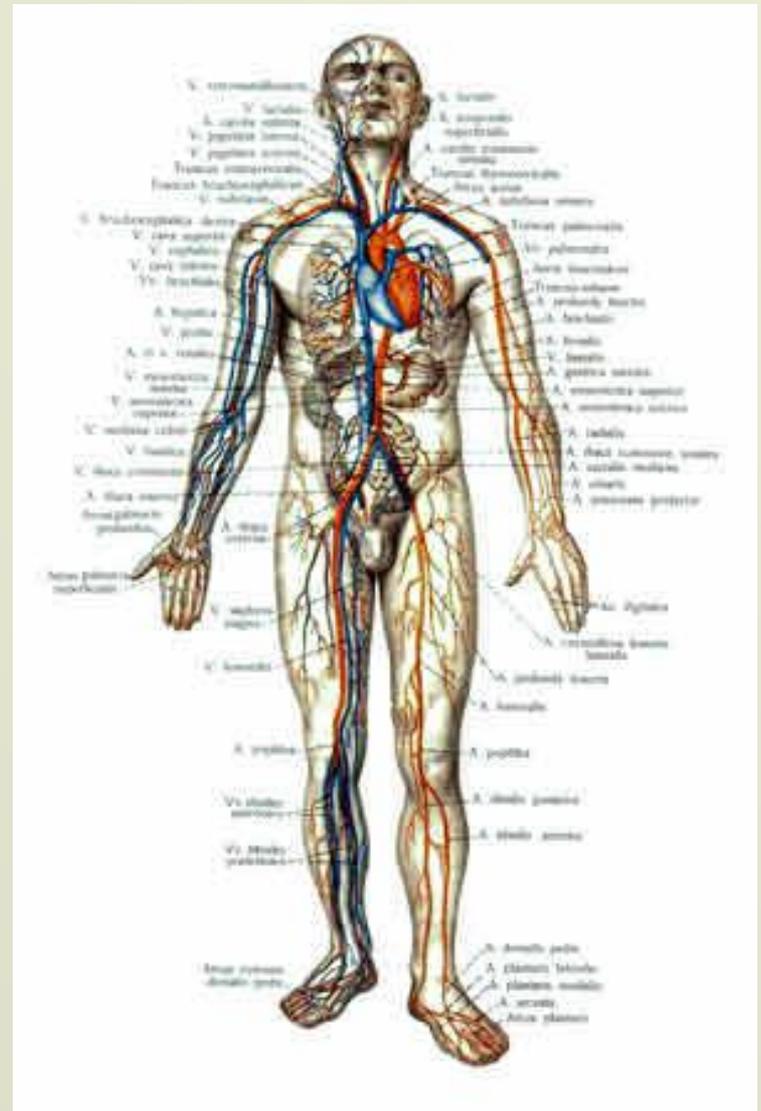
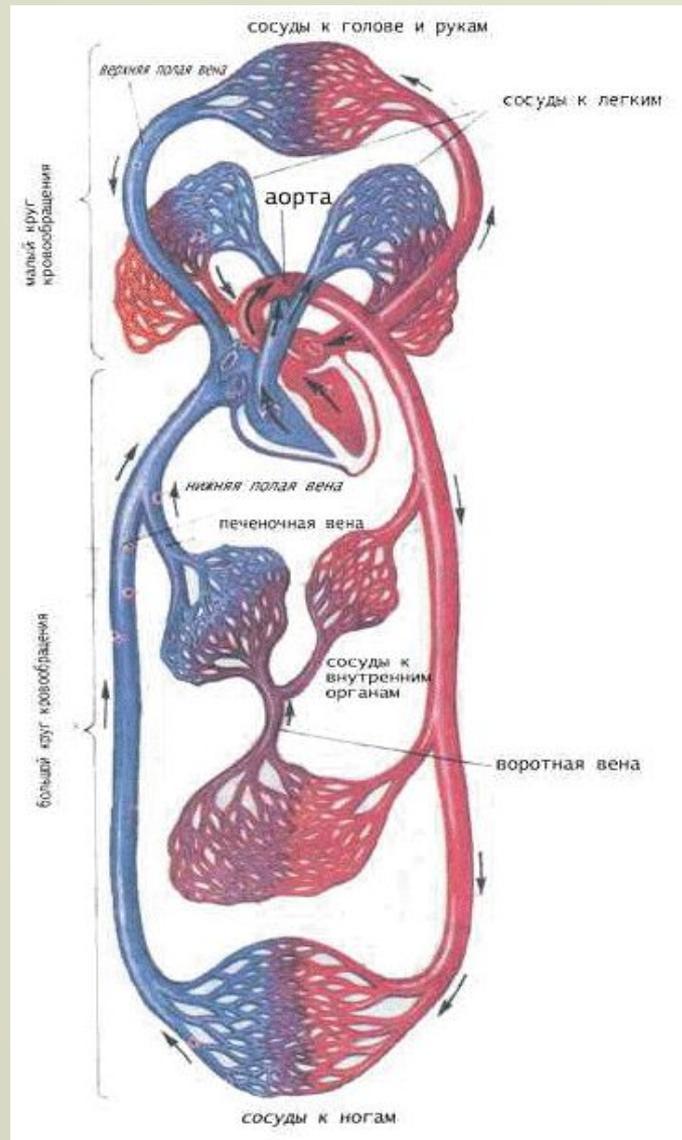


