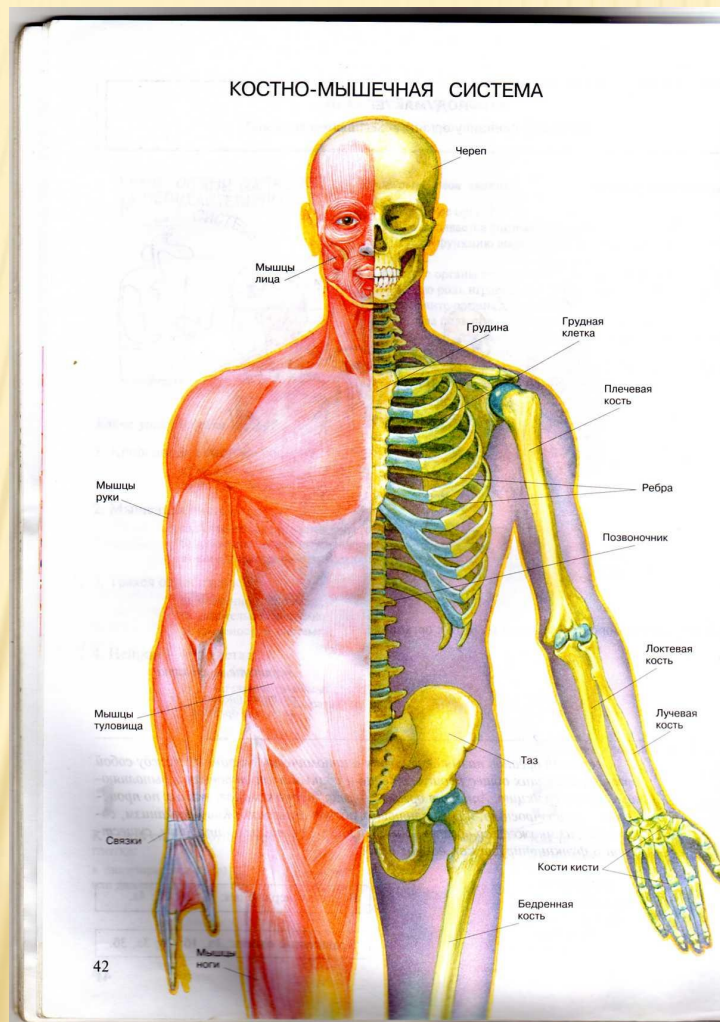
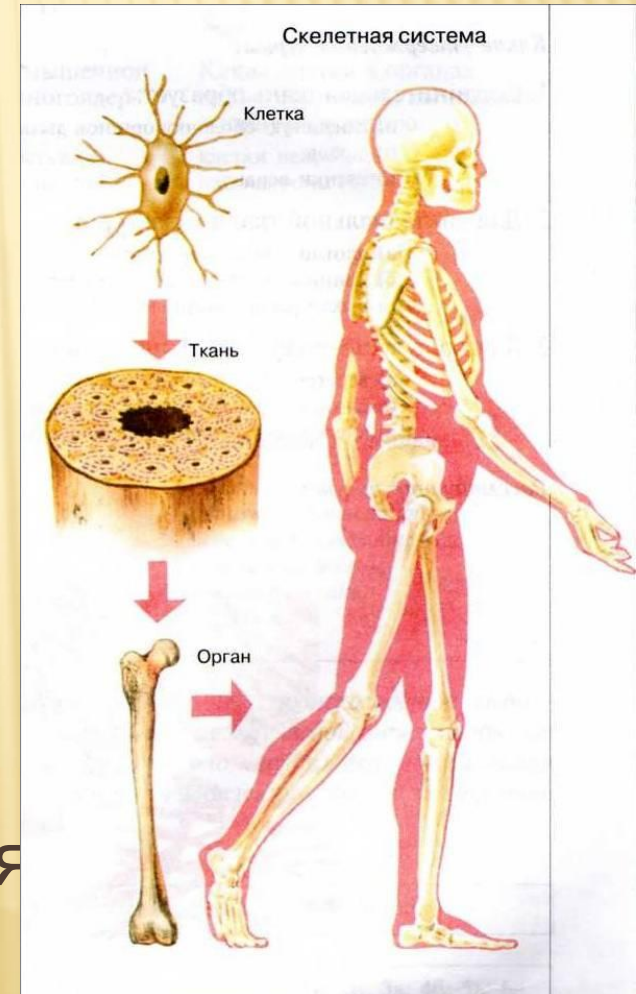


