

# Темперамент в структуре ЛИЧНОСТИ

# Понятие темперамента

Темперамент – интегральная (обобщающая) характеристика индивида со стороны динамических особенностей его психической деятельности, т.е. темпа, быстроты, ритма, интенсивности всех психических процессов, состояний и поведения. Темперамент окрашивает все психические проявления индивида.

Признаки:

1. «Общая динамическая характеристика индивида» (С.Л. Рубинштейн)
2. Проявляется на протяжении всей жизни человека без изменений.
3. Обусловлен врожденными свойствами нервной системы.
4. Наиболее ярко обнаруживаются в раннем детстве.
5. Не зависят от воспитания.
6. Свойства темперамента не подлежат общественной оценки

# Формула темперамента

$$* \Phi_T = C \left( \frac{A_c}{A} \times 100\% \right) : X \left( \frac{A_x}{A} \times 100\% \right) :$$

$$M \left( \frac{A_M}{A} \times 100\% \right) : \Phi \left( \frac{A_\Phi}{A} \times 100\% \right) =$$

$$C \dots\% : X \dots\% : M \dots\% : \Phi \dots\%$$

Задание: Назвать плюсы и минусы своего преобладающего типа темперамента

# Учения о темпераменте

**Гуморальная типология:** Гиппократ: люди различаются соотношением четырех основных «соков организма» – крови, флегмы, желтой желчи и черной желчи; Гален Клавдий разработал типологию темперамента

**Конституциональная типология:** Э. Кречмер «Строение тела и характер»: люди с определенным типом телосложения имеют определенные психические особенности: лептосоматик, пикник, атлетик и диспластик; У. Шелдон: эндоморфный, мезоморфный, эктоморфный тип.

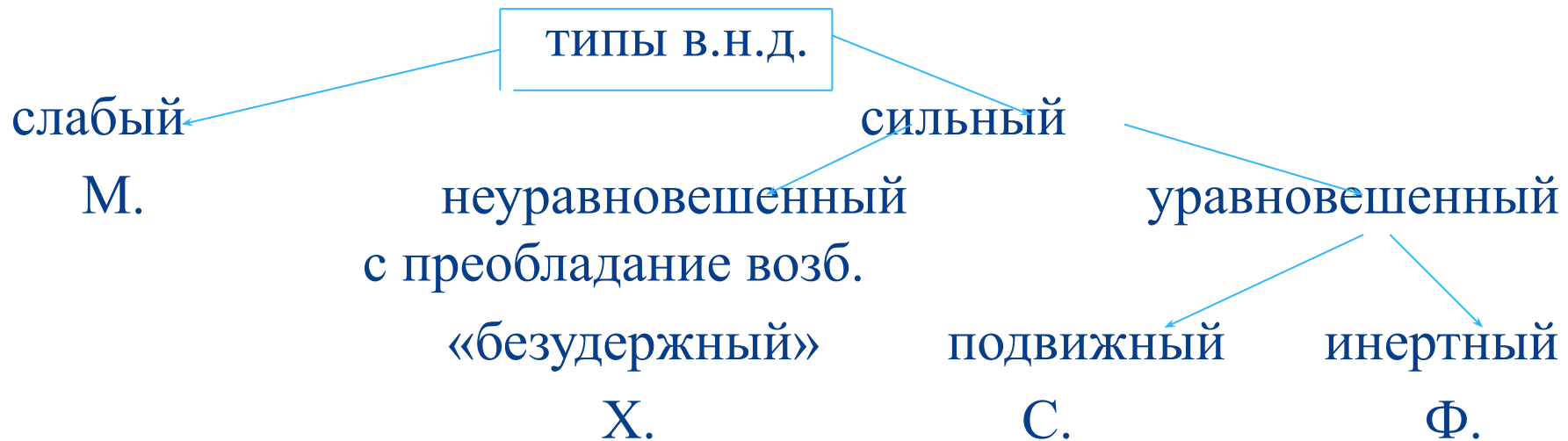
**Физиологическая типология:** И.П. Павлов открыл 3 свойства процессов возбуждения и торможения: силу, уравновешенность, подвижность; Б.М. Теплов, В.Д. Небылицин открыли 2 свойства темперамента: лабильность, динамичность; В.М. Русалов выделил эргичность (выносливость), пластичность, скорость, эмоциональность (чувствительность).

