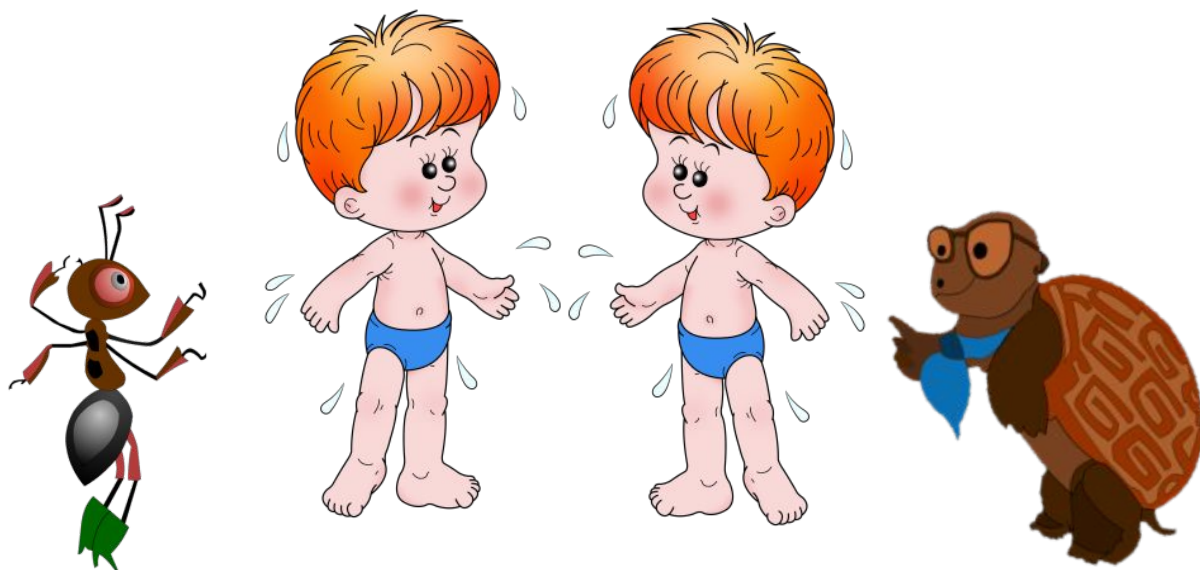




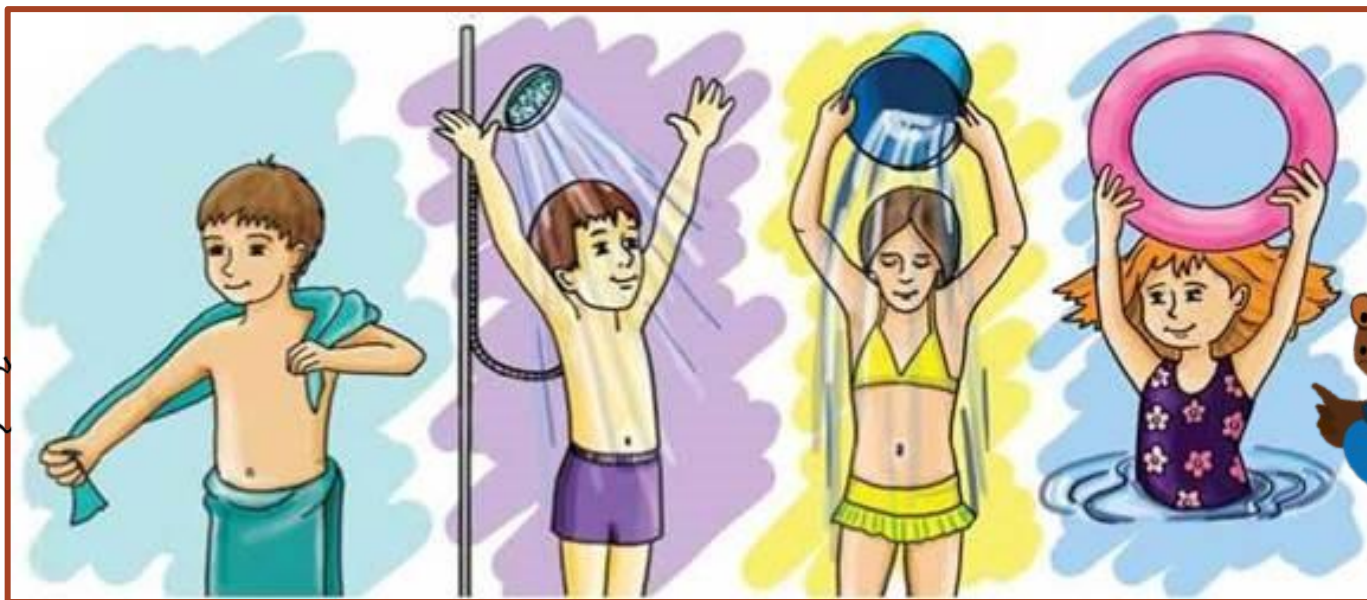
Презентация к уроку окружающего мира  
для 3 класса УМК «Школа России»  
**«УМЕЙ ПРЕДУПРЕЖДАТЬ БОЛЕЗНИ»**



