

# Системный подход к описанию семьи В. Сатир

VIRGINIA SATIR



Выполнила:  
Студент П/б-17-1-з  
Рябинина Т. С.

**Одним из важных условий «семейной терапии» является работа со всей семьей, а**  
**■ не с каждым ее членом в отдельности. То есть, любая личная проблема обязательно рассматривается в контекст семейных отношений.**



Все учение Сатир можно свести к шести основным идеям:

1. Семья, в которой мы выросли, во многом определяет наше поведение и установки

2. Семья - это система, а потому она стремится к равновесию, для поддержания которого порой в ход идет навязывание ролей членам семьи, система запретов или нереальные ожидания (в этом случае потребности членов семьи вступают в конфликт друг с другом, и нарушения обеспечены).

3. Нарушения в системе семьи порождают низкую самооценку и защитное поведение, так как человек все равно будет стремиться повысить самооценку и оберегать ее от нападок извне.

4. В каждом человеке достаточно сил для личностного роста и здоровой активной жизни.

5. Всегда есть возможности для личностного роста, но психотерапевтическую работу нужно проводить на уровне "процессов", а не "содержания".

6. Процесс изменений захватывает всего человека и включает несколько стадий.

Главная задача психотерапии Сатир — личностный рост, поскольку она сама нередко повторяла, что в каждом человеке заложен потенциал для этого роста, а психотерапия способна лишь стимулировать его. Сатир сравнивала человека с семечком, в сердцевине которого таится зародыш будущего растения, но для буйного роста ему сперва нужно накопить сил, чтобы суметь продраться сквозь заросли сорняка.

**Спасибо за внимание!**