



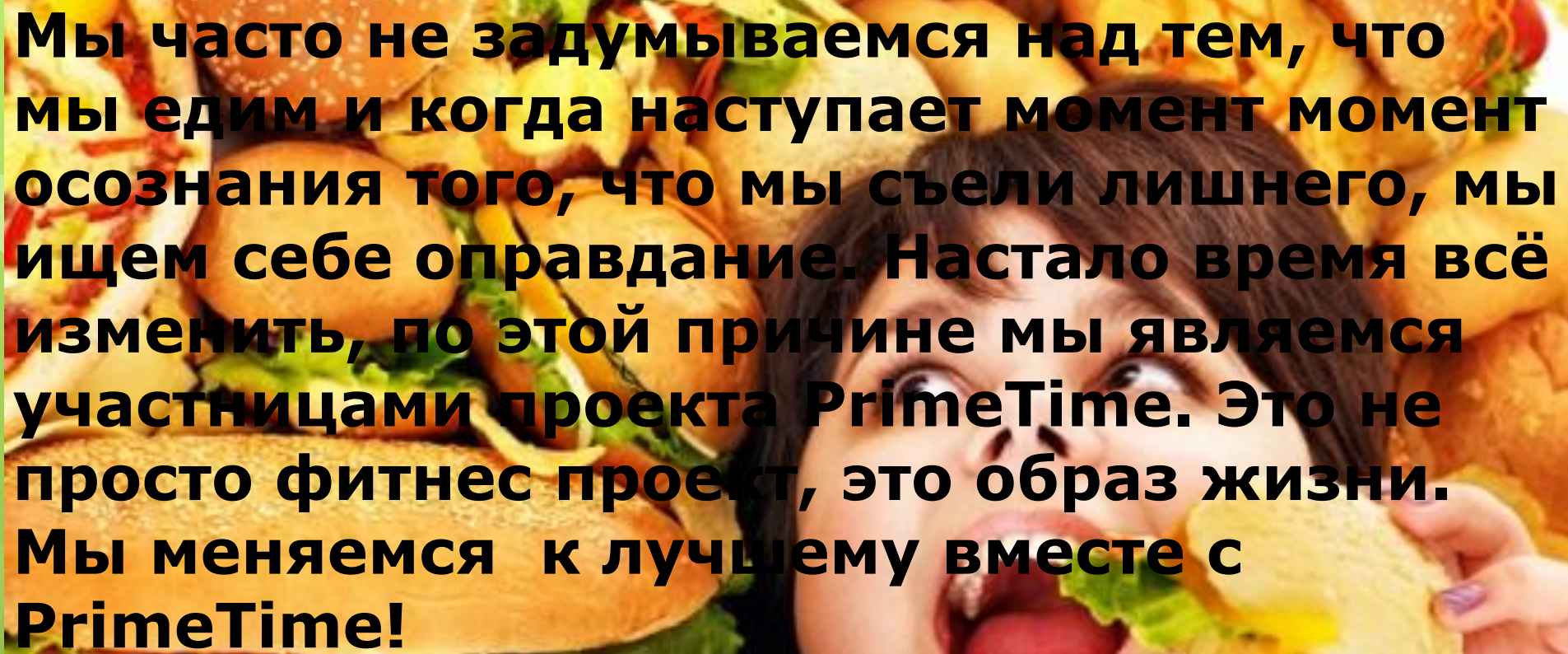
# Start up в PrimeTime

“Дюймовочки”

# Всё началось с неё



Ведущий тренер PrimeTime Альметьевск

A woman with a shocked expression is eating a burger. She is surrounded by a large pile of fast food, including burgers, fries, and tomatoes. The text is overlaid on the image.

**Мы часто не задумываемся над тем, что мы едим и когда наступает момент осознания того, что мы съели лишнего, мы ищем себе оправдание. Настало время всё изменить, по этой причине мы являемся участницами проекта PrimeTime. Это не просто фитнес проект, это образ жизни. Мы меняемся к лучшему вместе с PrimeTime!**

**Мы говорим здоровому образу жизни – привет,  
Вредным привычкам скажем мы: НЕТ.**



# А вот и мы: “Дюймовочки”



# Наш девиз:

□ Мы весёлые девчонки,  
Шлёпаем в кроссовочках  
Станем правильно питаться  
Будем как дюймовочки!



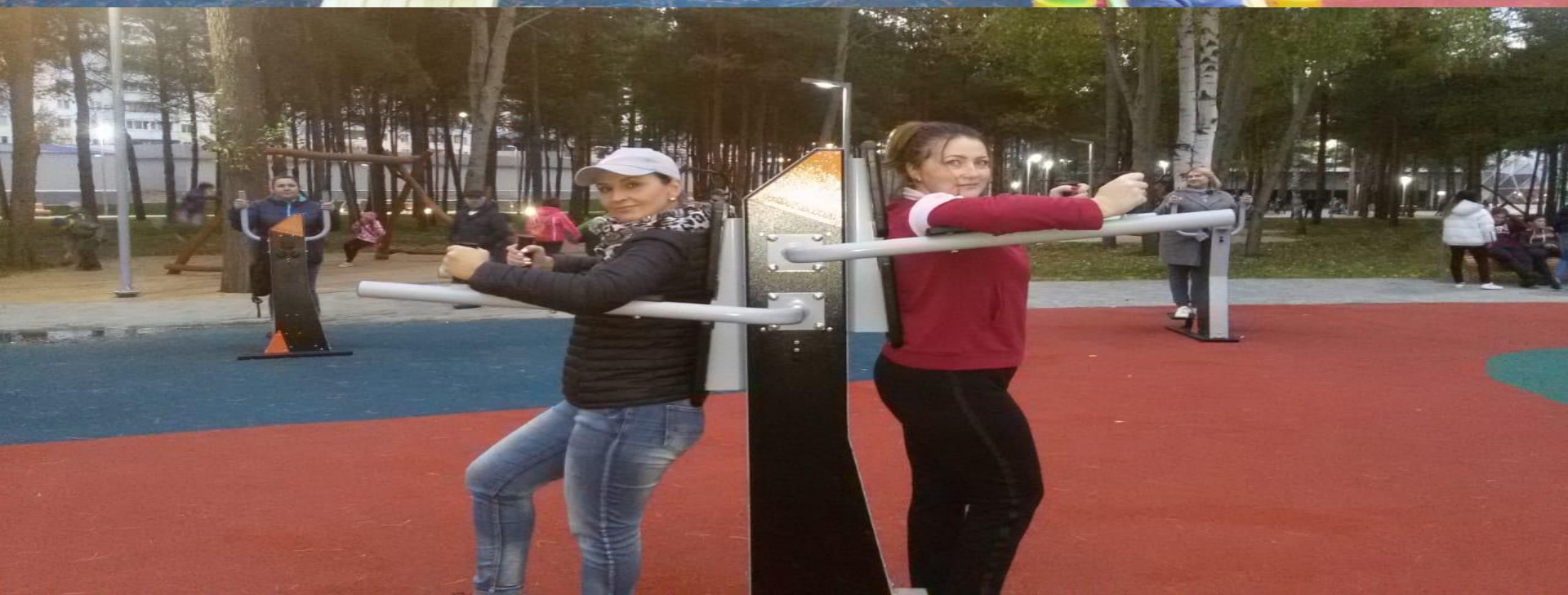




























БОГАТЫЙ СИЛА  
ЖЕСТКИЙ ПРЕСС

Cool



# И это всё PrimeTime