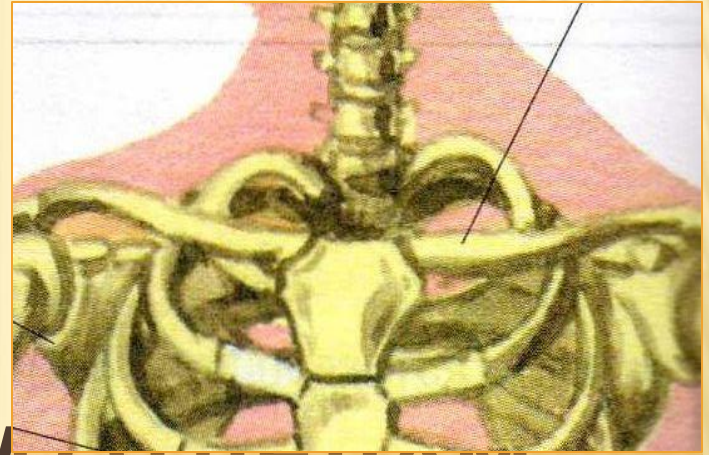
СКЕЛЕТ ЧЕЛОВЕКА



ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СИСТЕМ ОРГАНОВ ВЫБЕРИТЕ ТЕ, КОТОРЫЕ ОБЕСПЕЧИВАЮТ ПОДВИЖНОСТЬ НАШЕГО ОРГАНИЗМА:

- Покровная
- Дыхательная
- Кровеносная
- Пищеварительная
- Скелетная
- Выделительная
- Мышечная
- Нервная
- Эндокринная
- Система органов размножения





**ОПРЕДЕЛИТЕ, КАКИМ ОТДЕЛАМ
СКЕЛЕТА СООТВЕТСТВУЮТ КОСТИ
(ЗАДАНИЯ ДЛЯ КАЖДОЙ ГРУППЫ),
ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ
ОБСУЖДЕНИЯ, ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
ОТ КАЖДОЙ ГРУППЫ ДАЕТ
УСТНЫЙ ОТВЕТ.**

ОПРЕДЕЛИТЕ, КАКИМ ОТДЕЛАМ СКЕЛЕТА СООТВЕТСТВУЮТ КОСТИ:

1-ая гр. - Грудина



Теменная кость



Лобная кость



Малая берцовая кость



Поясничный позвонок

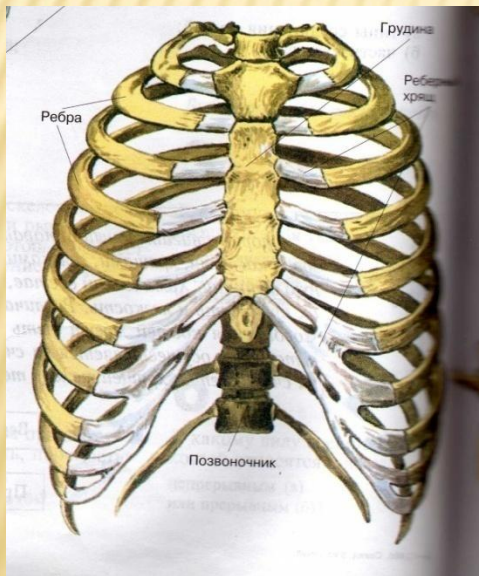


ОПРЕДЕЛИТЕ, КАКИМ ОТДЕЛАМ СКЕЛЕТА СООТВЕТСТВУЮТ КОСТИ:

