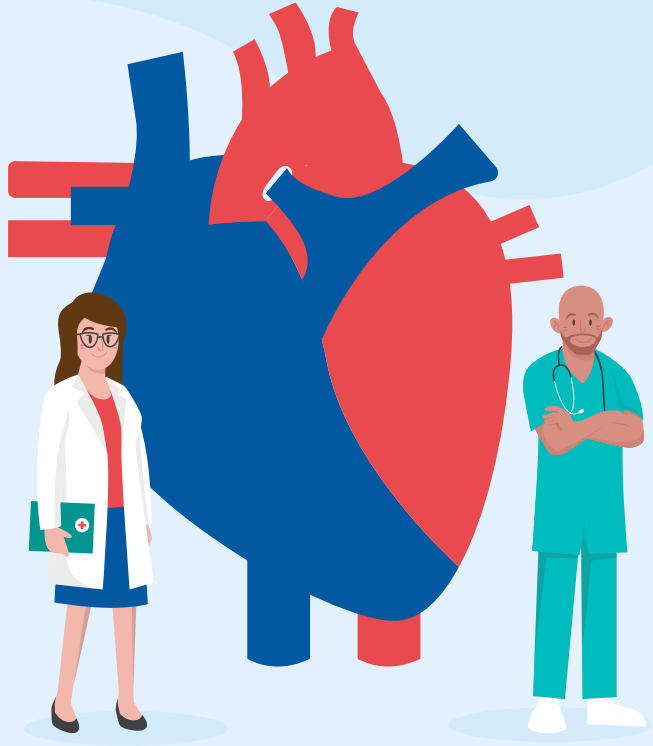
Сердечно-сосудистые заболевания



Что такое сердечно-сосудистые заболевания?

Сердечно-сосудистые заболевания представляют собой группу болезней сердца и кровеносных сосудов, в которую входят:

Гипертоническая болезнь – стойкое повышение артериального давления.
Атеросклероз – перекрытие артериального просвета холестериновыми бляшками.
Ишемическая болезнь сердца – нарушение кровоснабжения миокарда, обусловленное сужением просвета коронарных артерий. Острая форма заболевания – инфаркт миокарда.
Сердечные аритмии – нарушения сердечного ритма и проводимости.
Облитерирующий тромбангиит – прогрессирующее закрытие мелких артерий ног.

Воспалительные заболевания сердца – поражения аутоиммунного или инфекционного характера, затрагивающие околосердечную сумку, мышечный слой или внутреннюю соединительнотканную выстилку сердца - перикардиты, миокардиты, эндокардиты соответственно.
Цереброваскулярные патологии – болезни сосудов головного мозга.
Венозные тромбозы и тромбоэмболия лёгочной артерии (ТЭЛА) – полное или частичное закрытие кровяным сгустком просвета вен или магистральной артерии, отвечающей за кровоснабжение лёгких.

К факторам риска относят курение, лишний вес, семейную предрасположенность, высокое давление, диабет, заболевания почек.

По этой причине уделяется особое внимание диспансеризации пациентов из группы риска, у которых еще нет клинических проявлений ССЗ. Только в 40 % случаев болезни сердечно-сосудистой системы были обусловлены возрастом, т.е. в 60 % случаев умирали те, у кого сосуды и сердце не подавали признаков нарушений

17,500,000

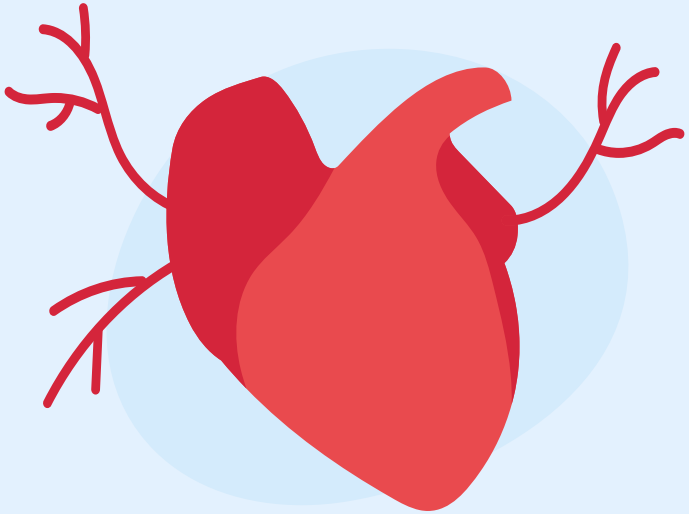
Человек умирает от ССЗ в год в мире

47,5%

Смертей в России приходится от ССЗ

Широкая распространенность сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), сохраняющийся высокий уровень смертности от них, обуславливают необходимость внедрения в клиническую практику современных эффективных методов ранней диагностики этих патологий.