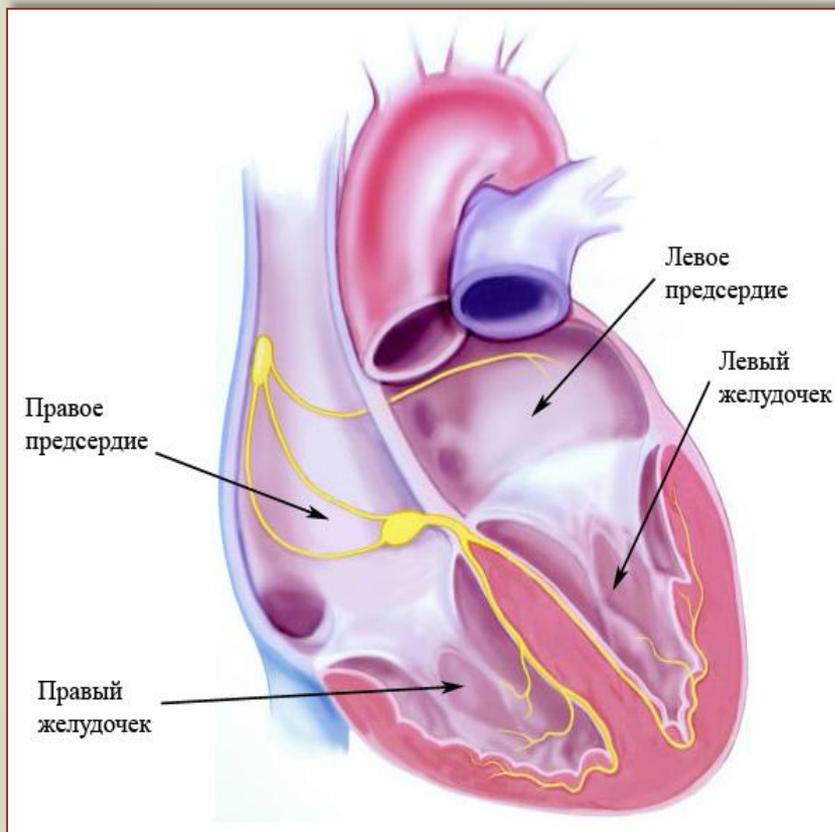
# Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.



# Кровеносная система



**Сердце** - это полый мышечный орган, состоящий из четырех камер: двух предсердий и двух желудочков. Между этими камерами имеются клапаны, которые пропускают кровь только в одном направлении.