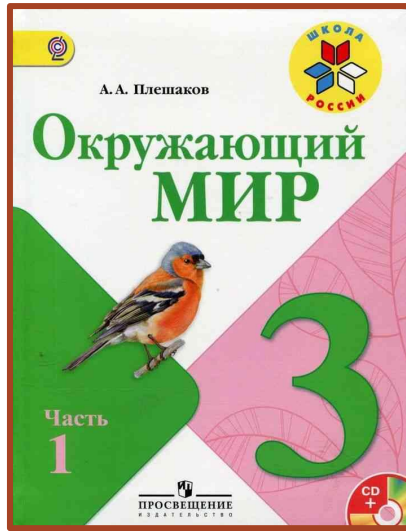
Автор: Никифорова Наталья Васильевна,  
учитель начальных классов  
МКОУ «Тремяченская СОШ»



Закалённый человек без вреда для здоровья может переносить и ветер, и дождь, и холод, почти не болеет простудными заболеваниями. Закаливание проводится с помощью воздуха, солнца, воды. ➡



# Работа по учебнику.



1. Откройте учебник на стр.147-148.

2. Прочитайте текст.  
Сформулируйте правила закаливания.



Клик  
мышкой  
на картинку

# Правила закаливания воздухом.



Делай зарядку  
при  
открытой  
форточке.



В тёплое время  
года спи при  
открытом окне.



Чаще играй на  
свежем воздухе,  
катайся на  
лыжах и  
коньках.

Клик  
мышкой  
на картинку

# Правила закаливания водой.



**Начинай  
закаливание  
с прохладного  
душа.**



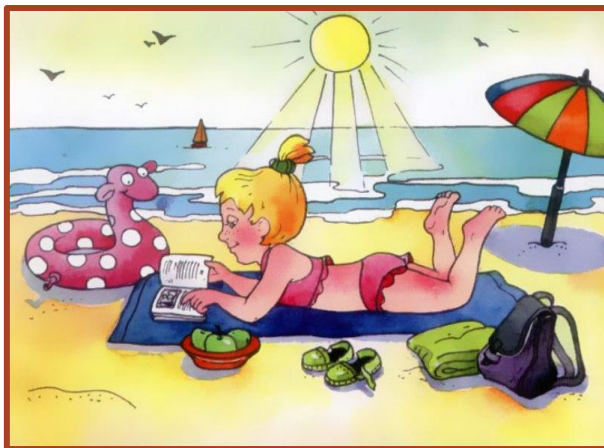
**После водных  
процедур  
растирай кожу  
сухим  
полотенцем.**



**Летом купайся в  
чистом водоёме  
под присмотром  
взрослых.**

Клик  
мышкой  
на картинку

# Правила закаливания солнцем.

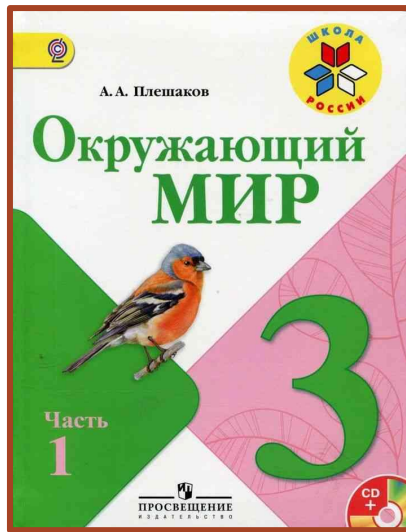


Находиться на  
солнце нужно в  
головном уборе.

В первый раз  
загорай 5 минут.  
Постепенно  
увеличивай  
время до  
30-40 минут.

Не забывай  
пользоваться  
защитным  
кремом.

# Работа по учебнику.



1. Откройте учебник на стр.148-149.

2. Прочитайте текст «Инфекционные болезни и аллергия»



# Инфекционные болезни.



**Грипп, ангина, корь**

**Возбудители передаются от больного человека здоровому с капельками слюны, когда больной говорит, чихает, кашляет.**

**Кишечные заболевания**

**Возбудители кишечных заболеваний проникают в организм человека через рот с пищей, водой, с грязных рук. Некоторые болезни передаются через вещи больного.**



# Если ты болеешь.



**Строго выполняй  
предписания врача.  
Иначе могут быть  
осложнения.**

**Нельзя больным ходить в  
школу. Это опасно не  
только для тебя, но и для  
окружающих.**



# Аллергия.



**Аллергия- это особая чувствительность к некоторым веществам . Таким людям нельзя употреблять отдельные продукты, лекарства . Помочь при аллергии может только врач.**



СПАСИБО ЗА УРОК!



# ИНТЕРНЕТ ИСТОЧНИКИ



Рамка  
Учебник  
Мальчик  
Закаливание  
Зарядка  
Сон  
Прогулка  
Душ  
Обтирание  
Купание  
Мальчик  
Девочка  
Мальчик  
Больной  
Аллергия

Отрисовки муравья и черепахи авторские  
Поурочные разработки по курсу  
«Окружающий мир» Н.Ю.Васильева  
для 3 класса

