчин, так и женщин трудоспособного возраста.



# Факторы риска

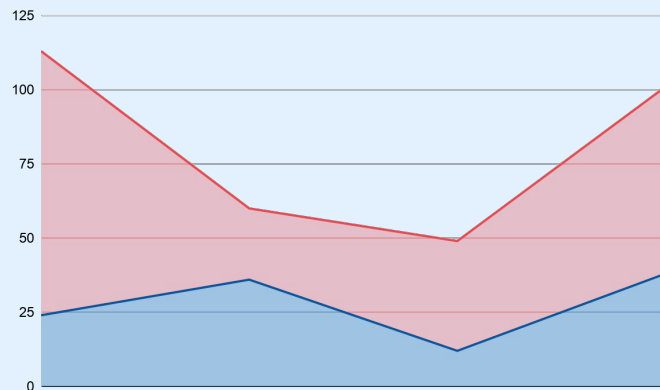


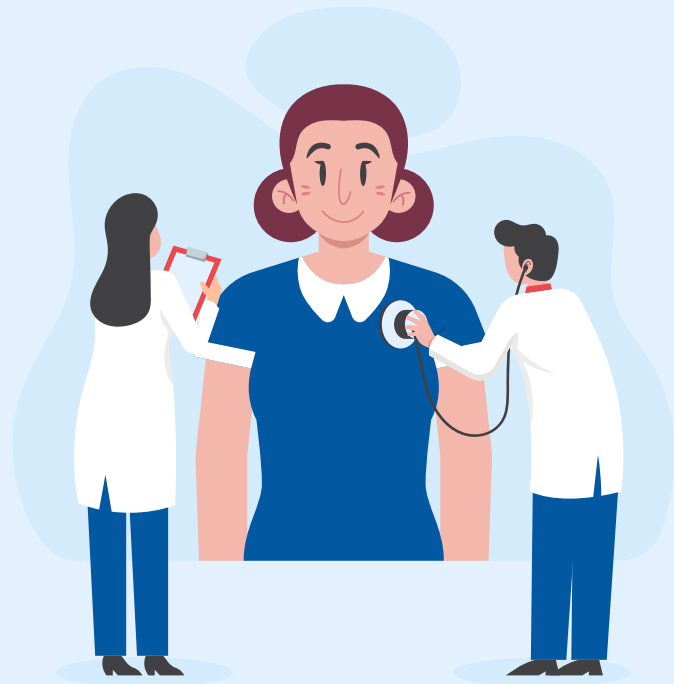
**Женщины**



**Мужчины**

Распространенность среди женщин на 20% больше, чем у мужчин! Каждая пятая женщина умирает от ССЗ.





В РФ **71%** женщин и **50%** мужчин болеют разными типами заболеваний вен.

Варикозное расширение вен развивается на фоне нарушений в работе венозных клапанов и проявляется в виде расширения подкожных вен. Основную опасность представляют такие последствия как развитие тромбофлебита – воспаления внутренних стенок вен, а также тромбоза.

# Профилактика ССЗ

01

Правильное  
питание

02

Достаточный  
уровень  
физических  
нагрузок

03

Минимализация  
эмоциональных  
потрясений, стресса





# Диагностика



Оценка состояния  
сосудов сердца



Эхокардиография,  
Ангиокардиографи  
я,  
МРТ



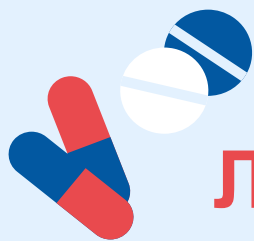
Анализы крови



Физикальные  
методы  
исследования



Лабораторные  
исследования  
гемостаза



## Лечение

К консервативным методам относится:

- Медикаментозная терапия – лекарства назначают в зависимости от диагноза;
- Плазмаферез, аутогемотрансфузия – в терапии ревмокардита;
- Тромболизис – растворение тромба при артериальных эмболиях;
- Физиотерапия – в лечении хронических расстройств мозгового кровообращения, облитерирующего тромбангиита.

Хирургические методы лечения ССЗ:

- Тромбэмболэктомия – хирургическое удаление тромба при неэффективности или противопоказаниях к тромболизису;
- Тромбэктомия – при тромбозе глубоких вен;
- Стентирование периферических сосудов и коронарных артерий – при атеросклерозе,
- Протезирование сердечных клапанов – при эндокардите;
- Стереотаксическая аспирация гематомы – при геморрагическом инсульте.

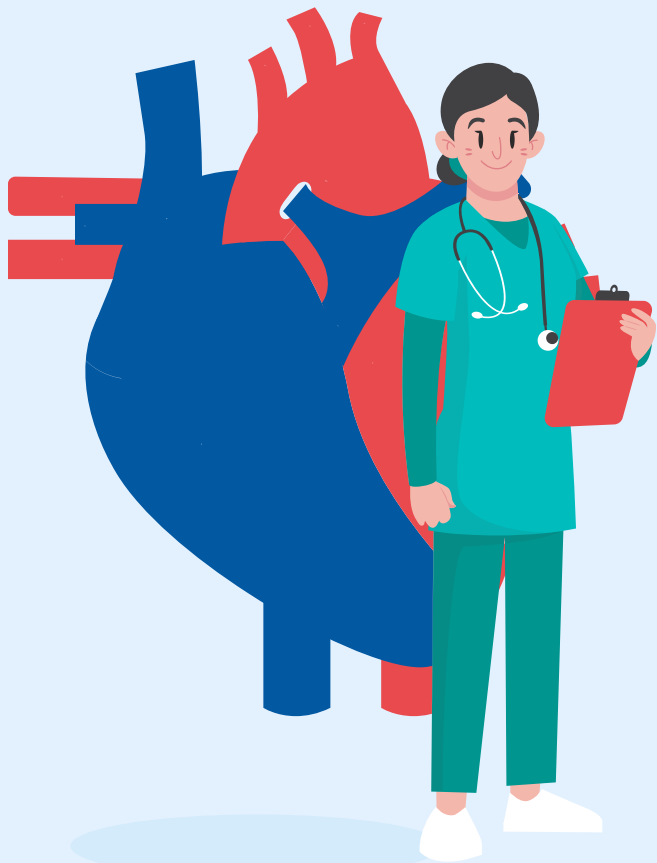
# Рекомендации

## Нужно:

- Хорошо высыпаться
- Правильно питаться
- Закаляться
- Больше двигаться
- Отказаться от вредных привычек
- Регулярно посещать врача
- Постараться лишний раз не переживать

## Нельзя:

- Курить
- Отдавать предпочтение продуктам, богатым холестерином
- Мало двигаться
- Жить в плохих экологических условиях
- Пренебрежительно относиться к своему здоровью



**Спасибо за внимание!**