**Сердце** – орган кровеносной системы, создающий энергию движения крови

# *Что такое пульс?*

---

**Пульс** - это ритмическое колебание артериальной стенки, возникающее при каждом сокращении сердца.

По пульсу можно узнать количество сокращений сердца в минуту.

- 
- У здоровых людей максимальное кровяное давление – около 120 мм рт. ст., минимальное – 70-80 мм рт.ст.
  - Повышение кровяного давления – гипертония, понижение – гипотония.

# Найди пару:

1. Частота пульса  
измеряется...

1. до 90 ударов в  
минуту.

2. Нормальный пульс у  
школьника ...

2. переохлаждение  
организма

3. Изменения частоты  
пульса вызывается...

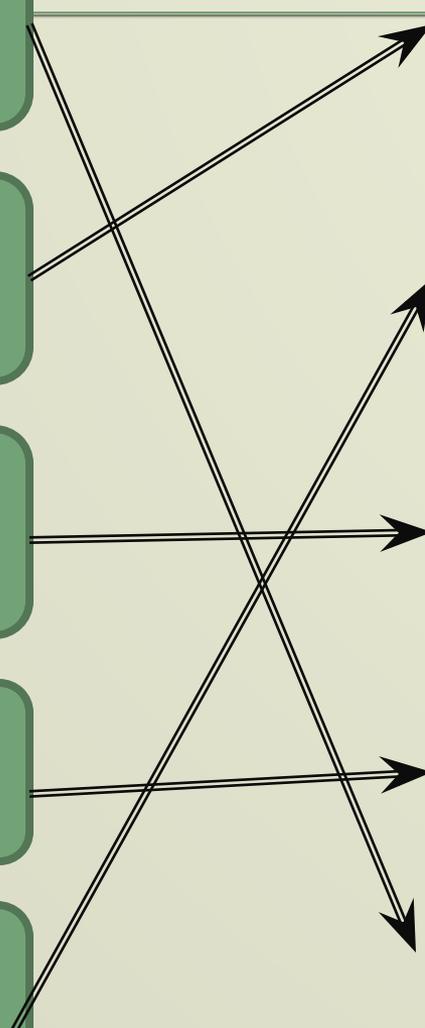
3. различными  
заболеваниями и  
травмами.

4. Учащенный или  
слабый (неровный)  
пульс указывает на ...

4. на шок, внутреннее  
кровоизлияние,  
перегрев

5. Замедленный пульс  
указывает на ...

5. количеством ударов  
в минуту



# *Сердечная недостаточность*

патологическое состояние недостаточности  
кровообращения из-за снижения насосной  
функции сердца



**Острая  
сердечная  
недостаточность**

**Хроническая  
сердечная  
недостаточность**

# *Острая сердечная*

*недостаточность* - ЭТО

**неспособность сердца обеспечить полноценное кровоснабжение тканей, органов и систем организма из-за ослабления сократительной функции сердечной мышцы.**

# *Выбери правильный ответ:*

**1. Боль в области сердца**

**характеризуется:**

**1) приступом кашля**

**2) локализацией боли за  
грудиной, слева от нее, в левой  
руке и лопатке**

**3) парализацией**

**Ответ: 2**

# ***Выбери правильный ответ:***

**2. Сердечная недостаточность сопровождается:**

**1) эмоционально-психическим беспокойством**

**2) застоем в органах брюшной полости**

**3) сужением зрачков и порозовением кожи**

**Ответ: 1,2**

## ***Выбери правильный ответ:***

**3. Неотложная помощь при боли в области сердца включает в себя:**

- 1) прием препаратов валерианового корня в виде настоя или настойки**
- 2) горчичники на область сердца**
- 3) прием препаратов нитроглицерина, валидола, анальгетиков.**

**Ответ: 2,3**

Пороки сердца

Инфаркт миокарда

Миокардиты

Гипертония

Причины ОСН

# Причины острой сердечной недостаточности

Факторы, усугубляющие ОСН

Длительная перегрузка  
сердечной мышцы

Токсическое  
воздействие

Переутомление

Инфекции

## Оказание ПМП при острой сердечной недостаточности



Придать пострадавшему удобное полусидящее положение и обеспечить приток свежего воздуха (открыть форточку, окно, дверь), освободить грудную клетку.