- 2-ая гр. – **Шейный позвонок**
- **Скуловая кость**
- **Затылочная кость**
- **Большая берцовая кость**
- **Нижнечелюстная кость**

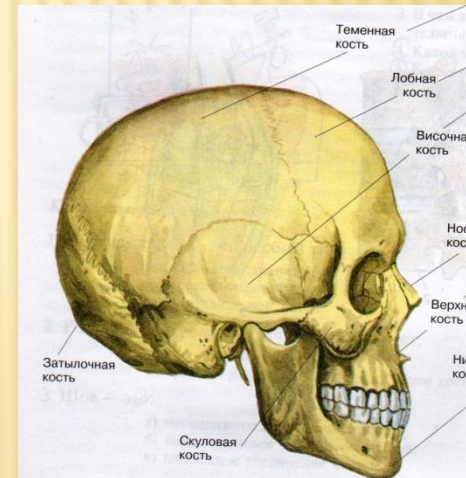
ОПРЕДЕЛИТЕ, КАКИМ ОТДЕЛАМ СКЕЛЕТА СООТВЕТСТВУЮТ КОСТИ:

- 3-ая гр. - **Лопатка**
- **Бедренная кость**
- **Носовая кость**
- **Фаланги пальцев кисти**
- **ребро**



ОПРЕДЕЛИТЕ, КАКИМ ОТДЕЛАМ СКЕЛЕТА СООТВЕТСТВУЮТ КОСТИ:

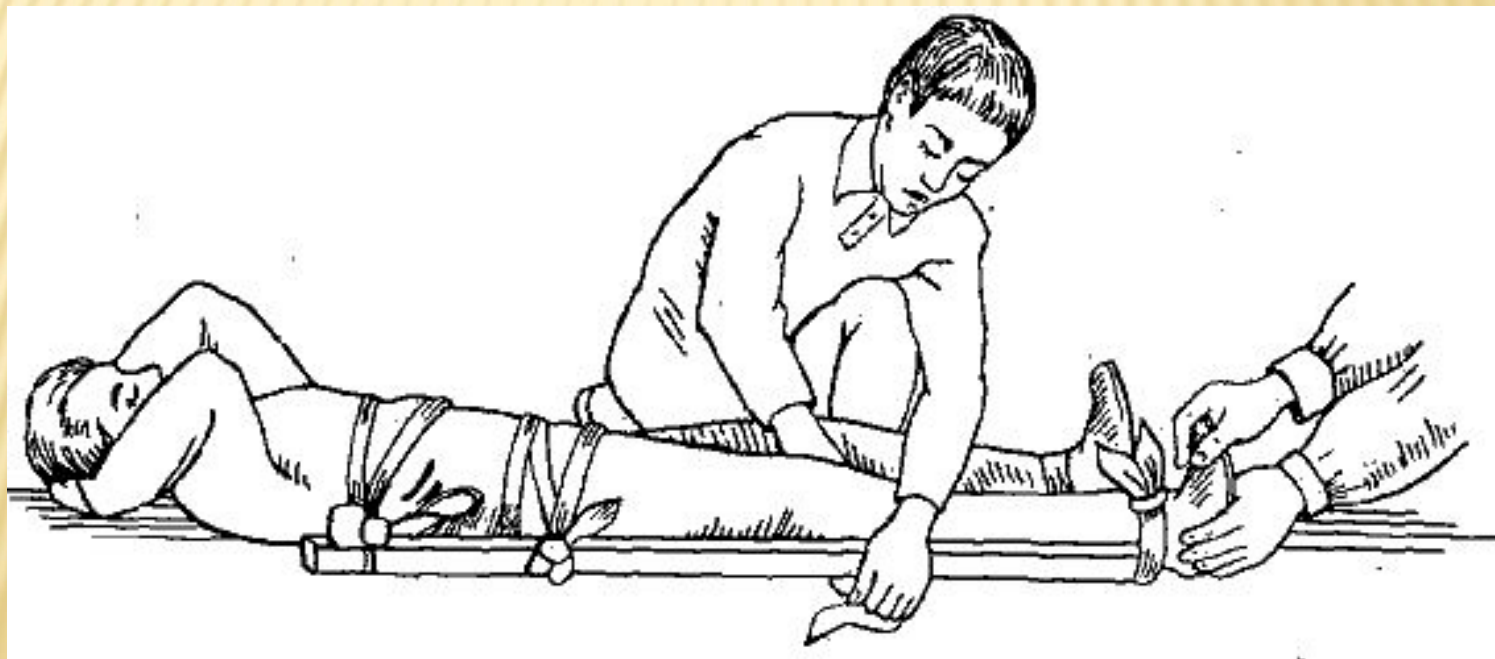
- 4-ая гр. - **Лучевая кость**
- **Верхнечелюстная кость**
- **Ключица**
- **Тазовая кость**
- **Предплечье**



