

# «Как сделать экскурсию?»

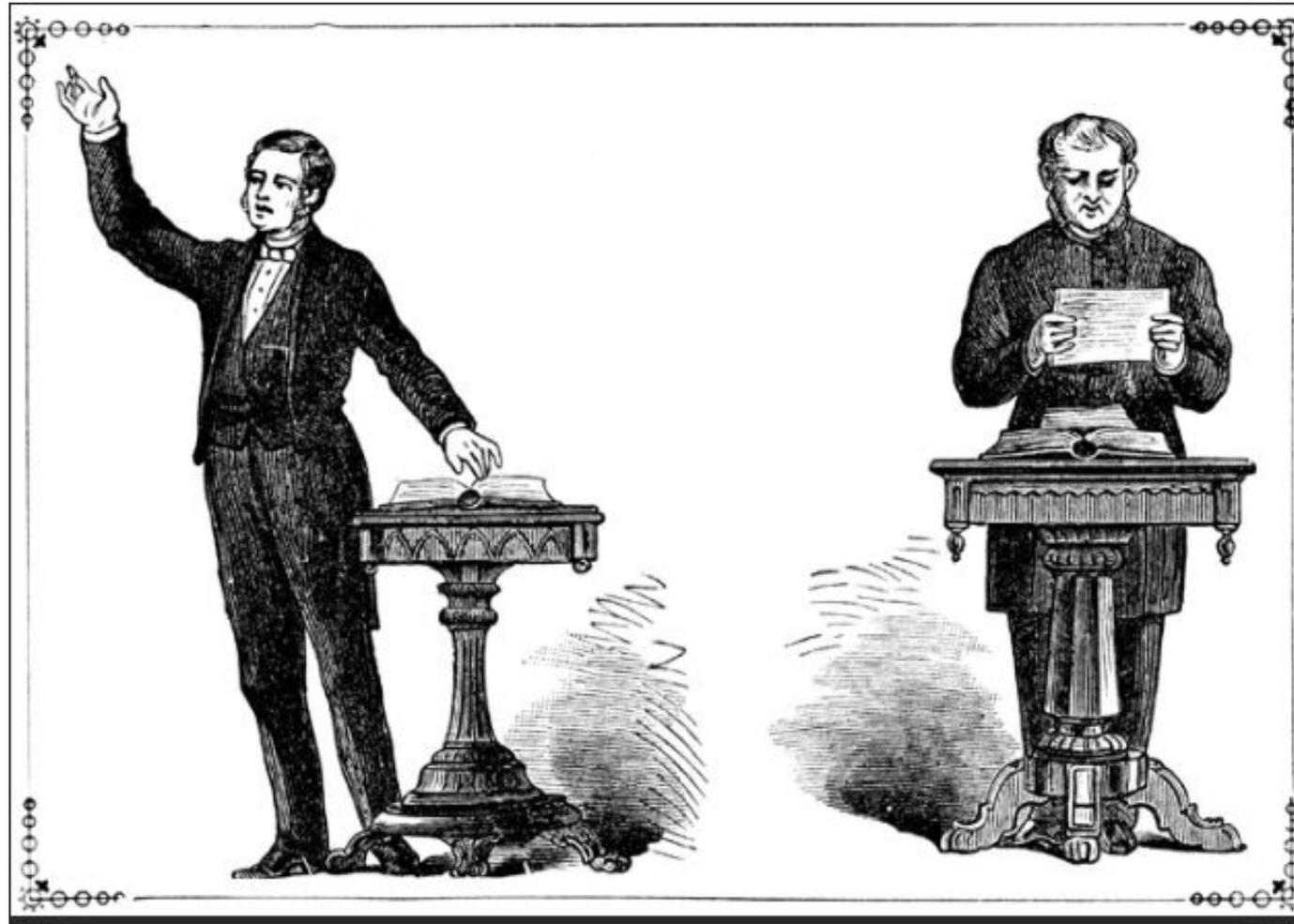
Как  
выступать  
?