Побрызгать пострадавшему на лицо и шею прохладной водой и дать понюхать нашатырный спирт

Обложить пострадавшего грелками

Дать пострадавшему валидол, или нитроглицерин (под язык), или корвалол ( 40 капель на 100 мл. воды)

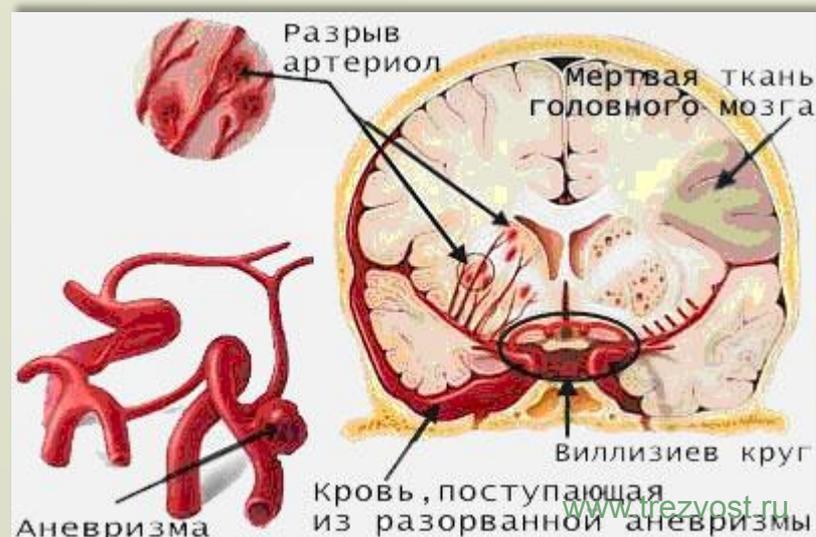
Срочно вызвать «скорую помощь- 03»