НАЗОВИТЕ И ПОКАЖИТЕ ОТДЕЛ СКЕЛЕТА ЧЕЛОВЕКА И СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЕГО КОСТИ

- ▣ Лицевой отдел черепа
- ▣ Позвоночник
- ▣ Скелет свободных нижних конечностей
- ▣ Скелет свободных верхних конечностей

«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ СВЯЗОК, ВЫВИХАХ СУСТАВОВ, ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ»



ОПРЕДЕЛЕНИЯ:

- это повреждение кости с нарушением ее целостности; может быть без повреждения кожного покрова, или с повреждением кожного покрова.
- это стойкое смещение суставных частей сочленяющихся костей, сопровождаю повреждением суставной сумки.



№	Вид повреждения скелета	Признаки	Первая помощь
1	Растяжение суставных связок	<ul style="list-style-type: none"> • Припухлость; • Сильная боль; 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Поврежденный сустав охладить; ✓ Через 15-20 минут сустав туго забинтовать; ✓ Пострадавшего доставить в медицинское учреждение. ✓ Анальгин ✓ Как спадет припухлость, можно прикладывать теплые компрессы для ускорения процесса заживления
2	Вывихи суставов	<ul style="list-style-type: none"> • Головка одной кости частично или полностью выходит из суставной впадины другой кости; • Острая боль. • Припухлость; • Нередко кровоизлияние 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Холод ✓ Покой ✓ Анальгин ✓ Немедленная доставка пострадавшего в медицинское учреждение
3	<p>Переломы костей</p> <p>А) открытые</p> <p>Б) закрытые</p>	<p>• Повреждена кость, мышца и кожа;</p> <p>• Кровотечение;</p> <p>• Боль</p> <p>• повреждена кость и мышцы, но целостность кожного покрова не нарушена;</p> <p>• боль;</p> <p>• подкожное кровотечение;</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Стерильная повязка на рану; ✓ Давящая ватно-марлевая повязка для прекращения кровотечения; ✓ На поврежденную конечность наложить шину; ✓ Анальгин ✓ Немедленная доставка пострадавшего в медицинское учреждение ✓ На поврежденную конечность наложить шину; ✓ Анальгин ✓ Доставить в медицинское учреждение

Виды повреждения скелета

Растяжение связок



Растяжение или разрыв связок при травме сустава

Боль, припухлость сустава, посинение, ограниченность движений из-за боли

Мягкая фиксирующая повязка на сустав.
Холод на область сустава

Вывихи



Из-за разрыва или растяжения суставной сумки головка кости выходит из ямки сустава

Резкая боль, ограничение движений сустава и опухоль

Обездвиживание (иммобилизация). Холод на область сустава

Переломы



Нарушение целостности кости

Боль, отечность тканей, деформация конечности

Обездвиживание (иммобилизация)

Бережно доставить пострадавшего в ближайший травмпункт

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

- Выучить памятку;
- В домашних условиях потренироваться проводить иммобилизацию плеча, ключицы, бедра при переломах.