

*ПЕРШІ ДНІ В ПОЛОГОВОМУ .  
ОРГАНІЗАЦІЯ ГВ.  
ПРАВИЛЬНЕ ПРИКЛАДАННЯ.  
МАЛО МОЛОКА*



## Правильне прикладання



- Широко відкритий рот
- Нижня губа вивернута
- Підборіддя впирається в груди , при цьому ніс вільний
- Асиметричне прикладання
- Дитина всім корпусом розвернута до мами
- Є три точки опори
- Мамі зручно

**Не боляче**

# Пози для годування двійні



# Пози для годування





**Правильное  
прикладывание**

**Неправильное  
прикладывание**

# Три кита ГВ

*Правильне  
прикладання*

*Регулярне  
смоктання  
напротязі дня  
(годування по  
потребі)*

*Нічні годування*



# Перші дні в пологовому і ГВ



## Объем желудка новорожденного ребенка



1 день  
5-7 мл



3 день  
22-27 мл



1 неделя  
45-60 мл

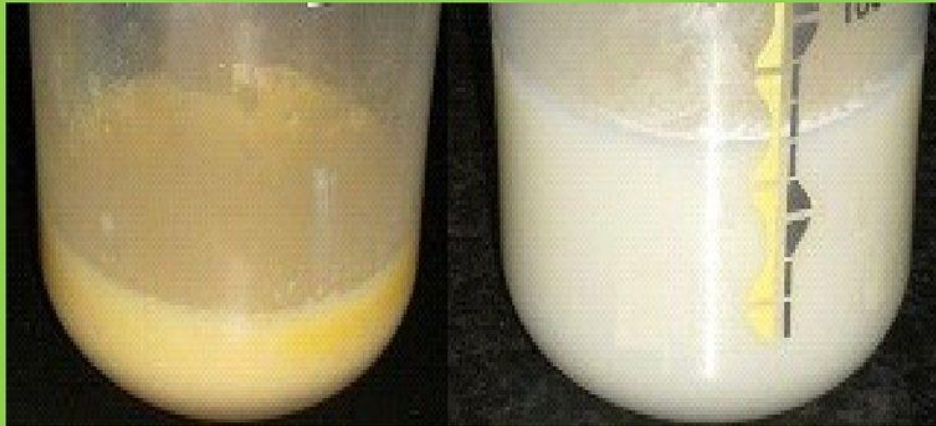


1 месяц  
80-150 мл



# Чому так мало ?

**МОЛОЗИВО**





***Фізіологічна втрата ваги до 10 % від ваги при народженні!***

# Правила успішного старту ГВ:

- відсутність до грудного догодовування
- перше прикладання на протязі 2х годин
- правильне прикладання
- ефективне смоктання
- часті годування
- не обмежувати пиття
- нічні годування
- стимулювання окситоцину

## Наповнення груді

- Час приходу молока на 3-5 день
- Грудь туга і тверда
- Молоко виходить легко

## Нагрубання груді

- Груді переповнюються молоком і лімфою
- Грудь набрякша особливо ареола і сосок , гаряча . Болюча
- Молоко важко виходить

# Техніка пом'якшення ареоли при нагрубанні





*Сціджування .*

*Бути чи не бути ?*



***Не дозволяйте нікому себе  
боляче розціджувати !!!***

***Це травматизація груді!!!***

# Чи будити дитину на годування?





# Соска . Шкода чи користь ?



# Мало молока ?

*Покази :*

*Набір ваги*

*Попісі*

*Стілець ( у  
перший  
місяць)*



- Норми набору ваги від 500 грам в місяць , або від 125 г. в тиждень
- Норми попісів до 12-14 днів = кількості днів , а далі від 12 і більше
- Стілець щоденний , перші дні темний ( меконій) потім світлішає. З 1 місяця може бути раз в 7- 10 днів.

## ***Причини малого набору ваги***

- Не правильне прикладання
- Рідкі годування
- Догодовування
- Соски , бутилки
- Відсутність нічних годувань
- Допоювання дитини
- Ранній прикорм

# Коротка уздечка языка



УЗДЕЧКА ЯЗЫКА В НОРМЕ



КОРОТКАЯ УЗДЕКА ЯЗЫКА



**Дякую за увагу**

**Ваші запитання**