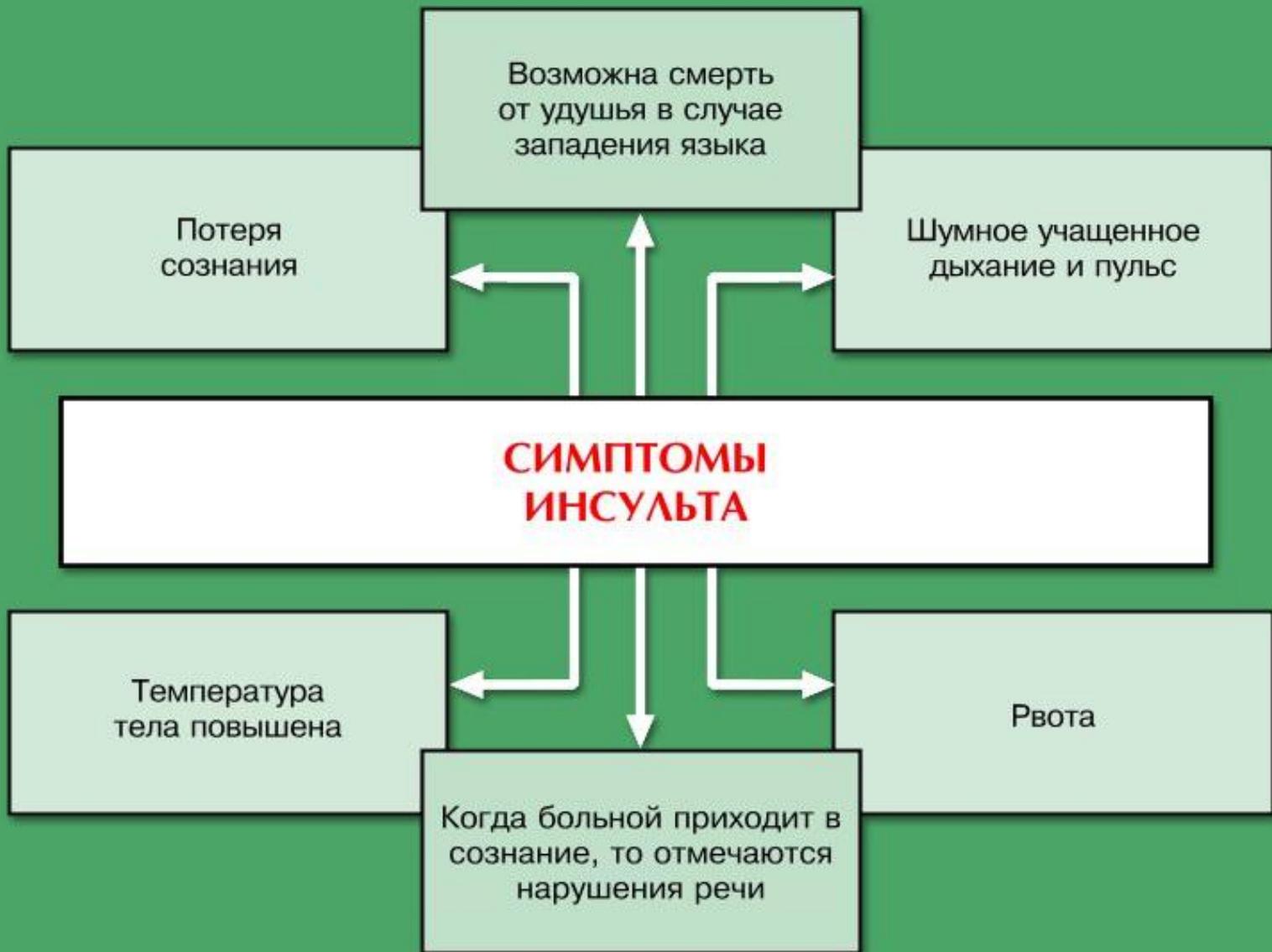
**Инсульт** – это внезапное прекращение деятельности мозга или отдельных его частей из-за острого нарушения кровообращения или кровоизлияния.

## Ишемический инсульт



## Геморрагический инсульт





Потеря сознания

Возможна смерть от удушья в случае западения языка

Шумное учащенное дыхание и пульс

**СИМПТОМЫ  
ИНСУЛЬТА**

Температура тела повышена

Рвота

Когда больной приходит в сознание, то отмечаются нарушения речи

## ***Первая помощь при инсульте:***

- обеспечить больному постельный режим,***
- следить за его мочеиспусканием и дефекацией, состоянием полости рта.***

***Требуется срочная госпитализация и только в сопровождении медработника.***

## *Домашнее задание:*

**1 группа:** создание и защита презентации «Причины приводящие к инсульту»

**2 группа:** создание буклета «Как избежать инсульт?» и его защита перед аудиторией

**3 группа:** ролевая игра (мини сценка) «Оказание первой медицинской помощи при инсульте»

Литература: - учебник ОБЖ, 11 класс, § 2.1.

- методическое пособие «Основы медицинских знаний»

- интернет ресурсы

## Продолжи фразу:

- *сегодня я узнал(а)...*
- *было интересно...*
- *было трудно...*
- *я выполнял(а) задания...*
- *я понял(а), что...*
- *теперь я могу...*
- *я почувствовал(а), что...*
- *я приобрел(а)...*
- *я научился (лась)...*
- *у меня получилось ...*
- *я смог(ла)...*
- *я попробую...*
- *меня удивило...*
- *урок дал мне для жизни...*
- *мне захотелось...*