# Физиологические основы темперамента

Сила – работоспособность, выносливость нервной системы, способность переносить или продолжительное или кратковременное, но сильное возбуждение или торможение

Уравновешенность – соотношение возбуждения и торможения

Подвижность – смена друг друга



# Свойства темперамента

- \* **Сензитивность** – чувствительность человека к слабым раздражителям. Это делает его легкоранимым и уязвимым, с одной стороны, а с другой – чутким, способным прореагировать на малейшее воздействие.
- \* **Реактивность** – степень произвольности реакций на внешние и внутренние воздействия.
- \* **Активность** – умение подчинять свои действия и поступки поставленной цели, преодолевать препятствия.
- \* **Соотношения реактивности и активности** - что чаще обуславливает поведение – сознательно поставленная цель или внешние, случайные эмоциональные воздействия
- \* **Темп реакций** – быстрота психических реакций
- \* **Пластичность – ригидность** – приспособляемость человека к условиям жизни
- \* **Экстравертированность – интровертированность**
- \* **Нейротизм – эмоциональная стабильность**

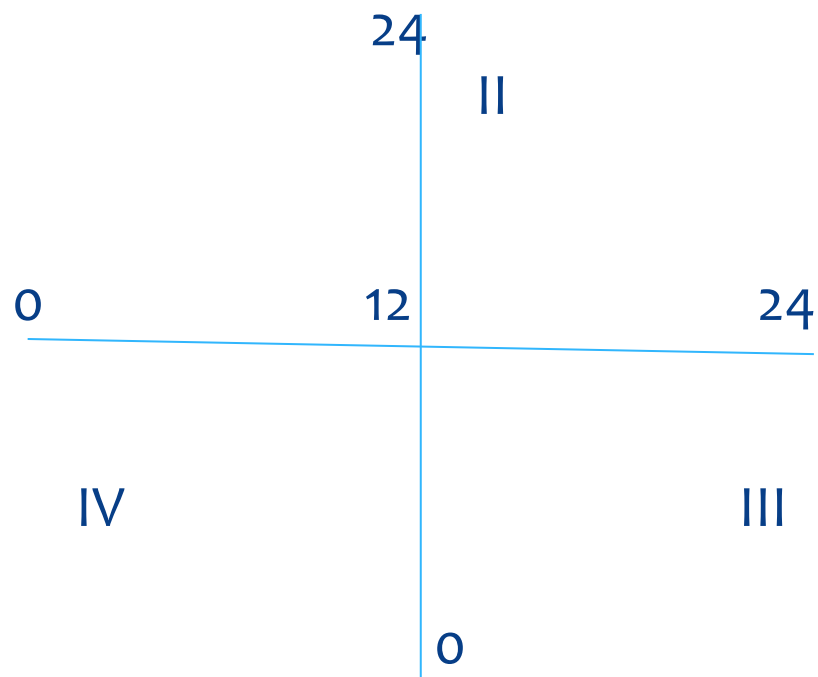


# Тест Г. Айзенка

1		13		25		37		49	
2		14		26		38		50	
3		15		27		39		51	
4		16		28		40		52	
5		17		29		41		53	
6		18		30		42		54	
7		19		31		43		55	
8		20		32		44		56	
9		21		33		45		57	
10		22		34		46			
11		23		35		47			
12		24		36		48			



# Результаты теста Г.Айзенка



# Пути работы над темпераментом

1. Перестройка свойств темперамента – практически не осуществима
2. Профотбор
3. Профподбор
4. Индивидуализация условий деятельности – не всегда возможно
5. Выработка индивидуального стиля деятельности.

# Задание

Посмотреть фильм: Темперамент: что это? И как он связан с экстравертами и интровертами.

Ссылка:

<https://www.youtube.com/watch?v=XMi6z2Ze6po&list=RDCMUceix8wZvzmSHnWRdDpnJtlg&index=2>