

«Как сделать экскурсию?»

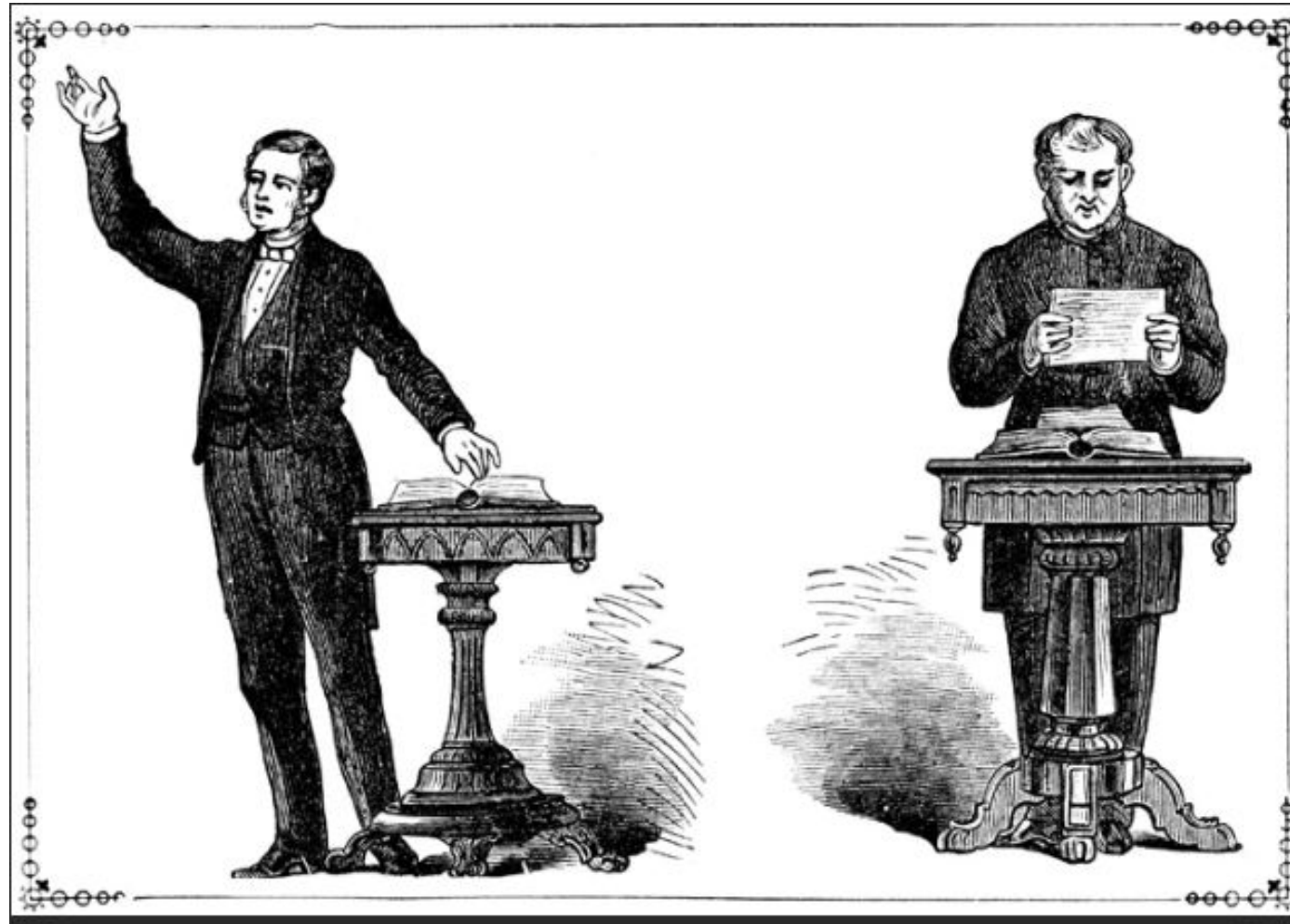
Как
выступать
?



Бояться нормально



Чем отличаются выступления?



Хорошее выступление:

- Энергия
- Поза оратора. Барьеры. Контакт глазами.
Постановка группы
- Жесты. Открытые, сильные, поддерживающие
- Драмы истории
- Думать про людей. Вовлекать и общаться.
Просить помощи

Поза оратора

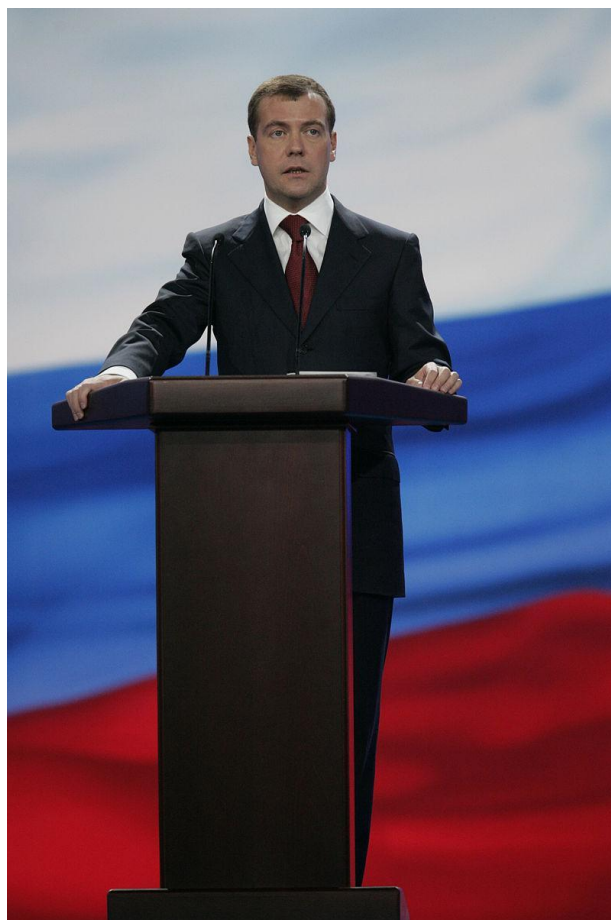
- Напротив группы
- Стоя лучше, чем сидя
- Уверенность и устойчивость
- Сила и энергия
- Динамика



Чего не стоит делать

- Поворачиваться спиной
- Закрывать лицо или рот
- Темные очки
- Держать что-то в руках

Барьеры



Как научиться выступать

1. Посмотреть на себя со стороны
 - Фото/видео
 - Отзывы
2. Отметить сильные стороны
3. Отметить то, что хотите улучшить
4. Начать работать над исправлением

Как научиться выступать

1. Ходить на чужие экскурсии
2. Наблюдать за чужими выступлениями
3. Постоянно тренироваться

Где посмотреть хорошие выступления

- Конференции TEDx
- YouTube
- Выступления актеров
- ТВ, театр

Выступления TEDx



Задание

- Подготовьте 1-2 минутный рассказ о теме своей экскурсии
- Отрепетируйте его перед зеркалом или со своими близкими
- Можно записать рассказ на телефон и выложить в наш чат

Следующее занятие

- Встречаемся в ZOOM

- 8 января в 12-00

тема: «Анонс экскурсии, приглашение слушателей»