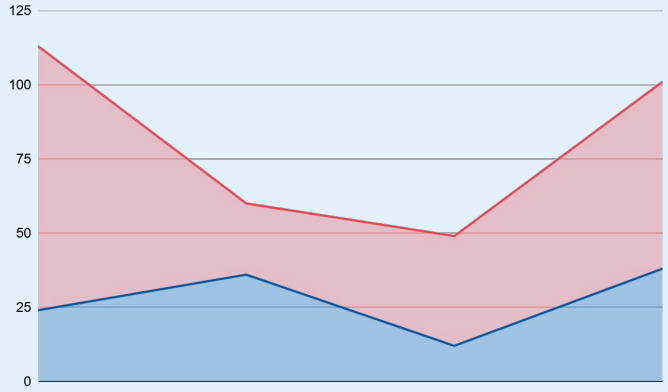
В последние годы прослеживается устойчивая тенденция «омоложения» ССЗ, в том числе и инфаркта миокарда как среди мужчин, так и женщин трудоспособного возраста.



Факторы риска

Женщины

Мужчины



Ж М

Распространенность среди женщин на 20% больше, чем у мужчин! Каждая пятая женщина умирает от ССЗ.

В РФ 71% женщин и 50% мужчин болеют разными типами заболеваний вен.

Варикозное расширение вен развивается на фоне нарушений в работе венозных клапанов и проявляется в виде расширения подкожных вен. Основную опасность представляют такие последствия как развитие тромбофлебита – воспаления внутренних стенок вен, а также тромбоза.

Профилактика ССЗ

01 Правильное питание

02 Достаточный уровень физических нагрузок

03 Минимализация эмоциональных потрясений, стресса

Диагностика

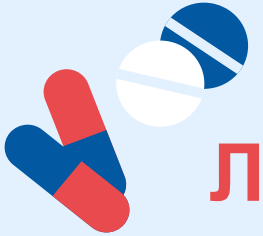
Оценка состояния сосудов сердца

Эхокардиография, Ангиокардиография, МРТ

Анализы крови

Физикальные методы исследования

Лабораторные исследования гемостаза



Лечение

К консервативным методам относится:

- Медикаментозная терапия – лекарства назначают в зависимости от диагноза;
- Плазмаферез, аутогемотрансфузия – в терапии ревмокардита;
- Тромболизис – растворение тромба при артериальных эмболиях;
- Физиотерапия – в лечении хронических расстройств мозгового кровообращения, облитерирующего тромбангиита.

Хирургические методы лечения ССЗ:

- Тромбэмболэктомия – хирургическое удаление тромба при неэффективности или противопоказаниях к тромболизису;
- Тромбэктомия – при тромбозе глубоких вен;
- Стентирование периферических сосудов и коронарных артерий – при атеросклерозе,
- Протезирование сердечных клапанов – при эндокардите;
- Стереотаксическая аспирация гематомы – при геморрагическом инсульте.

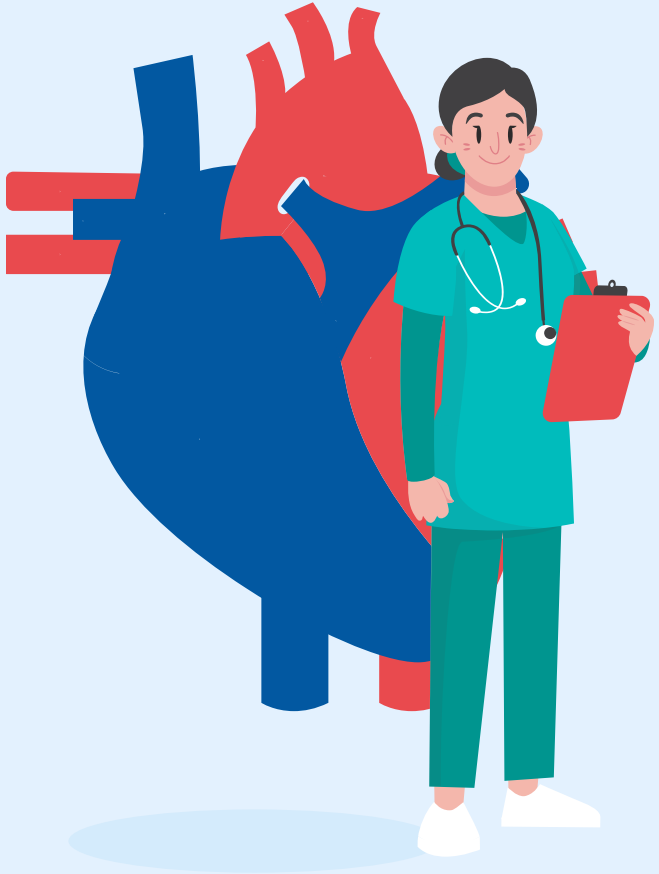
Рекомендации

Нужно:

- Хорошо высыпаться
- Правильно питаться
- Закаляться
- Больше двигаться
- Отказаться от вредных привычек
- Регулярно посещать врача
- Постараться лишний раз не переживать

Нельзя:

- Курить
- Отдавать предпочтение продуктам, богатым холестерином
- Мало двигаться
- Жить в плохих экологических условиях
- Пренебрежительно относиться к своему здоровью



Спасибо за внимание!