# Бояться нормально



# Чем отличаются выступления?

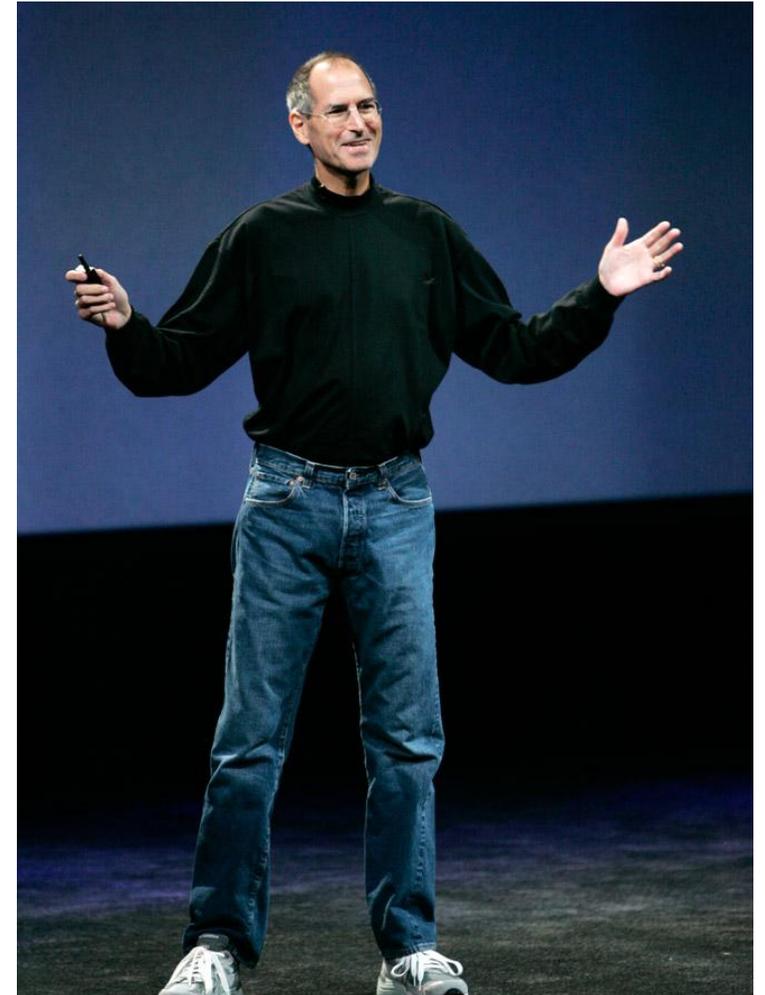


# Хорошее выступление:

- Энергия
- Поза оратора. Барьеры. Контакт глазами.  
Постановка группы
- Жесты. Открытые, сильные, поддерживающие
- Драмы истории
- Думать про людей. Вовлекать и общаться.  
Просить помощи

# Поза оратора

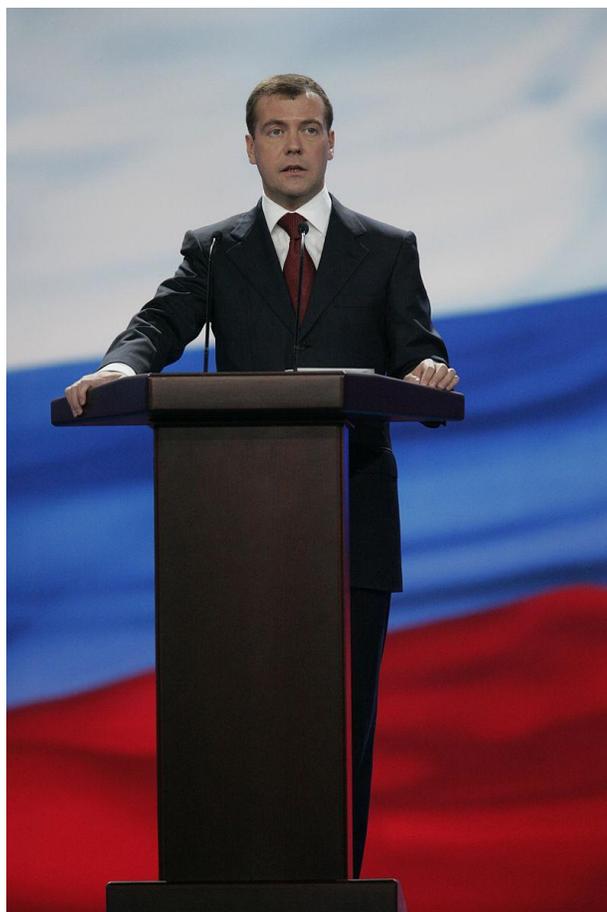
- Напротив группы
- Стоя лучше, чем сидя
- Уверенность и устойчивость
- Сила и энергия
- Динамика



# Чего не стоит делать

- Поворачиваться спиной
- Закрывать лицо или рот
- Темные очки
- Держать что-то в руках

# Барьеры



# Как научиться выступать

1. Посмотреть на себя со стороны
  - Фото/видео
  - Отзывы
2. Отметить сильные стороны
3. Отметить то, что хотите улучшить
4. Начать работать над исправлением

# Как научиться выступать

1. Ходить на чужие экскурсии
2. Наблюдать за чужими выступлениями
3. Постоянно тренироваться

# Где посмотреть хорошие выступления

- Конференции TEDx
- YouTube
- Выступления актеров
- ТВ, театр

# Выступления TEDx



# Задание

- Подготовьте 1-2 минутный рассказ о теме своей экскурсии
- Отрепетируйте его перед зеркалом или со своими близкими
- Можно записать рассказ на телефон и выложить в наш чат

# Следующее занятие

- Встречаемся в ZOOM

- 8 января в 12-00

тема: «Анонс экскурсии, приглашение слушателей»